



画 上野いつ子さん

# ボランティア通信

## 4月号

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

新しいHPができました▷<http://www.tamashakyo.jp/volu/>

### 多摩ボランティアセンター 運営委員会

委員長 松山博光(大妻女子大学教授)

本委員会は、多摩市のボランティア活動の推進を図るために平成18(2006)年6月にスタートした市民組織です。この委員会は、広報等専門委員会と事業等専門委員会、登録・助成金審査会から成り立っています。

広報等委員会では、ボランティア情報等の収集・発信のあり方を協議します。社協のホームページとは別に、ボランティアセンター独自のホームページもこの春完成しました。

事業等委員会では、各年度の事業方針・計画の策定や事業の整理・体系化と共に、新事業の開発も検討します。現在、ボランティア基金が有効に活用できるような改正案づくりを進めています。

本委員会では、随時、市民活動に反映できるような情報や要望等を幅広く集めています。市民の皆様、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

#### 多摩ボランティアセンター運営委員

氏名	所属・役職等	氏名	所属・役職等
松山 博光	大妻女子大学教授	田中 博之	東京海上日動システムズ株式会社 総務部
長瀬 敏雄	多摩市要約筆記サークル(連絡会より)	加藤 宣顕	多摩市くらしと文化部市民活動支援課
山本 陽子	にじいろの会 (連絡会より)	平井美千枝	NPO福祉亭幹事(公募)
相馬 暁美	多摩市要約筆記サークル代表	木多 浩子	多摩市手話サークル「クローバー」(公募)
品田美知子	多摩市障害者福祉協会常務理事	成沢八重子	社会福祉協議会理事
井上 美和	多摩市青少年問題協議会東愛宕地区委員会 会長	伊藤 京子	医療法人社団珠光会介護老人保健施設聖の郷 看護師長
伊藤房次郎	貝取コミュニティセンター運営協議会 副会長	高山 和久	東京ボランティア・市民活動センター統括主任
石田 一郎	社会福祉協議会地域福祉推進課長		

平成21年度多摩ボランティアセンター

登録団体 決定

登録更新の27団体に新しく3団体が加わり、30団体でスタートします。活動の詳細については、順次ご紹介します。

<新規団体>

- ★たま愛犬くらぶ (代表 湯本美穂子)
- ★珠(たま)いきいきライフの会 (代表 富平政治)
- ★パソコンボランティア多摩 (代表 長瀬敏雄)

ボランティア活動振興助成金交付先決定

ボランティアセンターでは、登録団体の行う市民を対象にしたボランティア活動に関する事業に対し、助成を行っています。今年度は申請の10団体に、希望助成総額33万3千円の助成を行います。事業内容としては高齢者バス旅行、各種講演会、ボランティア養成講座などです。

ボランティアセンターのホームページ開設

4月より、多摩ボランティアセンターのホームページが新しく立ち上がりました。今まで以上に、タイムリーな情報をお届けしていきます。

[多摩ボランティアセンター検索](http://www.tamashakyo.jp/volu/)

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>  
(携帯)<http://tamavc.seesaa.net/>

## 多摩ボランティアセンターからの お知らせ

### ♥予告 ボランティア入門講座 ～5回連続～ 「始めて😊初めて😊ボランティア😊」

何かボランティア活動をはじめたいとお考えの皆さんに、広くいろいろな体験の中からご自分にあった活動を見つけていただく連続講座です。

日時：5/28、6/11、/25、7/9、/23

隔週木曜日 13:30～15:30

定員：15名(先着順) 参加費：500円

内容：ガイドヘルプ 聴こえない方とのコミュニケーションの方法 認知症って？ 車いすの基本操作をマスター 障がい者理解と今後の活動

場所：多摩ボランティアセンター永山分室

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター永山分室

☎373-6642 5/7(木)より受付開始

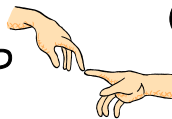


### ◆多摩ボランティアセンター長 あいさつ

(旧)浦田純二 (法人管理課 総務係長へ)

多摩ボランティアセンターに配属されたのが平成18年の8月。あっという間の2年8ヶ月でした。社協に入ったきっかけが、学生時代におこなったボランティア活動だったこともあり、学生をはじめ多くの方々に、ボランティア活動の楽しさ・すばらしさをお伝えできればと思っておりました。

さあ、これからという矢先の異動となっしまい、誠に残念ですが、社協総務係に移りましても、住みよい街づくりを願い、皆様とともにがんばってまいりたいと思います。本当にありがとうございました。



### ♥職員の異動のお知らせ

4月1日付で多摩市社会福祉協議会職員の異動がありましたので、一部お知らせします。

#### ◆社会福祉協議会事務局長 (法人管理課長事務取扱) <多摩市派遣職員>

(新)鈴木 講史 (前：総務部総務契約課付  
東京都市町村総合事務組合派遣)

(旧)福田 一仁 (帰任先：監査委員事務局長)

#### ◆多摩ボランティアセンター長

(新)大久保雅司 (前：地域福祉推進課  
地域生活支援担当)

(旧)浦田純二 (法人管理課 総務係長へ)



### (新)大久保雅司

(地域福祉推進課 地域生活支援担当から)

4月より多摩ボランティアセンターに配属となりました、大久保と申します。これまで私は、つくし作業所、デイサービス、知的障がい者グループホープ・ケアホーム、障害者福祉センター、老人福祉センター等の事業を担当してきました。ここでは、ご利用者の方に加え、ボランティアの方々とも多くのつながりをもたせていただきました。

このようなつながりをそのまま大切にさせていただき、ボランティアセンターの業務に携わっていきたくております。精一杯努めてまいりますので、ご指導の程よろしくお願いたします。

### ♥職員退職のお知らせ 元ボランティアセンター担当の佐伯浄子(法人管理課総務係)が退職しました。

「考えは違っていたけど、目的は同じだったから共感できた。」これは、20年以上前にあるボランティアさんがおっしゃった言葉です。ボランティア活動は、年齢・性別も異なり、いろいろな生き方や考え方を持つ人たちが集まって行くものですが、活動の目的が一致していれば同じ方向を向いてやっていけるのだと思います。ここにボランティア活動のおもしろさがあるのではないのでしょうか。

私が昭和61年に社会福祉協議会に入って初めて担当した仕事がボランティアセンターでした。それから足かけ10年間、大勢のボランティアの方と出会い、多摩市には、地域のために熱い思いをもって活動している方が大勢いらっしゃることを知りました。初めはそんな方たちを必死に追いかけるだけで精いっぱいでしたが、それでも皆様からパワーをいただきながら、いろいろな勉強をさせていただきました。今から思えばその頃から、職員とボランティアという立場は違って共感できるもの求めていたような気がします。大勢のボランティアの方々に支えられ温かく見守っていただきながら一緒にいろいろな活動ができたことは幸せでした。ボランティア交流会やボランティアスクール等うまくいった時に一緒に喜びあった充実感は今でも忘れることができません。

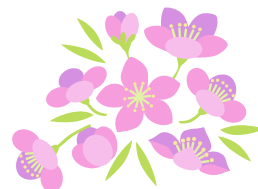
今、社協を去るにあたり、ボランティアの方々を始めお世話になった地域の皆様から心からお礼を申し上げたいと思います。本当にありがとうございました。4月からは一市民として、地域で何か自分にできることがあるか、探していきたいと思っています。今後は、地域活動の先輩としてご指導くださるようよろしくお願いいたします。

平成21年3月 佐伯浄子



ボランティアさん 出番です!  
～申し込み・問合せはお気軽に～  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です



### 単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 アートひまわり・宿泊訓練 総合福祉センター5階 市役所駐車場集合解散	身体に障がいのある方 たちの宿泊訓練での、 移動介助、入浴介助。 男性2人	5月20日(水)～ 21日(木) 8:30 集合～18:00 解散	費用：要請者負担 行き先：青梅方面 宿泊：かんぼの宿
NEW!	2 都立多摩桜の丘学園 聖ヶ丘1-17-1 集合解散	小学部春の遠足での車 イス介助 行き先 府中郷土の森 15人	4月23日(木) 9:00 集合～ 15:00 解散	お弁当持参(500円 支給) 交通費：要請者負担 雨天中止

### 継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページで見ることができます。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 障害者福祉センター 総合福祉センター3階	障がいを持つ方の体操教 室の準備と片付け。 視覚障がい者介助。2名	5/2 ～ 3/27 第1・3・4土曜日 9:45～11:45	交通費：要請者負担 視覚障がい者介助は 第1・4土曜のみ。
NEW!	2 心身障がい者青年教室 永山公民館(ベルブ永山) ☎337-6661 早借・藤平	主に知的障がいを持つ方 の日曜教室で、レクリエ ーション活動の手伝いと 一緒に活動	月1回/年9回 4月8月はお休み	ボランティア説明会 4月26日(日) 10:00～12:00 永山公民館4階 集会室(興味のある 方は直接会場へ)
NEW!	3 TAMA認知症介護者の会 「いこいの会」 ☎374-0206 村松	会の運営手伝い(ホーム ページの更新、事務など を可能な範囲で) 認知症の介護に関心が ある方、学びたい方	例会：第1火曜日 13:30～16:00 ヴィータ7階 ワークショップル ーム	活動内容、活動日・ 時間等詳細は直接問 い合わせて下さい
NEW!	4 障がい者外出介助 永山1丁目(自宅) ～ハンディキャブ利用～ 南大沢アウトレット内カル チャーセンター(往復)	単独歩行が困難な50代 の女性がカルチャーセン ターに通う際の歩行介助 教室内での介助は不要	第1・3火曜日 14:30～17:30 活動は5月から	交通費：要請者負担 自宅からハンディキ ャブを利用するので 同乗して下さい
	5 新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者(小グループ) の作業活動(紙漉き・は がき作成)の手伝い 1～2人/1日	月・水・木曜日 9:00～12:00 (10時からでも 可)	曜日：応相談 1月下旬または2月 よりできる方 交通費：自己負担
	6 多摩中央病院 連光寺2-62-2	精神科に入院している方 と一緒に、創作、体操、 散歩、音楽、料理などの 作業療法やレクリエーシ ョンの手伝い	月～土曜日 9:30～11:30 13:00～15:00 火曜日午前はなし	曜日により活動内容 が異なります。関心 のある活動について は問合せ下さい



	名称・活動先	内容	日時	備考
7	障害者福祉センター 総合福祉センター 5階水浴訓練室	水中機能訓練補助 火13:00~15:00 63歳女性 金10:00~12:00 57歳女性 月10:35~11:55 80歳女性 月又は木 午後 78歳女性 月13:00~14:20 73歳女性		交通費：要請者負担 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中での補助
8	プレイルームゆずり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課後活動遊び相手	週1回~ 15:30~17:30	交通費：要請者負担
9	あいクリニック・デイケア、グループホーム 貝取1431-3	園芸(プランター使用)	週1~2回	曜日・時間：応相談
10	白楽荘デイサービス 白楽荘在宅サービスセンター 山王下1-18-2	レク体操指導	月2、3回 曜日：応相談 10:30~11:30 13:30~14:30	交通費：要請者負担
11	おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソン病患者で組織された会	活動の手伝いや行事の際の介助	定例会： 毎月第3金曜日	交通費：要請者負担
12	知的障がい者・自立生活介助たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性、女性の自立生活支援(家事全般・外出の付添い等)	都合の良い曜日時間	交通費：要請者負担
13	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	4月21日(火) 10:00~12:00	次々回： 5月19日(火) 10:00~12:00
14	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信発送作業 簡単な封入作業	5月7日(木) 13:30~	初めての方でも大丈夫です。

出番待ってます！

特技や技術をボランティア活動に活かします

芸能	フラダンス・江戸売り声・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術・フラメンコ
楽器演奏	ギター、ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の修理
リラクゼーション	美容・指圧・マッサージ・足裏マッサージ・園芸療法
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

活動しました・始めました！

アルジャンメゾン紅梅書道指導：1人  
車いす整備：3人  
夢畑：1人

## 地域の情報と催し

記載のないものは参加費 無料

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成事業  
点訳者養成 点字講習会日時：5月11日～6月29日の毎週月曜日  
13:30～15:30 (全8回)

場所：多摩ボランティアセンター永山分室

対象：点字を初めて学ぶ方で、パソコン操作が可能な方(ノートパソコンをお持ちの方はご持参下さい)

定員：20名 費用：500円(資料代等)

主催：多摩市点字サークル「トータス」

申込：多摩ボランティアセンター永山分室

☎373-6642 Fax306-1132

メール bl\_tootasu@yahoo.co.jp

講習会終了後、サークルに参加して一緒に活動して下さる方を希望します。終了後も十分なフォローをし、学んだ事のある方には個人指導等、個別対応もします。

## 多摩市点字サークル「トータス」

各方面からの点訳依頼への対応や、点訳を通じて視覚障がい者と交流を図ることを目的に活動しています。

定例会/第2・4月曜日 10:00～ボランティアセンター永山分室。点訳はパソコンを使い各自自宅で行います。

## 心身障がい者青年教室 美術作品展開催

◎「オレ・わたし・じぶん」◎

青年たちが創作活動の中で作り上げた個性あふれる作品の数々は、見る人に元気をくれる力作ぞろいです。

日時：4月27日(月)～5月1日(金)

10:00～18:30(最終日は15:00まで)

場所：永山公民館3階ギャラリー

問合せ：永山公民館☎337-6661 早借・藤平

青年教室のボランティアスタッフ募集

20歳以上の障がい(主に知的障がい)のある方のレクリエーション活動をお手伝いして下さるボランティアスタッフを募集します。

詳細は「出番です!」☎3・4ページ参照

多摩ボランティアセンター  
登録団体連絡会だより vol.11

20年度最後の連絡会は、まず2月に行なわれた交流会の反省から。

総じて、交流会の原点にもどれた、と好評でした。しかし、団体紹介の時間がまちまち。時間はしっかり決めて、発表者が守れるようタイムキーパーを置くなど配慮が必要。テーブルが広すぎて、話が聞き取れない。背中の人声ばかり聞こえてくる。など、反省点も多々。次回に引き継ぐよう確認しました。

新年度からは、約半数のグループが連絡員交代する模様ですが、ボランティアの輪が一層広がることにつながればよいですね。  
(とのぐさ記)

## 【おもちゃ病院】Kebo 開院中

おもちゃ修理を行うボランティアグループです。壊れたおもちゃの修理(部品代のみ)や、大切にお使いのご家庭小物の修理(部品代と修理費寄付)をお手伝いします。4月は以下の日程で開院します。

4/5(日)10:00～16:00 関戸公民館

11(土)10:30～12:00 おもちゃ図書館  
(ベルブ4階)

18(土)13:00～16:00 VC永山分室

25(土)13:00～16:00 豊ヶ丘児童館

問合せ：☎090-3478-6941(榎本)

Email: omocha\_tama@freeml.com

http://blog.so-net.ne.jp/omocha\_byouin\_annai

## 明星大学ボランティアセンター設立

1周年記念シンポジウム～大学発：市民力へ

地域とむすぶ学生ボランティア活動の可能性

学生のボランタリーアクションの課題や大学ボランティアセンターが果たす役割を、地域の皆さまと共に考えたいと思います。

日時：4月25日(土)13:30～16:00

場所：明星大学日野校 アカデミーホール

多摩都市モルル「中央大学・明星大学駅」

下車5分

内容：基調講演 山崎美貴子先生(神奈川県立保健福祉大学学長、東京ボランティア・市民活動センター所長)

学生ボランティア活動の発表 シンポジウム

申込/問合せ 明星大学ボランティアセンター 畑野

4月20日(月)までにお申込下さい。

☎042-591-6231 FAX 042-591-6261

Email: kiravo@gad.meisei-u.ac.jp

第4回地域ふれあいフォーラム TAMA が  
多摩テレビで放映されます!

去る2月1日に行われた地域ふれあいフォーラムの放映が決まりました。

当日会場にお越しになれなかった方、この機会をお見逃しなく!

多摩テレビ「サンデースペシャル」

4月19日(日)18:00～20:00 永山会場編

地域ふれあいフォーラム/家庭教育フェスタ

4月26日(日)18:00～20:00 関戸会場編

市民防災講座第2弾

災害がおこったら...私たちの取り組み



## 参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	4/8・15(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1.2.3水曜日 祭日は休み		百円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバーと精神保健ボラン ティアと一緒においしいものを 作ります。見学も可能です。	4/8(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《サンドイッチ》 ♥近くの公園で昼食です。 今月から第2水曜日になりました		3百円 エプロン 三角巾	
<b>多摩市視覚障害者福祉協会</b> 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます	4/22(水)10:00～15:00 立川防災センター 雨天決行 小田急多摩センター駅改札口前集合 第4水曜日		お弁当 飲み物 お店で購入可	松本 ☎371-0411 (4/20 締切)
<b>グループ TOMO/料理訓練</b> 障がいの有無に関わらずご参加 ください	4/23(木)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 じゃこのお寿司、麻婆春雨、サラダ、 スープ、デザート 第4木曜日		9百円 エプロン 持ち帰り容器	グループ TOMO ☎/Fax 389-1234 (4/21 締切)

## 助成情報 ~詳細はHPをご覧ください~

▶平成21年度 キリン・子ども「力(ちから)」応援事業 締切:4月30日(木) 消印有効  
 子どもたち自らの力を引き出すことを目的に、子どもたちの発想から生まれ、子どもたち  
 (18歳未満のメンバー5人以上)が主体となって地域で実施している活動  
 助成額: 上限15万円/1団体 学校のクラブ・サークル活動は対象外  
 申込/問合せ: 財団法人キリン福祉財団事務局 ☎03-5540-3522 FAX03-5540-3525  
<http://www.Kirin.co.jp/foundation/> Email: masataka\_1\_yonaiyama@kirin.co.jp

▶公益信託 オラクル有志の会ボランティア基金 締切:5月29日(金)  
 東京都において社会的な貢献活動を行う都内に事務所を置く市民活動団体  
 助成額: 上限100万円/1団体 4/24(金)説明会有  
 申請書請求/提出先: 三菱東京UFJ信託銀行株式会社 リテール受託業務部 公益信託グループ  
 担当: 江川 ☎03-6250-4596 <http://charitable-trust.oracle.co.jp/>

## ボランティア出張相談「土曜サロン」開催日・場所が増えます!



春です!何かを始めようとお考えの方、「エキチカ」の場所で、皆さんの「はじめのいっぽ」を応援  
 します。ボランティア相談の他、ボランティア保険の加入申込などもできます。  
 どうぞお気軽にお立ち寄りください。

市民活動情報センター(ヴィータ7階)

毎月第1土曜日 13:30～15:30

New! 永山公民館(ベルブ永山 受付カウンター前)

毎月第2土曜日 13:30～15:30

## 多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日 開所  
 〒206-0032 多摩市南野 3-15-1  
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)  
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612  
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

## 多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日 開所  
 〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)  
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)  
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132  
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

### 障がい者・リハビリ付き添い

身体に障がいがある関谷幸治さん（貝取2丁目  
在住30代）が、リハビリに通う際の付き添いをして下さい。電動車いすを使用しますが、26歳以上の方なら要請者の自動車（リフト付き）を利用していただいても結構です。

火曜日 / 14:00 ~ 17:30

多摩センター駅～島田療育センター（中沢1-31-1）まで、徒歩の場合は15分くらい。

交通費は要請者が負担します。

### デイサービス麻の葉・補助、チラシ配り

利用者の散歩の際に車いすを押して下さい。  
雨の日は一緒におしゃべりして下さい。

デイ補助：火～土曜日/都合のよい曜日

9:00～12:00

チラシ配り：月1回（月末頃）百～二百枚を  
南野・落合・鶴牧周辺に配って下さい。

デイサービス麻の葉（鶴牧5-2-2）

### 障がい者支援センターのーま・補助

身体、知的、精神障がいのある方の生活支援センターです。夕食会、映画会、水きりえなどのプログラムで、会場の準備や買い物の手伝いをして下さい。

夕食会：金曜日 / 17:00～20:00

映画会：第2土曜・第3水曜日 / 13:30～

水きりえ：月2回 / 14:00～15:30

のーま（関戸4-19-5 健康センター4階）

問合せ・申込み ☎311-2553 担当 関口