



ボランティア通信 6月号

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

♥ボランティア通信は以下にも掲載されています 毎月第1週木曜日発行
多摩市社会福祉協議会ホームページアドレス <http://www.tamashakyo.jp>

♥ご希望のかたには添付メールにて送信いたします
E-mail: tamavc@tamashakyo.jp

**ボランティアさん
出番です!**

アニマルセラピー「アミーゴ」

活動のきっかけは?

ボランティアリーダー講習会で知り合いになった「聖の郷」の職員よりお声がかかり、個人で活動していた者同士が、グループとして活動することになりました。

活動内容を教えてください

月に一度、老人福祉施設へ訪問し利用者とお話したり犬を触っていただいたりしています。

活動していて楽しいことは?

施設利用者の方の笑顔と元気をもらえることです。



今日はどんな人と会えるかな...



ぼくたち、みんなお行儀がいいんです!

読者(これから始めたい方)へのメッセージ

犬を飼っていらっしゃる皆様、一緒に活動しませんか。この活動をしている犬はみな、普通の家庭犬です。施設利用者様やスタッフの方々の愛情をたくさんいただき、より「よい子」になりますよ。

参加方法

問合せ先 : 会長 仲田さん(電話 372-4405)
毎月(8・9月は除く)第2金曜日午後2時より30分間、介護老人保健施設「聖の郷」にて活動中です。興味のある方は、どうぞお問合せの上、見学にいらして下さい。

介護老人保健施設 聖の郷とは

利用者が、必要な時に必要な看護・介護が受けられる社会復帰のための機能訓練サービスを提供する施設です。 <http://hijirinosato.jp/>
～こんなボランティアさんが活動しています!
絵手紙指導・音楽療法・話し相手など

* VC 取材日記 2008/5/9 *

当日は6匹が活動中でした。利用者の方々は生活環境により動物とふれあう機会が少なく、毎回この日を楽しみに待っています。犬や動物の話が共通した話題となり、普段無口な人もいつもより会話が進み、笑顔の輪が広がります。犬に触れない方には、会員が積極的にお声かけしています。

時間が経つにつれて、始まりの時よりも利用者の顔色に赤みがさし、活動にやりがいを感じられる瞬間です。会員の獣医さんが、毎回活動に出席しているので、施設も安心して受け入れています。

犬が好きな方で、この活動に関心のある方、一緒に活動してみませんか。

多摩ボランティアセンターからのお知らせ

◆「夏のボランティア体験2008」参加者募集のお知らせ

たくさんの仲間と共にボランティア活動のはじめの一步を踏み出す絶好の機会です！

♥実施期間：7月22日(火)～8月30日(土) 期間内に3日以上活動ができる方

体験先：市内・近隣の高齢者・障がい者・児童施設・ボランティア・NPO団体等

対象：中学生以上。社会人の方も大歓迎です。

参加費：500円（ボランティア保険他。保険加入済の方は200円）

♥オリエンテーション：7月19日(土) ①13:30～15:00 ②16:00～17:30

どちらかに必ずご参加下さい！

♥申込方法

①多摩ボランティアセンター②永山分室③福祉ショップ「きずな」④市民活動情報センターまたは

⑤多摩市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.tamashakyo.jp>)で配布の申込カードに必要事項を記入の上、参加費を添えて必ず参加者本人が下記窓口までお越し下さい。

☆申込書の郵送を希望する方は「住所・氏名・電話番号」を明記の上140円切手を同封し郵送。

♥申込期間：6月20日(金)～7月12日(土) 多摩ボランティアセンター または永山分室 9:00～17:00

☆期間中の日曜日を除く☆6/21(土)・28日(土)はボランティアセンター(総合福祉センター内)のみで受付。

☆7/12(土)は永山分室のみで受付。

【出張受付も行います！】

7月1日(火)・7月2日(水) 各 15:30～18:30 福祉ショップ「きずな」店頭

(多摩センター駅バスターミナル内。雨天中止。要問合せ)

7月4日(金) 15:30～18:30 愛宕かえで館

7月5日(土) 13:30～15:30 市民活動情報センター(「土曜サロン」開催時)

7月7日(月)・8日(火) 15:30～18:30 ベルブ永山3階事務室前ロビー

◆「土曜サロン」開催 <ボランティア出張相談 毎月第1土曜日開催>

今月は、ボランティア団体の実際の活動の様子を紹介したり、団体の方と直接お話しをする機会などもあります。どうぞお気軽にお越し下さい。

日時：6月7日(土) 13:30～15:30 申込みは不要です

場所：市民活動情報センター(聖蹟桜ヶ丘駅前、ヴィータ・コミュニネ7階)

内容：ボランティア活動に関する各種相談や情報提供等

なお、来月の「土曜サロン」は7月5日(土) 13:30～15:30 になります。

◆第2回 施設ボランティア担当者研修ーボランティアを上手に受け入れるには Part IIー

施設内での充実したボランティア活動に向けて、ボランティア受入担当者の方々を対象にした研修です。

日時：6月20日(金) 13:30～16:00 場所：総合福祉センター5階視聴覚室

内容：①ボランティアの上手な受け入れ方②活動マニュアル、登録カードの作成③リスクマネジメント(トラブルを防ぐために) 定員：30人 参加費 千円(資料代)

講師：特定非営利活動法人 日本ボランティアコーディネーター協会 理事 小原宗一氏

<http://www.jvca2001.org/>

◆パソコンボランティア養成講座

パソコンの技術を活かしたボランティア活動に必要な機器・ソフトの紹介や体験を行います。

日時：6月21日、28日(土) 全2回 13:30～16:30 場所：総合福祉センター 502会議室

対象：パソコンサポートに関心があり、パソコンを日常的に使用されている方

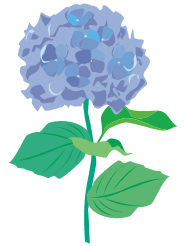
内容：①パソコンボランティアとは②ショートカットキーによる操作③音声ソフトの体験

講師・協力：パソコンボランティア多摩 <http://pasobora.web.fc2.com/>

定員：8人 参加費：千円(テキスト代他)

ボランティアさん 出番です!
~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です



チャリティーゴルフ大会・ホール係
多摩市社会福祉協議会で毎年開催している
ゴルフ大会です。チャリティーホールに
立って募金を受け取る係をして下さい。

6月16日(月)

7:00~11:00 8:00~12:00

10:00~14:00 11:00~15:00

桜ヶ丘カントリークラブ(連光寺2985)

各時間帯 女性2人

昼食・交通費は要請者が負担します。

つくし作業所・宿泊旅行付き添い
主に軽・中度の心身障がい者の通所施設
です。宿泊旅行で箱根に行く際の、付き添い・
介助をして下さい。

9月9日(火)~10日(水)

10:00永山駅集合~16:00つくし作業所解散

食事・入浴介助など 男性20人

交通費・食事・宿泊費は要請者が負担

初めての方も可。旅行までに、つくし作
業所で1日以上ボランティア体験が必要。

8月末に説明会を予定しています。

ライフパートナーつくし・音楽療法
心身障がい者の通所施設です。音楽療法
の補助をして下さい。利用者16人が3グル
ープに分かれて活動します。 3人

毎週木曜日 13:45~15:25

ライフパートナーつくし

(総合福祉センター1階)



水中機能訓練・補助
身体に障がいのある方が、水中機能訓練
を受ける際の補助をして下さい。

56歳男性 金曜日 / 13:00~15:00

55歳男性 火曜日 / 10:00~12:00

59歳男性 第1・3木曜日 / 14:30~15:30

63歳女性 火曜日 / 13:00~15:00

65歳女性 木曜日 / 13:00~14:30

特別な資格は必要ありません。

総合福祉センター5階水浴訓練室

男女不問 男性 女性 / 各1人

交通費は要請者が負担します。

心身障がい者青年教室・スタッフ
永山公民館では、心身に障がいを持つ方
の日曜教室を月1回実施し、創作活動、ス
ポーツ大会、バスハイクなどの交流活動
をしています。一緒に活動して下さる方を
募集しています。

5月から活動を始めていますが、途中か
らでも参加できます。興味のある方は下記
までお問合せ下さい。

年9回 原則第4日曜日 / 9:00~16:00

6月22日は創作活動の予定です。

永山公民館(ベルブ永山)

問合せ・申込み: ☎337-6661藤平・安藤

桜ヶ丘いきがいデイサービス・指導
デイサービス利用者(介護認定を受けて
いない方達)に、活動の指導をして下さい。

月1~2回 / 13:30~14:30

桜ヶ丘いきがいデイサービス

(桜ヶ丘2-1)

フラダンス、大正琴、太極拳の指導

各1~2人

交通費は要請者が負担します。

白楽荘デイサービス・レク体操補助
デイサービス利用者に、レクレーション
体操の指導をして下さい。

月2,3回 / 曜日は相談して決めます。

10:30~11:30 又は 13:30~14:30

白楽荘在宅サービスセンター

(山王下1-18-2)

個人、グループを問いません。

さくらが丘デイサービス・指導補助
デイサービス利用者に、得意な分野の
指導、補助などをして下さい。

第3週の3日間(曜日は相談に応じます)

10:30~11:30(午後でも可)

さくらが丘在宅サービスセンター

(連光寺1-1-1)

絵手紙、手工芸(墨絵、刺し子はり絵、

人形作り等)の指導補助。囲碁の相手

個人、グループを問いません。

さえずりの森・保全作業

永山駅前の雑木林「さえずりの森」で、保全作業を手伝ってください。

第3土曜、最終水曜日 / 9:30 ~ 11:30

笹刈り、落葉掃き、観察ルートの整備等

障がい児童・付き添い

諏訪小なかよし学級に通学している1年男児(発達障害・多動)が学童クラブから自宅に帰る際の付添いをして下さい。徒歩で約15分です。時間は追って連絡します。

諏訪南学童クラブ(諏訪5-1)から自宅(諏訪4)までの付添い。

月~金曜日(都合の良い曜日だけでも可)

交通費は要請者が実費負担します。

障がい者・外出付き添い

身体に障がいがある48歳の男性が買物などで外出する際の付き添いをして下さい。

水・金・土曜日以外の曜日

自宅(永山)から徒歩・電車利用で、多摩センターのイトーヨーカドーまでの往復など。

電動車いすを利用することもあります。

交通費は要請者が負担します。

障がい者・外出介助

身体に障がいがある58歳の女性が自宅付近を散策する際の車いす介助をして下さい。

活動日は相談して決めます。

自宅(中沢)周辺

交通費は要請者が負担します。



多摩市社協・車いす整備

当協議会では、寄付を受けた車いすを個人の短期使用や体験学習などの際に貸出しています。安全な使用のために、部品やタイヤのチェック、清掃等の整備を手伝って下さい。

今月は、南野デイサービスで使用している車いすを整備します。

第3月曜日 / 10:00 ~ 12:00

ボランティア活動室(総合福祉センター7階)

出張整備もいたします。ご相談下さい。

ボランティア通信発送手伝い

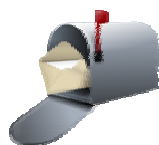
7月3日(木) 13:30 ~

ボランティア活動室(総合福祉センター7階)

通信の封入などの簡単な作業です。

初めての方でも大丈夫です。

交通費は要請者が負担します。



仲間募集中!



手品(呼掛け人:中山さん)

高齢者施設や小学校などで手品を披露しています。出番も多く、一人での活動がきつくなってきました。興味のある方に持ちネタを教えますので、一緒にやってみませんか。

木工クラブ(呼掛け人:三枝さん)

手作り木工品に興味のある方・木工を趣味としたい方・自宅で作業している方たちで、その技術をいかしたボランティアグループの設立を考えています。活動場所は市内の工房を借りる予定です。一緒に活動しませんか。

おもちゃ図書館

ベルブ永山4階の保育室で、障がいのある子もいない子も一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。開所は第2,4土曜日です。一緒に活動しませんか。

なかまの会白楽荘グループ

特別養護老人ホーム白楽荘で、毎週月曜日の午前中に、シーツ交換の活動をしています。誰にでもできる簡単な作業です。月1回でも協力いただける方を募集中。



出番待ってます!

趣味や特技、経験を活かして活動します

フラダンス オカリナ 謡曲 二胡
和太鼓 腹話術 スペイン語 指圧マ
ッサージ 囲碁の相手 エレキバンド
高齢者の話し相手 シャンソン 手品
読み聞かせ ギター・ハモニカ 美容
ミニ歌謡ショー そば打ち 園芸療法
足マッサージ 小物家具の修理
電気・給水・家具の小修理

ボランティア要請も募集しています!

個人や施設からのボランティア要請も募集しています。ご相談下さい。

活動しました!活動始めました!

《単発》 つくし作業所外出介助:11人
アートひまわり宿泊訓練:2人
障がい者体操教室補助:1グループ
障がい者陶芸教室補助:1人
《継続》 視障協事務補助:1人

地域の情報と催し

◆第7期“おもちゃドクター”養成講座 ～多摩市社会福祉協議会 ボランティア活動振興助成事業～
おもちゃ修理を行うボランティアグループで、修理するドクターを養成します。

① 入門コース(集中講座) ※参加必須

日時/内容：6月14日(土)13:00～17:00 【おもちゃ病院】の概要、現状、今後の予定ほか

② 初級技能入門コース ※7月～12月の開催に4回以上参加

日時/内容：7月～毎月第1土曜日 13:00～ 趣味の「電子工作サロン」入門コースにて開催

③ 修理実習コース ※2008年度内に6回以上参加

市内で随時開院のおもちゃ病院に出席、おもちゃドクターと一緒に修理を行う

場所：エコにこセンター多目的室他 費用：2千円(資料代他)

主催・申込/問合せ：【おもちゃ病院】Kebo ☎090-3478-6941(榎本)

おもちゃ病院ホームページ
http://www002.upp.so-net.ne.jp/nel/kbt.htm


多摩ボランティアセンター登録団体連絡会だより Vol. 2

5月の連絡会は、ヴィータ7Fの市民活動情報センターで開かれました。写真のバックには、ボランティア活動団体のパネルが。すこし曲がっていたり、古い情報だったりしているものは、会終了後みんなで手直し。今年度から参加された男性お二人も大活躍。パネルの配置がランダムなので、探しづらいというご意見もあったようですが、ぜひすべてのパネルをみていただきたいという気持ちで、そのままにしています。多様な活動を感じ取っていただけることを願っています。



9月に行っている恒例の研修会。昨年はバスで所沢市のボラ連を訪問しましたが、今年は立川の防災館を見学することにしました。お隣の国のこともあり、ボランティアに関わるものとして、なにを考えなければいけないか、参考にしていきたいです。(とのぐさ記)

ボランティア団体情報 ～ボランティアさん募集中です！

名称	日時・場所	費用/持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援ボランティアグループです 	6/11・18 (水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) ※毎月第1.2.3水曜日	百円(お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メニュー【たこ焼き・焼きそば】 メンバーと精神保健ボランティアと一緒においしいものを作ります	6/9(月)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 ※毎月第2月曜日	3百円 エプロン、三角巾	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
グループTOMO 料理訓練 メニュー【ピザパイ/サラダ/簡単スープ/デザート】障がいの有無に関わらずご参加ください	6/26(木)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 ※毎月第4木曜日	千円 エプロン	☎/FAX 389-1234 (6/24 締切)
多摩市視覚障がい者福祉協会 視覚障がい者の方とボランティアと一緒に歩行介助を学びながら歩きます。今月はプール体験のほか、コーラの活動もあります。	♡歩こう会 ※毎月第4水曜日 6/25(水)アクアブルー多摩 10:00 永山駅交番前集合 15:00 解散予定	水着・水泳帽・タオル、昼食代(施設内)、飲み物	松本☎371-0411 (6/24 締切)
	♪コーラス(全3回) 6/27・7/11・8/8(金) 10:00～12:00 永山公民館5階 第1音楽室	譜面コピー代実費	松本☎371-0411 (6/25 締切)

地域の情報と催し

◆ ～東京第52期・一橋大学第10回～ 災害救援ボランティア講座

災害救援ボランティアに必要な、実践的な防災の基礎知識と応急手当を学びます。

日時：8月9日(土)、10日(日)、11日(月) 全3回 9:00～17:00

場所：一橋大学 国立キャンパス、立川防災館 費用：13,900円(学生 9,900円)

定員：50人 ※先着順。未成年は保護者の承諾が必要。

内容：災害救援ボランティアの基本、応急後手活動(上級救命技能講習)、災害模擬体験ほか
申込/問合せ：所定の申込用紙に記入の上郵送またはFAX。

財団法人 災害救援ボランティア推進委員会 <http://www.saigai.or.jp/>

〒107-0052 港区赤坂2-16-5 赤坂Tガーデンビル ☎03-3584-4085(平日10:00～17:00)

◆ 「ミャンマー・サイクロン災害」及び「中国大地震」に対する救援金箱を設置しています

日本赤十字社が実施する救援金箱を市内下記の場所に設置しています。みなさまのご協力をお願いいたします。

設置期間：5月21日(水)～6月10日(火)

設置場所：総合福祉センター3階受付、市役所1階案内、聖蹟桜ヶ丘駅出張所、多摩センター駅出張所、永山公民館、健康センター、パルテノン多摩、総合体育館

☆その他、個人で救援金を送金される場合は、口座振込(郵便振替)による受付も行っています。

口座番号：00110-2-5606 口座名義(加入者名) 日本赤十字社

振替用紙の通信欄に「ミャンマー・サイクロン災害」「中国大地震」と明記

詳しくは、日本赤十字社ホームページ (<http://www.jrc.or.jp/>) をご覧ください。

助成情報 ～詳細はHPをご覧ください～

➤丸紅基金 第34回社会福祉助成金 ★締切 6月30日(月) 消印有効

☆助成対象 社会福祉事業を行う民間団体 ☆助成金額 原則200万円を上限(50件以上)

☆申込/問合せ 〒100-0011 港区芝5-20-6 丸紅東京本社三田別館4階 社会福祉法人丸紅基金

☎03-5446-2474・2475 FAX 03-5446-2476 E-mail:mkikin@marubeni.com

<http://www.marubeni.co.jp/kikin/index.html>

➤太陽生命ひまわり厚生財団 平成20年度社会福祉助成事業 ★締切 6月30日(月)必着

☆助成対象 ①事業助成 地域福祉活動目的のボランティアグループ/NPO(法人格の有無は不問)

②研究助成 非営利の民間団体/個人

☆助成金額 ①1件：20～50万円 ②1件：30～70万円

☆申込/問合せ 〒103-0027 中央区日本橋2-11-2 太陽生命ビル内

財団法人 太陽生命ひまわり厚生財団事務局 ☎/FAX 03-3272-6268

多摩ボランティアセンターは毎週 土曜日 開所しています！

*ボランティアセンターは、土曜日にも下記の場所で開所しています。ぜひお立ち寄りください。

第1土曜日 市民活動情報センター(関戸公民館7階) 13:30～15:30「土曜サロン」にて

第2土曜日 永山分室(東永山複合施設) 9:00～17:00

第3・4・5土曜日 ボランティアセンター(総合福祉センター7階) 8:30～17:00

*6月より、職員の立山は永山分室の勤務となります。どうぞよろしく申し上げます。

♪多摩ボランティアセンター

開館時間：月～金8:30～17:00 第3・4土曜日開所

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

♪多摩ボランティアセンター永山分室

開館時間：月～金9:00～17:00 第2土曜日開所

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)

(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL/FAX 042-373-6642

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

多摩中央病院・レク手伝い

多摩中央病院（精神科）に入院している方と一緒に、創作、体操、散歩、音楽、料理などの作業療法やレクリエーションの手伝いをしてください。

月～土曜日（都合の良い曜日）

9:30～11:30 13:00～15:00

（火曜日の午前中の活動はありません）

曜日により活動内容が異なりますので、関心のある活動についてはお問合せ下さい。特に、金曜日の「散歩付き添い」のボランティアが足りません。

多摩中央病院OT室（連光寺2-62-2）

町田生活実習所・散歩付き添い他

知的障がい者の通所施設です。散歩や外出の付き添いを手伝って下さい。他にも活動は粘土作業、園芸作業、調理などいろいろあります。興味のある活動を手伝って下さい。ご都合の良い時間で結構です。

月～金曜日 / 10:00～16:00

町田生活実習所

（町田市小野路町1605-2）

多摩センター駅発 鶴川行き「サンシティ町田」、桜ヶ丘駅、永山駅発 鶴川行き「湯船」下車

連絡先 ☎042-735-2313 担当 南川

おしゃべりノササゲの会・手伝い

パーキンソン病おしゃべりノササゲの会（略称PON）は、多摩NTを中心にパーキンソン病患者で組織された会で、情報交換や親睦を目的に、学習会や四季折々の行事、会報作りなどの活動をしています。活動の手伝いや行事の際の介助をして下さい。

定例会：毎月第3金曜日

南多摩保健所他（永山2-1-5）他

交通費は要請者が負担します。

知的障がい者・自立生活介助

4月から自立生活に向けた取り組みを始める30歳の女性の介助（家事全般・外出の付き添い等を一緒に）をして下さい。詳細は下記をご覧ください。

<http://blogs.dion.ne.jp/takonoki/>

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

知的障がい者・自立生活手伝い

山崎隆司さん（30歳代）の自立生活を支援（家事全般・外出の付き添い等）して下さい。

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

障がい者・リハビリ付き添い

身体に障がいがある関谷幸治さん（貝取2丁目在住30歳代）が、リハビリに通う際の付き添いをして下さい。電動車いすを使用しますが、26歳以上の方なら要請者の自動車（リフト付き）を利用させていただいても結構です。

火曜日 / 14:00～17:30

多摩センター駅～島田療育センター（中沢1-31-1）まで、徒歩の場合は15分くらい。

交通費は要請者が負担します。

障がい者・旅行付き添い

障がいがあって独りでの旅行に不安がある60歳代の男性が旅行に同行してくれる方を探しています。介助はいりませんが、切符の購入や書類の記入などを手伝って下さい。同世代の方を希望です。詳細は相談して決めます

あいクリニックデイケア・手伝いほか

高齢者が、デイケアで活動するときの、付き添いや相手をして下さい。 1人

月・金曜日 10:30～15:00（1時間半程度）

利用者の書道の手伝いをして下さい。

月1～2回 第1・3火曜日（応相談）

13:20～14:45 1人

グループホームの入居者が社会参加の一環として売店で販売員をする際の補助

月・火（午後）水～金（午前・午後）

日曜（午前）

9:50～12:15 / 13:50～16:15

各時間帯1人

デイケアオリーブ（貝取1431-3）

ボンセジュール永山・レク指導など

介護付有料老人ホームで、レク指導や楽器演奏、散歩の付き添い、話し相手などをして下さい。

趣味活動（手芸・書道など）の指導・補助
火曜日 / 13:00～15:00の間で1時間程度

大道芸・手品・歌・楽器演奏・踊り・お芝居等
土・日曜日 / 10:00～11:00 13:00～15:00

洗濯物整理・散歩付き添い・囲碁将棋・話相手
都合の良い曜日 / 10:00～16:00の2時間程度

ともに、活動は月1回でも結構です。
ボンセジュール永山（馬引沢1-2-6）
食事（時間帯による）交通費は要請者負担

デイサービス麻の葉・補助、チラシ配り

利用者の散歩の際に車いすを押して下さい。
雨の日は一緒におしゃべりをして下さい。

デイ補助：火～土曜日/都合のよい曜日
9:00～12:00

チラシ配り：月1回（月末頃）百～2百枚を
南野・落合・鶴牧周辺に配って下さい。

デイサービス麻の葉（鶴牧5-2-2）

アイムデイサービス・書道指導ほか

デイサービスの利用者に書道の指導、囲碁
の相手、歌の発表をして下さい。曜日時間は
相談に応じます。

月～土曜日 / 10:00～16:00

アイムデイサービス

（八王子市南大沢1-22-21）

交通費負担は検討中。車使用可

聖の郷・デイケア補助

介護老人保健施設のデイケア利用者の話し
相手、お茶出し、レクリエーションの手伝い。

金曜日 / 10:30～15:00（午前又は午後）

聖の郷（連光寺2-69-6） 1人

永山・聖蹟桜ヶ丘駅からの

送迎バスを利用できます。

白楽荘・読み語りなど

特別養護老人ホームで、入居者（15人位）
に、読み語りや童謡、人形劇などを披露して
下さい。グループでの活動をお願いします。

3か月に1回程度の活動になります。

第3金曜日 / 14:30～15:15

白楽荘（山王下1-18-2）

交通費は要請者が負担します。

障がい者・散歩付き添い

片マヒで、杖歩行をしている56歳の男性が、
リハビリで散歩をする際の付き添いをして下
さい。独りで機能訓練に通うために、バス停
までの1kmを目標にしています。とっさの時
のサポートが出来る

方なら、女性の方でも大丈夫です。

要請者宅（中沢1丁目）周辺を1時間程度

交通費は要請者が負担します。

障がい者支援センターのーま・補助

身体、知的、精神障がいのある方の生活支
援センターです。夕食会、映画会、水きり
えなどのプログラムで、会場の準備や買い
物の手伝いをして下さい。

夕食会：金曜日 / 17:00～20:00

映画会：第2土曜・第3水曜日 / 13:30～

水きりえ：月2回 / 14:00～15:30

のーま（関戸4-19-5 健康センター4階）

問合せ・申込み ☎311-2553 担当 関口

桜ヶ丘記念病院・書道指導

デイケアの利用者に書道の指導を
して下さい。

週1回 / 2時間程度

都合の良い曜日、時間で結構です。

桜ヶ丘記念病院（連光寺1-1-1）

寒天茶房遊夢・調理補助他

共働の店として、障がい者の方たちが一緒
に働き、寒天を中心にした食事やお菓子を作
っています。調理などを手伝って下さい。

月～土曜日（日・祝日は休み）

都合の良い曜日で、週1回でも結構です。

9:00～11:00

寒天茶房遊夢（貝取4-3-1貝取商店街内）

交通費は要請者が負担します。