

ボランティア通信

11月号



発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

♥ボランティア通信は以下にも掲載されています 毎月第1週木曜日発行
多摩市社会福祉協議会ホームページアドレス <http://www.tamashakyo.jp>

♥ご希望のかたには添付メールにて送信いたします
E-mail: tamavc@tamashakyo.jp

♥ボランティアさんにインタビュー

活動内容

2001年1月に東京都より認証された特定非営利活動(NPO)法人です。

福祉情報ネットワークの構築、福祉サービスに関わる様々な情報の提供や情報交換、サービス利用者の支援等を行うことによって、福祉サービスを必要とする全ての人々が、地域で自立して生活していける社会を実現することを目的として活動しています

この活動のきっかけは？

自分も含めた家族が心地よく暮らしていける
(=全ての人が心地よい)環境を得るため。

活動の楽しさは何ですか？

活動を通して微々たるもの(事)でも、そこに心地よさを感じることに。

どのくらいのペースで活動していますか？

平均3回/週

読者(これから始めたい方)へのメッセージ

「来る人拒まず、去る人追わず、そして再来者に温かく」

ボランティアさん 出番です!

多摩ボランティアセンター-新規登録団体

NPO法人 市民福祉ネットワーク多摩



*今まで、こんな講演会を行ないました

- ・私たちが次の世代に手渡したいもの「日本国憲法」(2008.10.4)
- ・これからの地域医療を考えてみませんか(2008.2.23)
- ・在宅ホスピスの事例をともに学んでみませんか(2007.1.13)
- ・スウェーデンの福祉をともに学んでみませんか(2006.11.4)



* VC 取材日記 *

普段の生活の中で、あまり気にとめていなかったり、何気なく理解しているつもりだったりすることに、スポットをあて、あらためてみんな考えてみる、これからの地域生活を豊かにする、そんな素敵な機会作りに皆さんも参加してみませんか？

<お知らせ> 分室のFAX番号が変わります! ☎ 042-306-1132 11/13(木)より

多摩市社協 各係より

多摩ボランティアセンター 申込/問合せ ☎373-6611



パソコン要約筆記入門講座の参加者を募集しています

聴覚障がい者のコミュニケーション支援に、文字に書いて伝える「要約筆記」があります。ペンの代わりにパソコンを使って伝える方法が「パソコン要約筆記」です。興味のある方大歓迎です！

日時：11月15日・29日・12月6日・20日の各土曜日 13:30～15:30

場所：多摩総合福祉センター 502会議室 定員：10名(申込先着順)

対象：ボランティアに関心があり、全4回参加できる方
パソコンの基本操作ができる方

費用：1,000円(資料代、ボランティア保険料を含む)

内容：聴覚障がい者の理解 要約筆記について
パソコン・携帯ゲームを使用した支援方法 等



夏ボラ2008体験メニュー「要約筆記」より

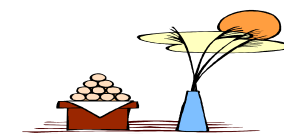
関・一つむぎ館主催「防災まち歩き&マップづくり」の報告



秋晴れの10月18日(土)、「防災まち歩き&マップづくり」を行い、「関戸コース」「一の宮コース」に分かれて地域の方々と一緒に歩きました。震度5強の地震が発生したと仮定し、自分たちの「まち」の「防災・減災」のイメージを持って出発。普段通っている通りや商店街、住宅地も視点を変えると新しい発見があり、参加者の皆さんの災害に対する意識も更に高まったようです。力作の<防災マップ>は、一つむぎ館まつり(11/22・23)にて展示されます。ぜひ、ご覧下さい。

ボランティア基金へご寄付ありがとうございました

多摩市社協では、ボランティア活動推進のためボランティア基金を設置しています。登録団体の方々や窓口にある募金箱からのご寄付を頂いております。皆様の暖かいご支援・ご協力ありがとうございました。おもちゃ病院 kebo 利用者様 6,000円 ボランティアセンター7階窓口募金箱 1,135円
ボランティアセンター永山分室窓口募金箱 5,870円



地域生活支援係 申込/問合せ ☎356-0307 fax 356-1155

「障害者週間」をご存知ですか？ 障害者福祉センターでは障害者週間事業を行います！

「障害者週間」は、国民の障害者福祉の関心と理解を深め、障がい者の方々の社会参加の意欲をより高めるために、毎年12月3日から9日までの1週間、法律により制定されています。

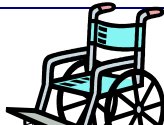
多摩市障害者福祉センター(総合福祉センター内)では、12月6日(土)、障害者週間事業として館内にて各種イベント開催いたします。ボランティアセンターも当日特設コーナーを設ける予定ですので、多くの方々のご来館をお待ちしております。

	イベント名	時間	内容
1	講演講座「高次脳機能障害の理解について」	10:00～12:00	小林純子氏(多摩市健康福祉部障害福祉課 作業療法士)による講演講座
2	「聞こえと補聴器の相談会」	9:30～16:30のうち1時間程度	聴力測定(20分) 相談・補聴器の調整(40分) 手話通訳・要約筆記あり
3	「パソコン相談会」	10:00～12:00	ゲーム、音声読み上げソフトの体験 等
4	「リフレッシュマッサージ」	10:00～15:20(受付は10:00～15:00)	視覚障害者福祉協会によるマッサージ 20分 1,000円
5	「大江戸ひざ楽ダンス&体操」	13:00～15:00	東京ラブソディと見てござる(童謡)の楽曲にあわせたダンスと椅子での体操

ボランティアさん 出番です!
 ~申し込み・問合せはお気軽に~
 ☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
 活動によっては見学体験ができます。
 詳しい説明をしますので、遠慮なく
 お電話下さい。相談だけでも結構です



	名称・活動先	内容	日時	備考
1	都立多摩桜の丘学園 (旧多摩養護学校) 聖ヶ丘1-17-1	校外学習の際の車いす介助 小学部低学年校外学習 府中郷土の森：1人 アメイジングワールド：4人	集合解散：学園 11月18日(火) 9:00~15:00 9:00~11:45	交通費：要請者負担 雨天決行・雨具持参 弁当持参(500円支給) 昼食は要りません
2	障害者福祉センター 総合福祉センター 5階水浴訓練室	水中機能訓練補助 火13:00~15:00 63歳女性 金10:00~12:00 57歳女性 金13:00~15:00 56歳男性 火10:00~12:00 85歳男性 火10:00~12:00 56歳男性		交通費：要請者負担 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の、水中での補助
3	バット博士記念ホーム 町田市下小山田町2745-1 (児童養護施設：2歳から18歳までの子どもたちが居住)	学習指導(中2男子・理科) " (中1女子・英語) 中学女子・ヘアカット (10人程度)	・ 木曜を除く平日の 19:00~21:30頃 月1回 日曜 又は月、火曜 15:00~	・ 一緒に夕食をとった後、学習指導。帰りは最寄駅まで送ります。 食事・交通費：要請者負担
4	あいクリニック デイケア・グループホーム 貝取1431-3	園芸(プランター使用) 音楽(楽器は何でも可)	週1~2回 月2~4回	曜日時間：応相談 食事：要請者負担
5	多摩南部地域病院 中沢2-1-2 ☎338-5111(内線2212) 担当 野口	入院・外来患者の案内 移動図書貸出* *移動式ワゴン使用	平日 9:30~16:30 1時間程度から	曜日時間：応相談
6	南野デイサービス 総合福祉センター4階	話し相手、お茶出し、プログラムの補助他	土曜日 9:00~16:00 時間：応相談	お弁当持参 交通費：要請者負担
7	夢畑 八王子市堀の内1052 NPO法人多摩草むらの会が運営する畑 ☎090-9151-1199 風間	雑草取り	月~土曜 短時間でも可	交通費：要請者負担
8	ボランティアセンター 総合福祉センター 7階 ボランティア活動室	車いす整備	11月17日(月) 10:00~12:00	

問合せ先のないものは、多摩ボランティアセンターまでお問合せください。
 (☎042-373-6611)

	名称・活動先	内容	日時	備考
9	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信 発送作業	12月4日(木) 13:30~	交通費:500円支給
10	おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所(永山2-1-5)他 多摩NTを中心にパーキンソン 病患者で組織された会	活動の手伝いや行 事の際の介助	定例会: 毎月第3金曜日	交通費:要請者負担
11	障がい者・外出介助 要請者宅(中沢)周辺	身体に障がいがあ る58歳の女性が 自宅付近を散策す る際の車いす介助	相談して決めます	交通費:要請者負担
12	障がい者・外出付き添い 自宅(永山)から徒歩・電車利用 で、多摩センターのイトーヨ カドーまでの往復など	身体に障がいがあ る48歳の男性が 買物などで外出す る際の付き添い	水・金曜日以外の 曜日	交通費:要請者負担

紙面に掲載できなかった継続要請はホームページで見ることができます。

仲間募集中!

私たちと一緒にボランティア活動をしませんか

1	多摩おもちゃ図書館 ベルブ永山4階保育室 第2・4土曜日	障がいのある子もない子もみんな誰でも一緒におもちゃで遊ぶ 場を作っています。小さな子どもの好きな方を募集します
2	D ³ カンパニー 障がいのあるないに関わらず、 一緒に楽しむディナーパーティ ーを企画・運営	「ときめきのイブニングパーティー」を11月29日(土)、 京王プラザ多摩にて18時より <当日券あります!> どうぞお越してください。 通常は、企画事業の3ヶ月前より毎週火曜日19時30分から 市役所付近の喫茶店にて定例会を開催。会員募集中です。

出番待ってます!

特技や技術をボランティア活動に活かします

芸能	フラダンス・江戸売り声・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術
楽器演奏	ギター、ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の修理
リラクゼーション	美容・指圧・マッサージ・足マッサージ・園芸療法
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

活動しました

保育園種まく人 保育 1人
福祉バザー イベント手伝い 14人
南野デイサービス 遠足付き添い 3名

町田生活実習所 1人
障がい者体操教室 補助 1人



地域の情報と催し

PON講演会 患者と家族の心のケア ～心と体のリラクゼーション～

臨床心理士による具体的で簡単な心身リラックス法を身につけたいと思います。患者・家族に限らず、心身のリラクセスを手軽にしてみたい方、お気軽にご参加ください。

日時：11月14日(金) 13:30～15:00 場所：南多摩保健所 講堂 定員：50名

講師：磯本 明彦先生(北里大学病院精神神経科 臨床心理士)

主催：PON(パーキンソン病おしゃべりノササゲの会)事務局：原 ☎376-2055



たこの木連続講座

永山公民館市民企画講座『私の決定・そのために～知的障がい者が地域で暮らすための支援とは～』

日時：11/16・12/21・1/18・2/15・3/15の各日曜日 全5回 13:30～16:30

場所：永山公民館 4階集会室 定員：50名(できれば全回参加) 資料代がかかる場合あり

内容：「支援という考え方」「親の思い」「支援者としての実践」「当事者の声」「地域のつながり」をテーマに、「知的障がい者が地域で暮らすための支援」について考えていきます。

主催・申込/問合せ：たこの木クラブ ☎389-1378 takonoki@s7.dion.ne.jp



都立多摩桜の丘学園 学校公開

広く地域の方々に学校を知っていただき、心身に障がいを持つ子どもの教育に理解を深めていただくために、学校公開と道徳授業地区公開講座を行います。

日時：11月28日(金) 9:30～11:50 場所：都立多摩桜の丘学園(聖ヶ丘1-17-1)

内容：施設および授業の見学 問合せ：桜の丘学園 副校長：鈴木 ☎374-8111

島田療育センター第45回バザー *寄付品は常時受け付けています。ご協力をお願いします。

日時：11月29日(土)10:00～16:00 場所：島田療育センター厚生棟(中沢1-31-1)

問合せ：島田療育センター後援会 ☎375-5338

市民活動きっかけづくり事業「オヤジたちが愉しむ絵手紙」～動き出そう！オヤジたち！シリーズ～

(1) 講演会「わたしの絵手紙道中記」 日時：11月12日(水)13:30～(12:00開場)

場所：関戸公民館8階ヴィータホール 講師：田口孝夫氏(日本絵手紙協会公認講師)

定員：250名(先着順) 当日直接会場へ 参加費：500円

(2) 講習会 日時：11/25、12/9、16 すべて(火)14:00～16:00

場所：市民活動情報センター(ヴィータ7階) 講師：山田みちよ氏(日本絵手紙協会公認講師)

定員：20名(11/13 9:00～申込先着順) *11/12の講演会参加男性を優先 参加費：500円

(1)(2)とも、主催/問合せ：市民活動情報センター市民活動支援課事業担当 ☎376-8312

第18回多摩市障がい者美術作品展 日頃の創作成果をご覧ください。

日時：12/7(日)～14(日)10:00～18:00 (14日は15:00まで)

会場：パルテノン多摩 市民ギャラリー 主催：NPO法人多摩市障害者福祉協会 ☎356-0308

多摩ボランティアセンター
登録団体連絡会だより
vol.7



このところ月日の経つのが速く感じられるのですが、みなさんはいかがですか。連絡会では「交流会」の相談をはじめました。来年2月実施なのですが、広報などの準備を考えると、11月には、企画を固めたいと思います。「テーマ」はまだ決まっていません。交流会を単なるイベントで終わらせたくないという気持ちをみなさん持っておられます。今年のテーマは、近隣地区からの事例紹介でしたので、それらを多摩市の活動にどう活かすか、考えてみようという意見もできました。ボランティア活動の基本は、自主性ですから、自分自身が楽しまなくては、長続きしません。

でも、単なる自己満足だけに終わらせてしまったら、ちょっとさびしいですね。社会性をどうくみいれ、地域福祉の向上に貢献できるか。読者の皆さんのご意見もお聞かせいただけたらうれしいです。

(とのぐさ記)

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	費用/持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	11/12・19・12/3(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 毎月第1.2.3水曜日	百円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボラン ティアと一緒においしいものを 作ります	11/10(月)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 メニュー/コロケ、パフェ他 毎月第2月曜日	3百円 エプロン 三角巾	
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらずご参加 ください 毎月第4木曜日	11/27(木)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 メニュー: 鮭としめじの炊き込みご 飯、五目豆、野菜汁、デザート	9百円 エプロン	☎/FAX 389-1234 (11/25 締切)
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行介 助を学びながら歩きます	11/26(水)10:00～16:00 予定 行先▷浅草(浜離宮より水上バス) 永山駅交番前集合・解散 雨天決行 毎月第4水曜日	昼食代	松本 ☎371-0411 (11/23 締切)

助成情報～詳細は HP をご覧下さい

▶平成21年度 財団法人日本生命財団 助成

対象 モデル事業「自然と親しむ活動」「冒険遊び場・プレーパーク活動」「フリースクール活動」「療育支援活動」 子育て支援活動 生き生きシニア事業 締切 12月5日(金)必着*都推薦枠
 助成額 100万円/1件(2団体) 30～60万円(1～2団体) 50万円/1件(2団体)
 問合せ 財団法人日本生命財団助成事業部 ☎06-6204-4014

[http:// www.nihonseimei-zaidan.or.jp/](http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/)

▶「連合・愛のキャンパ」助成金～さわやか福祉財団～

対象事業「温かい地域社会づくり、ふれあい社会づくりを目指し支援する活動」
 助成額 1団体上限15万円/1団体(33団体を目途) 締切 11月20日(木)必着
 申込/問合せ (財)さわやか福祉財団「連合・愛のキャンパ」立ち上げ支援プロジェクト
 ☎03-5470-7751 FAX03-5470-7755 <http://www.sawayakazaidan.or.jp/>



ぼらせん日記

永山分室のご案内

平成十二年一月に旧東永山小学校へ移転・開設しました。毎年二月は『梅の学校』とよばれる程みごとな紅・白梅。四季折折の木々・花実・鳥・虫(?)と自然に囲まれた所です。ボランティアさん達の活動場所として毎日多くの方が来所されます。皆さまとお会いできる事も楽しみの一つです。
 気がつかれましたか?各部屋のプレートをつくし作業所夕涼み会にて陶芸で作りました。私達三人の製作とは思えないほど、素敵に仕上がりました。ぜひ、ご覧下さい。

いつも知恵と力を貸して下さい。さる亀田さんや管理人室の方々にも助けられ、いつでも立ち寄っていただけます。永山分室『ぼらせん日記』(や)



多摩ボランティアセンター 月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日 開所 〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分) TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp	多摩ボランティアセンター永山分室 月～金 8:30～17:00 第2土曜日 開所 〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内) (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分) TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp
---	--

知的障がい者・自立生活介助

30歳代の女性の自立生活を支援（家事全般・外出の付添い等）して下さい。

詳細は下記をご覧ください。

<http://blogs.dion.ne.jp/takonoki/>

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

知的障がい者・自立生活手伝い

山崎隆司さん（30歳代）の自立生活を支援（家事全般・外出の付添い等）して下さい。

連絡先：たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail：takonoki@s7.dion.ne.jp

障がい者・リハビリ付き添い

身体に障がいがある関谷幸治さん（貝取2丁目在住30歳代）が、リハビリに通う際の付き添いをして下さい。電動車いすを使用しますが、26歳以上の方なら要請者の自動車（リフト付き）を利用していただいても結構です。

火曜日 / 14:00 ~ 17:30

多摩センター駅～島田療育センター（中沢1-31-1）まで、徒歩の場合は15分くらい。

交通費は要請者が負担します。

障がい者・旅行付き添い

障がいがあって独りでの旅行に不安がある60歳代の男性が旅行に同行してくれる方を探しています。介助はいりませんが、切符の購入や書類の記入などを手伝って下さい。同世代の方を希望です。詳細は相談して決めます

あいクリニックデイケア・手伝いほか

高齢者が、デイケアで活動するときの、付き添いや相手をして下さい。 1人

月・金曜日 10:30～15:00（1時間半程度）

利用者の書道の手伝いをして下さい。

月1～2回 第1・3火曜日（応相談）

13:20～14:45 1人

グループホームの入居者が社会参加の一環として売店で販売員をする際の補助

月・火（午後）水～金（午前・午後）

日曜（午前）

9:50～12:15 / 13:50～16:15

各時間帯1人

デイケアオリーブ（貝取1431-3）

ボンセジュール永山・レク指導など

介護付有料老人ホームで、レク指導や楽器演奏、散歩の付き添い、話し相手などをして下さい。

趣味活動（手芸・書道など）の指導・補助

火曜日 / 13:00～15:00の間で1時間程度

大道芸・手品・歌・楽器演奏・踊り・お芝居等

土・日曜日 / 10:00～11:00 13:00～15:00

洗濯物整理・散歩付き添い・囲碁将棋・話相手

都合の良い曜日 / 10:00～16:00の2時間程度

ともに、活動は月1回でも結構です。

ボンセジュール永山（馬引沢1-2-6）

食事（時間帯による）交通費は要請者負担

デイサービス麻の葉・補助、チラシ配り

利用者の散歩の際に車いすを押して下さい。

雨の日は一緒におしゃべりをして下さい。

デイ補助：火～土曜日/都合のよい曜日

9:00～12:00

チラシ配り：月1回（月末頃）百～二百枚を

南野・落合・鶴牧周辺に配って下さい。

デイサービス麻の葉（鶴牧5-2-2）

アイムデイサービス・書道指導ほか

デイサービスの利用者に書道の指導、囲碁の相手、歌の発表をして下さい。曜日時間は相談に応じます。

月～土曜日 / 10:00～16:00

アイムデイサービス

（八王子市南大沢1-22-21）

白楽荘・読み語りなど

特別養護老人ホームで、入居者（15人位）に、読み語りや童謡、人形劇などを披露して下さい。

グループでの活動をお願いします。

3か月に1回程度の活動になります。

第3金曜日 / 14:30～15:15

白楽荘（山王下1-18-2）

交通費は要請者が負担します。

さえずりの森・保全作業

永山駅前の雑木林「さえずりの森」で、保全作業を手伝ってください。

第3土曜、最終水曜日 / 9:30～11:30

笹刈り、落葉掃き、観察ルートの整備等

障がい者支援センターのーま・補助

身体、知的、精神障がいのある方の生活支援センターです。夕食会、映画会、水きりえなどのプログラムで、会場の準備や買い物の手伝いをして下さい。

夕食会：金曜日 / 17:00 ~ 20:00
映画会：第2土曜 第3水曜日 / 13:30 ~
水きりえ：月2回 / 14:00 ~ 15:30
のーま（関戸4-19-5 健康センター4階）
問合せ・申込み ☎311-2553 担当 関口

さくらが丘デイサービス・指導補助

デイサービス利用者に、得意な分野の指導、補助などをして下さい。

第3週の3日間（曜日は相談に応じます）
10:30 ~ 11:30（午後でも可）
さくらが丘在宅サービスセンター
（連光寺1-1-1）
絵手紙、手工芸（墨絵、刺し子はり絵、人形作り等）の指導補助。
個人、グループを問いません。

桜ヶ丘記念病院・書道指導

デイケア利用者に書道の指導をして下さい。
週1回 / 2時間程度
都合の良い曜日、時間で結構です。
桜ヶ丘記念病院（連光寺1-1-1）

白楽荘デイサービス・レク体操補助

デイサービス利用者に、レクレーション体操の指導をして下さい。

月2,3回 / 曜日は相談して決めます。
10:30 ~ 11:30 又は 13:30 ~ 14:30
白楽荘在宅サービスセンター
（山王下1-18-2）
個人、グループを問いません。
交通費は要請者が負担します。

町田生活実習所・散歩付き添い他

知的障がい者の通所施設です。散歩や外出の付き添いを手伝って下さい。他にも活動は粘土作業、園芸作業、調理などいろいろあります。興味のある活動を手伝って下さい。ご都合の良い曜日、時間で結構です。

月 ~ 金曜日 10:00 ~ 16:00
町田生活実習所（町田市小野路町1605-2）
多摩センター駅発 鶴川行き「サッティ町田」下車
桜ヶ丘駅、永山駅発 鶴川行き「湯船」下車
連絡先 ☎042-735-2313 南川

多摩中央病院・レク手伝い

多摩中央病院（精神科）に入院している方と一緒に、創作、体操、散歩、音楽、料理などの作業療法やレクリエーションの手伝いをして下さい。

月 ~ 土曜日（都合の良い曜日）
9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00
（火曜日の午前中の活動はありません）
曜日により 活動内容が異なりますので、関心のある活動についてはお問合せ下さい。
特に、金曜日の「散歩付き添い」のボランティアが足りません。
多摩中央病院OT室（連光寺2-62-2）

障がい者・外出介助

身体に障がいがある58歳の女性が自宅付近を散策する際の車いす介助をして下さい。
活動日は相談して決めます。
自宅（中沢）周辺
交通費は要請者が負担します。

NPO団体・エコバッグ製作

NPOワールドキャンパスは、外国人のホームステイなどの活動をしている国際教育団体です。活動資金を調達するため、バザーなどで販売するエコバッグを製作しています。
ミシン掛けができる方、ぜひ協力して下さい。
連絡先 ☎090-4432-4129 安部

障がい者・外出付き添い

身体に障がいがある48歳の男性が買物などで外出する際の付き添いをして下さい。
水・金曜日以外の曜日
自宅（永山）から徒歩・電車利用で、多摩センターのイトーヨーカドーまでの往復など。
交通費は要請者が負担します。

聖の郷・デイケア補助

介護老人保健施設のデイケア利用者の話し相手やお茶出し、レクリエーションの手伝いをして下さい。

金曜日 / 10:30 ~ 15:00 午前又は午後
聖の郷（連光寺2-69-6） 1人
永山・聖蹟桜ヶ丘駅から送迎バス利用可