



画 上野いづ子さん

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

http://www.tamashakyo.jp/volu/



携帯に送る

7月号

多摩地域発 社会貢献 活動紹介

地域で働く方々は、様々な形でコミュニティに貢献しています。皆さんの活動を紙面で「つなぐ」シリーズ第3弾は、地域で暮らし・地域を職域とする方々で構成されている東京土建の取組みを紹介し、地域の皆さんとは仕事柄、密接な関係があり、地域に感謝しそして奉仕する「住宅デー」は、32年間開催されています。

一地域と共に一 第3回 全建総連 東京土建一般労働組合 多摩・稲城支部

どのような取組みをしていますか

私たち東京土建は、「地元で暮らし、地元で働く」建設職人・親方の組合として、地域の皆さまに技術・技能を持って奉仕する取組みを、毎年行なっています。包丁研ぎやまな板削り、無料住宅相談でお馴染みの「住宅デー」は今年で32回を迎え、住宅デーでの収益金は社会福祉協議会へ寄付させて頂いています。

また、住宅デーの事前活動として実施している「小修理活動」は、福祉世帯等に向けた取組みで、建設職人が技術を活かし、住宅の修繕や修理など小さな工事をボランティアで行っています。依頼内容は、水道のパッキン交換・網戸の張替え・ガラスの交換・雨どいの修理、中には物置の解体などもあります。この取組みは依頼が多く、長年利用されている方もおり、好評を頂いています。



▲水道のパッキンが直りました！

取組みから見えてきたもの

住宅の問題は環境によって様々ですが、多くの方から「ちょっとしたことでは頼みづらい」「どこに見て貰ったらいいのか分からない」と言った声がよく聞かれます。これは地域の業者を知らないという点もありますが、依然として悪質業者の被害に合うことへの不安視から、聞かれるものと感じています。

私たちは、この小修理活動が同時に悪質業者の被害を未然に防ぐための防止活動であると考え、活動してきました。

今後に向けて

地域の皆さんの期待に添える活動を目指し、年1回行なってきた小修理活動を、今年度からは年2回の実施へと強化していきます。また、7月を「特別奉仕月間」として位置づけ、無料の住宅訪問相談活動を実施します。これは前段に記載しました悪質業者の根絶と、多くの方に「気軽に相談」をして頂き不安解消を図るねらいがあります。お気軽にご相談ください。



小修理の申し込みは、社協で受付しています。地域で安心して暮らすために、ぜひご活用ください！
次回予定は秋頃です。

◀職人さんの手により...

団体概要

支部設立：1969年5月3日
支部所在地：多摩市諏訪1-7-26
本部：東京都新宿区北新宿1-8-16
組合員数：13万人、支部2204名(H21.6)
お問合せ：042-373-3888(黒木)

参加者大募集!

「夏のボランティア体験2009」

- ・体験期間：7月27日(月)～8月29日(土)
- ・参加対象：中学生以上～社会人(社会人大歓迎!)で、期間内に3日以上活動ができる方
- ・活動体験先：市内・近隣の高齢者、障がい者、児童施設、ボランティア・NPO団体等
今年度は、70箇所の活動受入先、全105メニューを用意しました。
- ・参加費：500円(ボランティア保険料他。保険加入済の方は200円)

申込方法

申込期間 **7月11日(土)まで** 詳細は要問合せ
 申込カードは、申込受付窓口の他、福祉ショップ「きずな」、市民活動情報センターにて配布中。当センターホームページからもダウンロード可能です。

参加申込カードに記入し、参加費を添えて**必ず参加者本人が**窓口で申込(ボランティアセンター、永山分室、出張受付窓口)

事前オリエンテーション(必ず参加してください)

7月18日(土) 場所：総合福祉センター7階

- ・10:30～12:00 (児童)
- ・13:30～15:00 (高齢・障がい・その他)

出張受付窓口

日時	場所
7月4日(土) 13:30～15:30	市民活動情報センター(ヴィータ7階)「土曜サロン」開催時
7月6日(月)・7日(火) 15:30～18:30	ベルブ永山3階事務室前ロビー
7月11日(土) 13:30～15:30	11日(土)は「土曜サロン」開催時

多摩市社会福祉協議会 会員募集中!

多摩市社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で、住民の方々が支えあいながら、いきいきと安心して暮らせるまちづくりを目指して、地域福祉活動を展開しています。皆様から頂いた会員会費や寄付金は様々な地域福祉活動の財源の一部に使わせて頂いております。地域でボランティア活動をされている個人や団体の方をはじめ、地域福祉活動の推進に支援・協力を頂ける方々を会員として募集しています。

会員会費に関する出前説明会も実施していますので、どうぞお気軽にご相談ください!

問い合わせ：社会福祉協議会法人管理課 TEL373-5611 FAX:373-5612



ボランティア基金要綱の改正についてのご報告

「ボランティア基金要綱の改正」について、6月開催の多摩市社会福祉協議会理事会及び評議員会でご審議いただいた結果、改正案は承認を受けました。今回の要綱の改正の主なポイントは、以下の通りです。改正の背景については、先月の通信6月号6ページの「ぼらせん日記」をご覧ください。

改正前；目標額を1千万円とし、1千万円を原資として、その利息をボランティア活動事業費に充てる。目標額に達するまでは、利息の運用は不可。原資の取り崩しは不可

改正後；目標額削除。基金の取り崩しを、「できる」規定に改正。取り崩す場合は、ボランティアセンター運営委員会で協議し、理事会及び評議員会で議決が必要。ただし、緊急を要する災害援助の経費については、会長が必要と認めた場合は、取り崩しは可。

ボランティア基金は、ボランティア活動の振興のために、積み立てられている基金です。今後ともボランティア活動を支える「ボランティア基金」にご協力をお願いします。

6月度 ボランティア基金へのご寄付 匿名 10,000円

温かいご厚意深く感謝申し上げます。

ボランティアさん 出番です!
 ~申し込み・問合せはお気軽に~
 ☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
 活動によっては見学体験ができます。
 詳しい説明をしますので、遠慮なく
 お電話下さい。相談だけでも結構です



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 聖の郷 連光寺2-69-6	夏祭りの手伝い、食事の 手伝い 5人	7月26日(日) 12:00~14:00	聖の郷1階受付集合
NEW!	2 南野デイサービス 総合福祉センター4階	夏祭りの手伝い 6~7人 3人	7月29日(木) 8月1日(土) 10:00~15:30	交通費は要請者負担
NEW!	3 永山フェスティバル ベルブ永山 永山公民館(担当 岩辺) ☎337-6661	フェスティバルの運営補 助 各日10人	9月25日(金)~ 28日(月) 中高生 9:00~17:00 大学生 9:00~22:00	食事は要請者負担 中高生はベルブ永山 内のイベント中心 活動時間等の詳細は 問合せ

継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページで見ることができます。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 バット博士記念ホーム 町田市下小山田町2745-1 2歳から18歳までの子どもた ちが居住する児童養護施設	学習指導(中学生) 5教科のいずれか 10人	週1回(月・火・金 の何れかの曜日) 20:30~21:30	帰りは最寄駅まで 送ります 年度末まで継続し、 できれば長く指導し て下さい
		ピアノ指導 (小学生、高校生) 3人	週1回 18:00~19:00 曜日、時間は相談	
	2 デイサービス麻の葉 落合6-1-1-106 ☎339-2008 榎	車いす介助	第1・3土曜日 10:30~12:00	トムハウスのコンサ ートに行きます
	3 障がい者外出介助 永山1丁目(自宅) ~ハンディキャブ利用~ 南大沢アウトレット内カルチ ャーセンター(往復)	単独歩行が困難な50代 の女性がカルチャーセ ンターに通う際の歩行 介助 女性1人	第1・3火曜日 14:30~17:30	交通費は要請者負担 自宅からハンディキ ャブを利用するので 同乗して下さい
	4 新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者の作業活動 (紙漉き・はがき作 り)の手伝い 1~2人/1日	月・火曜日 9:00~12:00 (10時からでも 可)	曜日は応相談 交通費は自己負担
	5 多摩中央病院 連光寺2-62-2	精神科に入院している 方の散歩の付添い	金曜日 9:30~11:30	交通費は自己負担
	6 プレイルームゆずり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課後 活動・遊び相手	週1回~ 15:30~17:30	交通費は要請者負担

	名称・活動先	内容	日時	備考
7	障害者福祉センター 総合福祉センター 5階水浴訓練室	水中機能訓練介助 火13:00~15:00 63歳女性 金10:00~12:00 57歳女性 月13:00~14:30 78歳女性 金10:00~12:00 69歳女性 金10:00~12:00 70歳女性 火10:00~12:00 66歳女性 木14:00~16:00 58歳男性 金13:00~14:40 68歳男性 木14:00~16:00 65歳女性 木14:00~16:00 73歳女性		交通費は要請者負担 身体に障がいのある 方が水中機能訓練を 受ける際の水中での 介助
8	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	7月21日(火) 10:00~12:00	
9	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信 の封入・発送作業	8月6日(木) 13:30~	初めての方でも大丈夫 です

仲間募集中!

私たちと一緒にボランティア活動をしませんか

1	偶の会 ボランティア活動室 第3または第4金曜日 10:00~12:00	多摩市視覚障害者福祉協会の事務作業の手伝いをしています。主に毎月1回会員にお便りを発送しています。その作業を手伝ってくださる方を募集中。どなたでもできる簡単な作業です。点字がわからない方でも大丈夫です。
2	多摩おもちゃ図書館 ベルブ永山4階保育室 第2・4土曜日10:30~16:00	障がいのある子もいない子も、みんな誰でも一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。小さな子どもの好きな方を募集中。

出番待ってます!

特技や技術をボランティア活動に活かします

芸能	フラダンス・玉すだれ・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術・フラメンコ
楽器演奏	ギター・ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴・ピアノ伴奏
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の小修理・換気扇、高窓の清掃
リラクゼーション	エステ・メイク・指圧・マッサージ(全身・足裏)・園芸療法・アニマルセラピー
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

活動しました・始めました!

単発 チャリティーゴルフ大会ホール係：7人
車いす整備：2人
継続 中央病院レク(楽器演奏)：1人
白楽荘デイ体操指導：1人

地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料

夏休み子ども手話教室【全5回】

聞こえない人のお話を聞きながら、手話を覚え
ましょう。

日時：7/21日(火)～25(土) 10:00～12:00

場所：多摩ボランティアセンター永山分室
(永山3-9 東永山複合施設内)

対象：小学校3年生以上

定員：30名(先着順)

参加費：150円(保険代任意)

主催：多摩市手話サークル「クローバー」

申込み/問合せ：多摩ボランティアセンター永山分室
☎373-6642



都立桜の丘学園 第25回こども夏まつり
学園の子どもたち(障がい児)と地域のみなさんの
交流と親睦を深めていただく機会として、ぜひご来
場ください。

日時：7月20日(月) 15:00～17:30

会場：都立多摩桜の丘学園(聖ヶ丘1-17-1)

内容：舞台アトラクション・模擬店他
車での来場はご遠慮ください。

主催：都立多摩桜の丘学園 ☎374-8111

第24回 東京都障害者総合美術展

絵画・書・写真・造形・工芸作品など今年もたく
さんの力作揃いです。ぜひお立ち寄りください。

日時：8/5日(水)～9(日) 10:00～21:00

最終日は16時まで

場所：西武百貨店池袋本店7階 大催事場内特設会場

主催：東京都 主管：財団法人日本チャリティ協会

問合せ：財団法人日本チャリティ協会 東京都障害者

総合美術展事務局 ☎03-3341-0803

<http://www.charitykyokai.or.jp>

アフガンの子どもたちにランドセルを送ろう

アフガニスタンでは、多くの子どもたちが教科書
やノートに布に包み、片道10キロ以上離れた青
空教室で勉強しています。日本のランドセルを一
つでも多く、皆さんの想いと共に届けましょう。

受付方法： 思い出のランドセル募金(1800円も
しくは書き損じハガキ40枚) ランドセルの送付
(輸送費がかかるため も合わせてご協力ください)

問合せ：(財)ジョイセフ(家族計画国際協力財団)

<http://www.joicfp.or.jp> ☎03-3268-5875

ジョイセフとは...世界の人口問題を考える日本生まれ
の国際NGOです。健康教育、家族計画、母子保健、
栄養改善、環境衛生、収入作りなど自立して健康で幸
せな生活を送れるように、地域に密着した生活改善運
動を推進しています。

福祉とまちづくりの第32回住宅デー

地元の建設職人が皆様に奉仕する一日です！この
機会に住宅の耐震化や防犯対策など、住まいのこ
とをお気軽にご相談ください。

日時：7月12日(日) 10:00～14:00

会場：連光寺本村集会所・東寺方自治会館・永山南
公園・愛宕東公園・鶴牧郵便局前

内容：包丁研ぎ・まな板削り(有料)、リフォーム・耐
震・小修理無料相談、無料住宅相談訪問、子
ども工作教室、バザー・産直野菜販売他、楽
しい催しコーナー

主催/問合せ：東京土建多摩・稲城支部

☎373-3888



包丁研ぎの様子▶


6/21 小野神社公園で
盛大に開催された住宅
デーでは「子ども工作
教室」では、将来大工
を夢見る小学生が、小
鳥の巣箱を楽しそうに
作っていました。

多摩ボランティアセンター 次回定例会 7月15日(水) 13:30～
登録団体連絡会だよりvol.14 総合福祉センター7階

あちこちでアジサイが咲いています。今年はゲリラ梅雨なのかといいたくなる空模様ですが、6月17日の連絡会でも、激震が走りました。学校跡地施設の恒久活用方針の見直し案が、市から発表されたからです。連絡会メンバーの多くが、ボランティアセンター永山分室のある東永山複合施設で、活動しています。すでに老朽化は進んでいるのですが、永山駅から7分。車いすのかたでも利用できる便利な場所です。そこに、病院を誘致するというのです。計画には、ボランティアセンターをどこに、とは明記されていません。跡地活用に向けた共通キーワードは「元気あるまちづくりのために」とあります。私たちも、市民生活・活動のなかで、ボランティアは、どうあるべきか。そのために、ボランティアセンターは、どうあったらいいか。残された時間はわずかですが、考えて、行動しなければいけません。

なお、秋のバス研修は、10月21日、東村山市の災害ボランティア活動を学習することになりました。これから、詳細をつめていきます。ご期待ください。(とのぐさ記)

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	7/1・8・15、8/5(水) 10:00～12:30	第1・2・3水曜日 健康センター3階(関・一つむぎ館)	100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボランティアと一緒に昼食を作ります。	7/8(水)10:00～14:00	総合福祉センター5階 調理室 《夏カレー&お楽しみ》 第2水曜日	300円 米180CC I°□/三角巾	
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方とボランティアと一緒に歩行介助を学びながら歩きます	7/22(水)10:00～15:00	サントリービール工場 雨天中止 永山駅交番前集合 第4水曜日	お弁当 飲み物	松本 ☎371-0411 (7/20締切)
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらずご参加ください。	7/23(木)10:00～15:00	永山公民館4階調理室 第4木曜 《いかめし、茄子とトマトの辛味炒め、デザート・スイカ》	1,000円 エプロン 持帰り容器	グループTOMO ☎/Fax389-1234 (7/21締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください

- ▶ (財) 松翁会 平成21年度社会福祉助成金 締切7/31(金)消印有効**
 社会福祉に関する民間の 事業助成 原則法人施設・団体 研究助成 法人施設・団体・研究グループ
 助成額：80万円以内/1件 申込/問合せ：(財)松翁会事務局助成係 ☎03-3201-3225
 FAX03-3201-3250 <http://shouohkai.or.jp>
- ▶ みずほ福祉助成財団 平成21年度社会福祉助成事業 締切7/31(金)必着**
 障がい児者に関する民間の 事業助成 原則1年以上継続的、組織的活動実績のある法人施設団体、共同作業所等 研究助成 法人施設・団体、研究グループ(3人以上)
 助成額：15万円～100万円以内/1件 200万円以内/1件
 申込/問合せ：(財)みずほ福祉助成財団事務局 ☎03-3210-2442 FAX03-5252-8660
<http://homepage3.nifty.com/mizuhofukushi>
- ▶ (財)出光文化福祉財団 社会福祉助成 締切7/31(金)**
 都内の社会福祉施設(障がい者・児童)が行う床暖房設置、省エネ等施設改造の助成 区市町村社会福祉協議会の推薦文添付 助成額：200万円以内/1件
 申込/問合せ：(財)出光文化福祉財団事務局 ☎03-5428-6203 FAX03-3463-8750
<http://www.sif.or.jp>

ぼらせん日記
 先月行われた地域防災の取組みを報告します。
 防災まち歩き&マップ作成パルシステム東京豊ヶ丘委員会主催
 6月16日実施
 この企画は、いざ災害が起きた時、地域の方々とどのような連携ができるのか、人と人の繋がり、顔見知りの関係を作ることを目標に行いました。参加者がら、いつもは見逃していたものに気付いたという意見が多く、身近なところで開催したい等の声も聞かれました。地域の様々な方々と協力で行うことが大切な事だと思います。皆さんご協力ありがとうございました。
 (多摩VC運営委員 平井)

永山3丁目一番地で毎月一回茶話会を開いています。今回はVCに協力いただき、25名の参加がありました。阪神淡路大震災の映像から改めて地震の恐ろしさを実感し、自分で出来ることから用意水・スリッパ・ラジオ・懐中電灯(最低三日間の食料の備え等、非常食の試食をしながら話し合いました。次回に繋げて行きたいと思います。
 (多摩VC運営委員 成沢)

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター7階
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

土曜日の窓口

第1/市民活動情報センター13:30～15:30

第2/ベルブ永山3階13:30～15:30

第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00

継 続 要 請 21年7月

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
1	おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソン 病患者で組織された会	活動の手伝いや行 事の際の介助	定例会： 毎月第3金曜日	交通費：要請者負担
2	知的障がい者・自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性、女性 の自立生活支援 (家事全般・外出 の付添い等)	都合の良い曜日 時間	交通費：要請者負担
3	障がい者・リハビリ付き添い 島田療育センター 中沢1-31-1	電動車いす利用 多摩センター駅から センターまでの往復 (徒歩約15分)	火曜日 14:00～17:30	交通費：要請者負担 26歳以上の方なら 要請者のリフト付き 自動車を利用可
4	あいクリニック・デイケア、 グループホーム 貝取1431-3	園芸(プランター 使用)	週1～2回	曜日・時間：応相談
5	町田生活実習所 知的障がい者の通所施設 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川	散歩や外出の付き 添い、粘土作業、 園芸作業、調理	月～金曜日 10:00～16:00 曜日時間：応相談	バス：多摩センター駅発 鶴川駅行き「シティ 町田」、桜ヶ丘・永 山駅発鶴川駅行き 「湯船」下車
6	心身障がい者青年教室 永山公民館(ベルブ永山) ☎337-6661 早借・藤平	主に知的障がい を持つ方の日曜教室 レクレーション活 動の手伝い他	6/28(日) 月1回/年9回 4月8月はお休み	活動内容、時間等 を問い合せの上、申し 込んで下さい。