



画 上野いづ子さん

ボランティア通信

6月号

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

http://www.tamashakyo.jp/volu/

多摩地域発 社会貢献 活動紹介

地域の企業で働く方々は、様々な形でコミュニティに貢献しています。皆さんの活動を紙面で「つなぐ」シリーズ第2弾は、地域に密着した清掃活動を行っている東京電力(株)多摩支店八王子支社の取組みと、東京電力(株)本店より多摩市社会福祉協議会に派遣され、社会貢献活動を行っている野村正博さんの活動を紹介します。

—地域と共に— 第2回

東京電力(株)

どのような取組みをしていますか

東京電力(株)八王子支社では、毎月1回第2火曜日に「クリーン作戦」と銘打ち、地域清掃活動を実施しています。

規制緩和の一環として電力の小売り自由化は、平成12年3月から一部導入がされた以降、電力産業においても競争原理が働く市場となり、「電気料金の引き下げ」や「お客さまサービスの向上」が求められ、地域の皆さまから「信頼される」「親しまれる」「選ばれる」企業となるため、働く仲間(労働組合)が中心となり、「地域貢献ボランティア」について話し合いをしたところ、「クリーン作戦」をやろう!ということになりました。この取組みは平成13年9月から現在に至るまで、八王子支社が一丸となり毎月欠かさず実施しています。



クリーン作戦開始

所在地; 東京電力(株)多摩支店
〒192-0904 八王子市子安町 1-16-25

取組みから見えてきたもの～今後に向けて～

「継続は、チカラなり」最初から数え今回(平成21年5月)で91回を数えることとなりました。参加者は、「お昼休み」や「会社終了後」など自分の時間を割いて地域貢献活動をしてきています。酷暑期・厳寒期を問わず多くのボランティアの参加によってこの活動は、継続できていると思います。また、最近では、近所の方々からも「毎月ありがとう」などあたたかい声援をいただき励みにもなっています。地域コミュニケーションから真に「信頼される」「親しまれる」「選ばれる」東京電力となるため、今後も地域貢献を継続していきます。

当会で社会貢献活動をされている野村さんにインタビューしました

Q どのような活動をしていますか?

A 多摩センターバスターミナル前にある福祉ショップ「きずな」の運営に携わっています。ショップでは、市内外の福祉作業所の製品販売(パン・クッキー・豆腐・雑貨など)に力を入れています。

Q 活動していて感じることは?

A 今までの会社生活とは全く異なる経験で、最初は戸惑いもありましたが、福祉施設の皆さんのお役に少しでも立てればと思って頑張っております。

Q 読者へのメッセージをお願いします。

A 福祉ショップ「きずな」では、福祉作業所の製品のほか、市内の方々の趣味の手作り作品など色々商品を用意しておりますので、気軽にご来店ください。お待ちしております

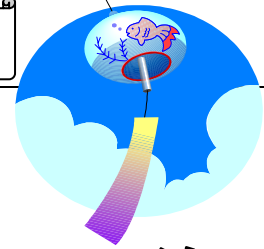
問合せ先/福祉ショップ

☎042-338-1136

ショップで活動中の野村さん



多摩ボランティアセンターからのお知らせ ☎373-6611



Let's challenge 夏ボラ！！

「夏のボランティア体験2009」

申込は、22日(月)から

参加者大募集！！

「ボランティア活動を始めてみたい...」「何かのきっかけさえあれば...」
 「自分にできるかどうか、体験してみたい...」等、ボランティア活動に興味・関心があってもなかなか一歩が踏み出せないでいるアナタへ。ボランティア活動未経験の方を主に対象にした体験プログラム、「夏ボラ2009」の参加者を募集します。ぜひこの機会を逃さずに！



皆さんの背中を私たち多摩ボランティアセンターもやさしく後押しします！

- ・期間：7月27日(月)～8月29日(土)
- ・参加対象：中学生以上～社会人(社会人大歓迎!)で、期間内に3日以上活動ができる方
- ・活動体験先：市内・近隣の高齢者、障がい者、児童施設、ボランティア・NPO団体等
 平成20年度は、73箇所の活動受入先、全106メニューを用意しました。
- ・参加費：500円(ボランティア保険料他。同保険加入済の方は200円)

◆入手方法

申込期間 6月22日(月)～7月11日(土)
 (但し、日曜日を除く。土曜日の受付についてはお問い合わせ下さい)

申込カードは、当ボランティアセンター・永山分室、福祉ショップ「きずな」、市民活動情報センターにあります。ボランティアセンターホームページからもダウンロードできます。

申込書の郵送を希望する場合、「住所・氏名・電話番号」を明記し140円切手を同封して郵送。

申込方法

参加申込カードに記入の上、参加費を添えて必ず参加者本人が下記窓口にて申し込んで下さい。

【窓口】多摩ボランティアセンター、永山分室
 (右記出張受付日でもOKです)

事前オリエンテーション

申込された方は必ず参加して下さい。

7月18日(土) 総合福祉センター7階研修室
 10:00～11:30 13:30～15:00

【出張受付も行います！】

日時	場所
6月26日(金) 15:30～18:30	愛宕コミュニティセンター(愛宕かえで館)
6月30日(火) 15:30～18:30	福祉ショップ「きずな」店頭(多摩センター駅バスターミナル内。雨天中止。要問合せ)
7月4日(土) 13:30～15:30	市民活動情報センター「土曜サロン」開催時
7月6日(月)・7日(火) 15:30～18:30 7月11日(土) 13:30～15:30	ベルブ永山3階事務室前ロビー 11日(土)は「土曜サロン」開催時



6月・7月のボランティア出張相談「土曜サロン」

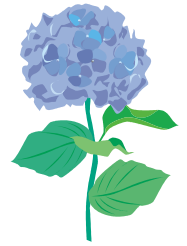
ボランティア相談にいらした方、ふらっと寄って職員とおしゃべりをされる方等、いつでも誰でも気軽に立ち寄れる場所づくりに努めています。申込は不要です。

- ・6月6日、7月4日 13:30～15:30 市民活動情報センター(ヴィータ7階)
- ・6月13日、7月11日 13:30～15:30 永山公民館(ベルブ永山3階)
- ・6月20日、27日、7月18日、25日 9:00～17:00 総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー



ボランティアさん 出番です!
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 チャリティーゴルフ大会 桜ヶ丘カントリークラブ 連光寺2985	ホール係(チャリティホールで募金を受取る) 2人 1人	6月15日(月) 8:00～12:00 11:00～15:00	食事・交通費:要請者負担 主催:多摩市社会福祉協議会
NEW!	2 都立町田の丘学園 (小学部6年移動教室) ウェルサンピア多摩 落合2-31-1	朝食準備時の児童の世話 朝食片付けなど 2人	6/26(金) 6:45～10:00	交通費:要請者負担 ボランティア保険に加入していない方には要請者負担で加入
NEW!	3 東京都障害者総合美術展 都庁議事堂1階都民ホール (多摩モノレール「大塚帝京大学前」から都庁まで)	作品の搬入。障がいがあり自力での搬入が困難。 駅改札口で待ち合わせ、作品を都庁まで運ぶ。 1人	8/3(月)9:30～ (3時間程度) 搬入受付時間 10:00～12:00 (時間厳守)	交通費:要請者負担 作品:デコパージュ 60×30×2.5cm (約1kg)

継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページで見ることができます。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 デイサービス麻の葉 鶴牧5-2-2	車いす介助	第1・3土曜日 10:30～12:00	トムハウスのコンサートに行きます。
	2 TAMA認知症介護者の会 「いこいの会」 ☎374-0206 村松	会の運営手伝い(ホームページの更新、事務などを可能な範囲で) 認知症の介護に関心がある方、学びたい方	例会:第1火曜日 13:30～16:00 ヴィータ7階 ワークショップルーム	活動内容、活動日・時間等詳細は直接問い合わせして下さい
	3 障がい者外出介助 永山1丁目(自宅) ～ハンディキャブ利用～ 南大沢アウトレット内カルチャーセンター(往復)	単独歩行が困難な50代の女性がカルチャーセンターに通う際の歩行介助 女性1人	第1・3火曜日 14:30～17:30	交通費:要請者負担 自宅からハンディキャブを利用するので同乗して下さい
	4 新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者の作業活動(紙漉き・はがき作り)の手伝い 1～2人/1日	月・火曜日 9:00～12:00 (10時からでも可)	曜日:応相談 交通費:自己負担
	5 多摩中央病院 連光寺2-62-2	精神科に入院している方の散歩の付添い 楽器演奏	金曜日 9:30～11:30 水曜日(月1回) 14:00～14:30	交通費:自己負担
	6 プレイルームゆずり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課後活動・遊び相手	週1回～ 15:30～17:30	交通費:要請者負担

名称・活動先	内容	日時	備考
7 障害者福祉センター 総合福祉センター 5階水浴訓練室	水中機能訓練介助 火13:00~15:00 63歳女性 金10:00~12:00 57歳女性 月13:00~14:30 78歳女性 金10:00~12:00 69歳女性 金10:00~12:00 70歳女性 火10:00~12:00 66歳女性 木14:00~16:00 58歳男性 金13:00~14:40 68歳男性		交通費：要請者負担 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中での介助
8 白楽荘デイサービス 白楽荘在宅サービスセンター 山王下1-18-2	レク体操指導	月2~3回 曜日：応相談 10:30~11:30 13:30~14:30	交通費：要請者負担
9 ボランティアセンター 永山分室	車いす整備	6月16日(火) 10:00~12:00	6月は永山分室の車いす整備です
10 ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	7月2日(木) 13:30~	初めての方でも大丈夫です

仲間募集中!

私たちと一緒にボランティア活動をしませんか

1 偶の会 ボランティア活動室 第3または第4金曜日 10:00~12:00	多摩市視覚障害者福祉協会の事務作業の手伝いをしています。主に毎月1回会員にお便りを発送しています。その作業を手伝ってくださる方を募集中。どなたでもできる簡単な作業です。点字がわからない方でも大丈夫です。
2 多摩おもちゃ図書館 ベルブ永山4階保育室 第2・4土曜日10:30~16:00	障がいのある子もいない子も、みんな誰でも一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。小さな子どもの好きな方を募集中。

出番待ってます!

特技や技術をボランティア活動に活かします

芸能	フラダンス・玉すだれ・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術・フラメンコ
楽器演奏	ギター・ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴・ピアノ伴奏
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の小修理
リラクゼーション	エステ・メイク・指圧・マッサージ(全身・足裏)・園芸療法・アニマルセラピー
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

活動しました・始めました!

継続
単発
新天本病院作業手伝い：1人
車いす整備：1人
中央病院レク(手品)：1人

地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成事業
介護予防の勉強会

いつまでも元気に老後を過ごしていくために、今介護予防が注目されています！稲城市と多摩市の取り組みを聞きます。“自分で知り、考えることが介護予防の第一歩です”お誘い合わせの上、ご参加ください。

♥介護支援ボランティア制度について

稲城市福祉部高齢福祉課長 榎本伸也氏

♥生活支援サポーター養成制度について

多摩市健康福祉部介護保険担当課長 引地毅氏

日時：7月10日(金) 9:50～12:30 / 9:30 受付

場所：永山公民館 5F ベルブホール

定員：70名 参加費：百円

主催：にじいろの会 後援：多摩市

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611 Fax 373-5612

6/8(月)より受付開始

防災まち歩き&マップ作り 参加者募集！

～わが町発見まち歩き～

私たちが住んでいる町を災害をイメージしながら歩くと、防災設備、倉庫、建物、資源などを再発見できます。一緒に歩きましょう。

日時：6月16日(火) 9:30～12:30(予定)

場所：貝取こぶし館前集合

対象：貝取・豊ヶ丘に在住の方

定員：10名

持ち物：帽子・飲み物・筆記用具

主催：パルシステム東京 豊ヶ丘委員会

協力：多摩ボランティアセンター

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611 (6/12 締切)



都立桜の丘学園学校公開のお知らせ

地域の方々に学校を知っていただき、心身に障害を持つ子どもの教育に理解を深めていただくために学校公開と道徳授業地区公開講座を行います。

日時：7月3日(金) 9:30～11:50

場所：都立桜の丘学園 聖ヶ丘 1-17-1

内容：施設・授業の見学 問合せ：都立桜の丘学園 副校長 鈴木 ☎374-8111

たましろフェスタ2009 in 多摩

青梅市にある「ろう重複者生活就労施設」

のお祭が多摩市で開かれます。

日時：7月5日(日)10:00～16:00

場所：多摩市立永山中学校 永山2-7-1

内容：記念講演・アトラクション・模擬店

持ち物：上履き

参加費：大人1,500円 中学生800円

小学生以下無料 お弁当はつきません

主催：「たましろフェスタ2009」実行委員会

問合せ：東京聴覚障害者福祉事業協会後援会

たましろの郷後援会 ☎/FAX 03-5468-3613

東京2009 アジアユースパラゲームズ

アジアの障害のある青少年が競い合う国際総合競技大会です。ボランティア参加者を募ります。

活動期間：9月7日(月)～15日(火)

場所：国際オリンピック記念青少年センター他

一般ボランティア：選手の生活上のサポート、受付・案内・清掃他

語学ボランティア：本部や会場での補助業務、選手とのコミュニケーション・サポート

申込/問合せ：東京2009アジアユース

パラゲームズボランティアオフィス

☎03-5833-1540(10:00～17:30 除土日祝)

<http://www.tokyo2009v.jp> 《パソコン》<http://www.tokyo2009v.jp/cellular> 《携帯》

車での来場は、遠慮ください

多摩ボランティアセンター
登録団体連絡会だよりvol.13次回定例会 6月17日(水)13:30～
総合福祉センター7階

連絡会が開かれる福祉センター7階の研修室から眺める景色も緑が一段と深くなりました。連絡会参加22団体のうち、20団体が出席しての第2回目は打ち解けた雰囲気、それぞれ活動状況紹介。

メンバーが20名以上増えたところ、メンバーはいるのだが、利用者が少ないところ、新たな活動分野を探しているところ、いつもながらの活動を着実にこなしているところ、連絡会で昨年取り組んだテーマを発展させ、行政を巻き込んだ活動を展開し始めたところ、活動の分野・形態はいろいろですが、みなさんが真剣にボランティア活動に取り組んでいらっしゃいます。この気持ちを、より多くの市民のみなさんに知っていただき仲間になっていただくためにも、連絡会の役割は大切だな、と実感しました。

毎年9月のバス研修は活動者の交流の場としても好評です。ことしは、災害ボランティアをテーマに準備をすることにしました。既存のボランティアグループとして何が出来るか、新たに必要なボランティアにはどんなものがあるか。近隣の市での、災害への取り組みを学習し、私たちの活動に役立てたいと思っています。(とのぐさ記)

☞参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所 毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	6/3・10・17・7/1(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み	百円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボランティアと一緒に昼食を作ります。今回は、ボランティアさんの指導で、蕎麦打ち体験をします。見学も可	6/10(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《手打ちそば 他》 第2水曜日	3百円 エプロン 三角巾	
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらずご参加ください。	6/25(木)10:00～15:00 永山公民館4階調理室 第4木曜日 《シュウマイ・サラダ・スープ・デザート》	9百円 エプロン 米1カップ	グループTOMO ☎/Fax389-1234 (6/23 締切)

多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会 6月の活動はお休みです。

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～

- 丸紅基金 第35回社会福祉助成金** 締切6/30(火)消印有効
 助成対象 社会福祉事業を行う民間団体 助成金額 原則200万円を上限(50件以上)
 申込/問合せ 社会福祉法人 丸紅基金 ☎03-5446-2474/2475 FAX 03-5446-2476
 E-mail:mkikin@marubeni.com http://www.marubeni.co.jp/kikin/index.html
- 太陽生命ひまわり厚生財団 平成21年度社会福祉助成事業** 締切6/30(火)必着
 助成対象 事業助成 地域福祉活動目的のボランティアグループ/NPO(法人格の有無は不問)
 研究助成 非営利の民間団体/個人 助成金額 20～50万円/1件 30～70万円/1件
 申込/問合せ 財団法人 太陽生命ひまわり厚生財団事務局 ☎/FAX 03-3272-6268

訂正とお詫び 5月号5頁掲載「パソコンボランティア多摩」

誤った活動日を掲載してしまいました。下記の通り訂正し、お詫びします。

総合福祉センター 13:30～15:30 第1・3火曜日、第2水曜日(視覚障がい者向け)

市民活動情報センター 10:00～12:00 第2・4火曜日

多摩市障がい者支援センターの一ま 14:00～16:00 第2・4火曜日

ぼらせん日記
 ボランティア基金につ
 いて
 ボランティア基金は、昭
 和60年4月に目標額を一
 千万円に設定し、その利息
 をボランティア活動の振
 興のために運用すること
 として設置されました。
 しかし、24年経過した
 現在でも目標額に達せず、
 また、利率も下がり、ボラ
 ンティア活動事業費に充
 てられる金額も当時の想
 定とはかけ離れているの
 が現状です。
 寄付者である個人やボ
 ランティアグループの方
 々からも「このままで
 は、何のために寄付してい
 るのかわからない。ボラン
 ティア活動のために有効
 に使って欲しい。」との要
 望も寄せられました。
 こうした背景から、昨年
 より事業等専門委員会に
 おいて検討を重ね、ボラン
 ティア基金要綱改正案を
 作成しました。今月開催の
 多摩市社会福祉協議会理
 事会及び評議員会におい
 て、ご審議いただく予定で
 す。審議結果等詳細は、次
 月号でご報告します(お。

土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30
 第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

継 続 要 請 21年6月

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
1	おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソン 病患者で組織された会	活動の手伝いや行 事の際の介助	定例会： 毎月第3金曜日	交通費：要請者負担
2	知的障がい者・自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性、女性 の自立生活支援 (家事全般・外出 の付添い等)	都合の良い曜日 時間	交通費：要請者負担
3	障がい者・リハビリ付き添い 島田療育センター 中沢1-31-1	電動車いす利用 多摩センター駅から センターまでの往復 (徒歩約15分)	火曜日 14:00～17:30	交通費：要請者負担 26歳以上の方なら 要請者のリフト付き 自動車を利用可
4	あいクリニック・デイケア、 グループホーム 貝取1431-3	園芸(プランター 使用)	週1～2回	曜日・時間：応相談
5	町田生活実習所 知的障がい者の通所施設 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川	散歩や外出の付き 添い、粘土作業、 園芸作業、調理	月～金曜日 10:00～16:00 曜日時間：応相談	バス：多摩センター駅発 鶴川駅行き「シティ 町田」、桜ヶ丘・永 山駅発鶴川駅行き 「湯船」下車
6	心身障がい者青年教室 永山公民館(ベルブ永山) ☎337-6661 早借・藤平	主に知的障がい を持つ方の日曜教室 レクレーション活 動の手伝い他	6/28(日) 月1回/年9回 4月8月はお休み	活動内容、時間等 を問い合せの上、申し 込んで下さい。
7	障がい者・旅行付き添い	独りでの旅行に不 安がある60代の男 性の付き添い	不定期	詳細は相談 同世代の方を希望