



画
上野いづ子さん

ボランティア通信

5月号

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

新しいHPができました▷<http://www.tamashakyo.jp/volu/>

今月より、多摩地域で社会貢献活動の取組みを行っている企業を紹介します

地域にある企業やそこで働く方々は様々な形でコミュニティに貢献しています。皆さんの活動を紙面で「つなぐ」シリーズです。トップバッターは多摩ボランティアセンター運営委員の構成メンバー東京海上日動システムズ(株)の取組みです。

—地域と共に— 東京海上日動システムズ(株)

どのような取組みをしていますか

社内に「社会貢献委員会」という有志による組織があり、社会貢献に関するさまざまな取組みを自主的に行っています。会社としてはこの活動を全面的に支援するとともに、会社の施策としても、社会・地域への貢献活動の推進を経営目標のひとつとして掲げ、種々の活動を行っています。

具体的な例を挙げると、「社会貢献委員会」としてはチャリティーバザー・献血会の開催、近隣の早朝ごみ拾い(ゴミゼロ運動)等を継続的に行っており、また、会社の施策としては、ペットボトルキャップの回収運動、障がい者施設の商品購入、自然災害被災地への寄付、赤い羽根共同募金活動等を推進しています。

取組みから見てきたもの

「社会貢献」というとちょっと大仰で、行動を起こすのにやや気恥ずかしい面もあるかと思いますが、身近なことから取り組んで行き、社内にボランティアマインドが少しずつ広がっており、成果も現れています。ペットボトルキャップの回収は昨年12月から始めましたが、既に7万3千個が集められ、ポリオワクチンを約90人に提供できました。早朝ごみ拾いには毎回50人位、献血会では毎回200人以上が協力してくれています。



ゴミゼロ運動

今後に向けて

先日、多摩ボランティアセンターにお願いして、「ボランティア通信」や各ボランティアサークルの案内等をビル内に掲示するコーナーを設けました。より多くの社員が自分の時間、興味、才能に合わせたボランティア活動にいきいきと積極的に参加してもらうことを願っています。

会社概要

設立：1983年 事業内容：東京海上グループの情報システムの企画・提案・設計・開発・保守・運用
社員数：1,340名(2009.4.1)

本社：多摩市鶴牧2-1-1 多摩東京海上日動ビル
問合せ：総務部 田中



チャリティーバザー(不要傘の販売)

多摩ボランティアセンター・多摩市社協からのお知らせ

参加者大募集!

ボランティア入門講座

始めて☹️ 初めて☺️ ボランティア☺️

何かボランティア活動をはじめたいとお考えの方、広くいろいろな体験の中からご自分にあった活動を見つけてください。全5回シリーズです。

- ・日程 5月28日(木) 見えない方へのガイドヘルプ ～視覚障がい者のお話とガイドヘルプ体験～
6月11日(木) 聴こえない方とのコミュニケーションの方法
～聴覚障がい者のお話と手話体験、要約筆記って?～
- 6月25日(木) 認知症高齢者への対応 ～地域のサポーターになるには～
- 7月9日(木) 車いすの基本操作 ～身体障がい者のお話と車いす操作体験～
- 7月23日(木) 障がい者理解とこれからの活動について
- ・時間 各日とも13:30～15:30 ・場所:多摩ボランティアセンター永山分室
- ・対象 ボランティア活動を始めたいとお考えの方
- ・定員:15名(先着順) 参加費:500円
- ・申込/問合せ 多摩ボランティアセンター永山分室 ☎373-6642

ピッパカの～



より身近に!お気軽に! ボランティアセンター相談窓口のご案内

「あなたのまちの頼れる存在に」をモットーに、ボランティアセンターでは多くの方がより気軽に立ち寄れるよう、相談窓口のリニューアルを進めています。

5・6月の「土曜サロン」(ボランティア出張相談)

4月より第2土曜日の午後、ボランティアの出張相談を行っています。ボランティア活動に関する相談のほか、ボランティア保険の加入手続きもできます(相談は申込不要です)。

- ・5月9日、6月13日 13:30～15:30

永山公民館(ベルブ永山3階)

- ・6月6日 13:30～15:30

市民活動情報センター(ヴィータ7階)

5月より第3・4・5土曜日は

総合福祉センター3階でボランティア相談窓口を開設します!

総合福祉センター3階の福祉機器展示コーナーのリニューアルオープンに伴い、多摩市社協では同コーナーに総合相談窓口を新たに開設します。毎月第3・4・5土曜日は「ボランティア相談の日」として、**7階から3階に場所を移し**、ボランティアに関する相談に応じます。

「夏のボランティア体験2009」 今年も開催します!

夏のボランティア体験、通称「夏ボラ」は中学生以上の方を対象にしたボランティア体験プログラムです。



毎年、市内・近隣の、**<夏ボラ2008より>** ボランティア・NPO団体や施設等を活動先として、今年も7月下旬～8月にかけて実施を予定しています。参加者の募集は、6月発行のボランティア通信等でお知らせします。

ボランティアセンター運営委員会開催

多摩ボランティアセンター運営委員会は、年4回開催しています。どなたでも傍聴することができますので、ご希望の方は事前にご連絡下さい。

<平成21年度第一回運営委員会>

日時 5月19日(火)

15:00～17:00

場所 総合福祉センター6階創作室



ボランティア基金へのご寄付(4月末現在) 皆様の温かいご厚意深く感謝申し上げます。

・ボランティアセンター窓口募金箱 6,864円 ・匿名 7,000円

ボランティアさん 出番です！
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です



継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページで見ることができます。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
1	障害者福祉センター 総合福祉センター3階	障がいを持つ方の体操教室の準備と片付け。 視覚障がい者介助。2名	5/2～3/27 第1・3・4土曜日 9:45～11:45	交通費：要請者負担 視覚障がい者介助は 第1・4土曜のみ。
2	心身障がい者青年教室 永山公民館(ベルブ永山) ☎337-6661 早借・藤平	主に知的障がいを持つ方の日曜教室で、レクリエーション活動の手伝いと一緒に活動	5/24(日) 月1回/年9回 4月8月はお休み	活動内容、時間等を 問い合わせの上、申し 込んで下さい。
3	TAMA認知症介護者の会 「いこいの会」 ☎374-0206 村松	会の運営手伝い(ホームページの更新、事務などを可能な範囲で) 認知症の介護に関心がある方、学びたい方	例会：第1火曜日 13:30～16:00 ヴィータ7階 ワークショップルーム	活動内容、活動日・ 時間等詳細は直接問 い合わせて下さい
4	障がい者外出介助 永山1丁目(自宅) ～ハンディキャブ利用～ 南大沢アウトレット内カルチャーセンター(往復)	単独歩行が困難な50代の女性がカルチャーセンターに通う際の歩行介助 教室内での介助は不要	第1・3火曜日 14:30～17:30 活動は5月から	交通費：要請者負担 自宅からハンディキャブを利用するので 同乗して下さい
5	新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者(小グループ)の作業活動(紙漉き・はがき作成)の手伝い 1～2人/1日	月・火曜日 9:00～12:00 (10時からでも可)	曜日：応相談 交通費：自己負担
6	多摩中央病院 連光寺2-62-2	精神科に入院している方の散歩の付添いや創作、体操、音楽、料理などの作業療法やレクリエーションの手伝い	散歩付添い 金曜日 9:30～11:30 その他の活動 月～土曜日 9:30～11:30 13:00～15:00 火曜日午前はなし	曜日により活動内容 が異なります。関心 のある活動については 問合せして下さい
7	町田生活実習所 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川 知的障がい者の通所施設	散歩や外出の付き添い、粘土作業、園芸作業、調理	月～金曜日 10:00～16:00 曜日時間：応相談	バス：多摩センター駅発 鶴川駅行き「サンティ 町田」、桜ヶ丘・永 山駅発鶴川駅行き 「湯船」下車
8	障がい者・旅行付き添い	独りでの旅行に不安がある60代の男性の付き添い	不定期	詳細は相談 同世代の方を希望

	名称・活動先	内容	日時	備考
9	障害者福祉センター 総合福祉センター 5階水浴訓練室	水中機能訓練介助 火13:00～15:00 63歳女性 金10:00～12:00 57歳女性 月13:00～14:30 78歳女性 金10:00～12:00 69歳女性 金10:00～12:00 70歳女性 火10:00～12:00 66歳女性		交通費：要請者負担 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中での介助
10	あいクリニック・デイケア、グループホーム 貝取1431-3	園芸（プランター使用）	週1～2回	曜日・時間：応相談
11	白楽荘デイサービス 白楽荘在宅サービスセンター 山王下1-18-2	レク体操指導	月2～3回 曜日：応相談 10:30～11:30 13:30～14:30	交通費：要請者負担
12	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	5月19日（火） 10:00～12:00	次々回： 6月16日（火） 10:00～12:00
13	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信 発送作業 簡単な封入作業	6月4日（木） 13:30～	初めての方でも大丈夫です

仲間募集中！

私たちと一緒にボランティア活動をしませんか

1	偶の会 ボランティア活動室 第3または第4金曜日 10時から12時	多摩市視覚障害者福祉協会の事務作業の手伝いをしています。主に毎月1回会員にお便りを発送しています。その作業を手伝ってくださる方を募集します。どなたでもできる簡単な作業で、点字がわからない方でも大丈夫です。
---	--	--

出番待ってます！

特技や技術をボランティア活動に活かします

芸能	フラダンス・江戸売り声・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術・フラメンコ
楽器演奏	ギター・ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の小修理
リラクゼーション	美顔エステ・メーキャップ・指圧・マッサージ・足裏マッサージ・園芸療法
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

活動しました・始めました！

継続 南野デイサービス話し相手等：1人
水中機能訓練介助：10人
（介助者養成講座の受講生が多数活動を始めました）
単発 都立多摩桜の丘学園遠足：12人
車いす整備：2人

地域の情報と催し 参加費無料

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成事業

「たましろの郷について」講演会

青梅市にある「たましろの郷」は都内で唯一のろう重複者を対象とした生活就労施設です。7月5日に多摩市で行われる「たましろフェスタ」に向けて、歴史や現状などいろいろ聞いてみましょう。

日時：5月21日(木) 昼 10:00～12:00

直接会場へ 夜 19:00～21:00

昼夜同内容 手話通訳・要約筆記付き

講師：矢野耕二氏

(たましろの郷後援会会長・聴覚障がい者)

場所：多摩ボランティアセンター永山分室

主催/問合せ：多摩市手話サークル「クローバー」

大工☎/Fax 042-371-7004

渡辺☎/Fax 042-376-5926

防災まち歩き&マップ作り 参加者募集!

第2弾 ～関戸5丁目・一ノ宮4丁目の巻～

日頃からの地域でのふれあいが、「いざ」という時の助け合いにつながります。災害をイメージしながら歩くことで、身近な防災設備や建物・資源などを再発見できます。

日時：5月23日(土)13:00～16:00

場所/内容：関戸・一ノ宮コミュニティーセンター

周辺のまち歩きと防災マップ作成

対象：関戸・一ノ宮に在住の方

主催・申込/問合せ：関・一つむぎ館☎375-5566

詳細は「つむぎ館だより」5月号参照

♥情報をお寄せください!

ボランティア通信は、市民活動団体等の講座・イベントなどの地域情報を掲載しています。ご希望の方は連絡先を明記の上、多摩ボランティアセンターまでメールまたはFAXでお送りください。毎月20日締切。

(編集の都合上掲載できない場合もあります。)

新規登録団体紹介

4月より、多摩ボランティアセンター登録団体に仲間入りした3団体を紹介します。登録団体は30団体となりました。

たま愛犬くらぶ

毎日の愛犬散歩で公園や近隣のわんわんパトロールをしているほか、毎月第一土曜日には大谷戸公園・桜ヶ丘公園の清掃活動も行います。

第3回 犬のしつけ教室 6/7(日)14:00～

詳細要問合せ 年2回程度開催

メンバー16名

代表：湯本美穂子 ☎373-5443

珠(たま)いきいきライフの会

永山公民館と貝取こぶし館を活動拠点とし、ピアノ伴奏により、ソロ、デュエット、合唱など、音楽による心身の健全化を計っています。

活動日：第2・4月曜日 10:00～12:00

メンバー20名

代表：富平政治 ☎042-439-6866

パソコンボランティア多摩

障がいをもつ方の希望に合わせて、パソコンなどIT機器のサポートをします。パソコンを日常的に利用し、障がい者理解のあるメンバー15名が活動しています。

活動日：総合福祉センター 第1・3火曜

13:30～15:30

市民活動情報センター 第2・4火曜

10:00～12:00、14:00～16:00

多摩市障がい者支援センター のーま

第2水曜日 13:30～15:30


代表：長瀬敏雄 ☎375-7790

多摩ボランティアセンター
登録団体連絡会だより vol.12

次回定例会▷5月20日(水)13:30～総合福祉センター7階登録団体以外のボランティア団体・個人も参加できます。事前にお電話の上、見学にいらして下さい。

街は新緑にあふれ、ハナミズキ、モクレン、シャクヤク、ツツジと木々も花に覆われています。4月15日に開かれた年度最初の連絡会では、新しく約半数の方が連絡員として参加され、まずは自己紹介から。それぞれのグループの活動がますます多様化していることを、再認識しました。年間計画では、「パス研修」「交流会」の2大行事をさらに充実させ、ボランティアセンターと協力して、ボランティア活動を市民のみなさんに理解していただくよう進めていくこととしました。なお、今年も世話人代表の長瀬が、このコラムを担当いたします。よろしく願いいたします。(とのぐさ記)

☞参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所 毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	5/13・20、6/3(水)10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み	百円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボランティ アと一緒に昼食を作ります。	5/13(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《生春巻き・フォー》 第2水曜日	3百円 エプロン 三角巾	
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行介 助を学びながら歩きます	5/27(水)10:00～15:00 高尾山 雨天中止 聖蹟桜ヶ丘駅交番側改札口前集合 第4水曜日	お弁当 飲み物	松本 ☎371-0411 (5/25締切)
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらずご参加 ください。	5/28(木)10:00～15:00 永山公民館4階調理室 第4木曜日 パエリア・サラダ・ナムル・デザート	9百円 エプロン 米2カップ	グループTOMO ☎/Fax389-1234 (5/26締切)

助成情報～詳細はHPをご覧ください～

- ▶NHK厚生文化事業団 第21回「わかば基金」締切5/22(金)必着【郵送のみ】
地域で活発な福祉活動をすすめている団体、またその活動 支援金70万円/1団体。リサイク
ルパソコン3台/1団体。申込/問合せ (福)NHK厚生文化事業団
☎03-3476-5955/FAX03-3476-5956 <http://www.npwo.or.jp>
- ▶大同生命厚生事業団 サラリーマン(ウーマン)/シニア・ボランティア活動 締切5/31(日)必着
サラリーマン(ウーマン)/60歳以上の方による 高齢者福祉 障がい者福祉 子供(高校生ま
で)への交流ボランティア活動 同時応募不可 助成額:10万円以内/1件
申込/問合せ 大同生命厚生事業団 ☎06-6447-7101 FAX06-6447-7102
<http://www.daido-life-welfare.or.jp/>
- ▶(財)みずほ教育福祉財団
第26回「老後を豊かにするボランティア活動基金」 締切5/31(日)必着
地域社会で高齢者のための活動をすすめているボランティア団体(人数10～50名、活動実績
2年以上) 助成額:10万円/1団体(ボランティア活動に直接使用する用具・機器類の購入)
申込/問合せ:(財)みずほ教育福祉財団事業部
☎03-3596-4532/FAX03-3596-4531 <http://mizuho-ewf.or.jp/>

＊ぼらせん日記＊
ボランティアセンターが
リアルオープン!?
4月から、ボランティ
アセンターのレイアウ
トが変わりました。来
所された方からは、
「入りやすくなった」
などと好評です。まだ
おいでになっていない
方のためにすこし宣伝
させていただきます。
これまでのカウンタ
ーを取り払い、楕円形
のテーブルを置いた
「ボランティアコーナ
ー」をつくりました。問
口が大きくなり、入り
やすいだけでなく、ボ
ランティアさんが気楽
に座っておしゃべりを
したり、相談やボラン
ティア保険の申込みに
来た方もゆったりと
対応できます。
こんなコーナーをつ
くるのが長年の念願で
したので、職員・コー
ディネーター一同とて
も喜んでいきます。みな
さんぜひお立ち寄りく
ださい。お待ちしております。
(と)

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター7階
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

土曜日の窓口

第1/市民活動情報センター13:30～15:30

第2/ベルブ永山3階13:30～15:30

第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00

継 続 要 請 21年5月

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
1	おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソン 病患者で組織された会	活動の手伝いや行 事の際の介助	定例会： 毎月第3金曜日	交通費：要請者負担
2	知的障がい者・自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性、女 性の自立生活支援 (家事全般・外出 の付添い等)	都合の良い曜日 時間	交通費：要請者負担
3	プレイルームゆずり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放 課後活動遊び相手	週1回～ 15:30～17:30	交通費：要請者負担
4	障がい者・リハビリ付き添い 島田療育センター 中沢1-31-1	電動車いす利用 多摩センター駅から センターまでの往復 (徒歩約15分)	火曜日 14:00～17:30	交通費：要請者負担 26歳以上の方なら 要請者のリフト付き 自動車を利用可