



ひだまりの"はる"。

画 上野いつ子さん

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611

FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp>

3月号

第4回地域ふれあい フォーラムTAMAに参加 (2月1日関戸公民館)



1. 地域活動デビューパーティ開催

これから市民活動を始めたい方々と新しい仲間を求めている NPO やボランティア団体とをつなぐイベントです。

参加団体(10団体)が活動内容をプレゼンテーションしたあと、参加者・団体との交流パーティーを開きました。参加者が各団体のテーブルで直接活動者と話すことにより、その団体への理解を深めていただきました。

参加者の一部の方は、団体の定例会を見学し活動に入られた方もいらっしゃいます。今後の活躍が期待されます。

<参加団体>

男性ボランティア会議、ひなの会、パソコン点訳サークルこがめ、パソコンボランティア多摩、多摩ボランティアセンター登録団体連絡会、東京多摩プロバクラブ、東京グレイターズ、多摩青年会議所、NPO 法人シーズネットワーク、NPO 法人ジャパン・トラベルボランティア・ネットワーク

2. 防災市民講座 第2弾災害がおこったら...私たちの取組み

【第一部 基調講演】

「阪神・淡路大震災の支援活動を通じて見えたもの」
(社)シャンティ国際ボランティア会(SVA) 事務局次長市川 斉氏
「多摩市の防災対策～地域防災計画の修正を踏まえ～」
多摩市防災安全課 金井信司郎氏

◎参加者の感想(抜粋)

- ・阪神・淡路大震災におけるボランティアの話は災害時に私たちが置かれる状況が具体的に良くわかった。
- ・災害時のボランティア活動のあり方や、活動の難しさが理解できた。
- ・市の防災対策がわかりやすくよかった。
- ・多摩市の現状が市民全員に届くと良いと思う

【第二部 活動報告会】

それぞれの立場からの活動紹介(現状と課題)と、会場からの質疑応答

障害当事者：山崎誠氏(多摩市聴覚障害者協会)
外国人支援：秋山正利氏(多摩市国際交流センター)
地域：岡本培氏(聖ヶ丘地区合同防災訓練実行委員会)
社協：浦田純二(多摩社協/多摩ボランティアセンター長)

◎参加者の感想(抜粋)

- ・災害時要援護者と言われる方々に対応している活動に感動した。
- ・それぞれの取組みが具体的で参考になった。もっと詳しく知りたい、時間をかけて話し合いたい

防災パネル展 展示内容

災害時要援護者からのメッセージ/防災まちあるきマップ/つたえよう能登半島地震/外国人のための防災計画/シャンティ国際ボランティア会 緊急救援活動/防災用品展示/DVD上映/関連図書コーナー/防災クイズ(先着50名にカンパンを配布)



毎月第1木曜日に発行します。ご希望のかたには添付メール(PDF ファイル)で配信いたします。

E-mail: tamavc@tamashakyo.jp へ「V通信希望」の空メールを送信してください。

多摩ボランティアセンターから のお知らせ

春の到来を感じさせる時期になってきました。イヤな花粉症もいよいよ本格的に。最近はいろいろな花粉症予防グッズも出ていますので、万全の対策で挑みたいものですね。

地域ボランティア講座開催のお知らせ

「見つけよう！地域でできるボランティア
～あなたが暮らすまちの

あんなこんなボランティア活動～」

私たちの暮らす地域のこと、知っているようで知らないこと、もっとよく知る機会です！

日時：3月14日(土)13:30～16:00

場所：多摩センター駅～落合～鶴牧～唐木田
駅(予定)

主催：多摩ボランティアセンター

申込：☎373-6611まで

個人登録ボランティアのみなさん！

個人ボランティアサロンを開催します。

活動された方も活動されなかった方も、ボランティア活動で感じること、疑問、お悩み、ざっくばらんにおしゃべりしてみませんか！平成21年度ボランティア保険の加入受付もしますので、どうぞお気軽にてお立ち寄り下さい。

日時：3月26日(木)13:30～15:30

3月27日(金)13:30～15:30

3月30日(月)13:30～15:30

4月4日(土)13:30～15:30

場所：は永山分室内、は市民活動情報センター(ヴィータ7階)

～ボランティア活動調査票にご協力下さい！～

ボランティアセンターに個人登録している方に活動調査票をお送りしています。ご協力をお願いします。



平成21年度のボランティア保険の加入受付を始めました！

「ボランティア保険」は、国内でボランティア活動を行うにあたり、活動中の偶然な事故で、ボランティア自身が被った「ケガ」ボランティア自身が活動の対象者など他人の身体や財物に損害を与えた場合の「賠償責任損害」、に対する補償をセットにした保険です。

平成21年度の保険の補償期間は単年度(今年の4月1日～来年の3月31日まで)となりますので、4月以降活動をされる方は新たに保険の加入手続きが必要となります(保険加入は随時可能です)。

加入手続きには、ボランティアセンター窓口にて、所定の加入申込書への記入と保険料の払込、名簿3部の添付が必要となります。

問合せ・加入申し込みは、
多摩ボランティアセンター

☎373-6611

多摩ボランティアセンター永山分室

☎373-6642 まで。



ボランティア基金へのご寄付

ありがとうございました

多摩ボランティアセンターでは、ボランティア活動推進のためのボランティア基金を設置しています。皆様の暖かいご支援・ご協力に深く感謝申し上げます。

★カランドリエの会様 30,000円

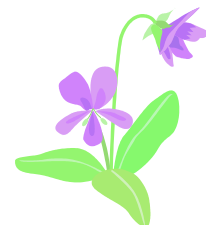
第4回多摩ボランティアセンター運営委員会今年度最後の運営委員会となります。当日傍聴を希望する方は、事前にご連絡ください。

日時：3月26日(木)13:30～15:30

場所：総合福祉センター7階研修室

ボランティアさん 出番です！
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です




単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
1	南野デイサービス 総合福祉センター4階 NEW!	お花見の行事の付き添い 2人/1日	4月1日(水) 2日(木) 3日 (金) 6日(月) 12:45～16:00)	交通費：要請者負担 *喫茶代金は自己負担

継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページで見ることができます。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
1	新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者(小グループ)の作業活動(紙漉き・はがき作成)の手伝い 1～2人/1日	月・水・木曜日 9:00～12:00 (10時からでも可)	曜日：応相談 1月下旬または2月よりできる方 交通費：自己負担
2	多摩中央病院 連光寺2-62-2	精神科に入院している方と一緒に、創作、体操、散歩、音楽、料理などの作業療法やレクリエーションの手伝い	月～土曜日 9:30～11:30 13:00～15:00 火曜日午前はなし	曜日により活動内容が異なります。関心のある活動については問合せ下さい。
3	バット博士記念ホーム 町田市下小山田町2745-1 2歳から18歳までの子どもたちが居住する児童養護施設	中学女子(約10人)のヘアカット 	月1回 日曜 又は月、火曜 15:00～	交通費：要請者負担
4	AROMA(アロマ) 落合1-3-7 ハルシオンコート 201・203号室	清掃(白楽荘) 1人 山王下1-18-2	月・火・木・金 10:40～13:15	所員の見守り・職員の補助 集合解散：アロマ(活動先には車で移動) 交通費：要請者負担
		資源分別作業(資源化センター) 1人 諏訪6-3-2	月～金 12:30～16:15 (途中休憩あり)	
		畑作業 何人でも 東寺方総合体育館前	曜日時間：応相談 ハーブ・草花等	
5	あいクリニック・デイケア、グループホーム 貝取1431-3	園芸(プランター使用)	週1～2回	曜日・時間：応相談
6	町田生活実習所 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川 知的障がい者の通所施設	散歩や外出の付き添い、粘土作業、園芸作業、調理	月～金曜日 10:00～16:00 曜日時間：応相談	バス便：多摩センター駅発鶴川駅行き「サツイ町田」、桜ヶ丘・永山駅発鶴川駅行き「湯船」下車
7	障がい者・旅行付き添い	独りでの旅行に不安がある60代の男性の付き添い	不定期	詳細は相談 同世代の方を希望

名称・活動先	内容	日時	備考
8 障害者福祉センター 総合福祉センター 5階水浴訓練室	水中機能訓練補助 火13:00~15:00 63歳女性 金10:00~12:00 57歳女性 金13:00~15:00 56歳男性 火10:00~12:00 85歳男性 火10:00~12:00 56歳男性 月10:35~11:55 80歳女性 第1・3金10:00~12:00 71歳女性 月又は木 午後 78歳女性* 月13:00~14:20 73歳女性 月14:30~15:50 73歳女性		交通費：要請者負担 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中での補助 * 4月からの活動
9 プレイルームゆずり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課後活動遊び相手	週1回~ 15:30~17:30	交通費：要請者負担
10 白楽荘デイサービス 白楽荘在宅サービスセンター 山王下1-18-2	レク体操指導	月2、3回 曜日：応相談 10:30~11:30 13:30~14:30	交通費：要請者負担
11 夢畑・畑仕事手伝い NPO法人多摩草むらの会が運営する畑 八王子市堀の内1052	草取りなど畑仕事の手伝い	都合の良い曜日 短時間でも可	交通費：要請者負担
12 知的障がい者・自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性、女性の自立生活支援 (家事全般・外出の付添い等)	都合の良い曜日 時間	交通費：要請者負担
13 ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	3月16日(月) 10:00~12:00	次々回： 4月20日(月) 10:00~12:00
14 ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信 発送作業 簡単な封入作業	4月2日(木) 13:30~	初めての方でも大丈夫です。

出番待ってます！

特技や技術をボランティア活動に活かします

芸能	フラダンス・江戸売り声・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術・フラメンコ
楽器演奏	ギター、ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の修理
リラクゼーション	美容・指圧・マッサージ・足裏マッサージ・園芸療法
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

活動しました・始めました！

町田生活実習所：1人 車いす整備：3人
病院イベント(手品)：1人 新天本病院：1人
多摩中央病院：1人
総合福祉センターまつり司会(発表の部)：1人

地域の情報と催し

記載のないものは
参加費 無料

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成事業
入門講座 要約筆記って何？

3月7日(土) 18:30～20:30 **要約筆記体験**

OHP や PC の使い方を体験してみよう

講師：多摩市要約筆記サークル員

3月10日(火) 19:00～21:00 **講演会**

突然聞こえなくなったら、どうしたらいいの？
聞こえにくい人とどうコミュニケーションしたらいいの？
(要約筆記・手話通訳付き)

講師：関 宣正氏(言語聴覚士)

共通 場所：ベルブ永山4階視聴覚室

当日、直接会場へお越しください

主催：多摩市要約筆記サークル

問合せ：☎374-6664(相馬)

精神保健福祉公開講座

「うつ」？ - 発見・対応・治療 -

身近な問題として、地域で取り組まれている先生にお話していただきます。質疑応答も予定しています。当日、直接会場へお越しください。

日時：3月21日(土)15:00～16:30

場所：関・一つむぎ館 第1会議室

講師：久江洋企(ひさえひろき)氏

(桜ヶ丘記念病院 医師)

主催：桜ヶ丘記念病院

問合せ：地域連携課(赤松)☎339-8377



健康講演会「目の仕組みと病気」

～網膜色素変性症を中心に～

目に不安をお持ちの方はもとより、一般の方も「網膜色素変性症」の正しい知識と理解を深めてください。当日、直接会場へお越しください。

日時：3月22日(日)10:00～12:00

場所：関戸公民館 第3学習室(ヴィータ8階)

講師：有松靖温(ありまつやすよし)氏

(神経生物学を専門に長年にわたり研究)

主催：多摩市視覚障害者福祉協会

問合せ：☎376-2035(布施)

みなさんの小さな活動を大きな力に！



～収集箱 設置しています～

使用済み切手・各種プリペイドカード・ベルマークの収集にご協力ください。集められた切手等は、カランドリエの会が整理・分類し、特別支援学校、施設等に寄付をしています。

♥設置場所 市民活動情報センター、永山公民館、市役所1Fロビー、創業支援センター、総合福祉センター-3F/6F/7F、福祉ショップ、南部地域病院、聖の郷、南農協多摩支店、コミュニティセンター(関・一つむぎ館、ゆう桜が丘、トムハウス、こぶし館、ひじり館、乞田・貝取ふれあい館)

郵便局(本局、永山局、貝取北局)

♥収集箱を置かせてください。

市内の学校・企業・施設・病院・店舗・団体・サークルのみなさまぜひ、ご協力ください。

問合せ：多摩ボランティアセンター永山分室

☎373-6642

多摩ボランティアセンター
登録団体連絡会だより vol.10

ボランティア交流会 大成功！！

と感じたのは、わたしだけでしょうか。2月21日、外はまだ冬のまっさかり。好天にも恵まれ、70名以上の参加者で、会場内は暖かい春の気分。

第1部のワークショップ 活力みなぎる躯体の小原講師が、さわやかな語り口で、ボランティアの原点を振り返りながら、健康診断のヒントを提供していただき、4つのグループにわかれたそれぞれのテーブルでは、大いに意見交換。盛り上がりすぎて15分ばかり時間超過。

第2部の団体紹介 一時プロジェクターが作動しないというハプニングがありましたが、実物を持参しての活動紹介など。知っているようで知らなかったそれぞれの活動の多彩さに、みなさん見入っていました。ボランティアは初めてというかたも10名近く参加され、「ぜひ私のグループに入って」とPR合戦。休憩時間には、点字、要約筆記、パソコン読み上げなど体験コーナーも。

第3部「交流ひろば」 1部の続き。同じグループのメンバーが一つのテーブルに固まらないよう、席替えしておしゃべりタイム。盛り上がったころには、渡辺市長さんも来られ、いっしょにこれからの「ボランティアって、なに？」。ちよっぴり元気が出てきて、若返った感じになった1日でした。

追記：多摩テレビの取材もありました。もし映っていたら？気になります(とのぐさ記)

◎3月1日(日)～7日(土)毎日4回 放映中です！

9:00-9:30 12:00-12:30

20:30-21:00 23:30-24:00

ボランティア交流会



☞ 参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所 毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	3/11・18・4/1(水) 10:00～12:30 第1.2.3水曜日 健康センター3階(関・一つむぎ館)	百円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボラン ティアと一緒においしいものを 作ります。見学も可	3/9(月)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《春のお寿司(いなりずし、巻き寿司)、 すまし汁、デザート他 第2月曜日 ♥4月から第2水曜日に変わります	3百円 エプロン 三角巾 米1カップ	
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます	3/25(水)10:00～15:00 小金井公園 雨天中止 永山駅交番前集合 第4水曜日	お弁当 飲み物	松本 ☎371-0411 (3/23締切)
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらずご参加 ください	3/26(木)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 グラタン・ラザニア、サラダ、 スープ、デザート 第4木曜日	9百円 エプロン 持ち帰り容器	グループTOMO ☎/Fax 389-1234 (3/24締切)

助成情報～詳細はHPをご覧ください～ 締切：3/31(火)必着

▶2009年度(第7回)ドコモ市民活動団体への助成

『子どもを守る』という視点から市民活動を行っている、活動実績が2年以上の団体(NPO等法人格を有するもの。協同グループでの応募も可) 助成額：50万/1件を標準 上限200万円

申込/問合せ：NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(ドコモMCF)

☎03-5545-7711 FAX03-5545-7722 <http://www.mcfund.or.jp/>

▶平成21年度財団法人まちづくり市民財団「まちづくり人」応援助成金

応募対象：A項目『地域の小さな循環をつなぐ仕組み創り』、B項目『各地域でのまちづくり活動』6分野活動(環境・啓蒙・交流・活性化・文化・福祉)から1項目選択 助成額：50万/1件 10件程度

申込/問合せ：財団法人まちづくり市民財団 事務局 ☎03-3234-2607 FAX03-3234-5770

<http://home.interlink.or.jp/machizkr/> Eメール：machizkr@interlink.or.jp

はるかに日記

年に一度、登録団体連絡会と協働し、実行するボランティア交流会が2月21日に開催されました。連絡員さんがふだん披露することのない技術や能力を存分に発揮され、積極的に運営してくださいました。参加者同士、情報交換の場として、また親交を深めるよい機会になりました。

第一部では、ボランティア活動のいろはを再確認しましたが、ブラッシュアップになりましたか? それぞれの団体は「成長期」、「安定期」、「成熟期」、「衰退期」どの時期を迎えているのでしょうか? 配布資料 ボランティアグループの健康診断の問診表をもとに現状を把握し、二、三年後の活動を描いてみていただければと思います。

年度末に入り、今年度の事業の総括と次年度の取り組みについて検討をしています。最近の傾向として、対象別にボランティア活動を捉えるのではなく、誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざすという観点から活動内容も多岐に渡っています。VCではそれを踏まえ、次年度の事業に反映させていくよう計画しています。(そ)

§お知らせ§ 3月24日(火)午前中 永山分室床清掃の為、使用出来ません。

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日 開所

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1

(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日 開所

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)

(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

障がい者・外出介助

身体に障がいがある50代の女性が自宅付近を散策する際の車いす介助をして下さい。

活動日は相談して決めます。

自宅(中沢)周辺

交通費は要請者が負担します。

障がい者・リハビリ付き添い

身体に障がいがある関谷幸治さん(貝取2丁目 在住30代)が、リハビリに通う際の付き添いをして下さい。電動車いすを使用しますが、26歳以上の方なら要請者の自動車(リフト付き)を利用していただいても結構です。

火曜日 / 14:00 ~ 17:30

多摩センター駅 ~ 島田療育センター(中沢1-31-1)まで、徒歩の場合は15分くらい。

交通費は要請者が負担します。

デイサービス麻の葉・補助、チラシ配り

利用者の散歩の際に車いすを押して下さい。

雨の日は一緒におしゃべりして下さい。

デイ補助: 火~土曜日/都合のよい曜日

9:00 ~ 12:00

チラシ配り: 月1回(月末頃)百~二百枚を南野・落合・鶴牧周辺に配って下さい。

デイサービス麻の葉(鶴牧5-2-2)

障がい者支援センターのーま・補助

身体、知的、精神障がいのある方の生活支援センターです。夕食会、映画会、水きりえなどのプログラムで、会場の準備や買い物の手伝いをして下さい。

夕食会: 金曜日 / 17:00 ~ 20:00

映画会: 第2土曜・第3水曜日 / 13:30 ~

水きりえ: 月2回 / 14:00 ~ 15:30

のーま(関戸4-19-5 健康センター4階)

問合せ・申込み ☎311-2553 担当 関口