



ボランティア通信

7月号

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

♥ボランティア通信は以下にも掲載されています 毎月第1週木曜日発行
多摩市社会福祉協議会ホームページアドレス <http://www.tamashakyo.jp>
♥ご希望の方には添付メールで送信します E-mail: tamavc@tamashakyo.jp

**ボランティアさん
出番です!**
おしんぼクラブ・もみじ亭



タマにならないように
かき混ぜて...

おいしいんぼクラブ・もみじ亭とは
精神保健ボランティア養成講座(H19.10 実施)の
アフターグループです。精神障がい者の地域生
活を「食事会」を通じて支援する、「メンバーとボラ
ンティアと一緒に簡単でおいしいものを作って食
べよう!」という会です。調理の苦手な方、食べる
ことが好きな方の参加をお待ちしています。

参加方法
精神保健ボランティアに関心のある方はどうぞお
問合せ下さい▷多摩ボランティアセンター
今月の活動日 7/14(月) 参加費300円
メニュー/ 寒天冷やし中華、水ようかんほか

ボランティアの濱崎良信さん(通称吉右衛門さん)
にインタビュー

活動内容を教えてください

月に一度、第2月曜日に総合福祉センター5階
の調理室でメンバーとボランティアがわいわいと調
理しています。レシピはなく、調理人のさじ加減で
味が決まるというかなりアバウトな調理方法です
が、味は抜群です。メニューは参加者が話し合っ
て決めています。

活動していて楽しいことは?

参加費だけでおいしいものを食べられるし、料理
の作り方を教えてくれる。シェフ(寒天茶房 遊夢
塩田聡一郎さん)はいますが、みんなで料理のア
イディアを出しあい、試作して、従来のものとは違
う新しい味が完成した時は最高!!自分の得意
技を披露したり、料理長の技をまねたり、色々楽し
んでいます。

読者(これから始めたい方)へのメッセージ

シェフは和食と寒天料理のプロ。ちょっと太め?
だけど心の優しい方です。気分が沈んだ時でも、話
をしているとどういいうわけか自分も元気になってしま
います。シェフと一緒にお手軽な料理を作って楽し
みましょう。

シェフからひと言

お気軽においしいものを
食べに来てください。

初めて焼いたたこ焼き。
焼く作業はおもしろく、
はまりそうです。



* VC 取材日記 2008/6/9 *

味も、雰囲気も毎回好評で、リピーターが多いことはその証しです。会の特徴は、すべてがゆるやかで、毎回必ず参加者のアイデアで当日追加メニューがあること。今回のメインメニューは焼きそばとたこ焼きでしたが、この日はメンバーさんの誕生日で、本人手作りのクレープケーキと残り野菜を使ったスープが追加されました。はじめて参加された3名(男性2名、女性1名)の方もすぐにうちとけて作業開始です。“<できること>をすればよい”が会のモットー。ひらすら材料を切る人、道具を洗う人、各人の作業が結集して献立が仕上がっていきます。9月にはNPO法人多摩草むらの会が運営している「夢畑(ゆめばたけ)」へ行って、収穫をしながらパーティを開く予定です。

多摩ボランティアセンターからのお知らせ



◆「夏のボランティア体験2008」参加者募集中！ 受付は7月12日(土)まで！

♥活動期間：7月22日(火)～8月30日(土) 期間内に3日以上活動可能な方
体験先：市内・近隣の高齢者・障がい者・児童施設・ボランティア・NPO団体等
対象：中学生以上。社会人の方も大歓迎。

参加費：500円（ボランティア保険他。保険加入済の方は200円）

♥申込受付：①多摩ボランティアセンター②永山分室③福祉ショップ「きずな」④市民活動情報センター、
または⑤多摩市社会福祉協議会ホームページ（<http://www.tamashakyo.jp>）にて申込カード配布
中。参加費を添えて必ず参加者本人が下記窓口にて申込。

【受付窓口】 多摩ボランティアセンター または永山分室 9:00～17:00

☆期間中の日曜日を除く。7月12日(土)は永山分室のみで受付。

【出張受付も行っています！】 詳しくはお問い合わせください。

♥事前オリエンテーション：7月19日(土) 午後（必ずご参加ください）



～夏ボラ2008体験メニュー ボランティア団体主催 講習会のお知らせ～

- ・朗読グループ「繭」 日時：7月24日(木)～26日(土) 10:00～12:00
(NO. 93) 対象：中学生以上で3日間参加できる方。20名。
内容：朗読の基礎を学ぶ。
- ・多摩市要約筆記サークル 日時：7月25日(金)～27日(日) 13:30～16:30
(NO. 94) 対象：中～大学生で1日以上参加できる方。15名。
内容：携帯ゲームを利用した文字による情報保障。

◆ 多摩ボランティアセンター「土曜サロン」＜ボランティア出張相談＞

日時：7月5日(土) 13:30～15:30 申込み不要。

場所：市民活動情報センター(聖蹟桜ヶ丘駅前、ヴィータ・コミュニネ7階)

内容：ボランティア活動に関する各種相談や情報提供等。「夏ボラ2008」の受付もします！
なお、来月の「土曜サロン」は8月2日(土) 13:30～15:30 です。

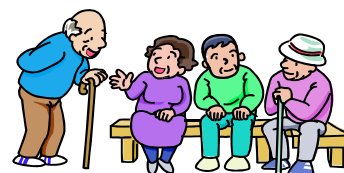
◆ 「ふれあい・いきいきサロン」活動の説明会

地域でのいきがい・仲間づくりにサロン活動を始めてみませんか！

日時：7月29日(火) 14:00～15:30 場所：ベルブ永山視聴覚室

内容：ふれあい・いきいきサロンの説明、活動者の体験談など

申込：7月25日(金) 迄に電話で社会福祉協議会まちづくり推進係へ (373-5616)



◆ 災害義援金の募集 ～岩手・宮城内陸地震義援金にご協力ください。

多摩市社会福祉協議会では、今回の地震の災害義援金として総合福祉センターをはじめ、市内10箇所に募金箱を設置しています。(7月31日まで)皆さまの暖かいご支援、ご協力をお願い致します。設置場所の詳細は、社協ホームページをご覧ください。

その他義援金情報

岩手県 口座名：①ゆうちょ銀行 振替口座 02290-0-111353 社会福祉法人 岩手県共同募金会②岩手銀行本店/普)2055007 社会福祉法人岩手県共同募金会 ※7/18(金)迄

宮城県 口座名： ゆうちょ銀行 振替口座 02260-1-16390 社会福祉法人 宮城県共同募金会 七十七銀行 県庁支店 9099964 社会福祉法人 宮城県共同募金会 会長 飯岡絹子 2009年6/16(火)迄

◆ 「ボランティア通信」 読者アンケートにご協力を！

今月号の「ボランティア通信」に同封の読者アンケートにご回答ください(ホームページ上でも実施)。アンケートの回収は7月末までとなっています。今後の誌面づくりに皆様のご意見を反映していきます。ご協力を宜しくお願いします。

ボランティアさん 出番です!
~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です



つくし作業所・宿泊旅行付き添い

主に軽・中度の心身障がい者の通所施設です。宿泊旅行で箱根に行く際の、付き添い・介助をして下さい。

9月9日(火)~10日(水)

10:00永山駅集合~16:00つくし作業所解散
食事・入浴介助など 男性20人
交通費・食事・宿泊費は要請者が負担
初めての方は、事前に、つくし作業所で
1日以上ボランティア体験をして下さい。
8月末に説明会を予定しています。

聖の郷・夏祭り手伝い

介護老人保健施設の夏祭りで、利用者が会場を観覧する際の付き添い、車いす介助歩行介助、誘導の手伝いをして下さい。

7月20日(日) 12:30~15:30 10人

聖の郷(連光寺2-69-6)1階受付集合

愛生苑・買い物付き添い

介護老人保健施設の利用者が買い物をする際の付き添い、車いす介助をして下さい。隔月第2水曜日に行きますので、できれば継続して手伝って下さい。

7月9日(水) 14:00~15:00

グリナード永山3階自転車店前集合
女性2人 交通費は要請者が負担。

わいわい祭り・手伝い

島田療育センターの夏祭りの準備、当日の手伝いをして下さい。

準備:実行委員手伝い、飾り看板作り等
9月3日(水)~5日(金) 10:00~17:00

厚生棟集合解散

当日:実行委員会の手伝い、入所利用者の車いす補助等

9月6日(土) 13:00~19:00

事務所玄関集合解散

島田療育センター(中沢1-31-1)

いずれも、時間は相談に応じます。

動きやすい服装で、上履き持参。

20人(高校生以上)

申込み:☎374-2047山田・村上・宮田

「脳トレ教室」学習サポーター

「手軽にできる脳トレ教室」とは、簡単な「読み・書き・計算」とコミュニケーションを通じて、認知症の予防を目的とした教室です。老人福祉センターで10月から実施しますので、運営を手伝って下さい。

10月から21年3月まで

毎週水曜日9:00~12:00

総合福祉センター7階研修室

10人程度:おおむね60歳までの多摩市民で、高齢者の心身の健康増進に理解があり、明るく高齢者との会話を楽しめる方。

但し、応募者説明会(8月6日午前)、研修会(9月24日午前)、学習者説明会(10月1日午前)に全回参加可能な方。

交通費(500円)は要請者が負担します。

申込み:7月15日(火)~8月4日(月)

総合福祉センター3階事務室まで直接来所又は電話(356-0307)

水中機能訓練・補助

身体に障がいのある方が、水中機能訓練を受ける際の水中での補助をして下さい。

55歳男性 火曜日 10:00~12:00

63歳女性 火曜日 13:00~15:00

65歳女性 木曜日 13:00~14:30

57歳女性 金曜日 10:00~12:00

56歳男性 金曜日 13:00~15:00

特別な資格は要りません。

男女不問 女性 各1人

総合福祉センター5階水浴訓練室

交通費は要請者が負担します。

第11回永山フェスティバル運営補助

中高生は、ベルブ永山内のイベントを中心に手伝って下さい。フェスティバルと一緒に盛り上げましょう。

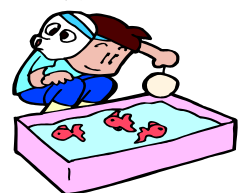
9月19日(金)~22日(月・祝)

9:00~17:00(中高生)|

9:00~22:00(大学生)

ベルブ永山 各日30人

食事は要請者が用意します。



あい介護老人保健施設デイケア・補助

デイケア利用者の話し相手、お茶だし、レクリエーションの手伝いをして下さい。
土曜日 13:00~15:00
あい介護老人保健施設(中沢1-17-38)
問合せ・申込み ☎374-7111 柿崎・飯田

白楽荘デイサービス・レク体操補助

デイサービス利用者に、レクリエーション体操の指導をして下さい。
月2,3回/曜日は相談して決めます。
10:30~11:30 又は 13:30~14:30
白楽荘在宅サービスセンター
(山王下1-18-2)
個人、グループを問いません。
交通費は要請者が負担します。

NPO団体・エコバッグ製作手伝い

ワールドキャンパス多摩実行委員会では、活動資金調達のため、バザーなどで販売するエコバッグを製作しています。ミシン掛けができる方、ぜひ協力して下さい。
連絡先 ☎090-4432-4129 安部
NPOワールドキャンパスは外国人のホームステイなどの活動をしている国際教育団体です。5頁で団体主催のイベントを紹介していますので、併せてご覧下さい。

障がい者・外出付き添い

身体に障がいがある48歳の男性が買物などで外出する際の付き添いをして下さい。
水・金曜日以外の曜日
自宅(永山)から徒歩・電車利用で、多摩センターのイトーヨーカドーまでの往復など。
交通費は要請者が負担します。

障がい者・外出介助

身体に障がいがある58歳の女性が自宅付近を散策する際の車いす介助をして下さい。
活動日は相談して決めます。
自宅(中沢)周辺
交通費は要請者が負担します。



ボランティア通信発送手伝い

8月7日(木) 13:30~
ボランティア活動室(総合福祉センター7階)
通信の封入などの簡単な作業です。
初めての方でも大丈夫です。
交通費は要請者が負担します。

仲間募集中!



手品(呼掛け人:中山さん)

高齢者施設や小学校などで手品を披露しています。出番も多く、一人での活動がきつくなってきました。興味のある方に持ちネタを教えますので、一緒にやってみませんか。

木工クラブ(呼掛け人:三枝さん)

手作り木工品に興味のある方・木工を趣味としたい方・自宅で作業している方たちで、その技術をいかしたボランティアグループの設立を考えています。活動場所は市内の工房を借りる予定です。一緒に活動しませんか。

おもちゃ図書館

ベルブ永山4階の保育室で、障がいのある子もいない子も一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。開所は第2,4土曜日です。一緒に活動しませんか。

友和会

特別養護老人ホーム愛生苑・和光園で毎週水曜日10時~15時に、縫い物などの活動をしています。誰にでもできる簡単な作業です。

出番待ってます!



趣味や特技、経験を活かして活動します

フラダンス オカリナ 謡曲 二胡
和太鼓 腹話術 スペイン語 指圧マ
ッサージ 囲碁の相手 エレキバンド
高齢者の話し相手 シャンソン 手品
読み聞かせ ギター・ハモニカ 美容
ミニ歌謡ショー そば打ち 園芸療法
足マッサージ 小物家具の修理
電気・給水・家具の小修理 **江戸売り声**

ボランティア要請も募集しています!

個人や施設からのボランティア要請も募集しています。ご相談下さい。

活動しました!活動始めました!

《単発》チャリティーゴルフ大会:6人
さくらが丘デパート・朗読:3人
南野デイサービス・イベント:1人
《継続》ライブ・おつきし・音楽療法:1人
有料老人ホーム・ピアノ伴奏:1人
桜ヶ丘いきがいデイサービス・
フラダンス指導:2人

地域の情報と催し

◆夏休み子ども手話教室 ～聞こえない人のお話を聞きながら手話を覚えましょう～

日時：7月22日(火)～26日(土) 10:00～12:00 全5回

場所：多摩ボランティアセンター永山分室(東永山複合施設内)

対象：小学3年生以上の方 定員：30人(先着順)

参加費：150円(保険代任意)

主催：多摩市手話サークル「クローバー」 協力：多摩市聴覚障害者協会

後援：多摩市社会福祉協議会

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター永山分室 ☎373-6642



多摩ボランティアセンター登録団体連絡会だより vol.3

6月の連絡会は、社協主催のチャリティゴルフ大会でホールインワンが出た、という話題で始まりました。前号でお話した9月の研修会「立川防災館」は時節柄、予約でいっぱいでしたが、たまたま17日だけは空きがあり即予約。まさにホールインワン。


しかし防災館は駅から遠い。連絡会メンバーには足の不自由な方や車いすの方もいらっしゃるのので、徒歩は無理。リフト付バスは予算不足。いろいろ悩んだ末「最近の路線バスは車いすも利用できるようになっていっているので、これをチャーターできないか」。早速、相談してみることにしました。

今年から、連絡会ではマイクをつかって意見交換をしています。それはメンバーのある方が実は難聴で、会議の内容のほとんどが聞こえていなかったことを知ったからです。

一昨年、国連で採択された障害者権利条約の中に「合理的配慮」ということが定義されています。「障害者が他の者と平等にすべての人権及び基本的自由を享有し、又は行使することを確保するための必要かつ適当な変更及び調整」を無理せず、創意工夫で行なうことだと私は解釈しています。連絡会の活動も「合理的配慮」が求められているのではないのでしょうか。(とのぐさ記)



ボランティア団体等情報 ～ボランティアさん募集中です！

名称	日時・場所	費用/持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援ボランティアグループです 	7/9・16(水)10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) ※毎月第1.2.3水曜日	100円(お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
グループ TOMO 料理訓練 メニュー【茄子と豚肉のコチジャン炒め/ 塩鮭のちらし寿司/トマトの冷菜/ デザート】障がいの有無に関わらず ご参加ください	7/24(木)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 ※毎月第4木曜日	800円 お米2カップ エプロン	グループ TOMO ☎/FAX 389-1234 (7/22 締切)
多摩市視覚障がい者福祉協会 ♡歩こう会 雨天決行 視覚障がい者の方とボランティア が一緒に歩行介助を学びながら歩 きます。今月はブルーベリー狩り に出かけます。	7/23(水)～日野市の農園～ 10:00 永山駅交番前集合 15:00 解散予定 ※毎月第4水曜日	飲み物 入園料 (おと)と2人1 組で500円) 昼食代	松本 ☎371-0411 (7/21 締切)

地域の情報と催し

- ◆ **ワールド・キャンパス in 多摩 2008** ※ボランティア要請もあります。3面をご覧ください。
 毎年、世界15カ国からWORLD CAMPUS Internationalに参加するメンバーを多摩に招き、イベント・ホームステイ・学校訪問などを通じて国際交流活動を提供しています。
- ① **英語劇「ストーンスープ」メンバーと英語で遊ぼう** 場所：大松台小学校多目的ホール
 7月12日(土) 14:00～16:00 (先着100名) 上履き持参 参加費：500円
- ② **滞在した世界の若者たちから多摩市民へ「ありがとう イベント」**
 7月14日(月) 18:30 開演 場所：聖蹟桜ヶ丘ヴィータホール 入場無料
- ③ **地球の未来を考える講演会** パルテノン多摩4階第一会議室 参加費・資料代：500円
 7月15日(火) 10:00～12:30 講師：田代大輔氏(NPO 気象キャスターネットワーク)
 主催：ワールドキャンパス多摩実行委員会 問合せ ☎338-8416(中村)
<http://www.geocities.jp/worldcampustama/>

- ◆ **聴覚障がい者教養講座 講演「震災から何を学ぶか～いま私たちがすべき事とは～」**
 日時：7月12日(土) 14:30～16:30 場所：永山公民館5階ベルブホール
 講師：福田信章(東京災害ボランティアネットワーク事務局次長)
 どなたでも参加できます。当日直接会場へどうぞ。(手話通訳・要約筆記付)

♣ 夏まつりのお知らせ ♣

◆ 都立多摩桜の丘学園(旧：多摩養護学校)

日時：7月19日(土) 15:00～17:30 聖ヶ丘1-17-1 ☎374-8111 駐車場限りあり

♪模擬店・ゲーム・舞台発表など盛りだくさんです。

ボランティアさんと中等部の皆さんが花笠音頭・炭坑節を踊ります♪

◆ つくし作業所夕涼み会

日時：7月26日(土) 16:00～(17:00～盆踊り) 永山6-13-1 ☎375-3233

♪心身に障がいのある方の通所施設。毎年好評の体験教室の他、即売・イベント・模擬店など。
 夕方からは永山6丁目自治会主催の盆踊り大会を、皆さん一緒にお楽しみください♪



助成情報 ～詳細はHPをご覧ください～ 締切：7月31日(木) 必着

➤財団法人松翁会 平成20年度社会福祉助成金

☆対象 社会福祉に関する民間の①事業助成…原則法人施設・団体②研究助成…法人施設・団体・研究グループ ☆金額1件80万円以内 ☆申込/問合せ 事務局助成係 ☎03-3201-3225
<http://shouhukai.or.jp/promotion/index.html>

➤ユニバーサル財団 市民活動助成金

☆対象 高齢者が活動する市民活動団体、高齢者を対象とする市民活動を行う団体
 ☆金額 1件100万円以内 ☆申込/問合せ ☎03-3350-9002 FAX03-3350-9008
<http://www.univers.or.jp/>

ボランティア基金へご寄付ありがとうございました

平成20年4月1日～5月31日現在

匿名 50,000円 : 匿名 10,000円

社協では、ボランティア活動の推進のため、ボランティア基金を設置しています。



♪多摩ボランティアセンター

開館時間：月～金 8:30～17:00 毎月第3・4土曜日開所
 〒206-0032 多摩市南野3-15-1
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
 e-mail → tamavc@tamashakyo.jp

♪多摩ボランティアセンター永山分室

開館時間：月～金 9:00～17:00 毎月第2土曜日開所
 〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
 TEL/FAX 042-373-6642
 e-mail → tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

多摩中央病院・レク手伝い

多摩中央病院（精神科）に入院している方と一緒に、創作、体操、散歩、音楽、料理などの作業療法やレクリエーションの手伝いをしてください。

月～土曜日（都合の良い曜日）

9:30～11:30 13:00～15:00

（火曜日の午前中の活動はありません）

曜日により 活動内容が異なりますので、関心のある活動についてはお問合せ下さい。特に、金曜日の「散歩付き添い」のボランティアが足りません。

多摩中央病院OT室（連光寺2-62-2）

町田生活実習所・散歩付き添い他

知的障がい者の通所施設です。散歩や外出の付き添いを手伝って下さい。他にも活動は粘土作業、園芸作業、調理などいろいろあります。興味のある活動を手伝って下さい。ご都合の良い時間で結構です。

月～金曜日 / 10:00～16:00

町田生活実習所

（町田市小野路町1605-2）

多摩センター駅発 鶴川行き「サンシティ町田」、桜ヶ丘駅、永山駅発 鶴川行き「湯船」下車

連絡先 ☎042-735-2313 担当 南川

おしゃべりノササゲの会・手伝い

パーキンソン病おしゃべりノササゲの会（略称PON）は、多摩NTを中心にパーキンソン病患者で組織された会で、情報交換や親睦を目的に、学習会や四季折々の行事、会報作りなどの活動をしています。活動の手伝いや行事の際の介助をして下さい。

定例会：毎月第3金曜日

南多摩保健所他（永山2-1-5）他

交通費は要請者が負担します。

知的障がい者・自立生活介助

4月から自立生活に向けた取り組みを始める30歳の女性の介助（家事全般・外出の付き添い等を一緒に）をして下さい。詳細は下記をご覧ください。

<http://blogs.dion.ne.jp/takonoki/>

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

知的障がい者・自立生活手伝い

山崎隆司さん（30歳代）の自立生活を支援（家事全般・外出の付き添い等）して下さい。

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

障がい者・リハビリ付き添い

身体に障がいがある関谷幸治さん（貝取2丁目在住30歳代）が、リハビリに通う際の付き添いをして下さい。電動車いすを使用しますが、26歳以上の方なら要請者の自動車（リフト付き）を利用させていただいても結構です。

火曜日 / 14:00～17:30

多摩センター駅～島田療育センター（中沢1-31-1）まで、徒歩の場合は15分くらい。

交通費は要請者が負担します。

障がい者・旅行付き添い

障がいがあって独りでの旅行に不安がある60歳代の男性が旅行に同行してくれる方を探しています。介助はいりませんが、切符の購入や書類の記入などを手伝って下さい。同世代の方を希望です。詳細は相談して決めます

あいクリニックデイケア・手伝いほか

高齢者が、デイケアで活動するときの、付き添いや相手をして下さい。 1人

月・金曜日 10:30～15:00（1時間半程度）

利用者の書道の手伝いをして下さい。

月1～2回 第1・3火曜日（応相談）

13:20～14:45 1人

グループホームの入居者が社会参加の一環として売店で販売員をする際の補助

月・火（午後）水～金（午前・午後）

日曜（午前）

9:50～12:15 / 13:50～16:15

各時間帯1人

デイケアオリーブ（貝取1431-3）

ボンセジュール永山・レク指導など

介護付有料老人ホームで、レク指導や楽器演奏、散歩の付き添い、話し相手などをして下さい。

趣味活動（手芸・書道など）の指導・補助
火曜日 / 13:00～15:00の間で1時間程度

大道芸・手品・歌・楽器演奏・踊り・お芝居等
土・日曜日 / 10:00～11:00 13:00～15:00

洗濯物整理・散歩付き添い・囲碁将棋・話相手
都合の良い曜日 / 10:00～16:00の2時間程度

ともに、活動は月1回でも結構です。
ボンセジュール永山（馬引沢1-2-6）
食事（時間帯による）交通費は要請者負担

デイサービス麻の葉・補助、チラシ配り

利用者の散歩の際に車いすを押して下さい。
雨の日は一緒におしゃべりをして下さい。

デイ補助：火～土曜日/都合のよい曜日
9:00～12:00

チラシ配り：月1回（月末頃）百～2百枚を
南野・落合・鶴牧周辺に配って下さい。

デイサービス麻の葉（鶴牧5-2-2）

アイムデイサービス・書道指導ほか

デイサービスの利用者に書道の指導、囲碁
の相手、歌の発表をして下さい。曜日時間は
相談に応じます。

月～土曜日 / 10:00～16:00

アイムデイサービス

（八王子市南大沢1-22-21）

交通費負担は検討中。車使用可

聖の郷・デイケア補助

介護老人保健施設のデイケア利用者の話し
相手、お茶出し、レクリエーションの手伝い。

金曜日 / 10:30～15:00（午前又は午後）

聖の郷（連光寺2-69-6） 1人

永山・聖蹟桜ヶ丘駅からの

送迎バスを利用できます。

白楽荘・読み語りなど

特別養護老人ホームで、入居者（15人位）
に、読み語りや童謡、人形劇などを披露して
下さい。グループでの活動をお願いします。

3か月に1回程度の活動になります。

第3金曜日 / 14:30～15:15

白楽荘（山王下1-18-2）

交通費は要請者が負担します。

障がい者・散歩付き添い

片マヒで、杖歩行をしている56歳の男性が、
リハビリで散歩をする際の付き添いをして下
さい。独りで機能訓練に通うために、バス停
までの1kmを目標にしています。とっさの時
のサポートが出来る

方なら、女性の方でも大丈夫です。

要請者宅（中沢1丁目）周辺を1時間程度

交通費は要請者が負担します。

障がい者支援センターのーま・補助

身体、知的、精神障がいのある方の生活支
援センターです。夕食会、映画会、水きり
えなどのプログラムで、会場の準備や買い
物の手伝いをして下さい。

夕食会：金曜日 / 17:00～20:00

映画会：第2土曜・第3水曜日 / 13:30～

水きりえ：月2回 / 14:00～15:30

のーま（関戸4-19-5 健康センター4階）

問合せ・申込み ☎311-2553 担当 関口

桜ヶ丘記念病院・書道指導

デイケアの利用者に書道の指導を
して下さい。

週1回 / 2時間程度

都合の良い曜日、時間で結構です。

桜ヶ丘記念病院（連光寺1-1-1）

寒天茶房遊夢・調理補助他

共働の店として、障がい者の方たちが一緒
に働き、寒天を中心にした食事やお菓子を作
っています。調理などを手伝って下さい。

月～土曜日（日・祝日は休み）

都合の良い曜日で、週1回でも結構です。

9:00～11:00

寒天茶房遊夢（貝取4-3-1貝取商店街内）

交通費は要請者が負担します。

桜ヶ丘いきがいデイサービス・指導

デイサービス利用者（介護認定を受けてい
ない方達）に、活動の指導をして下さい。

月1～2回 / 13:30～14:30

桜ヶ丘いきがいデイサービス

（桜ヶ丘2-1）

大正琴、太極拳の指導

各1～2人

交通費は要請者が負担します。

さくらが丘デイサービス・指導補助

デイサービス利用者、得意な分野の指
導、補助などをして下さい。

第3週の3日間（曜日は相談に応じます）

10:30～11:30（午後でも可）

さくらが丘在宅サービスセンター

（連光寺1-1-1）

絵手紙、手工芸（墨絵、刺し子はり絵、人
形作り等）の指導補助。囲碁の相手
個人、グループを問いません。

さえずりの森・保全作業

永山駅前の雑木林「さえずりの森」で、保全作業を手伝ってください。

第3土曜、最終水曜日 / 9:30 ~ 11:30

笹刈り、落葉掃き、観察ルートの整備等

障がい児童・付き添い

諏訪小なかよし学級に通学している1年男児(発達障害・多動)が学童クラブから自宅に帰る際の付添いをして下さい。徒歩で約15分です。時間は追って連絡します。

諏訪南学童クラブ(諏訪5-1)から自宅(諏訪4)までの付添い。

月～金曜日(都合の良い曜日だけでも可)

交通費は要請者が実費負担します。

多摩市社協・車いす整備

当協議会では、寄付を受けた車いすを個人の短期使用や体験学習などの際に貸出しています。安全な使用のために、部品やタイヤのチェック、清掃等の整備を手伝って下さい。

今月は、南野デイサービスで使用している車いすを整備します。

第3月曜日 / 10:00 ~ 12:00

ボランティア活動室(総合福祉センター7階)

施設内で使用している車いすも、出張整備しますので、ご希望の方はお問合せ下さい。

