



画 上野いつ子さん

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

http://www.tamashakyo.jp/volu/



携帯に送る

## 9月号

### 多摩地域発 社会貢献 活動紹介

地域で社会貢献活動を行う企業を紙面で「つなぐ」シリーズの第5弾は、書籍販売のチェーン店という形態を活かした活動を行っている、京王書籍販売株式会社の取組みをご紹介します。

## 一地域と共に一 第5回 京王書籍販売 株式会社 (店舗名「啓文堂書店」)

### どのような取組みをしていますか

京王書籍販売(株)では、店頭でお客様から了解を得て回収させていただいた「使用済み図書カード」を本社で取りまとめ、毎月1回、多摩市社会福祉協議会をはじめ、他団体などに送付しています。

取組みのきっかけは、3年前に入社した社員が採用面接時に面接官に言った言葉でした。

「貴社では使用済みの図書カードを何か有効活用しているのか? しておられないのなら実にもったいたくない。必要としているところもあるのだから、これほどのチェーンで集めて活用すれば、地域貢献ができるのではないか。」

この言葉を受け、社内で検討した結果、平成18年度から取組みを始めています。

回収は全店37店舗を対象に実施しています。前月1か月分を各店舗で取りまとめ、梱包し、月初めに本社へ送ってもらいます。本社では集計係がカードを数え、集計数を社内にお知らせします。全ての集計が終わるとカードを送付先に送ります。

店舗回収から送付まで、集計係ひとりが手作業でやりますが、各店舗がしっかりとまとめて送ってくれるおかげで、特に作業が滞ることなく、3日間ほどで作業を完了させることができます。

### 取組みから見えてきたもの

当初、お客様に失礼のないように、店頭での回収時の注意やお客様からご質問のあった時に対応するための連絡先、チラシなど細かく作成し、細心の注意を払いましたが、ほとんどのお客様は気持ち良くカードの回収に応じてくださいました。

また、社内からは「こんなに回収枚数が多いとは」「取組み前はこれだけの枚数が捨てられていたなんて」と驚く声が聞かれると同時に、自分で使用したカードや使用済ハガキなどを個人的に送ってみようか、という人もおり、取組みを始めてからの社員の意識の変化を感じます。こうした社員の理解と協力もあり、全店舗分で毎月3万枚近くを送付させていただいています。

お客様のご協力なしにはできないことなので、啓文堂書店にご来店されるお客様を大切に、使用済み図書カードを通して地域貢献が継続できるように努力していきます。



ボランティアセンターに届くたくさんの図書カード。ボランティアグループにより整理されています。



### 会社概要

会社名：京王書籍販売株式会社

所在地：多摩市落合1-43

京王プラザホテル多摩西館2階

多摩ボランティアセンター・多摩市社協からのお知らせ

**ボランティア入門講座****始めて😊 初めて☹️ ボランティア😊****参加者大募集!**

好評のうちに終了した前期に続きまして、後期(全5回)の参加者を募集します。  
前期シリーズに参加できなかった方もこの機会を逃さずに!

- ・日程 10/17(土) 聴こえない方とのコミュニケーションの方法  
～聴覚障がい者のお話と手話体験、要約筆記って?
- 10/31(土) 車いすの基本操作 ~身体障がい者のお話と車いす操作体験~
- 11/14(土) 見えない方へのガイドヘルプ  
～視覚障がい者のお話とガイドヘルプ体験~
- 11/28(土) 認知症高齢者への対応  
～地域のサポーターになるには~
- 12/ 5(土) 障がい者理解とこれからの活動について
- ・時間 各日とも10:00 ~ 12:00 ・場所: 多摩ボランティアセンター永山分室
- ・対象 ボランティア活動を始めたいとお考えの方 ・定員: 15名(先着順) ・参加費: 500円
- ・申込/問合せ 9月7日(月)より 多摩ボランティアセンター永山分室 ☎373-6642

前期参加者の感想  
受講して、自分がどんなボランティアに向いているかよくわかりました!

**多摩市総合防災訓練  
9月26日(土)夜間訓練**

日時: 9月26日(土)16:30~19:00

場所: 多摩市立和田中学校 校庭

多摩市社協/ボランティアセンターは上記時間内  
会場内設置テントにて、パネル展示(災害時要援護  
者からのメッセージや防災まち歩きマップ)と災害  
ボランティアセンターの立ち上げ訓練を実施する  
予定です。日頃からの心構えがいざという時の大き  
な力になります。ぜひ訓練にご参加ください。

会場には、参加体験する訓練、防災機関による訓  
練の他、展示・相談コーナーなどがあります  
宿泊訓練は和田中学校周辺地域の自主防災組織  
のみ実施します。

**夏ボラ活動報告会行いました!**

8月29日(土)の午前中、夏ボラの活動者9名の  
方々の参加を頂き活動報告会を開催しました。

夏ボラでどのような「出会い」や「気づき」が  
あったのか等、皆さんの報告を聞くなかで、「ボラ  
ンティアって自然体でできるんだ」「最初は戸惑っ  
たけど、最後はもっと活動したかった」「利用者  
の方が最後の日に感謝のカードをくれた」など、夏  
ボラを通じてボランティア活動の持つ様々な魅力  
に触れ、自分自身を振り返る機会となったものと  
感じました。活動を継続希望の方も何名かおられ、  
最後は全員で記念撮影をして報告会は終了。参加  
者の皆様、どうも有難うございました。

**平成21年度第2回  
多摩ボランティアセンター運営委員会**

日時: 9月16日(水) 10:00~12:00

場所: 永山分室1階会議室(東永山複合施設内)

**10月1日から赤い羽根共同募金が  
始まります!**

地区で集められた募金は、主に民間福祉施設・  
団体と地域福祉に配分されます。

募金方法は、

**地区募金 街頭募金** です。

皆様のご協力を宜しくお願い

いたします。

・問合せ 社会福祉協議会まちづくり推進係

☎373-5616

**ボランティア出張相談 土曜サロン**

9/ 5(土)13:30~15:30

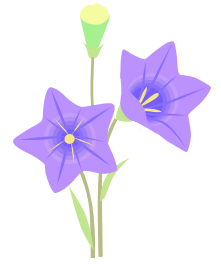
市民活動情報センター(ヴィータ7階)

9/12(土)13:30~15:30 ベルブ永山3階

両日とも「土・日にできるボランティア」をテーマ  
に開催。来月の土曜サロンは3日(土)、10(土)。  
(時間・場所は前月と同じです。お間違いなく!)

ボランティアさん 出番です!  
～申し込み・問合せはお気軽に～  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です



### 単発ボランティア募集

|      | 名称・活動先  | 内容・募集人数   | 日時   | 備考   |
|------|---|---|--|--|
| NEW! | 1 都立多摩桜の丘学園<br>聖ヶ丘1-17-1                          | 小学部・秋の遠足<br>晴天時:よみうり<br>ランド(弁当持参<br>・500円支給)<br>雨天時:フレスポ<br>若葉台<br>9人 | 9月24日(木)<br>9:00～15:15<br>9:00～12:00   | 集合解散は学園<br>交通費は要請者負担<br>雨具(カッパ)持参                            |
| NEW! | 2 多摩市障がい者美術作品展<br>パルテノン多摩市民ギャラリー<br>-             | 会場受付<br>各時間帯1人  | 11月29日(日)～<br>12月6日(日)<br>9:50～12:40<br>12:40～15:30<br>15:30～18:20<br>最終日の は無し | 所定の用紙で申込み<br>用紙はボランティ<br>アセンターにありま<br>す。お問合せ下さい<br>交通費は要請者負担 |
|      | 3 アートひまわり社会見学<br>富士五湖方面<br>やまばとホール前集合解散           | 車いす介助<br>男性2人   | 10月15日(木)<br>8:00～17:30<br>解散時間は予定   | 食事・交通費は要請<br>者負担   |
|      | 4 永山フェスティバル<br>ベルブ永山<br>永山公民館(担当 岩辺)<br>☎337-6661 | フェスティバルの<br>運営補助<br>各日10人   | 9月25日(金)～<br>28日(月)<br>中高生<br>9:00～17:00<br>大学生<br>9:00～22:00                  | 食事は要請者負担<br>中高生はベルブ永山<br>内のイベント中心<br>活動時間等の詳細は<br>直接問合せ      |

### 継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページで見ることができます。

|  | 名称・活動先   | 内容・募集人数                         | 日時                                    | 備考  |
|--|--|---------------------------------|---------------------------------------|---|
|  | 1 視覚障がい者カラオケ補助<br>カラオケBoxサラ(多摩センタ<br>ー千歳屋下)                      | カラオケ操作他                         | 第2日曜日<br>12:00～15:00                  | 交通費は要請者負担   |
|  | 2 バット博士記念ホーム<br>町田市下小山田町2745-1<br>2歳から18歳までの子どもた<br>ちが居住する児童養護施設 | ピアノ指導<br>(小学生、高校生)<br>3人        | 週1回<br>18:00～19:00<br>曜日時間は相談         | 帰りは最寄駅まで<br>送ります<br>できれば長い期間で<br>指導して下さい                      |
|  | 3 多摩中央病院<br>連光寺2-62-2  | 精神科入院患者の<br>散歩の付添い              | 金曜日<br>9:30～11:30                     |   |
|  | 4 町田生活実習所<br>知的障がい者の通所施設<br>町田市小野路町1605-2<br>☎042-735-2313 南川    | 散歩や外出の付き<br>添い、粘土作業、<br>園芸作業、調理 | 月～金曜日<br>10:00～16:00<br>曜日時間: 応相<br>談 | バス: 多摩センター駅発<br>鶴川駅行き「サンティ<br>町田」、桜ヶ丘・永<br>山駅発鶴川駅行き<br>「湯船」下車 |

|   | 名称・活動先  | 内容   | 日時                      | 備考   |
|---|---|--|-------------------------|--|
| 5 | 障害者福祉センター<br>総合福祉センター5階<br>水浴訓練室                                    | 水中機能訓練介助<br>月13:00~14:30 78歳女性<br>木14:00~16:00 73歳女性<br>木14:00~16:00 70歳女性<br>木14:00~16:00 66歳女性 |                         | 交通費は要請者負担<br>身体に障がいのある<br>方が水中機能訓練を<br>受ける際の水中での<br>介助<br>10月からの活動<br>11月からの活動 |
| 6 | 知的障がい者自立生活介助<br>たこの木クラブ<br>☎389-1378<br>mail:takonoki@s7.dion.ne.jp | 30代の男性、女性<br>の自立生活支援<br>(家事全般・外出<br>の付添い等)   | 都合の良い曜日、<br>時間          | 交通費は要請者負担  |
| 7 | プレイルームゆずり葉の家<br>連光寺2-31-22  | 知的障がい児の放<br>課後活動の相手  | 週1回~<br>15:30~17:30     | 交通費は要請者負担  |
| 8 | ボランティアセンター<br>総合福祉センター3階<br>総合相談窓口                                  | 車いす整備  | 9月15日(火)<br>10:00~12:00 |  |
| 9 | ボランティアセンター<br>総合福祉センター7階<br>ボランティア活動室                               | ボランティア通信<br>の封入・発送作業   | 10月1日(木)<br>13:30~      | 初めての方でも大丈<br>夫です   |

**仲間募集中!**

*私たちと一緒にボランティア活動をしませんか*

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 偶の会<br>ボランティア活動室<br>第3または第4金曜日<br>10:00~12:00 | 多摩市視覚障害者福祉協会の事務作業の手伝いをしています。主に毎月1回会員にお便りを発送しています。その作業を手伝ってくださる方を募集中。どなたでもできる簡単な作業です。点字がわからない方でも大丈夫です。 |
| 2 | 多摩おもちゃ図書館<br>ベルブ永山4階保育室<br>第2・4土曜日10:30~16:00 | 障がいのある子もない子も、みんな誰でも一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。小さな子どもの好きな方を募集中。  |

**出番待ってます!**

*特技や技術をボランティア活動に活かします*

|          |   |
|----------|---|
| 芸 能      | フラダンス・玉すだれ・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術・フラメンコ             |
| 楽器演奏     | ギター・ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴・ピアノ伴奏<br>リコーダー・篠笛 |
| 修理 等     | 植木の剪定・小物家具、電気、給水等の小修理・換気扇、高窓の清掃・電球の取替え            |
| リラクゼーション | エステ・メイク・指圧・マッサージ(全身・足裏)・園芸療法・アニマルセラピー             |
| 趣 味      | そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品                                |
| その他      | 話し相手  |

**活動しました・始めました!**

**単発  
継続**

車いす整備：2人  
視覚障がい者カラオケ補助：1人  
水中機能訓練介助：3人

## 地域の情報と催し

記載のないものは参加費無料

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成事業  
 いろいろの会 秋の親睦会 雨天決行  
 ～八ヶ岳高原散策バス旅行～

障がいのある方とボランティアと一緒に一日  
 を楽しみます。一緒に出かけてみませんか。  
 日時：10月3日(土) 8:00～17:00(予定)  
 集合・解散場所：多摩市役所地下駐車場  
 対象：いろいろの会の活動に関心のある方  
 障がいのある方は介助者の同行が必要  
 参加費：3,000円 現地にて各自昼食  
 定員：40名 主催：いろいろの会  
 申込/問合せ：NPO法人アニモ(柴田)  
 ☎339-6628 9/13(日)締切

## いろいろの会

月に一回、知的障がい者の余暇活動としてショート  
 テニスを行っています。ボランティアの方々の助け  
 を借りながら、それぞれに合った練習をしています。

多摩市社会福祉協議会 諏訪支部  
 大谷戸公園へ親睦ハイキング

諏訪地区にお住まいの70歳以上一人暮らしの  
 方を対象に、誕生会・交流会・茶話会・ゆったり  
 体操などを行っており、一緒に活動して下さる方  
 を募集しています。今回は地域の皆さんとの交流  
 を図るため、ハイキングを企画しました。  
 日時：10月2日(金) 10:00～12:00  
 集合：諏訪支部(東永山複合施設内) 現地解散  
 持ち物：水筒 雨天中止 9/28(月)締切  
 申込/問合せ：諏訪支部 ☎/FAX 375-9123

## 多摩市社会福祉協議会 福祉バザーへの物品寄付のお願い

今年も、10月18日(日)東永山複合施設にて福祉バザーとフリーマーケットを実施します。この収益  
 は社会福祉協議会が行う市内の地域福祉活動に充てられます。皆様のご協力をお願いいたします。  
 受付期間：10/15まで(土・日・祝を除く) 受付品：新品または未使用の衣類・食器・日用雑貨・贈答品  
 など(食品・大型家具・電化製品・使用した衣類、破損品や程度の悪いものは不可)  
 受付方法： 持込...総合福祉センター7階もしくはボランティアセンター永山分室  
 回収...多摩市内のみ(事業係に電話で予約)☎373-5655

多摩ボランティアセンター 次回定例会 9月16日(水)13:30～  
 登録団体連絡会だよりvol.16 総合福祉センター7階

## 研修会のお知らせ

10/21(水)東村山ボラン  
 ティアセンター訪問  
 災害V活動の学習と東  
 村山市で活動している  
 団体との交流を予定  
 ▷詳細は次号


夕暮れ時、セミの音が涼しげな虫の音色にかわりました。8月の連絡会にて、いつもの活動報告では、  
 ほとんどのグループが夏休み中とか。でも、社会情勢は休みなく進んでいます。学校跡地恒久活用方針の  
 改訂案がまとまり、パブリックコメントを募集する段階に来ました。基本線は変更していないとのことだ  
 ますが、現在、永山分室のある東永山小学校跡地には医療施設を誘致するとあり、当初計画にあった創業支  
 援やコミセンは、別途考えるとだけ。これは大きな変更です。H16、東永山複合施設で活動が続けられ  
 るよう署名運動をし請願が受理されたのですが、ボラセンは計画通り、西永山中学校跡地へと  
 なっているようです。ただ、あらたな跡地としてH23年閉校予定の北貝取小学校があげられています。具体的な検  
 討のなかで、どうなっていくのか、私たちの思いが伝わることを願いたいですね。(とのぐさ記)

多摩 NPO センター オフィス機能利用団体募集！  
 多摩 NPO センターは、人々が日々集い、市民の  
 ネットワークをつなぎ、地域や社会を変えていく  
 形と力を生み出すことを目的に運営しています。  
 この目的を達成するための一環として、センター  
 内にオフィス機能を設け、さまざまな団体が集ま  
 り活動する拠点づくりを目指します。  
 募集対象：市内または近隣で活動する NPO 団体、  
 大学関係団体、ボランティア団体、自治会・管理  
 組合など その他資格要件あり  
 利用期間：2009.12.1～2011.3 月末(予定)  
 利用日時・利用料・募集团体数は要問合せ  
 申込/問合せ：多摩市市民活動情報センター  
 ☎376-8312 9/13(日) 締切  
<http://www.tama-npo.org/>

2009年首都圏統一帰宅困難者対応訓練  
 ～尊いのちをみんなで守ろう!!～

首都直下地震が発生した場合の帰宅困難者は数  
 百万人といわれています。日比谷公園等をスタート  
 し、埼玉県・千葉県・神奈川県・東京都内の7ヶ所  
 に向け、約20km(約7時間の行程)の徒歩帰宅訓練  
 及びエイドステーション立上訓練・情報訓練を実施  
 します。どなたでも参加できます。  
 日時：9月26日(土) 9:00 受付～17:00 終了  
 東京コース：日比谷公園～練馬区光が丘公園  
 他千葉・埼玉・神奈川等6コース有  
 問合せ：2009年首都圏統一帰宅困難者対応訓練  
 事務局 ☎03-3380-1614  
<http://www.tosaibo.net/>

## ☞参加者・ボランティアさん募集中!

| 名称   | 日時・場所   | 毎月  | 費用・持ち物                       | 問合せ                       |
|--|---|---|------------------------------|---------------------------|
| <スペース・ひなた><br>精神障がい者支援<br>ボランティアグループです       |  | 9/9・16・10/7(水)<br>10:00～12:30<br>健康センター3階(関・一つむぎ館)<br>第1・2・3水曜日 祭日は休み | 100円<br>(お茶代)                | 多摩ボランティアセンター<br>☎373-6611 |
| おいしんぼクラブ・もみじ亭<br>メンバーと精神保健ボランティアと一緒に昼食を作ります。 | 9/9(水)10:00～14:00<br>総合福祉センター5階 調理室<br>《三色ピラフ・サラダ・あんみつ》<br>第2水曜日                  |   | 300円<br>エプロン<br>三角巾<br>米1カップ |                           |
| グループTOMO/料理訓練<br>障がいの有無に関わらずご参加ください。         | 9/24(木)10:00～15:00<br>永山公民館4階調理室 第4木曜日<br>《里芋ごはん・蒸し茄子のごまだれ・デザート》                  |   | 800円<br>エプロン<br>米2カップ        |                           |

多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会 9月の活動はお休みです。

## 助成情報～詳細はHPをご覧ください～

## ➤ 夢たま補助金(市民提案型まちづくり事業補助金) 締切 10/3(土)

助成対象: 市民が考え、市民が主体となり、市民のために提供する様々な事業を応援。多摩市のまちづくりに役立つ事業について事業費の一部を補助。(テーマの限定なし)  
申込/問合せ: 多摩市市民活動情報センター ☎376-8312



## ➤(財)都市緑化基金 第10回花王・みんなの森活動助成 締切 10/31(土)消印有効

助成対象: 国内で森づくりの活動に取り組んでいる団体(都市部/都市近郊 町内会や学校も含む)  
助成金額: 100万円を上限(30団体) 申込/問合せ: (財)都市緑化基金「花王・みんなの森づくり活動助成」係 ☎03-3235-8065 FAX 03-3235-8067  
Mail: midori-info@urban-green.or.jp http://www.urban-green.or.jp

※ぼらせん日記\*  
子どもたちと一緒に  
防災まち歩きとマップ作り  
8月22日実施

「楽しかったよ!」と小学生。  
「アルファ米って美味しいですねえ」と老人会の皆さん。子どもから大人まで一緒に、馴染んだ街を、防災の視点で歩きました。見慣れた街なのに新しい発見がたくさんありました。

地区防災倉庫では、防災安全課の職員の説明を受け、備蓄されている物品をしつかり見ました。児童館では災害時の対応を館長さんからお話いただき、子どもたちにも新しい発見がありました。

猛暑のまち歩きから戻り、食べたアルファ米と豚汁の美味しかったこと! 作っていただいた多摩市赤十字奉仕団の皆さんには、簡単な応急手当も教えてもらいました。多くの団体の協力をいただきました。楽しく身につく体験ができました。協力をいただいた皆様、ありがとうございました。

できあがったマップは、26日の多摩市総合防災訓練でボランティアセンターのテント内に掲示予定。かえり館祭りにも展示しますので見に来てください。

(愛宕かえり館 青少年部会・多摩VC運営委員 井上)

☺ボランティアセンターでは、皆さんの地域のまち歩きをお手伝いします! 下記窓口までご相談下さい。

土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30  
第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00

## 多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階  
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

## 多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)  
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

継 続 要 請 21年9月

|   | 名称・活動先  | 内 容   | 日 時                                     | 備 考  |
|---|---|---|---|--|
| 1 | おしゃべりノササゲの会<br>南多摩保健所ほか<br>多摩NTを中心にパーキンソン<br>病患者で組織された会 | 活動の手伝いや行<br>事の際の介助                                    | 定例会：<br>毎月第3金曜日                         | 交通費：要請者負担                                      |
| 2 | 障がい者・リハビリ付き添い<br>島田療育センター<br>中沢1-31-1                   | 電動車いす利用<br>多摩センター駅から<br>島田療育センターまで<br>の往復<br>(徒歩約15分) | 火曜日<br>14:00～17:30                      | 交通費：要請者負担<br>26歳以上の方なら<br>要請者のリフト付き<br>自動車を利用可 |
| 3 | あいクリニック・デイケア、<br>グループホーム<br>貝取1431-3                    | 園芸(プランター<br>使用)                                       | 週1～2回                                   | 曜日・時間：応相談                                      |
| 4 | デイサービス麻の葉<br>落合6-1-1-106<br>☎339-2008 榎                 | 車いす介助   | 第1・3土曜日<br>10:30～12:00                  | トムハウスのコン<br>サートに行きます                           |
| 5 | 新天本病院<br>多摩市中沢2-5-1<br>リハビリテーション室                       | 入院患者の作業活<br>動(紙漉き・はが<br>き作り)の手伝い<br>1～2人/1日           | 火・木・金曜日<br>9:00～12:00<br>(10時からでも<br>可) | 曜日は応相談<br>交通費は自己負担                             |