

ボランティア通信

10月号

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

♥ボランティア通信は以下にも掲載されています 毎月第1週木曜日発行

多摩市社会福祉協議会ホームページアドレス <http://www.tamashakyo.jp>

♥ご希望のかたには添付メールにて送信いたします

E-mail: tamavc@tamashakyo.jp



ボランティアさん 出番です! 車いす整備の ボランティアさん



私達と一緒に始めてみませんか

左から福島さん、中島さん、平林さん、西村さん、鈴木さん。他に長瀬さん、瀬野さんが活動中。

♥ボランティアさんにインタビュー
活動していて楽しいことは?
調子の悪い車いすがスムーズに動くようになる、こわれた車いすがまた活用されること、整備した車いすが「よくなっている」と言われるのが最高の喜びと それぞれの方が語っています。

この活動に向いている人は?
自転車を使用されている方、使用したことがある方なら誰でもできます。
“メカ”に興味のある人には楽しいはず?!

読者(これから始めたい方)へのメッセージ
年齢・性別・体力に関係なく、一人でも自分のペースでできる身近な活動です。ボランティア活動に関心がある方なら、活動を始めるきっかけとして参加してみたいかがでしょうか。
利用者、介助者共に快適な外出を楽しみにしています。まず、この車いすの整備作業はその手助けをする作業です。

活動内容は
多摩市社協・多摩ボランティアセンターでは、市民の皆様が一時的に車いすを必要とする場合や総合的学習の資材として車いすの貸し出しを行っています。また館内で運営しているデイサービスセンターにも多くの車いすがあります。お貸しした車いすを安心してお使いいただくためにボランティアさんが定期的(概ね月に一度)に整備作業をしています。

作業内容
<車いす点検チェックリスト>をもとに各部位の点検・整備を行い、一台一台のカルテを作成します。
活動日
第3月曜日・総合福祉センター
7階ボランティア活動室
10月20日(月)10時～
見学大歓迎!



整備完了!

* VC 取材日記 *

活動者のみなさんは、主にボランティア団体の“男性ボランティア会議”に所属しています。総合的学習で児童・生徒に車いす体験の指導をしたり、施設等のイベントの際、車いす利用者の介助等の活動をしています。この活動を始めるにあたり、マニュアルやチェックリスト等を進んで作成していただき、初めて活動する方も作業をスムーズに進めることができました。

日頃、家庭の自転車を整備している方、機械いじりが好きな方、月に1回一緒に活動してみませんか。

多摩市社協 各係より

多摩ボランティアセンター 申込/問合せ ☎373-6611



予告！ボランティア養成講座 パソコン要約筆記入門講座

聴覚障がい者のコミュニケーション支援に、文字に書いて伝える「要約筆記」があります。ペンの代わりにパソコンを使って伝える方法が「パソコン要約筆記」です。ボランティアセンターでは、11月～12月の間、パソコン要約筆記の入門講座(全4回)を予定中です。詳細は、たま広報11月5日号またはボランティア通信11月号でお知らせいたします。

夏のボランティア体験 活動報告文集を発行します！



お姉ちゃん読んで！保育園での一コマ

毎年恒例の、夏のボランティア体験。今年は73箇所の施設・団体の方々に活動の場を提供していただき、中学生から社会人までの104名が体験を行いました。参加者の感想文による活動報告文集「わたしたちの夏」を今月中旬に発行します。今回参加できなかった方も、活動した方の体験談を参考に、はじめの一步をふみだしてみませんか？

...参加者の感想より...

「ゴミから世の中がよく見えるのですよ」と話して下さったスタッフの言葉が印象的でした。朗読ボランティアの体験学習では、間の取り方や言葉のイントネーションなど、とても充実した内容でした。利用者の方が笑顔になられたときには、心と心の交流ができたように感じて、とても嬉しかったです。

ボランティア基金へご寄付ありがとうございました

多摩市社協では、ボランティア活動推進のためボランティア基金を設置しています。この度、団地の夏祭りに募金箱を設置したいというお申し出をいただきました。皆様の暖かいご支援・ご協力ありがとうございました。 貝取4-4夏祭り設置募金箱 1,007円

まちづくり推進係 問合せ ☎306-1133

地域での仲間づくり講座～「ふれあい・いきいきサロン」説明会 開催

「ふれあい・いきいきサロン」は誰もが気軽に参加できる、地域の仲間づくりと出会いの場です。お住まいの地域でサロンを始めてみませんか？どなたでも参加できます。

日時/場所：10月10日(金)14:00～15:30 関戸公民館 第3学習室(グィータ・コミュニェ8階)

定員：15名(申込先着順)

内容：サロンについての説明、サロン活動の体験談など {10/8(水)申込締切}

事業係 問合せ ☎373-5655

「福祉バザー」への物品寄付のお願い

11月2日(日)に、東永山複合施設で福祉バザーとフリーマーケットを実施します。この収益は社会福祉協議会が行う市内の地域福祉活動に充てられます。皆様のご協力をお願いいたします。

当日のボランティアも募集します。(詳細は3面) 受付期間：10月30日まで(土・日・祝を除く)

受付品：新品または未使用の衣類・食器・日用雑貨・贈答品など(食品、大型家具、電化製品、使用した衣類、破損品や程度の悪いものは不可)

受付方法：持込...総合福祉センター7階もしくはボランティアセンター永山分室 回収...多摩市内のみ、電話で事業係まで予約

企業・事務所の協賛も
お受けしています！

「福祉バザー」フリーマーケット出店者募集
募集区画数：30区画 1出店者2区画迄/抽選

出店料：1区画(1坪) 700円

販売できないもの：食品・いきもの

出店者用駐車場あり(1出店者1台)

応募方法：往復ハガキで「代表者氏名、住所、電話番号、駐車場使用の有無」を記入

受付締切：10月10日(金)

同一グループによる複数申込み、業者及び中学生以下のみの出店は不可

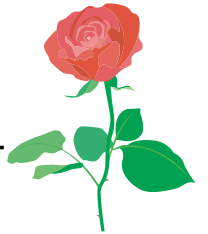
雨天中止(フリーマーケットのみ)

申込み：〒206-0032 多摩市南野 3-15-1

総合福祉センター7階 事業係

ボランティアさん 出番です!
~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です



保育園種まく人・講演会スタッフ
NPO法人保育園種まく人が開催する講演会
「乳幼児期その子らしく輝くために!」で保育
や会場準備などを手伝って下さい。
10月18日(土) 11:30~17:00
南大沢文化会館交流ホール・ロビー
会場準備、受付、椅子出し、遊具販売
保育係(0~5歳児) 5人
交通費は要請者が負担。(印鑑持参)

町田生活実習所・秋まつり手伝い
主に知的障がい者が利用している通所施設で
す。お祭りの準備、片付け、模擬店、ゲームの
手伝いをして下さい。
10月25日(土) 10:00~16:00
町田生活実習所(町田市小野路町1605-2)
昼食は要請者が用意します。
連絡先 ☎042-735-2313 担当 野村

南野デイサービス・遠足付き添い
高齢者デイサービスの遠足で長池公園に行く
際の付き添いをして下さい。車いすを押してい
ただくこともあります。
10月27日(月)29日(水)30日(木)31日(金)
12:30~16:00
南野デ イバ ー(総合福祉センター4階)
各日4人
交通費は要請者負担。



福祉バザー・スタッフ
多摩市社協が開催する福祉バザーの手伝いを
して下さい。
前日準備(会場設営等)
11月1日(土) 13:00~16:00 5人
当日手伝い(バザー・イベント・ゴミ分別)
11月2日(日) 9:00~17:00 15人
イベント手伝い(キティちゃん・犬とのふ
れあい他)は中高生でも可能。
たこ焼き 9:00~15:00頃 (男性大歓迎)
(問合せ:諏訪支部 ☎・Fax 375-9123)
東永山複合施設(永山3-9)
活動時間は内容により交代制もあります。
お昼にかかる場合は昼食を用意します。

都立多摩桜の丘学園・車いす介助
小学部聖ヶ丘小学校交流
11月7日(金) 9:00~11:30 10人
小学部低学年校外学習
11月18日(火)
②多摩動物公園 9:00~15:00 1人
①府中郷土の森 9:00~15:00 2人
お弁当持参(500円支給)
③アメイジング・ワールド 9:00~11:45 4人
お弁当は不要です。
小学部高学年校外学習
11月27日(木)
⑦日本テレビ 9:00~15:00 1人
⑧立川ルミネ 9:00~15:00 2人
レストランで昼食(500円支給)
いずれも
多摩桜の丘学園(聖ヶ丘1-17-1)集合解散
雨天決行 はスクールバスで移動します。
は雨具を持参して下さい。
詳細は後日お知らせします。
交通費は要請者が負担します。

多摩市障がい者美術作品展・受付
市内の障がい者の方たちの作品を集めて、毎
年開催される美術作品展も今年で18回目です。
受付を手伝って下さい。初めての方でも大丈夫
です。

12月7日(日)~14日(日)
9:50~12:40(初日はありません)
12:40~15:30
15:30~18:20(最終日はありません)
パルテノン多摩市民ギャラリー
各日、各時間帯1人
交通費は要請者が負担します。

障がい者体操教室・補助
障害者福祉センター主催の、身体に障がいの
ある方を対象にした体操教室で、講師の補助を
して下さい。(主に視覚障がいの方についてい
ただきます) 来年3月12日迄の活動です。
第2・4木曜日12:30~15:00
総合福祉センター3階多目的ホール
交通費(500円)支給

水中機能訓練・補助

身体に障がいのある方が、水中機能訓練を受ける際の水中での補助をして下さい。

63歳女性 火曜日 13:00~15:00

57歳女性 金曜日 10:00~12:00

56歳男性 金曜日 13:00~15:00

85歳男性 火曜日 10:00~12:00

女性 男性 各1人

総合福祉センター5階水浴訓練室

交通費は要請者が負担します。

南部地域病院・案内、移動図書貸出

多摩南部地域病院で、入院・外来患者の案内や入院患者のための図書の貸し出し(移動式ワゴン利用)等を手伝って下さい。

平日 9:30~16:30

活動の内容により曜日・時間が異なります。

1時間程度からで結構です。

多摩南部地域病院(中沢2-1-2)

問合せ ☎338-5111(内線2212) 野口

南野デイサービス・話し相手他

高齢者の話し相手やお茶出し、プログラムの補助をして下さい。

土曜日 9:00~16:00(時間は応相談)

南野デイサービス(総合福祉センター4階)

1人

お弁当持参、交通費は要請者が負担。

アルジャンメゾン紅梅・習字講師

有料老人ホームの入居者に、かな習字を指導して下さい。

木曜日(月2回程度) 10:00~11:00

アルジャンメゾン紅梅

(八王子市東中野196-5)

交通費は要請者が負担します。

夢畑・草取り

NPO法人多摩草むらの会が運営する畑で雑草取りを手伝って下さい。

短時間でも結構です。

夢畑(八王子市堀の内1052)

連絡先 ☎090-9151-1199

風間



ボランティア通信発送手伝い

11月6日(木) 13:30~

ボランティア活動室(総合福祉センター7階)

通信の封入などの簡単な作業です。

交通費は要請者が負担します。

仲間募集中!

おもちゃ図書館

ベルブ永山4階の保育室で、障がいのある子どもない子ども一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。開所は第2,4土曜日です。一緒に活動しませんか。



D³カンパニー

11月に開催する「ときめきのイブニングパーティー」は、障がいのあるないに関わらず、一緒に楽しむディナーパーティーです。実行委員を募集中。企画・運営を一緒に楽しみませんか。

有償スタッフ募集!

プレイルームゆずり葉の家・スタッフ

知的障がい児の放課後活動で遊び相手をして下さい。詳細はお問合せ下さい。

月~金曜日 15:30~17:30

プレイルームゆずり葉の家(連光寺2-31-22)

連絡先: ☎311-4322 斎藤

出番待ってます!

趣味や特技、経験を活かして活動します

フラダンス オカリナ 謡曲 二胡

和太鼓 腹話術 スペイン語 指圧

マッサージ 囲碁相手 エレキバンド

高齢者の話し相手 シャンソン 手品

読み聞かせ ギター・ハモニカ 美容

ミニ歌謡ショー そば打ち 園芸療法

足マッサージ 小物家具の修理

電気・給水・家具の小修理 植木の剪定

江戸売り声



活動しました! 活動始めました!

《単発》桜の丘学園遠足付き添い: 9人

つくし作業所旅行付き添い: 4人

グループ TOMO美術展受付: 8人

《継続》あいクリニック囲碁相手: 1人

ボランティア要請も募集しています!

個人や施設からのボランティア要請も募集しています。ご相談下さい。

紙面に載せきれなかった継続要請は、

ホームページでも見ることができます。

ボランティア団体等情報

～多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成事業

講演会『健聴者の手話はなぜ通じないの?』

聞こえない立場で、日ごろの健聴者との交流や手話指導の中で感じることなどを話していただき、皆で聞こえない方に通じる手話を学びましょう!

日時: 10月16日(木)10:00~12:00 10月23日(木)19:00~21:00 両日とも同内容

場所: 多摩ボランティアセンター永山分室 会議室 手話通訳、要約筆記あり

講師: 田代 英忠氏 東京手話通訳等派遣センター職員(聴覚障がい者)

主催: 多摩市手話サークル「クローバー」

問合せ: 山口 ☎/FAX 376-5855 市川 ☎/FAX 339-7706



講演会『ろう文化と聴文化の違い～日本手話と日本語のズレ～』

ろう者の文化と聴者の文化はどのように違うのでしょうか? 日本手話と日本語はどのようにズレているのでしょうか? 言語とそれを取りまく文化を理解し、お互いのコミュニケーションを深めましょう。

日時: 10月19日(日)14:00~16:00

場所: 多摩ボランティアセンター永山分室 会議室

講師: 松田 一志氏 手話通訳あり/要約筆記(ノートテイク)が必要な方は事前にご連絡ください

主催: NPO 法人多摩市聴覚障がい者情報活動センター

問合せ: 吉田 ☎/FAX 371-4583

車いす利用者の外出援助

身体障がい者の方々が、車いすで「お年寄りの原宿」として全国的に知られる巣鴨地蔵通りを散策します。商店街なので特にボランティアさんの協力が必要です。ボランティアしながら一緒に楽しみませんか。{10/20(月)申込締切}

日時: 10月25日(土) 京王永山駅改札口 10:00 集合 16:30 解散予定 雨天中止

行き先: 巣鴨地蔵通り商店街・とげ抜き地蔵尊や六地蔵尊等の見学

定員: 10名 (申込先着順・中学生以上)

費用: 昼食代(500円の補助あり) 交通費は主催者負担

主催: 男性ボランティア会議 協力: 多摩市身体障害者福祉協会

申込/問合せ: 多摩ボランティアセンター ☎373-6611/FAX 373-5612

車いす利用者の方で参加希望の方、ご連絡ください。



参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	費用/持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです	10/8・15・11/5(水)10:00~12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 毎月第1.2.3水曜日	百円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボランティア が一緒においしいものを作ります	10/20(月)10:00~14:00 永山公民館4階 調理室 メニュー/しいたけおこわ他 今月は第3月曜日 通常毎月第2月曜日	3百円 エプロン 三角巾	
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらずご参加 ください	10/23(木)10:00~15:00 永山公民館4階 調理室 メニュー/おはぎ3種・豚汁・フルーツ ポンチ 毎月第4木曜日	千円 エプロン	☎/FAX 389-1234 (10/21 締切)

10月の活動はお休みです ▷ 多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会

地域の情報と催し

防災まち歩き & マップ作り ～関戸・一ノ宮の巻～ 参加者募集!

日頃からの地域でのふれあいは、「いざ」という時の助け合いにつながります。災害をイメージしながら歩くことで、身近な防災設備や建物・資源などを再発見できます。自分たちに必要な情報をまとめたマップを作ります。関戸・一ノ宮に在住の方、奮ってご参加ください。

日時：10月18日(土)13:00～16:00

場所：関戸・一ノ宮コミュニティーセンターとその周辺 内容：まち歩きと防災マップ作成

対象：関戸・一ノ宮に在住の方 障がいのある方も参加できます

申込/問合せ：関・一つむぎ館 ☎375-5566 詳細「つむぎ館だより」10月号(9/20発行)

多摩ボランティアセンター
登録団体連絡会だより
vol.6

9月17日立川防災館での「防災体験」研修。参加者は28名。昼食・交流後、煙・防災ミニシアター・初期消火・応急救護・地震を体験。半日がかりの訓練・体験でしたが、参加された方々は、皆さん満足されたようです。

「見るとやるとは大違い、真剣に汗をかきながらとてもよい体験になりました。いつでも行けると思うがなかなか機会がないとね。」(Tさん)
「以前、ほかの防災館を見学したことがあったが、今回は大変よかった。実習内容も充実していて、楽しくわかりやすく解説していただき、あっという間の2時間半だった。事前情報では、心臓の弱い人は?と聞いていたが、ミニシアターがちょっと...というだけで、震度7にも何とか耐えることができた。」(Sさん)

今回参加できなかった皆さん!ぜひ、ご家族やお友だちといっしょに立川防災館に行かれることをお勧めします。木曜日、第3金曜日は休館日ですが、予約なし、無料で貴重な体験できます。(とのぐさ記)



救急救命

消火訓練

～体験中～



助成情報 ～詳細はHPをご覧ください～

▶平成20年度(第15回)麒麟福祉財団公募助成

対象 地域における子育て支援ボランティア活動

助成額 上限30万円/1件(総額3,000万円) 申込 11月10日(月)郵送(当日消印)

申込/問合せ (財)麒麟福祉財団事務局 ☎03-5540-3522 FAX 03-5540-3525

http://www.kirin.co.jp/foundation/

★ぼらせん日記★
ボランティア通信
九月号掲載情報の訂正とお詫び
5頁にて紹介しました絵手紙講習会主催ボランティアサークル、絵手紙くるくる、Vで「ボランティア活動振興助成金事業」と記載しましたが、助成事業ではありませんでした。誤った記載であったことをお詫び申し上げます。
ボランティア通信は少しずつ進化します! みなさんにご協力いただいたアンケートをもとに「読みやすいボランティア通信」を目指してボランティアセンター運営委員会広報等専門委員会検討を重ねています。引き続き皆様からのご意見をお待ちしています!
先日、災害時に備えた徒歩帰宅訓練に参加しました。都内から調布までの二十km、意外と歩ける!でも実際は、エイドステーションでの給水、給食情報提供や声援、参加者同士の励まし(立)のエネルギーでした(立)

多摩ボランティアセンター
開館時間：月～金 8:30～17:00
第3・4・5土曜日開所
〒206-0032 多摩市南野 3-15-1
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室
開館時間：月～金 9:00～17:00 第2土曜日開所
〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
TEL/FAX 042-373-6642
e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

おしゃべりノササゲの会・手伝い

パーキンソン病おしゃべりノササゲの会（略称PON）は、多摩NTを中心にパーキンソン病患者で組織された会で、情報交換や親睦を目的に、学習会や四季折々の行事、会報作りなどの活動を行っています。活動の手伝いや行事の際の介助をして下さい。

定例会：毎月第3金曜日

南多摩保健所他（永山2-1-5）他

交通費は要請者が負担します。

知的障がい者・自立生活介助

30歳代の女性の自立生活を支援（家事全般・外出の付添い等）して下さい。

詳細は下記をご覧ください。

<http://blogs.dion.ne.jp/takonoki/>

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

知的障がい者・自立生活手伝い

山崎隆司さん（30歳代）の自立生活を支援（家事全般・外出の付添い等）して下さい。

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

障がい者・リハビリ付き添い

身体に障がいがある関谷幸治さん（貝取2丁目在住30歳代）が、リハビリに通う際の付き添いをして下さい。電動車いすを使用しますが、26歳以上の方なら要請者の自動車（リフト付き）を利用していただいても結構です。

火曜日 / 14:00 ~ 17:30

多摩センター駅～島田療育センター（中沢1-31-1）まで、徒歩の場合は15分くらい。

交通費は要請者が負担します。

障がい者・旅行付き添い

障がいがあって独りでの旅行に不安がある60歳代の男性が旅行に同行してくれる方を探しています。介助はいりませんが、切符の購入や書類の記入などを手伝って下さい。同世代の方を希望です。詳細は相談して決めます

あいクリニックデイケア・手伝いほか

高齢者が、デイケアで活動するときの、付き添いや相手をして下さい。 1人

月・金曜日 10:30 ~ 15:00（1時間半程度）

利用者の書道の手伝いをして下さい。

月1～2回 第1・3火曜日（応相談）

13:20～14:45 1人

グループホームの入居者が社会参加の一環として売店で販売員をする際の補助

月・火（午後）水～金（午前・午後）

日曜（午前）

9:50～12:15 / 13:50～16:15

各時間帯1人

デイケアオリーブ（貝取1431-3）

ボンセジュール永山・レク指導など

介護付有料老人ホームで、レク指導や楽器演奏、散歩の付き添い、話し相手などをして下さい。

趣味活動（手芸・書道など）の指導・補助

火曜日 / 13:00～15:00の間で1時間程度

大道芸・手品・歌・楽器演奏・踊り・お芝居等

土・日曜日 / 10:00～11:00 13:00～15:00

洗濯物整理・散歩付き添い・囲碁将棋・話相手

都合の良い曜日 / 10:00～16:00の2時間程度

ともに、活動は月1回でも結構です。

ボンセジュール永山（馬引沢1-2-6）

食事（時間帯による）交通費は要請者負担

デイサービス麻の葉・補助、チラシ配り

利用者の散歩の際に車いすを押して下さい。

雨の日は一緒におしゃべりをして下さい。

デイ補助：火～土曜日/都合のよい曜日

9:00～12:00

チラシ配り：月1回（月末頃）百～二百枚を

南野・落合・鶴牧周辺に配って下さい。

デイサービス麻の葉（鶴牧5-2-2）

アイムデイサービス・書道指導ほか

デイサービスの利用者に書道の指導、囲碁の相手、歌の発表をして下さい。曜日時間は相談に応じます。

月～土曜日 / 10:00～16:00

アイムデイサービス

（八王子市南大沢1-22-21）

白楽荘・読み語りなど

特別養護老人ホームで、入居者（15人位）に、読み語りや童謡、人形劇などを披露して下さい。

グループでの活動をお願いします。

3か月に1回程度の活動になります。

第3金曜日 / 14:30～15:15

白楽荘（山王下1-18-2）

交通費は要請者が負担します。

障がい者・散歩付き添い

片マヒで杖歩行をしている50歳代の男性が、リハビリで散歩をする際の付き添いをして下さい。独りで機能訓練に通うために、バス停まで1kmを目標にしています。とっさの時のサポートが出来る方なら、女性の方でも大丈夫です。

要請者宅(中沢1丁目)周辺を1時間程度
交通費は要請者が負担します。

障がい者支援センターの一ま・補助

身体、知的、精神障がいのある方の生活支援センターです。夕食会、映画会、水きりえなどのプログラムで、会場の準備や買い物の手伝いをして下さい。

夕食会：金曜日 / 17:00 ~ 20:00
映画会：第2土曜 第3水曜日 / 13:30 ~
水きりえ：月2回 / 14:00 ~ 15:30
の一ま(関戸4-19-5 健康センター4階)
問合せ・申込み ☎311-2553 担当 関口

さくらが丘デイサービス・指導補助

デイサービス利用者に、得意な分野の指導、補助などをして下さい。

第3週の3日間(曜日は相談に応じます)
10:30 ~ 11:30(午後でも可)

さくらが丘在宅サービスセンター
(連光寺1-1-1)

絵手紙、手工芸(墨絵、刺し子はり絵、人形作り等)の指導補助。

個人、グループを問いません。

多摩市社協・車いす整備

当協議会では、寄付を受けた車いすを個人の短期使用や体験学習などの際に貸出しています。安全な使用のために、部品やタイヤのチェック、清掃等の整備を手伝って下さい。

第3月曜日 / 10:00 ~ 12:00
ボランティア活動室(総合福祉センター7階)
施設内で使用している車いすも、出張整備しますので、ご希望の方はお問合せ下さい。

桜ヶ丘記念病院・書道指導

デイケア利用者に書道の指導をして下さい。
週1回 / 2時間程度
都合の良い曜日、時間で結構です。
桜ヶ丘記念病院(連光寺1-1-1)

白楽荘デイサービス・レク体操補助

デイサービス利用者に、レクレーション体操

の指導をして下さい。

月2,3回 / 曜日は相談して決めます。
10:30 ~ 11:30 又は 13:30 ~ 14:30
白楽荘在宅サービスセンター
(山王下1-18-2)
個人、グループを問いません。
交通費は要請者が負担します。

町田生活実習所・散歩付き添い他

知的障がい者の通所施設です。散歩や外出の付き添いを手伝って下さい。他にも活動は粘土作業、園芸作業、調理などいろいろあります。興味のある活動を手伝って下さい。ご都合の良い曜日、時間で結構です。

月 ~ 金曜日 10:00 ~ 16:00
町田生活実習所(町田市小野路町1605-2)
多摩センター駅発 鶴川行き「サツティ町田」下車
桜ヶ丘駅、永山駅発 鶴川行き「湯船」下車
連絡先 ☎042-735-2313 南川

多摩中央病院・レク手伝い

多摩中央病院(精神科)に入院している方と一緒に、創作、体操、散歩、音楽、料理などの作業療法やレクリエーションの手伝いをして下さい。

月 ~ 土曜日(都合の良い曜日)
9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00
(火曜日の午前中の活動はありません)
曜日により 活動内容が異なりますので、関心のある活動についてはお問合せ下さい。
特に、金曜日の「散歩付き添い」のボランティアが足りません。
多摩中央病院OT室(連光寺2-62-2)

障がい者・外出介助

身体に障がいがある58歳の女性が自宅付近を散策する際の車いす介助をして下さい。

活動日は相談して決めます。
自宅(中沢)周辺
交通費は要請者が負担します。

NPO団体・エコバッグ製作

NPOワールドキャンパスは、外国人のホームステイなどの活動をしている国際教育団体です。活動資金を調達するため、バザーなどで販売するエコバッグを製作しています。

ミシン掛けができる方、ぜひ協力して下さい。
連絡先 ☎090-4432-4129 安部

障がい者・外出付き添い

身体に障がいがある48歳の男性が買物などで外出する際の付き添いをして下さい。

水・金曜日以外の曜日

自宅(永山)から徒歩・電車利用で、多摩センターのイトーヨーカドーまでの往復など。

交通費は要請者が負担します。

聖の郷・デイケア補助

介護老人保健施設のデイケア利用者の話し相手やお茶出し、レクリエーションの手伝いをして下さい。

金曜日 / 10:30 ~ 15:00 午前又は午後

聖の郷(連光寺2-69-6) 1人

永山・聖蹟桜ヶ丘駅から送迎バス利用可

さえずりの森・保全作業

永山駅前の雑木林「さえずりの森」で、保全作業を手伝ってください。

第3土曜、最終水曜日 / 9:30 ~ 11:30

笹刈り、落葉掃き、観察ルートの整備等