



# ボランティア通信 8月号

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

♥ボランティア通信は以下にも掲載されています 毎月第1週木曜日発行

多摩市社会福祉協議会ホームページアドレス <http://www.tamashakyo.jp>

♥ご希望の方には添付メールで送信します E-mail: tamavc@tamashakyo.jp

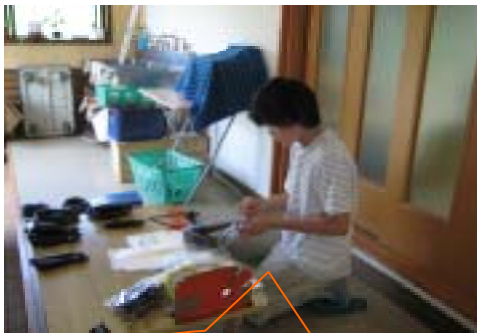
## 夏ボラ活動中!

夏のボランティア体験 2008 の  
活動が始まりました

7月22日から103名が市内・近郊47箇所の  
施設・団体等で活動しています。

NPO法人 どんぐりパン  
(知的障がい者通所施設)

社会福祉法人 由木かたくりの会  
ぷらざ・de・かたくり  
(知的障がい者通所施設)



「中1になり、やっと夏ボラに参加できました。パン作りは楽しいです!」太田さん

「農作業をしたことがないので、希望しました。みなさん親しく接してくれるんですが、年上の方なので、どう対応したらいいかとまどうこともありました」小山さん



「初日から皆さんが親しく声をかけてくれとてもうれしかったです。想像以上に楽しく活動しています」と参加4回目のSさん

エコ・フレンドリー  
(ゴミ減量の啓発活動)



「おむつ・ボランティア袋の配布をしています。おむつを使うのは幼児だけではないんですね。分別方法も詳しくわかってよかった」中野さん

### 取材日記

今年も学校や職場の課題で参加した方もいますが、多くの方は“社会の役に立つ活動をしてみたい”ボランティア活動に関心がある”と参加動機をあげています。参加者の半数以上の方はボランティア経験があり、力まず、身構えず、自然体で活動先の方々に接し、生き生きと楽しく活動しています。今までとは違う自分に気づき、この経験が今後の生活に活かされることを期待します。この事業にご協力いただきました施設・団体の皆様ありがとうございました。

## 多摩ボランティアセンターからのお知らせ

もし災害が起こったら...私たちに出来ることから始めましょう!

多摩市総合防災訓練～初登場!『ボランティアセンター』テント

日頃からの地域でのふれあいが、いざという時の助け合いにつながります。テントから災害時要援護者のメッセージを発信します。地域に暮らす皆さんのこと、一緒に考えてみませんか。

日時:8月24日(日)9:00～12:00 場所:和田中学校校庭(和田234)ボランティアセンターテント

<パネル展示> 「**知ってください!災害時、私たちが困ること**」

作成協力:多摩市視覚障害者福祉協会、多摩市身体障害者福祉協会、多摩市聴覚障害者協会、多摩市手話サークル「クローバー」、グループ 偶

「**和田中学校周辺/防災まち歩きマップ**」(下記参照)

その他、会場では消火・救助・配給訓練見学やAED操作・起震車体験など実施しています。この機会に、ぜひ皆さんも参加してみませんか。

『和田中学校周辺』の防災まち歩きをしました!

さる7月30日(水)地元の「先生」に昔の和田・東寺方の様子を教えていただきながら、和田公園～野猿街道～和田防災倉庫～東寺方自治会館までの1時間半のコースを歩きました。途中、立ち寄ったコンビニの店長さんから、災害時の『情報提供』&『店内商品には数に限りががあるので、買いだめせず一人分にしてほしい 買い物は小銭が必要』などのお話を聞きました。

店長さんのお話



ガソリンスタンドはどうなる?避難場所はどこ?

和田中学校避難所



...歩いてみると公園や緑地が多く、社会資源を再発見。気付いた点を地図に書き入れ、皆で防災まち歩きマップを作りあげました。

最後に、非常食の炊き出し・配給体験。「温かくておいしい」「簡単に出来る」といった声が聞かれました。参加者より「消火器が少ないと思った」「地域の人達と顔見知りになることがいざというとき役立つと思った」などの感想をいただきました。参加者の皆さん、地域の方々、ご協力ありがとうございました。みなさんの地域でも「防災まち歩き」をしてみませんか。

～地域ボランティア養成“わがまち探検!防災まち歩き”

障がいのある方と一緒に避難所まで歩いてみませんか

日時:8月29日(金)10:00～12:00 対象:永山6丁目付近にお住まいで防災に関心のある方

場所/内容:・つくし作業所のみなさんと一緒に避難所まで徒歩で避難(訓練)

つくし作業所(永山6丁目)～瓜生小学校～小野路第4公園

・地区防災倉庫の中身チェック!!何が備蓄してあるかご存知ですか

・非常食の炊き出し訓練(永山6丁目自治会館)

共催:つくし作業所 協力:多摩市防災安全課・瓜生小学校

問合せ/申込 多摩ボランティアセンター永山分室 ☎/FAX 373-6642



多摩市社会福祉協議会 会員募集中!～皆さまに支えられています

社会福祉協議会は「住民主体による福祉のまちづくり」の実現を目指し、各種事業を行っています。これらの事業の財源は、補助金の他に寄付金や会員会費等が充てられており、活動を支援していただける会員を募集しています。ひとりでも多くの皆さまの協力を、お願い申し上げます。

本会を構成する基本的会員 個人会員/年額500円 団体会員/年額3,000円以上

資金的な支援を目的とした会員 賛助会員/年額1,000円以上 特別会員/年額10,000円以上  
申込み/多摩市総合福祉センター7階 または多摩ボランティアセンター永山分室

問合せ/法人管理課 事業係 ☎373-5611

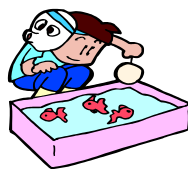
ボランティアさん 出番です!  
~申し込み・問合せはお気軽に~  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です



**わいわい祭り・手伝い**  
島田療育センターの夏祭りの準備、当日の  
手伝いをして下さい。  
準備：実行委員手伝い、飾り看板作り等  
9月3日(水)~5日(金) 10:00~17:00  
厚生棟集合解散  
当日：実行委員会の手伝い、入所利用者の  
車いす補助等  
9月6日(土) 13:00~19:00  
事務所玄関集合解散  
島田療育センター(中沢1-31-1)  
いずれも、時間は調整可能です。  
動きやすい服装で、上履き持参。  
20人(高校生以上)  
申込み：☎374-2047山田・村上・宮田

**第11回永山フェスティバル運営補助**  
恒例の永山フェスティバルを一緒に盛り  
上げましょう。中高生は、ベルブ永山内の  
イベントを中心に手伝って下さい。  
9月19日(金)~22日(月・祝)  
9:00~17:00(中高生)  
9:00~22:00(大学生)  
ベルブ永山 各日30人  
食事は要請者が用意します。  
問合せ・申込み：☎337-6661 永山公民館



**南大沢学園・移動教室介助**  
都立南大沢学園特別支援学校は、知的障  
がいなどの生徒が通学している養護学校です。  
中学部1・2年生が、移動教室に行く際の介助  
(入浴含む)をして下さい。  
10月15日(水)~17日(金) 2泊3日  
8:15集合~16:20解散  
南大沢学園特別支援学校集合解散  
(八王子市南大沢 5 28)  
姫木平自然の家(長野県)に宿泊します。  
男性3人(若く、体力があり、障がいに対する  
理解、経験がある方を希望します)  
宿での食事と行程内の交通費は要請者が  
負担します。  
9月頃に、学校での生徒の様子を見たり、打  
ち合わせをする機会を設けます。

**料理教室 講師補助**  
障害者福祉センターが開催する料理教室  
を手伝って下さい。受講者は身体、知的、  
精神の障害者手帳所持者です。  
9月20日(土) 9:30~14:00  
総合福祉センター5階 調理実習室  
1~2名  
交通費は要請者が負担します。  
食事代(500円)は自己負担。

**美術作品展・受付**  
グループTOMOで毎年開催している、  
美術作品展の受付を手伝って下さい。  
9月24日(水)~30日(火)  
10:00~13:00 13:00~16:00  
ベルブ永山市民ギャラリー  
各時間帯1人  
交通費(500円)は要請者が負担します。

**水中機能訓練・補助**  
身体に障がいのある方が、水中機能訓練  
を受ける際の水中での補助をして下さい。  
55歳男性 火曜日 10:00~12:00  
63歳女性 火曜日 13:00~15:00  
65歳女性 木曜日 13:00~14:30  
57歳女性 金曜日 10:00~12:00  
56歳男性 金曜日 13:00~15:00  
男女不問 女性 各1人  
総合福祉センター5階水浴訓練室  
交通費は要請者が負担します。

**夢畑・草取り**  
多摩草むらの会が運営する畑で、雑草取  
りを手伝って下さい。短時間でも結構です。  
夢畑(八王子市堀之内)  
連絡先：☎090-9151-1199 風間

**あい介護老人保健施設デイケア・補助**  
デイケア利用者の話し相手、お茶出しや  
レクリエーションの手伝いをして下さい。  
土曜日 13:00~15:00  
あい介護老人保健施設(中沢1-17-38)  
問合せ・申込み ☎374-7111柿崎・飯田



障がい者・外出付き添い

身体に障がいがある48歳の男性が買物などで外出する際の付き添いをして下さい。

水・金曜日以外の曜日

自宅(永山)から徒歩・電車利用で、多摩センターのイトーヨーカドーまでの往復など。交通費は要請者が負担します。

多摩中央病院・レク手伝い

多摩中央病院(精神科)に入院している方と一緒に、創作、体操、散歩、音楽、料理などの作業療法やレクリエーションの手伝いをしてください。

月~土曜日(都合の良い曜日)

9:30~11:30 13:00~15:00

(火曜日の午前中の活動はありません)

曜日により活動内容が異なりますので、関心のある活動についてはお問合せ下さい。特に、金曜日の「散歩付き添い」のボランティアが足りません。

多摩中央病院OT室(連光寺2-62-2)

NPO団体・エコバッグ製作手伝い

NPOワールドキャンパスは、外国人のホームステイなどの活動をしている国際教育団体です。活動資金を調達するため、バザーなどで販売するエコバッグを製作しています。ミシン掛けができる方、ぜひ協力して下さい。連絡先 ☎090-4432-4129 安部

ボランティア通信発送手伝い

9月4日(木)13:30~

ボランティア活動室(総合福祉センター7階)

通信の封入などの簡単な作業です。

初めての方でも大丈夫です。

交通費は要請者が負担します。

有償スタッフ募集!



作業所・スタッフ補助

Ble Arte(ブレ・アルテ)は知的障がい者を支援するグループです。スタッフの補助をしてくださる方を募集しています。

ボランティアに関心のある方、パン作りに興味のある方はぜひ参加してみませんか。

月~土曜日の週2回から(委細面談にて)

パン作り・清掃・ハーブクラフト作り・エコプラザの分別作業・スポーツ等の余暇活動

問合せ: NPO法人 Filo<フィル>

☎338-1919

仲間募集中!



木工クラブ

手作り木工品に興味のある方・木工を趣味としたい方・自宅で作業している方たちで、その技術をいかしたボランティアグループの設立を考えています。活動場所は市内の工房を借りる予定です。一緒に活動しませんか。

おもちゃ図書館

ベルブ永山4階の保育室で、障がいのある子もいない子も一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。開所は第2,4土曜日です。一緒に活動しませんか。

友和会

特別養護老人ホーム愛生苑・和光園で毎週水曜日10時~15時に、縫い物などの活動をしています。誰にでもできる簡単な作業です。

D<sup>3</sup>カンパニー

11月に開催する「ときめきのイブニングパーティー」は、障がいのあるないに関わらず、一緒に楽しむディナーパーティーです。実行委員を募集しています。企画・運営を一緒に楽しみませんか。

《手品のお仲間が増えました》



出番待ってます!

趣味や特技、経験を活かして活動します

フラダンス オカリナ 謡曲 二胡

和太鼓 腹話術 スペイン語 指圧マ

ッサージ 囲碁の相手 エレキバンド

高齢者の話し相手 シャンソン 手品

読み聞かせ ギター・ハモニカ 美容

ミニ歌謡ショー そば打ち 園芸療法

足マッサージ 小物家具の修理

電気・給水・家具の小修理 江戸売り声

活動しました!活動始めました!

《単発》桜の丘学園盆踊り指導:1グループ

愛生苑買い物付き添い:1人

南野デイサービス夏祭り:5人

聖の郷夏祭り:1グループ

アルジャンメゾン紅梅納涼祭:1グループ

《この夏も、施設や地域のイベントで多数のボランティアさんが活躍しています》

## 地域の情報と催し

～多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成事業

『傾聴』入門講座 人の話って、聴けてますか？ 傾聴を学んで上手な聴き手に...

日時：9月20日、27日、10月4日(各土曜日)9:30～11:30 全3回

場所：関戸公民館(ヴィータ・コミュニェ)8階大会議室

対象：市内在住・在勤・在学者(全3回出席できる方)

定員：40人(先着順)

参加費：500円(資料代・行事保険料含む)

内容：私って...どんなひと？ 話を聴けるとき、聴けないとき 話すことで癒される

講師：SKY カウンセリングセンター 茂木なお子氏(心理カウンセラー)

主催：傾聴ボランティアグループ「福寿草」

申込期間:8/25(月)～30(土) 9:00～17:00

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター ☎373-6611



## 障害者福祉センター「視覚障がい理解講座」参加者募集

アイマスクを使用して、福祉センター内を歩いたり、盲導犬と一緒に歩いたりして、視覚障がいについての理解を一緒に深めませんか。

日時・場所：8月22日(金) 10:00～12:30 多摩市総合福祉センター(多摩市南野3-15-1)

対象：内容に関心のある方 定員:40人(先着順)

内容：講演、体験談、体験(手引き歩行、白杖歩行、シミュレーションレンズ、盲導犬歩行)等

講師・協力：財団法人 日本盲導犬協会 共催：多摩市視覚障害者福祉協会

申込方法：当日まで先着順受付。電話か直接窓口へ。

申込/問合せ：多摩市社会福祉協議会 地域生活支援係 ☎356-0307



多摩ボランティアセンター  
登録団体連絡会だより  
vol.4


「合理的配慮」もなかなか難しい！！

毎年恒例のバス研修。今年は「バス」の2文字が消えてしまいました。幹事さんがバス会社との交渉をしたのですが、トップシーズンだとか、ダイヤ改正があるとか、それこそ「合理的理由」で

安価なバスを確保できませんでした。立川防災館へは電車など利用していくことに決定。昭和記念公園の散策も断念。その分、防災体験などでしっかり学びたいですね。

先日、永山公民館でひらかれた講演会。「震災から何を学ぶか」というテーマでしたが、そのなかで講師が「災害は地域で起こる」「地域で起こる災害に備えるなら地域の人たちと一緒に備えることを優先してほしい」と力説していました。テーマ(課題)で活動している NPO・ボランティアと、エリア(地域)で活動している住民組織をつなぐことが防災活動の第1歩だ、とも。「みんな」で気づくこと、取り組むことが重要なんですね。(とのぐさ記)

ボランティア団体等情報 ～ボランティアさん募集中です！

名称	日時・場所	費用/持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	8/13・20 (水)10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 毎月第1.2.3 水曜日	100円(お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバーと精神保健ボランティアが一緒においしいものを作ります 通常は毎月第2月曜日	8月の活動はお休みです <b>【9月の予定】</b> 9/21(日)10:00～14:00(予定) 八王子市堀之内駅集合 夢畑にてバーベキューを行います。	300円 エプロン、 三角巾	

8月の活動はお休みです▷グループ TOMO/料理訓練 \* 多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会

## 地域の情報と催し

国際親善文化交流協会(IFCA)～外国で日本語を教えてくださいませんか 中高年の方歓迎!

日本語を学んでいる人がいる所なら、世界中どこにでも出掛けて日本語を教える国際ボランティア活動です。日本語しか使わずに教える直接法ですので、その国の言葉ができなくても構いません。まずは説明会にご参加ください(要予約)。

説明会：毎月第2週 水曜日18:30～20:00 土曜日15:30～17:00 8/9(土)・9/10(水)・13(土)

参加資格：日本語のネイティブスピーカーで20歳以上の人(中高年も歓迎)

派遣期間：通常1年間(延長可) 赴任先の住居費・食費・通勤費は原則無料

★事前に海外派遣研修を受講する必要があります(受講に関しては要問合せのこと)

申込/問合せ：国際親善文化交流協会 <http://www1.ocn.ne.jp/~ifca/>

千代田区飯田橋3-11-4 7セントラルビル203 ☎03-3263-6699 FAX 03-3263-6615

巨大地震に備える～2008年首都圏統一帰宅困難者対応訓練 参加者募集

都心で地震に遭遇したら...歩いて自宅まで帰れますか?日比谷公園から4コースにわかれて約20km程度の徒歩帰宅を体験する訓練です。どなたでも参加できます。

日時：9月23日(祝) 9:00集合 10:00出発 17:00終了 雨天決行・荒天中止

スタート/日比谷公園▷ゴール地点 千葉コース～浦安市 埼玉コース～和光市

神奈川コース～川崎市 東京コース～調布市 イド・ステーションにてクイも可能

申込/問合せ 2008年首都圏統一帰宅困難者対応訓練事務局 ☎03-3380-1614 FAX/042-3380-1615

<http://www.tosaibo.net/>

## 助成情報～詳細はHPをご覧ください～

▶財団法人 大和証券福祉財団 第15回ボランティア活動助成 9月15日(月)消印有効

対象 ボランティア活動を目的とした団体・グループ(社会福祉協議会等の推薦必要)

金額 1件30万円を上限 申込/問合せ ☎03-5555-4340 FAX 03-5202-2014

<http://www.daiwa-grp.jp/branding/citizen/dsf/>

▶エイブル・アート・ジャパン「エイブル・アート・アワード」 8月29日(金)必着

対象 絵画や立体造形などの創作活動を行っているグループ(障害のある人達)・作家(障害のある人)\*障害のある人たちだけのグループである必要はありません

金額 制作支援...1件/10万円 展覧会支援...1個人または1グループの展覧会を開催

申込/問合せ ☎03-3364-2140 FAX 03-3364-5602 <http://www.ableart.org/>

## 「ボランティア通信」アンケートにご協力ありがとうございました

結果は紙面にてご報告し、今後の紙面に反映していきます。回収は7月末までとなっていますが、引き続き受付けています。ご協力宜しくお願いします。



## 多摩ボランティアセンターは毎週 土曜日 開所しています!

\*ボランティアセンターは、土曜日も下記の場所で開所しています。ぜひお立ち寄りください。

第1土曜日 市民活動情報センター(関戸公民館7階)13:30～15:30「土曜サロン」にて

第2土曜日 永山分室(東永山複合施設)9:00～17:00

第3・4・5土曜日 ボランティアセンター(総合福祉センター7階)8:30～17:00

## 多摩ボランティアセンター

開館時間：月～金8:30～17:00 第3・4・5土曜日開所

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→[tamavc@tamashakyo.jp](mailto:tamavc@tamashakyo.jp)

## 多摩ボランティアセンター永山分室

開館時間：月～金9:00～17:00 第2土曜日開所

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)

(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL/FAX 042-373-6642

e-mail→[tamavc-nagayama@tamashakyo.jp](mailto:tamavc-nagayama@tamashakyo.jp)



### おしゃべりノササゲの会・手伝い

パーキンソン病おしゃべりノササゲの会（略称PON）は、多摩NTを中心にパーキンソン病患者で組織された会で、情報交換や親睦を目的に、学習会や四季折々の行事、会報作りなどの活動をしています。活動の手伝いや行事の際の介助をして下さい。

定例会：毎月第3金曜日

南多摩保健所他（永山2-1-5）他  
交通費は要請者が負担します。

### 知的障がい者・自立生活介助

4月から自立生活に向けた取り組みを始める30歳の女性の介助（家事全般・外出の付添い等を一緒に）をして下さい。詳細は下記をご覧ください。

<http://blogs.dion.ne.jp/takonoki/>

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

### 知的障がい者・自立生活手伝い

山崎隆司さん（30歳代）の自立生活を支援（家事全般・外出の付添い等）して下さい。

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

### 障がい者・リハビリ付き添い

身体に障がいがある関谷幸治さん（貝取2丁目在住30歳代）が、リハビリに通う際の付き添いをして下さい。電動車いすを使用しますが、26歳以上の方なら要請者の自動車（リフト付き）を利用させていただいても結構です。

火曜日 / 14:00～17:30

多摩センター駅～島田療育センター（中沢1-31-1）まで、徒歩の場合は15分くらい。

交通費は要請者が負担します。

### 障がい者・旅行付き添い

障がいがあって独りでの旅行に不安がある60歳代の男性が旅行に同行してくれる方を探しています。介助はいりませんが、切符の購入や書類の記入などを手伝って下さい。同世代の方を希望です。詳細は相談して決めます

### あいクリニックデイケア・手伝いほか

高齢者が、デイケアで活動するときの、付き添いや相手をして下さい。 1人

月・金曜日 10:30～15:00（1時間半程度）

利用者の書道の手伝いをして下さい。

月1～2回 第1・3火曜日（応相談）

13:20～14:45 1人

グループホームの入居者が社会参加の一環として売店で販売員をする際の補助

月・火（午後）水～金（午前・午後）

日曜（午前）

9:50～12:15 / 13:50～16:15

各時間帯1人

デイケアオリーブ（貝取1431-3）

### ボンセジュール永山・レク指導など

介護付有料老人ホームで、レク指導や楽器演奏、散歩の付き添い、話し相手などをして下さい。

趣味活動（手芸・書道など）の指導・補助  
火曜日 / 13:00～15:00の間で1時間程度

大道芸・手品・歌・楽器演奏・踊り・お芝居等  
土・日曜日 / 10:00～11:00 13:00～15:00

洗濯物整理・散歩付き添い・囲碁将棋・話相手  
都合の良い曜日 / 10:00～16:00の2時間程度

ともに、活動は月1回でも結構です。

ボンセジュール永山（馬引沢1-2-6）

食事（時間帯による）交通費は要請者負担

### デイサービス麻の葉・補助、チラシ配り

利用者の散歩の際に車いすを押して下さい。

雨の日は一緒におしゃべりをして下さい。

デイ補助：火～土曜日/都合のよい曜日

9:00～12:00

チラシ配り：月1回（月末頃）百～二百枚を

南野・落合・鶴牧周辺に配って下さい。

デイサービス麻の葉（鶴牧5-2-2）

### アイムデイサービス・書道指導ほか

デイサービスの利用者に書道の指導、囲碁の相手、歌の発表をして下さい。曜日時間は相談に応じます。

月～土曜日 / 10:00～16:00

アイムデイサービス

（八王子市南大沢1-22-21）

交通費負担は検討中。車使用可

### 聖の郷・デイケア補助

介護老人保健施設のデイケア利用者の話し相手、お茶出し、レクリエーションの手伝い。

金曜日 / 10:30～15:00（午前又は午後）

聖の郷（連光寺2-69-6） 1人

永山・聖蹟桜ヶ丘駅からの送迎バス利用可

## 白楽荘・読み語りなど

特別養護老人ホームで、入居者（15人位）に、読み語りや童謡、人形劇などを披露して下さい。グループでの活動をお願いします。3か月に1回程度の活動になります。

第3金曜日 / 14:30 ~ 15:15

白楽荘（山王下1-18-2）

交通費は要請者が負担します。

## 障がい者・散歩付き添い

片マヒで、杖歩行をしている56歳の男性が、リハビリで散歩をする際の付き添いをして下さい。独りで機能訓練に通うために、バス停までの1kmを目標にしています。とっさの時のサポートが出来る方なら、女性の方でも大丈夫です。

要請者宅（中沢1丁目）周辺を1時間程度

交通費は要請者が負担します。

## 障がい者支援センターの一ま・補助

身体、知的、精神障がいのある方の生活支援センターです。夕食会、映画会、水きりえなどのプログラムで、会場の準備や買い物の手伝いをして下さい。

夕食会：金曜日 / 17:00 ~ 20:00

映画会：第2土曜・第3水曜日 / 13:30 ~

水きりえ：月2回 / 14:00 ~ 15:30

の一ま（関戸4-19-5 健康センター4階）

問合せ・申込み ☎311-2553 担当 関口

## 桜ヶ丘いきがいデイサービス・指導

デイサービス利用者（介護認定を受けていない方達）に、活動の指導をして下さい。

月1~2回 / 13:30 ~ 14:30

桜ヶ丘いきがいデイサービス

（桜ヶ丘2-1）

大正琴、太極拳の指導

各1~2人

交通費は要請者が負担します。

## さくらが丘デイサービス・指導補助

デイサービス利用者に、得意な分野の指導、補助などをして下さい。

第3週の3日間（曜日は相談に応じます）

10:30 ~ 11:30（午後でも可）

さくらが丘在宅サービスセンター

（連光寺1-1-1）

絵手紙、手工芸（墨絵、刺し子はり絵、人形作り等）の指導補助。囲碁の相手

個人、グループを問いません。

## さえずりの森・保全作業

永山駅前の雑木林「さえずりの森」で、保全作業を手伝ってください。

第3土曜、最終水曜日 / 9:30 ~ 11:30

笹刈り、落葉掃き、観察ルートの整備等

## 障がい児童・付き添い

諏訪小なかよし学級に通学している1年男児（発達障害・多動）が学童クラブから自宅に帰る際の付添いをして下さい。徒歩で約15分です。時間は追って連絡します。

諏訪南学童クラブ（諏訪5-1）から自宅（諏訪4）までの付添い。

月~金曜日（都合の良い曜日だけでも可）

交通費は要請者が実費負担します。

## 多摩市社協・車いす整備

当協議会では、寄付を受けた車いすを個人の短期使用や体験学習などの際に、貸出しています。安全な使用のために、部品やタイヤのチェック、清掃等の整備を手伝ってください。

第3月曜日 / 10:00 ~ 12:00

ボランティア活動室（総合福祉センター7階）

施設内で使用している車いすも、出張整備しますので、ご希望の方はお問合せ下さい。

## 障がい者・外出介助

身体に障がいがある58歳の女性が自宅付近を散策する際の車いす介助をして下さい。

活動日は相談して決めます。

自宅（中沢）周辺

交通費は要請者が負担します。



## 桜ヶ丘記念病院・書道指導

デイケア利用者に書道の指導をして下さい。

週1回 / 2時間程度

都合の良い曜日、時間で結構です。

桜ヶ丘記念病院（連光寺1-1-1）

## 白楽荘デイサービス・レク体操補助

デイサービス利用者に、レクレーション体操の指導をして下さい。

月2,3回 / 曜日は相談して決めます。

10:30 ~ 11:30 又は 13:30 ~ 14:30

白楽荘在宅サービスセンター

（山王下1-18-2）

個人、グループを問いません。

交通費は要請者が負担します。