



ボランティア通信

12月号

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

♥ボランティア通信は以下にも掲載されています 毎月第1週木曜日発行
多摩市社会福祉協議会ホームページアドレス <http://www.tamashakyo.jp>
♥ご希望のかたには添付メールにて送信いたします
E-mail: tamavc@tamashakyo.jp

ボランティアさん 出番です! 奇術クラブ マジック・エコー



♥ボランティアさんにインタビュー

活動内容は?

多摩市内や八王子市内で活動開始して約13年、保育園や児童館、福祉館、幼稚園にて年間30回程度のボランティア公演をしています。

活動していて楽しいことは?

- ・観客が驚きの表情と拍手をくれたとき
- ・色々な施設を訪問できることで見聞が広がります

読者(これから始めたい方)へのメッセージ

手品と言うと手先が器用でないと出来ないというイメージがありますが、簡単なマジックなら練習さえすれば子どもでも出来ます。手品道具も様々市販されていますし新聞紙やロープなど身近なものでお金を掛けなくてもできる手品もあります。初心者には指導しますのでぜひ「騙されに」おいでください。

参加方法は?

定例会 毎月第1・3土曜日 18:30~
市内・近隣の公共施設にて
随時入会歓迎(成人の方を募集しています)
問合せ先: 小枝さん ☎090-2560-1633
E-mail: nqj38083@nifty.com

マジックに関心のある方、一緒に活動しませんか? 老化防止になりますよ!

こんにちは、アンパンマンです!



* VC 取材日記 *

保育園のお誕生日会での活動取材しました。子ども達が大好きな“くまのプーさん”や“アンパンマン”のお手製の道具を使い、父母や園児がBGMに合わせて歌を歌い、会場はたいへんな盛り上がりです。市販品ではなく、オリジナルのマジックを考え、それにあつた道具を製作して披露するようにしています。「子ども達は、正直なので毎回毎回真剣勝負です。人前で披露するというのは、マジックの技術は当然ながら、出番の歩き方、挨拶の仕方、演技力、表現力とどれも重要な要素です。」と代表の下山さん。この日は裏方で音響係をしていました。カードマジックがお得意で、控え室で披露してくださいましたが見事にだまされてしまいました。

日本奇術協会公認講師の伊能さんの技術指導もあります。

*パントマイムマジックいのう <http://www.1.ttcn.ne.jp/pantomimemagic/>

～多摩ボランティアセンターからのお知らせ～

お問合せは 多摩ボランティアセンター ☎373-6611 へ どうぞお気軽に。



「第4回地域ふれあいフォーラム TAMA」2009.1.31(土)～2.1(日)

今回で4回目を迎える「地域ふれあいフォーラム TAMA」。人が集い、語らい、自分たちの暮らす地域社会をより豊かにしていけるよう、様々な角度から TAMA のまちについて触れてみるよい機会です。ボランティアセンターでは、フォーラムの一環として現在こんなことを企画中です。どうぞ楽しみに待っていて下さいね！(ちょっとだけ皆さんに教えちゃいますよ！)

(仮称)地域デビュー
きっかけお見合いパーティー
市民活動情報センター(7階)
10:30～13:00(予定)
ボランティア・市民活動団体と
あなたとの素敵な出会いが...

2月1日(日)関戸会場
(ヴィータ・コミュニネ内)

市民防災講座 第2弾
関戸公民館 8階学習室
13:30～16:30(予定)
第1部：基調講演
第2部：活動報告会
防災パネル展



昨年のパーティー会場の様子

フォーラムの詳細は、たま広報1月20日号に掲載予定です。ボラセン企画の詳細は、次号にてお知らせします。

第3回多摩ボランティアセンター運営委員会

日時・場所：12月17日(水)10:00～12:00 永山分室会議室(東永山複合施設内)にて
当日傍聴を希望される方は、事前にご連絡ください。

～多摩市社協 各係より～

まちづくり推進係 申込/問合せは ☎373-5616 fax 373-5612



『歳末たすけあい運動』(12月1日～31日)へご協力を!

地域福祉活動の推進を目的に、歳末たすけあい運動が今年も行われます。募金は重度障がい者への見舞金や地域福祉活動に使われます。皆様のご支援・ご協力を宜しくお願いいたします。

募金方法 募金箱(総合福祉センター3・6・7窓口や市内事業所等に設置)

自治会・住宅管理組合の募金活動 市内各地(駅前等)の街頭募金

見舞金の申込方法 対象：市内在住の、身体障害者手帳1級、愛の手帳(療育手帳)1度、精神障害者保健福祉手帳1級の方 申請方法：12月1日～18日に所定の用紙に必要事項を記入し、直接窓口か郵送、faxで、まちづくり推進係へ 用紙は上記窓口か市役所障害福祉課でも配布。

福祉バザー2008(11月2日東永山複合施設にて)開催報告とお礼

当日は天候に恵まれ、約2,000人の市民にご来場いただきました。社協福祉バザー売上は約35万円でそれ以外の収益との合計で約56万円になりました。地域福祉活動の財源として有効に活用させていただきます。物品を提供して頂いた方々をはじめ、ご来場の皆様ありがとうございました。



ボランティアさん 出番です!
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
1	つくし作業所 永山6-13-1 軽・中度の心身障がい者の通所施設	社会体験(調理実習)補助 各日4人	12月12日(金) 16日(火) 19日(金) 9:00～15:30	集合解散:つくし作業所 食事・交通費:要請者負担

継続ボランティア募集

紙面に掲載できなかった継続要請はホームページで見ることができます。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
1	バット博士記念ホーム 町田市下小山田町 2745-1 2歳から18歳までの子どもたちが居住する児童養護施設	中学女子(約10人)のヘアカット	月1回 日曜 又は月、火曜 15:00～	交通費:要請者負担
2	AROMA(アロマ) 落合1-3-7 ハルシオンコート 201・203号室	清掃(白楽荘) 1人 山王下1-18-2	月・火・木・金 10:40～13:15	所員の見守り・職員の補助 集合解散:アロマ(活動先には車で移動) 交通費:要請者負担
		資源分別作業(資源化センター) 1人 諏訪6-3-2	月～金 12:30～16:15 (途中休憩あり)	
		畑作業 何人でも 東寺方総合体育館前	曜日時間:応相談 ハーブ・草花等	
3	あいクリニック・デイケア、グループホーム 貝取1431-3	園芸(プランター使用)	週1～2回	曜日・時間:応相談
4	多摩南部地域病院 中沢2-1-2 ☎338-5111(内線2212) 担当 野口	入院・外来患者の案内 移動図書貸出(移動式ワゴン使用)	平日 9:30～16:30 1時間程度から	曜日・時間:応相談
5	南野デイサービス 総合福祉センター4階	話し相手、お茶出し、プログラムの補助他	土曜日 9:00～16:00 時間:応相談	お弁当持参 交通費:要請者負担
6	アルジャンメゾン紅梅 八王子市東中野196-5	かな習字講師	木曜日(月2回程度) 10:00～11:00	交通費:要請者負担
7	プレイルームゆづり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課後活動 遊び相手	週1回～ 15:30～17:30	交通費:要請者負担



問合せ先のないものは、多摩ボランティアセンターまでお問合せください。

☎042-373-6611

	名称・活動先	内容	日時	備考
8	障害者福祉センター 総合福祉センター 5階水浴訓練室	水中機能訓練補助 火13:00~15:00 63歳女性 金10:00~12:00 57歳女性 金13:00~15:00 56歳男性 火10:00~12:00 85歳男性 火10:00~12:00 56歳男性 月13:00~15:00 80歳女性 第1・3金10:00~12:00 71歳女性		交通費：要請者負担 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中での補助
9	おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所(永山2-1-5)他 多摩NTを中心にパーキンソン病患者で組織された会	活動の手伝いや行事の際の介助	定例会： 毎月第3金曜日	交通費：要請者負担
10	白楽荘デイサービス 白楽荘在宅サービスセンター 山王下1-18-2	レク体操補助	月2、3回 曜日：応相談 10:30~11:30 13:30~14:30	交通費：要請者負担
11	障がい者・旅行付き添い	独りでの旅行に不安がある60歳代の男性の付き添い	不定期	詳細は相談 同世代の方を希望
12	障がい者・外出付き添い 自宅(永山)から徒歩・電車利用で、多摩センターのイトーヨーカドーまでの往復など	身体に障がいがある48歳の男性が買物などで外出する際の付き添い	水・金曜日以外の曜日	交通費：要請者負担
13	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	12月15日(月) 10:00~12:00	
14	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信 発送作業	1月8日(木) 13:30~	

出番待ってます！

特技や技術をボランティア活動に活かします

芸能	フラダンス・江戸売り声・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術
楽器演奏	ギター、ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の修理
リラクゼーション	美容・指圧・マッサージ・足裏マッサージ・園芸療法
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

活動しました・始めました！

多摩桜の丘学園・車いす介助：16人 バット博士記念ホーム・学習指導：2人
 あいクリニック・音楽：1人 ボランティアセンター・車いす整備：3人
 《今年も、たくさんの活動にご参加頂き、ありがとうございました。良い新年をお迎え下さい。》



地域の情報と催し

平成21年度『ボランティア365』(青年長期ボランティア計画)参加者募集 締切:12/15(月)
一年間ボランティア活動に専念し、これからの生き方を考えるきっかけになるプログラムです。

参加期間:平成21年4月～平成22年3月末の約1年間(活動先により若干異なる場合有)

活動先:全国54ヶ所 定員:60名(18～30歳までの青年) 参加費:1年間で7万円(生活費支給あり)

資料請求:メールの場合は「郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレス」を送信

問合せ:社団法人日本青年奉仕協会 ☎03-3460-0211 FAX03 3460 0386

E-mail: v365@jyva.or.jp <http://www.jyva.or.jp/>

毎年恒例! 唐木田クリーンアップ作戦 参加者募集 締切:12/21(日)

大人と子どもの混合チームでエコにこセンター周辺のゴミを拾い、分別後、数を調べて発表を行います。

日時:12月26日(金)10:30～13:30(予定)

持ち物:汚れてもよい服装、軍手、弁当(ご飯・おにぎり等) 飲み物

運営ボランティア募集 締切:12/14(日)

内容:看板、ポスター、調査票づくり、当日の写真撮影・豚汁作りなどの運営補助

募集人員:5名(先着順、事前面接後決定)

申込/問合せ:エコにこセンター(唐木田2-1-1) ☎374-6210(10:00～17:00 月曜休館)

E-mail: recycle@tama-seisokojo.or.jp <http://www.tama-seisokojo.or.jp>

おいしい豚汁を
用意しています!

骨髄バンク ドナーコーディネーター募集 締切:12/16(火)消印有効

誰かのための「いのち」の橋渡し、あなたの優しさを求めています。

募集地域/人員:関東地区(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県)10数名

応募資格:原則25歳以上の健康な方で、骨髄バンク事業を理解し、熱意を持ってコーディネーター業務を最優先して時間と労力を割くことができる熱意のある方 研修期間:平成21年1月中旬～3月下旬

応募方法:履歴書(写真貼付)、職務経歴書、受講動機(400字原稿用紙1枚)を添えて申込み

説明会:12月24日(水)(書類選考のうえ、該当者に詳細について連絡)

応募/問合せ:〒101-0054 千代田区神田錦町3-19 廣瀬第2ビル7階 (財)骨髄移植推進財団

「コーディネーター養成研修会」係 ☎03-5280-2200 <http://www.jmdp.or.jp>



リサイクル・ブック・エイド～あなたの本やCDがアジアの子どもたちの教育支援に!

ブックオフの宅本便システムを利用して、あなたのお手元の本やCD、ビデオが簡単な手続きで国際協力へとつながります。未使用のテレホンカードや図書カード等のプリペイド・カード、未使用の切手・ハガキ、書き損じハガキ・未投函のハガキなども集めています。

問合せ:社団法人シャンティ国際ボランティア会(SVA) ☎03-5360-1233 <http://www.sva.or.jp>

多摩ボランティアセンター 登録団体連絡会だより vol.8

街は師走。商店街のイルミネーションもあちこちで、輝き始めています。暗いニュースも飛び交っていますが、せめて心のなかのともじりは、暖かく、あかるく輝いていたいものです。

11月の連絡会は、普段よりメンバーが少なかったのですが、活発な意見が飛び交いました。福祉バザーでの売り上げ良好など、それぞれ活動が順調に行なわれていました。

2月の交流会の概要が決まりました。交流会の原点にもどって、外部からの講師招請など講演会は行なわず、ボランティアさん相互の活動理解、交流をはかろうということになりました。午後からの約3時間、具体的内容はこれからですが、かつてボランティア活動をしていた方、現在活動されている方、今は無理だけれど興味を持っている方、「ボランティアさん全員集合」といった感じで、“多摩のボランティアパワー”を表現し、実感できる場になることを願っています。


ところで、悪い風邪が流行っていますね。みなさん、うがいを忘れずに。

(咳をしながらこの原稿を書いています)

(とのぐさ記)



☞ 参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	12/10(X mas会ハンドベル演奏) 12/17・1/7(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 毎月第1.2.3水曜日	100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボランティアが一緒においしいものを作ります	12/8(月)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 鶏のもも焼き、X'masケーキ、 サラダ、スープ 毎月第2月曜日	400円 エプロン 三角巾	
12月の活動はお休みです ▶グループ TOMO/料理訓練・多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会			

助成情報～詳細はHPをご覧ください～

- ▶セブン-イレブンみどりの基金 2009年度公募助成 締切:1/31(土)消印有効
 店頭に寄せられるお客様からの募金で地域市民の環境活動を支援します。
 環境市民活動助成(4種)「活動助成」「NPO法人格取得助成」「モデル事業助成」「自立事業助成」
 地域美化活動助成(2種)「緑化植花活動助成」「地域清掃活動助成」
 申込/問合せ:セブン-イレブンみどりの基金 ☎03-6238-3872 Fax03-3261-2513
 E-mail:oubo.09b@7midori.org http://www.7midori.org
- ▶2009年度広域的市民ネットワーク活動等助成 締切:1/5(月)消印有効
 市町村のワクをこえ、多摩全域で市民活動がより拡大、充実したものとなるための支援をします。
 対象団体 広域的市民ネットワーク活動を行っている団体 西多摩林間地域の振興のための事業活動
 を行っている団体
 新規申請団体や異なる事業を申請する団体は、「事前相談」が必要。要予約。12/10(水)まで
 申込/問合せ:(財)東京市町村自治調査会多摩交流センター☎042-335-0100Fax042-335-0127
 E-mail:tama001@tama-100.or.jp http://www.tama-100.or.jp/tama/
- ▶2009年中央ろうきん助成プログラム 応募案内 応募期間:1/5(月)～20(火)消印有効
 中央労働金庫の社会貢献活動の一環として「ひとづくり」「まちづくり」「くらしづくり」をテーマに、
 市民活動促進のための助成支援を行います。(受付後、選考会をへて、2009年4月末に発表予定)
 応募要項は、12/1(月)から中央ろうきん店頭およびHPで入手可能(<http://chuo.rokin.com/>)
 問合せ:中央労働金庫 総合企画部 CSR企画(担当 井上)
 ☎03-3293-2048 Fax03-3293-2007 E-mail:npo@chuo-rokin.or.jp



ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア通信 11月号掲載情報の訂正とお詫び

先月号5頁で掲載の『市民活動きっかけづくり事業「オヤジたちが愉しむ絵手紙」』で日程記載に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。訂正箇所 (誤)12/9(火) (正)12/6(土)

永山分室大掃除 12/10(水)10:00～12:00

部屋貸出、印刷・コピーの使用は休止いたします。協力していただける方大歓迎。ぞうきん持参のこと。年末年始の業務について

年内の業務は、センターは27日(土)永山分室は26日(金)までです。

年始は、センター・分室共に新年5日(月)からです。皆様良いお年をお迎えください。

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日 開所
 〒206-0032 多摩市南野 3-15-1
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 8:30～17:00 第2土曜日 開所
 〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

障がい者・外出介助

身体に障がいがある58歳の女性が自宅付近を散策する際の車いす介助をして下さい。

活動日は相談して決めます。

自宅(中沢)周辺

交通費は要請者が負担します。

知的障がい者・自立生活介助

30歳代の女性の自立生活を支援(家事全般・外出の付添い等)して下さい。

詳細は下記をご覧ください。

<http://blogs.dion.ne.jp/takonoki/>

連絡先: たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail: takonoki@s7.dion.ne.jp

知的障がい者・自立生活手伝い

山崎隆司さん(30歳代)の自立生活を支援(家事全般・外出の付添い等)して下さい。

連絡先: たこの木クラブ

☎389-1378

e-mail: takonoki@s7.dion.ne.jp

障がい者・リハビリ付き添い

身体に障がいがある関谷幸治さん(貝取2丁目在住30歳代)が、リハビリに通う際の付き添いをして下さい。電動車いすを使用しますが、26歳以上の方なら要請者の自動車(リフト付き)を利用していただいても結構です。

火曜日/14:00~17:30

多摩センター駅~島田療育センター(中沢1-31-1)まで、徒歩の場合は15分くらい。

交通費は要請者が負担します。

デイサービス麻の葉・補助、チラシ配り

利用者の散歩の際に車いすを押して下さい。

雨の日は一緒におしゃべりして下さい。

デイ補助: 火~土曜日/都合のよい曜日

9:00~12:00

チラシ配り: 月1回(月末頃)百~二百枚を南野・落合・鶴牧周辺に配って下さい。

デイサービス麻の葉(鶴牧5-2-2)

障がい者支援センターの一ま・補助

身体、知的、精神障がいのある方の生活支援センターです。夕食会、映画会、水きりえなどのプログラムで、会場の準備や買い物の手伝いをして下さい。

夕食会: 金曜日/17:00~20:00

映画会: 第2土曜.第3水曜日/13:30~

水きりえ: 月2回/14:00~15:30

の一ま(関戸4-19-5 健康センター4階)

問合せ・申込み ☎311-2553 担当 関口

町田生活実習所・散歩付き添い他

知的障がい者の通所施設です。散歩や外出の付き添いを手伝って下さい。他にも活動は粘土作業、園芸作業、調理などいろいろあります。興味のある活動を手伝って下さい。ご都合の良い曜日、時間で結構です。

月~金曜日 10:00~16:00

町田生活実習所(町田市小野路町1605-2)

多摩センター駅発 鶴川行き「サッティ町田」下車

桜ヶ丘駅、永山駅発 鶴川行き「湯船」下車

連絡先 ☎042-735-2313 南川

多摩中央病院・レク手伝い

多摩中央病院(精神科)に入院している方と一緒に、創作、体操、散歩、音楽、料理などの作業療法やレクリエーションの手伝いをして下さい。

月~土曜日(都合の良い曜日)

9:30~11:30 13:00~15:00

(火曜日の午前中の活動はありません)

曜日により 活動内容が異なりますので、関心のある活動についてはお問合せ下さい。

特に、金曜日の「散歩付き添い」のボランティアが足りません。

多摩中央病院OT室(連光寺2-62-2)

夢畑・草取り

NPO法人多摩草むらの会が運営する畑で、草取りなどを手伝って下さい。都合の良い曜日で、短時間でも結構です。

夢畑(八王子市堀の内1052)

連絡先 ☎090-9151-1199 風間

桜ヶ丘記念病院・書道指導

デイケア利用者に書道の指導をして下さい。

桜ヶ丘記念病院(連光寺1-1-1)

週1回 2時間程度(相談に応じます)

さえずりの森・保全作業

永山駅前の雑木林「さえずりの森」で、保全作業を手伝って下さい。

第3土曜、最終水曜日/9:30~11:30

笹刈り、落葉掃き、観察ルートの整備等