



ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

http://www.tamashakyo.jp/volu/

10月号

2009多摩市総合防災訓練にて 災害ボランティアセンター設置訓練を行いました!

今月は企業の社会貢献活動を紹介する「多摩地域発 社会貢献活動紹介」のコーナーはお休みします。来月11月号から、紹介コーナーは再開いたしますので、読者の皆様どうぞ楽しみにお待ちください! 今月号では、「多摩市総合防災訓練」での、災害ボランティアセンター設置訓練の様子を報告します。

災害ボランティアセンターとは?

大地震等、大きな自然災害が発生した場合、被災地支援に駆けつけてくださる多くのボランティアの方々の力を最大限に引き出し、被災者支援に向けた様々なコーディネート業務を担うことを目的として設置・運営されます。

ボランティア協力要請 A (17・18 番テント)
受付訓練(自主防・ボランティアの受付訓練)
災害ボランティアセンターのPR
《テントにて非常食(ごはん)配布》

東京海上
日動シス
テムズ(株)
より提供



ボランティア協力要請 B
(6 番テント)
パネル設営、説明・応対
要援護者からのメッセ
ージパネル展示

訓練はこのように行われました!

- ・ボランティアの受付
- ・活動の選択・ニーズ票の作成
- ・オリエンテーション後、活動開始
- ・活動終了後、活動報告書を提出
活動者から活動の様子を聞く
(活動の振り返り)



ボランティア協力要請 C
(6 番テント)
パネル設営
応急給水施設見学

ボランティア協力要請 G
民生委員と安否確認訓練

ボランティア協力要請 D/E/F 要援護者への対応
災害時要援護者となる障がいのある方への避難誘導等を想定した訓練

今回の設置訓練は、社協/ボランティアセンターとしては初めての試みで、訓練内容は、災害時の状況下を想定したボランティアの対応とは若干異なるものも含まれていました。今回の訓練を通じて、今後の災害ボランティアセンターの設置・運営について様々な課題や改善点も出てきました。

また訓練に関するアンケートでは、今後の地域の取り組みについて、「災害時要援護者や弱者などがスムーズに避難できるようにしてほしい」「自治会、班単位の交流、訓練」「高齢者を含めたセーフティーネット」「近隣とのコミュニケーション」「まちあるき」等、日頃からの災害に備えた地域に根ざした地道な取り組みの必要性について意見が寄せられていました。皆様から寄せられたご意見を参考にしながら、今後も社協/ボランティアセンターでは地域の防災への取り組みに積極的に関わっていきたく考えています。

☺災害ボランティアセンター設置訓練にご協力頂いた皆様、どうもありがとうございました!

ご希望のかたには添付メール(PDF ファイル)で配信いたします。毎月第1木曜日発行
E-mail : tamavc@tamashakyo.jp へ「V 通信希望」の空メールを送信してください。

多摩ボランティアセンター・多摩市社協からのお知らせ

3回連続講座

「要約筆記体験講座」参加者募集!

要約筆記とは、聞こえない人、聞こえにくい人へ、話の内容をその場で書いて伝える筆記通訳のことです。ぜひこの機会に、「言葉を伝えるコツ」を学んでみませんか。

日時 11/17、12/1、15 火曜日(全3回) 13:30 ~ 15:30

場所 多摩ボランティアセンター永山分室(東永山複合施設内)

対象 要約筆記に関心のある方

内容 聴覚障がい者(難聴者)の理解

要約筆記とは・OHPやノートテイクの基本学習

定員 15名(先着順) 費用 500円(保険・資料代)

指導・協力 多摩市要約筆記サークル

申込/問合せ 多摩ボランティアセンター永山分室 ☎373-6642 ~ OHPを使った要約筆記の様子 ~



ボランティア交流会 実行委員募集

ボランティア交流会を、来年2月28日(日)に開催します。年に一度のボランティアの祭典を、一緒に企画をしてみませんか。個人ボランティアの方も大歓迎です。お気軽にお問合せください。

申込/問合せ 多摩ボランティアセンター

☎373-6611



♥ボランティア交流会とは

毎年、多摩ボランティアセンター登録団体連絡会のメンバーを中心に、実行委員会で企画・運営しています。ボランティア活動者も、これから始めたい方も、楽しくためになる企画を考えています。

多摩市社会福祉協議会 福祉バザー物品寄付のお願い

今年も、10月18日(日)東永山複合施設にて福祉バザーとフリーマーケットを実施します。この収益は社会福祉協議会が行う市内の地域福祉活動に充てられます。皆様のご協力をお願いいたします。

受付期間：10/15(木)まで 土・日・祝日を除く

受付品：新品または未使用の衣類・食器・日用雑貨・贈答品など(食品・大型家具・電化製品・使用した衣類、破損品や程度の悪いものは不可)

受付方法： 持込...総合福祉センター7階もしくは
ボランティアセンター永山分室

回収...多摩市内のみ(要予約)

申込/問合せ 事業係 ☎373-5655



手軽にできる脳トレ教室 学習サポーター募集

東北大学の川島隆太教授の学習療法を応用した、ごく簡単な「読み・書き・計算」とコミュニケーションを通じた認知予防講座を実施しています。教室の運営を手伝っていただける学習サポーター(ボランティアスタッフ)を募集します。

日時 毎週水曜日 9:30 ~ 12:00

場所 総合福祉センター7階研修室

対象 市内在住のおおむね60歳までの方で、高齢者の心身の健康増進に理解があり、明るく高齢者との会話が楽しめる方。説明会と研修会に出席可能な方。

【説明会】10/28(水)10:00 ~ 11:00

総合福祉センター7階701研修室

【研修会】12/11(金) 9:00 ~ 12:00

内容 教室運営の手伝い、教室参加者への助言、教材の採点等

定員 5人程度 謝礼 500円(1回)

申込/問合せ 10/5(月) ~ 10/16(金)までに電話
もしくは直接窓口へ

地域生活支援係 ☎356-0307

第2土・日・祝日を除く

ボランティア基金へのご寄付(9月末現在)

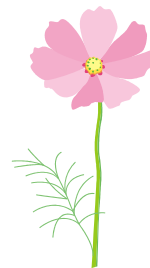
~皆様の温かいご厚意深く感謝申し上げます~

匿名 11,410円 「平日は仕事がありボランティア活動の機会がありませんが、休日のフリマで不用品をリサイクルした売上の一部を寄付します」とのコメントをいただきました。

どうもありがとうございました。

ボランティアさん 出番です!
 ~申し込み・問合せはお気軽に~
 ☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
 活動によっては見学体験ができます。
 詳しい説明をしますので、遠慮なく
 お電話下さい。相談だけでも結構です



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
	1 アートひまわり・社会見学 やまばとホール前 集合解散 富士五湖方面	車いす介助 男性2人	10月15日(木) 8:00~17:30予定	食事・交通費は要請者負担
NEW!	2 町田生活実習所 主に知的障がい者の通所施設 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 野村	秋まつりの手伝い (準備・片付け、模擬店、ゲーム) 18~40歳くらいの方	10月17日(土) 10:00~16:00	昼食は要請者が用意
NEW!	3 あい介護老人保健施設 中沢1-17-38 山梨忍野八海方面	デイケア利用者の 日帰りバス旅行介助 5人	10月17日(土) 8:30~16:30予定	昼食は要請者が用意 車いす介助はありません。
NEW!	4 多摩市社会福祉協議会・福祉バザー 東永山複合施設(永山3-9)	イベント補助や会場 設営などの手伝い 10人	10月18日(日) 9:00~16:00	食事・交通費は要請者負担
NEW!	5 多摩市視覚障害者福祉協会	作品展パネルの搬入 (総合福祉センター 5階障害者団体共用 室からベルブ永山)	10月20日(火) 9:00より使用予定 自家用車を利用して 前日迄に搬入	パネルは発泡スチロール 約90×120×2cm 2枚 (車はワゴンが適当)
NEW!	6 都立多摩桜の丘学園 聖ヶ丘1-17-1	小学部低学年校外学 習(高幡不動駅周辺 での買い物) 車いす介助 2人	10月27日(火) 9:00~12:10 雨天決行	交通費は要請者負担 雨具持参 (弁当はいりません)
NEW!	7 南野デイサービス 総合福祉センター4階	遠足の付添いまたは レク補助(車いす介 助もあります) 各日3、4人	10月27日(火)28日 (水)29日(木)30日 (金) 12:45~15:45	交通費(500円)支給 行き先は多摩市内で 喫茶に寄ります。 代金は自己負担
	8 多摩市障がい者美術作品展 パルテノン多摩市民ギャラリー -	会場受付 各時間帯1人	11月29日(日)~ 12月6日(日) 9:50~12:40 12:40~15:30 15:30~18:20 最終日の は無し	交通費は要請者負担 所定の用紙で申込み 用紙はボランティ アセンターにありま す。

継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページで見ることができます。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
1	おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソン病患者で組織された会	活動の手伝いや行事の 際の介助	定例会：毎月第 3金曜日	交通費は要請者負担

	名称・活動先	内容	日時	備考
2	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室	水中機能訓練介助 月13:00~14:30 78歳女性 木14:00~16:00 73歳女性 木14:00~16:00 70歳女性 木14:00~16:00 66歳女性 金13:00~14:30 68歳男性		交通費は要請者負担 身体に障がいのある 方が水中機能訓練を 受ける際の水中での 介助 11月からの活動
3	知的障がい者自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性、女性 の自立生活支援 (家事全般・外出 の付添い等)	都合の良い曜日、 時間	交通費は要請者負担
4	ボランティアセンター 総合福祉センター3階 総合相談窓口	車いす整備	10月20日(火) 10:00~12:00	
5	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信 の封入・発送作業	11月5日(木) 13:30~	初めての方でも大丈夫 です

仲間募集中!

私たちと一緒にボランティア活動をしませんか

1	偶の会 ボランティア活動室 第3または第4金曜日 10:00~12:00	多摩市視覚障害者福祉協会の事務作業の手伝いをしています。 主に毎月1回会員にお便りを発送しています。その作業を手伝 ってくださる方を募集中。どなたでもできる簡単な作業です。 点字がわからない方でも大丈夫です。
2	多摩おもちゃ図書館 ベルブ永山4階保育室 第2・4土曜日10:30~16:00	障がいのある子もない子も、みんな誰でも一緒におもちゃで 遊ぶ場を作っています。小さな子どもの好きな方を募集中。

出番待ってます!

特技や技術をボランティア活動に活かします

芸能	フラダンス・玉すだれ・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術・フラメンコ
楽器演奏	ギター・ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴・ピアノ伴奏 リコーダー・篠笛
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の小修理・換気扇、高窓の清掃・電球の取替え
リラクゼーション	エステ・メイク・指圧・マッサージ(全身・足裏)・園芸療法・アニマルセラピー
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

活動しました・始めました!

単発 多摩桜の丘学園 遠足介助：4人
tama Rockスタッフ：1人
病院敬老会 楽器演奏：3人
車いす整備：4人

継続 いろりの会 テニス補助：1人

地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料

～ボランティア活動振興助成金 助成事業～
車いす利用者の外出援助

身体障がい者の方々が、車いすで「開港150年」を迎えた横浜のみなとみらい地区を中心に、山下公園・中華街等を散策します。約3^キを歩くコースなので特にボランティアさんの協力が必要です。ボランティアしながら一緒に楽しみませんか。

日時：10/24日(土) 9:15 京王永山駅改札口集合
17:00 解散予定

雨天中止(当日 8:30 までに連絡)

行き先：横浜のみなとみらい地区・山下公園・中華街

定員：10名(中学生以上)

締切：10/15(木) 先着順

参加費：昼食代(500円の補助あり) 交通費は主催者負担

持ち物：水筒・雨具・帽子

主催：男性ボランティア会議

協力：多摩市身体障害者福祉協会

申込み/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611 FAX373-5612

車いす利用者の方で参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

第4回 犬のしつけ方教室

愛犬の問題行動にお悩みの飼い主さんへ

「正しいしつけ方法」を学び、飼い主も犬も幸せになりましょう。

日時：11月15日(日) 14:00～

場所：聖ヶ丘コミュニティセンター(ひじり館)

講師：中村多恵氏

主催：たま愛犬くらぶ

申込み：質問事項(悩み等)を

10月末までに送信

FAX373-5443

(湯本)



都立多摩桜の丘学園公開講座
「ボランティア養成講座(初級)」

日時：12/5(土)・1/16(土) 13:00～16:00
2/13(土)13:00～17:00

場所：都立多摩桜の丘学園(聖ヶ丘)

内容：介助方法について

子どもと遊ぼう(和太鼓演奏)

ボランティアについて

実際に、児童・生徒と一緒に活動します。

対象：高校生以上の方

定員：20名

申込み：住所・氏名・年齢・電話番号を記入し FAX
してください。11/20(金)締切

問合せ：都立多摩桜の丘学園 公開講座係

担当：菅野

☎374-8111 FAX372-9480

～ボランティア活動振興助成金 助成事業～

『傾聴』講座

人の話を聴くことができますか？傾聴を学んで上手な聴き手に…

日時：11月8日(日) 13:30～16:00

場所：多摩市総合福祉センター7F 研修室

対象：市内在住・在勤・在学の方

内容：傾聴の基本を学ぶ

定員：50人(先着順)

講師：SKY カウンセリングセンター

茂木なお子氏(心理カウンセラー)

主催：傾聴ボランティアグループ「福寿草」

協力/申込み：多摩ボランティアセンター

☎373-6611

申込期間：10/20(火)～26(月)(24・25は除く)



多摩ボランティアセンター

次回定例会 10月21日(水)

登録団体連絡会だよりvol.14

東村山VCへ訪問、研修会

シルバーウィークは、みなさんどんな過ごし方をなされたでしょうか。心地よい風のなか、様々な活動に適した季節ですね。食欲の秋でもありますが、勉学の秋でも。9月16日の定例連絡会では、10月バス研修のための事前学習。災害ボランティアセンターの設置訓練のビデオを鑑賞。東村山VCへの訪問も関心の高さから多くの参加が見込まれます。今後の具体的な進展につながればと願っています。もっと重要な学校跡地問題。パブリックコメントは15件以上(ボランティア団体・個人より)出ているとのこと。活動拠点がなくなることへの不安。「寝耳に水」的な市側の広報姿勢。ボランティア活動に対する認識不足など、さまざまな意見がでました。

社協とともに、これからの市側の動きに注目していかなばなりません(とのぐさ記)

☞参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所 毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです	 10/7・14・21・11/4(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 健康センター3階(関・一つむぎ館)	100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボランティアと一緒に昼食を作ります。	10/14(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《きのこご飯&野菜の炊き合わせ》 第2水曜日	300円 米180CC I°□/三角巾	
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方とボランティアと一緒に歩行介助を学びながら歩きます	10/28(水)10:00～15:00 昭和記念公園 雨天中止 小田急線多摩センター駅改札口集合 第4水曜日	お弁当 飲み物	布施 ☎376-2035 (10/26締切)
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらずご参加ください。	10/22(木)10:00～15:00 永山公民館4階調理室 第4木曜 《ひろうず,さんまご飯,蓮根のはさみ揚げ,すまし汁,デザート》	1,000円 米2カップ エプロン 持帰り容器	グループTOMO ☎/Fax389-1234 (10/20締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください

➤ 独立行政法人福祉医療機構

締切 10/31(土)当日消印有効

「長寿社会福祉基金」「高齢者・障害者福祉基金」「子育て支援基金」「障害者スポーツ支援基金」

民間社会福祉活動(先駆的活動助成) 地域において行うきめ細やかな活動(地域活動助成)

助成額: 500万円以内/1事業 200万円以内/1事業 申込/問合せ: 独立行政法人福祉医療機構

基金事業部 基金支援課 ☎03-3438-9945 FAX03-3438-0218 東京都社会福祉協議会

地域福祉担当 ☎03-3268-7186

<http://wam.go.jp/wam> 又はWAM基金

➤ 平成22年度(第16回)(財)キリン福祉財団公募助成 締切 11/9(月)当日消印有効

地域における子育て支援ボランティア活動 助成額: 上限30万円/1件

申込/問合せ:(財)キリン福祉財団事務局 ☎03-5540-3522 FAX03-5540-3525

<http://www.kirin.co.jp/foundation>

ぼらせん日記

多摩市総合防災訓練に
参加して 9月26日実施
社協・VCのテントにて、災
害時要援護者からのメッセー
ジと防災まち歩きマップの展
示を行い、説明係として知的
障がい当事者の代わりに参加
しました。

今回の展示は、災害時に障
がい者や災害弱者がどのよう
な事に困るのか広く理解して
いただく機会と想着ていまし
たが、まだまだ一般の方の関
心は低いように感じ、残念に
思いました。また、参加者の
中にも車いすの方はあまり見
掛けませんでした。

一方、テント内の説明には
障がい当事者がたくさん参加
して下さり、聴覚・視覚・身
体・知的障がいなど、それぞ
れの声を聞くことができまし
た。例えば、情報・移動・安
心できる避難場所の保障など
が必要など…

こういう事を考えると、地
域の中での支え合いがいかに
大切かがわかります。市・社
協・地域などが、互いに連携し
対策を立てていく必要があり
ます。

(手をつなく親の会・
多摩VC運営委員 品田)

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター7階

(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)

(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

土曜日の窓口

第1/市民活動情報センター 13:30～15:30

第2/ベルブ永山 3階 13:30～15:30

第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00

継 続 要 請 21年10月

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
1	障がい者・リハビリ付き添い 島田療育センター 中沢1-31-1	電動車いす利用 多摩センター駅から 島田療育センターまでの往復 (徒歩約15分)	火曜日 14:00～17:30	交通費は要請者負担 26歳以上の方なら 要請者のリフト付き 自動車を利用可
2	町田生活実習所 知的障がい者の通所施設 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川	散歩や外出の付き 添い、粘土作業、 園芸作業、調理の 補助	月～金曜日 10:00～16:00 曜日・時間は応相談	バス：多摩センター駅発 鶴川駅行き「サンティ 町田」、桜ヶ丘・永 山駅発鶴川駅行き 「湯船」下車
3	プレイルームゆずり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放 課後活動の相手	週1回～ 15:30～17:30	交通費は要請者負担
4	新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者の作業活 動(紙漉き・はが き作り)の手伝い 1～2人/1日	火・木・金曜日 9:00～12:00 曜日・時間は応相談	
5	あいクリニック・デイケア・ グループホーム 貝取1431-3	園芸(プランター 使用で草花・野菜) の手伝い	曜日・時間は応相談	
6	多摩中央病院 連光寺2-62-2	精神科入院患者の 散歩の付添い	金曜日 9:30～11:30	
7	デイサービス麻の葉 落合6-1-1-106 榎	デイサービス利用 者の車いす介助	第1・3土曜日 10:30～12:00	トムハウスのサロン コンサートに参加