



画 上野いづ子さん

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

http://www.tamashakyo.jp/volu/



携帯に送る

# 12月号

## 多摩地域発 社会貢献 活動紹介

一地域と共に一 第7回

# 京王電鉄 株式会社

地域で社会貢献活動を行う企業を紙面で「つなぐ」シリーズの第7弾は、環境・教育・健康など、さまざまな分野での社会貢献活動を行う京王電鉄株式会社の取り組みをご紹介します。



参加者の方々の声を聞いてみました！

「家族と参加できるので楽しい」「地域に貢献しているという意識が生まれ、より地域に愛着がわく」「ゴミ袋がいっぱいになった時の達成感」...等々



美しい自然を大切に！

11月7日(土)

「京王クリーンキャンペーン」を開催！

京王電鉄(株)では、一部の社員が高尾山で清掃活動を行っていたことが始まりで、京王クリーンキャンペーンを1991年より実施しています。当初、春は高尾山での清掃活動を京王電鉄の社員のみで行い、秋は多摩川での清掃活動や多摩の自然写真展を行っていました。1992年からは一般の方々を始め京王グループ社員が清掃活動に参加しています。現在では、「美しい自然を大切に」を合言葉に、沿線の貴重な自然環境の保全を目的とし、春は高尾山でハイキングをしながらの清掃活動、秋は京王電鉄の本社もある多摩市の多摩川河川敷での清掃活動を行っています。参加者の意識は高く、お一人だけでなくご家族やグループなど、多くの方々の参加・協力を得て活動しています。

開催数を重ねるごとに参加人数が増え、開始当初は多かったゴミの量も、近年では減りつつあり、実際に集めたゴミの量も年々減っていることが分かります。今後はゴミを拾う活動を通して、より地域への目を向けていただくだけでなく、自然環境の保全やゴミ処理に対する意識をより高めていただけるような活動にしていきたいと思っています。

その他の CSR 活動(注)の例

- 「高尾の森再生」ボランティア活動の支援
  - 年間約 1,500 本の広葉樹を提供・植栽活動
  - 高尾山峰中修行体験合宿
  - 高尾山薬王院での修行体験を通じて、人との出会い、自然を大切に作る心を育む(小学生対象)
  - 京王ピンクリボンキャンペーン
  - 乳がんの早期発見のための啓発・普及活動
  - 「京王キッズおしごと隊」
  - 小学生たちが楽しく学べる職業体験プログラム
- 上記以外にも、京王電鉄(株)ではさまざまな CSR 活動を行っております。

(注) corporate social responsibility : 企業の社会的責任。企業による社会貢献活動はその一つ。

### 会社概要

会社名：京王電鉄株式会社 所在地：多摩市関戸1-9-1 ホームページアドレス：www.keio.co.jp/

ご希望のかたには添付メール(PDFファイル)で配信いたします。毎月第1木曜日発行  
E-mail : tamavc@tamashakyo.jp へ「V 通信希望」の空メールを送信してください。

## 多摩ボランティアセンターからのお知らせ

今回で5回目を迎える「地域ふれあいフォーラムTAMA」。人が集い、語らい、自分たちの暮らす地域社会をより豊かにしていくために、様々な角度からTAMAのまちについて触れてみるよい機会です。

これからボランティア・市民活動を始めたい方、活動中の方も、ぜひご参加下さい。

### 地域デビューパーティー ～市民活動見本市

7階 市民ロビー 10:00～16:45

市民活動を始めたい方ぜひお立ち寄りください!

★ボランティア・市民活動団体の紹介ブース

★団体の活動内容プレゼンテーション

★ミニ体験

### 芸能ボランティアさん募集!

施設やイベント等で発表されている特技を披露してみませんか? 12/15(火)までに多摩ボランティアセンターまでお申込ください。

☎373-6611 メール: tamavc@tamashakyo.jp  
フォーラムの詳細は、次号とたま広報 1月20日号に掲載予定です。

## 第5回

# 地域ふれあいフォーラムTAMA

平成22年1月30日(土)

10:00～17:30(予定)

聖蹟桜ヶ丘ヴィータ・コミュニネ



昨年のパーティー会場の様子

### 芸能ボランティア発表会

8階ヴィータホール

10:00～11:30

地域で趣味や特技を活かしたボランティア活動をされている方による発表会。施設内で特技を披露してもらいたい! とお考えの方も必見です。

### 第4回多摩ボランティアセンター運営委員会

日時・場所: 12月16日(水)10:00～12:00  
多摩ボランティアセンター永山分室 活動室  
当日傍聴を希望される方は事前にご連絡ください。

### 多摩ボランティアセンター新規団体登録

多摩ボランティアセンターでは、平成22年度の新規団体登録を2月1日(月)より受付します。登録は審査の上決定します。登録要件等詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

☎373-6611 FAX/373-5612

～東京海上日動システムズ(株)より皆さまへ～

### クリスマスチャリティミニライブのお知らせ

日時: 12月17日(木)17:30～19:30

場所: 東京海上日動ビル・1Fギャラリー  
(多摩市鶴牧2-1-1)

クリスマスも近づくこの季節、社会貢献の一環として、ミニライブを企画しました。明星大学文化会混声合唱部のほか、社員による演奏を予定しています。ぜひお越し頂き、チャリティ募金にご協力をお願い致します。

問合せ: 東京海上日動システムズ(株)

総務・山下 ☎356-2415

### まちづくり推進係からのお知らせ

『歳末たすけあい運動』(12月1日～31日)へご協力を!

地域福祉活動の推進を目的に、歳末たすけあい運動が今年も行われます。

募金は見舞金や地域福祉活動に使われます。皆様のご支援を宜しくお願いいたします。

募金方法 募金箱(市役所1階総合窓口、永山公民館、市民活動情報センター、図書館本館、総合福祉センター内や市内事業所等) 自治会・住宅管理組合の募金 市内各地(駅前等)の街頭募金

見舞金の申込方法 対象: 市内在住の、身体障害者手帳1級、愛の手帳(療育手帳)1度、精神障害者保健福祉手帳1級の方 申請方法: 12月1日～31日に所定の用紙に必要事項を記入し、直接窓口・郵送・fax 用紙は上記窓口・市役所障害福祉課でも配布。

申込/問合せ まちづくり推進係 ☎373-5616 fax 373-5612



ボランティアさん 出番です!  
～申し込み・問合せはお気軽に～  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です



### 単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 高齢者通院付き添い 要請者自宅 落川 日大医学部附属板橋病院 板橋区大谷口上町30-1	杖歩行の71歳女性が 自宅から都内の病院へ 通院する際の付添い。 聖蹟桜ヶ丘から電車、 新宿駅からタクシーを 利用します 女性1人	1月18日(月) 7:00～15:00 時間は多少の変 更があります	交通費は要請者負担 京王線は各駅停車で 座って行きます 詳細は打合せます

### 継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページをご覧ください。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 南野デイサービス 総合福祉センター4階	利用者の話相手・お茶 だし、プログラム補助	月・火・木曜日 9:00～16:00 曜日・時間は応 相談	交通費は要請者負担 お昼にかかる場合は 弁当を持参
NEW!	2 あい介護老人保健施設 中沢1-17-38	詩吟の指導	第2火曜日 14:00～15:00	交通費は自己負担 駐車場利用可
NEW!	3 デイサービスまほろばの郷 落合6-15-2 椎の木プラザ 1-B	将棋の相手	月曜日 14:00～16:00	交通費は要請者負担
	4 おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソ ン病患者で組織された会	活動の手伝いや行事の 際の介助	定例会：毎月第 3金曜日 13:30～15:00 時間は変更あり	交通費は要請者負担
	5 町田生活実習所 知的障がい者の通所施設 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川	散歩や外出の付き添い 粘土作業、園芸作業、 調理の補助	月～金曜日 10:00～16:00 曜日・時間は応 相談	バス：多摩センター駅発 鶴川駅行き「サッティ 町田」、桜ヶ丘・永 山駅発鶴川駅行き 「湯船」下車
	6 プレイルームゆづり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課後 活動の相手	週1回～ 15:30～17:30	交通費は要請者負担
	7 新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者の作業活動の 手伝い (紙漉き・はがき作り) 1～2人/1日	火・木・金曜日 9:00～12:00 曜日・時間は応 相談	
	8 あいクリニック・デイケア グループホーム 貝取1431-3	園芸(プランター使用 で草花・野菜)の手伝い	曜日・時間は応 相談	

	名称・活動先	内容	日時	備考
9	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室	水中機能訓練介助 月13:00~14:30 78歳女性 木14:00~16:00 73歳女性 木14:00~16:00 70歳女性 木14:00~16:00 66歳女性 月10:00~12:00 64歳女性 金13:00~14:30 76歳女性 火13:00~14:30 68歳女性		交通費は要請者負担 身体に障がいのある 方が水中機能訓練を 受ける際の水中での 介助 月2回でも可
10	知的障がい者自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性,女性の 自立生活支援(家事 全般・外出付添い 等)	都合の良い曜日・時 間	交通費は要請者負担
11	ボランティアセンター 総合福祉センター3階 総合相談窓口	車いす整備	12月15日(火) 10:00~12:00	
12	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信 の封入・発送作業	1月7日(木) 13:30~	初めての方でも大丈 夫です

**仲間募集中!**

*私たちと一緒にボランティア活動をしませんか*

1	偶の会 ボランティア活動室 第3または第4金曜日 10:00~12:00	多摩市視覚障害者福祉協会の事務作業の手伝いをしています。主に毎月1回会員にお便りを発送しています。その作業を手伝ってくださる方を募集中。どなたでもできる簡単な作業です。点字がわからない方でも大丈夫です。
2	多摩おもちゃ図書館 ベルブ永山4階保育室 第2・4土曜日10:30~16:00	障がいのある子もない子も、みんな誰でも一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。小さな子どもの好きな方を募集中。

**出番待ってます!**

*特技や技術をボランティア活動に活かします*

芸能	フラダンス・玉すだれ・謡曲・シャンソン・ミニ歌謡ショー・腹話術・フラメンコ
楽器演奏	ギター・ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴・ピアノ伴奏 リコーダー・篠笛
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の小修理・換気扇、高窓の清掃・電球の取替え
リラクゼーション	エステ・メイク・指圧・マッサージ(全身・足裏)・園芸療法・アニマルセラピー
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

**活動しました・始めました!**

単発 視覚障害者福祉協会旅行介助: 1人  
車いす整備: 3人  
継続 多摩中央病院散歩付添い: 1人



今年もたくさんの活動にご協力いただき、ありがとうございました。

**地域の情報と催し**

記載のないものは  
参加費無料

**年末恒例！唐木田クリーンアップ作戦**  
大人と子どもの混合チームでエコにこセンター  
周辺のゴミを拾い、分別後、数を調べて発表します。  
日時：12月25日(金) 13:15～15:30  
持ち物：汚れてもよい服装、軍手、飲み物  
**運営ボランティア募集** 締切：12/15(火)  
内容：看板等の設置、当日の写真撮影、運営補助  
募集人数：5名(先着順、事前面接後決定)  
申込/問合せ：エコにこセンター(唐木田 2-1-1)  
☎374-6210 Fax:374-6214(月曜休館)  
<http://www.tama-seisokojo.or.jp>

温かい豚汁  
用意します

**リサイクル・ブック・エンド**  
あなたの本やCDがアジアの子どもたちの教育  
支援に！  
ブックオフの宅本便システムを利用。あなたの  
本やCD、ビデオが簡単な手続きで国際協力へつ  
ながります。未使用のテレホンカードや図書カ  
ード等のプリペイドカード、未使用切手・ハガキ  
・書き損じハガキ・未投函ハガキ等も集めています。  
問合せ：(社)シャンティ国際ボランティア会(SVA)  
☎03-5360-1233 <http://www.sva.or.jp>

多摩市地域福祉推進事業  
**失語症～理解とケア講座～ 連続講座**  
脳卒中や事故などの後遺症で失語症になる方が  
増えています。このような障がいを持たれた方の会  
話を助ける「失語症パートナー」を養成します。  
失語症を理解して、失語症の方とお話をしましょう。  
日時：1/30 2/20 各土曜日 13:30～1  
6:30

場所：多摩市総合福祉センター内(決定時に通知)  
対象：家族・介護専門職・ボランティア志望等、  
失語症の方と上手に会話をしたい方  
内容：失語症とは 会話パートナーとは  
コミュニケーションの基礎  
失語症の人との話し方  
引き起こされる様々な問題  
コミュニケーションの工夫  
上手な引き出し方、書き方



指導：言語聴覚士  
定員：15名(2回受講できる方)  
参加費：1,000円(資料代) 締切：1/15(金)  
主催：多摩市失語症友の会こだま  
申込み：氏名・〒住所・電話・志望動機を記入  
Fax：374-0718

手話通訳・要約筆記あり

(阿部まで)

市民企画講座 「しょうがい児が 地域でともに その人らしく生きるために」  
平等に生きられるまちづくりを！ それぞれの立場で独自の活動をしている講師とともに学び  
考えましょう。 詳細/問合せ：つばさ事務局 ☎389-6491 定員：各回100名

回	日にち	内 容	講 師	会 場
1	12/5(土) 14:00～16:30	ありのままの命を生かしていますか ～映画「えんとこ」上映と当事者の話～	遠藤 滋	永山公民館 5 階 (ベルブ永山)
2	19(土) 14:00～16:30	本当の平等って何ですか ～日本のしょ うがい児教育とスウェーデンの統合教育～	広瀬 智子	多目的ホール
3	1/23(土)	ともに生きる街づくり	曾根 直樹(予定)	当日の会場は お問い合わせ下さ い
4	2/11(木・祝)	自立をめざしての放課後活動	自立ステーション つばさ(予定)	
5	2/27(土)	しょうがい児・者があたりまえに 生きられる社会をめざして	安積 遊歩(予定)	

多摩ボランティアセンター 次回定例会 12月16日(水)  
登録団体連絡会だよりvol.19 総合福祉センター7階

あわただしい師走。イルミネーションの輝きにのんびり浸ってられないのはわたしだけでしょう  
か。11月18日の連絡会。欠席された方もちらほら。18名でバス研修会の反省と2月に予定して  
いるボランティア交流会の企画検討をしました。私もそうでしたが、災害なんて「関係ない！」とお  
もっていた方々も、もっと知りたい。内容が多すぎ、未消化状態。との声が多く、交流会の第1部の  
テーマにして、「災害ボランティア-わたしたちにできること」と内定。関係機関も招いてじっくり  
考えることにしました。今年から福祉センターでのイベントを集合して、「福祉フェスタ」とよぶよ  
うになったのと呼応して、ボランティア交流会も「ボランティアまつり」と改めます。これまで、ど  
ちらかというボランティア団体中心でしたが、個人ボランティアの方々との交流をより深められる  
よう、企画を詰めています。(とのぐさ記)

## ☞参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	12/9・16・22年1/6(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバーと精神保健ボランティアが一緒に昼食を作ります。 今回は、X'mas特別献立です。 手作りケーキもお楽しみに!	12/9(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《ミートローフ・サラダ・ケーキ》 第2水曜日		400円(今回のみ) エプロン 三角巾 米1カップ	

多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会 と グループTOMO/料理訓練はお休みです。

## 助成情報～詳細は各HPをご覧ください～

- ▶ **セブン-イレブンみどりの基金 2010年度公募助成** 締切 1/8 (金)消印有効  
 環境市民活動助成(3種) 環境NPOを支援  
 地域美化活動助成(2種) ゴミのない緑と花の街並みをつくる活動を支援  
 申込/問合せ セブン-イレブンみどりの基金〇〇助成係 には申請する助成名を記入  
 ☎03-6238-3872 FAX 03-3261-2513 <http://www.7midori.org>



- ▶ **(財)車両競技公益資金記念財団 21年度ボランティア活動推進事業(第2回)**

締切 12/14(月)～1/15(金)迄に提出

助成対象：高齢者・心身障害(児)者に対する直接のボランティア活動に係る器材整備事業や当事者自ら行うボランティア活動の器材整備など

申込/問合せ 東京都共同募金会 事業部 砂田

☎03-5292-3183 FAX 03-5292-3189 E-mail: haibun@tokyo-akaihane.or.jp

永山分室大掃除 12/11(金)10:00～12:00 部屋貸出・機器の使用は出来ません。

年末年始の業務 センター・分室共に年内は28(月)まで。年始は1/4(月)から。

皆様、ご協力ありがとうございました。来年もよろしくお願いいいたします。

\*ぼらせん日記\*  
 私のボランティア清掃デー  
 多摩川の岸边に立つと、群れを  
 なして泳いでいる小魚が見える  
 ほど、水は澄んでいた。でも、流  
 れの溜まり場には、ビニール袋、  
 ポロポロになった服、プラスチック  
 容器、ペットボトル、菓子袋、  
 腐った果物、拾い上げるとゴミ  
 袋はいっぱいに。重かった。  
 一番多かったたばこの吸い殻は、  
 土手や草むらだけではなく、どこに  
 でも落ちていた。捨てないで!!  
 晴天の11月7日(土) 京王ク  
 リーンキャンペーンにTさんと  
 初参加。多摩川河川敷・一ノ宮公  
 園は、職場や学生たちのグルー  
 プ、家族連れ、ご夫婦、個人での  
 参加者であふれていた。交通公園  
 までの2km。汗をかいた額に風  
 が気持ちよい。子供たちだけでな  
 く大人も楽しそうに拾う様子を  
 見ながら、温かい日差しの中、充  
 実したあつという間の二時間だ  
 った。  
 今月11日(金)は、約40名のボ  
 ラさんたちと、恒例の『永山分室  
 大掃除』。多くの活動団体の方た  
 ちのご協力により、気持ちよくお  
 使いいただける分室になります。  
 皆さま、大切にご使用ください。  
 来年は、やったことのないボラ  
 をひとつ体験してみませんか。  
 いい出会いがあるかも♥(や)

土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30  
第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00

## 多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階  
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

## 多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)  
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

継 続 要 請 21年12月

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
1	障がい者・リハビリ付添い 島田療育センター 中沢1-31-1	電動車いす利用 多摩センター駅から 島田療育センターまで徒 歩約15分の往復	火曜日 14:00～17:30	交通費は要請者負担 26歳以上の方なら 要請者のリフト付き 自動車を利用可
2	デイサービス麻の葉 落合6-1-1-106 榎	デイサービス利用者 の 車いす介助	第1・3土曜日 10:30～12:00	トムハウスのサロン コンサートに参加
3	多摩中央病院 連光寺2-62-2	精神科入院患者の散 歩の付添い	金曜日 9:30～11:30	