



画 上野いづ子さん

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

1月号

今月の1面では、昨年12月に新たにボランティアセンターに団体登録された「たま・アニマルレスキュー・ネット」の活動について紹介をします。市内・近隣地域の企業の社会貢献活動を紹介する「多摩地域発 社会貢献活動紹介」のコーナーは、今月はお休みします。

一地域と共に一

多摩ボランティアセンター-新規登録団体

たま・アニマルレスキュー・ネット



代表者の川上さんに、活動について伺いました！

活動の目的・内容は？

動物の生きる権利を擁護し、動物福祉の向上を実現するために、ヒトと動物が幸せに共存できる街作りをめざして活動しています。

具体的には以下の通りです。

1. 犬や猫の習性を尊重し適正に飼育するための啓発活動
2. 野良猫に不妊・去勢手術して地域で管理する「地域猫活動」
3. 埼玉県動物指導センターからの犬の引き取り・譲渡活動

どのあたり(地域)で活動していますか？

地域猫は関戸が中心ですが、少しずつ活動範囲を広げていく予定です。

活動していて良かったことや、やりがいは？

新しい家族を見つけて幸せになった犬猫を見るのが最大の喜びです。



活動面での悩み・課題などは？

まだ立ち上げたばかりなので、会員数が少ないのが悩みです。今後はもっと宣伝して、会員数を増やし、効果的に活動したいと思っています。

読者へのメッセージをお願いします！

地域猫活動参加者を募集しています。また、PC作業や資金作りのためのネットオークション出品などの作業をしてくださる方も募集していますので、よろしくお願いします。

たま・アニマルレスキュー・ネットの活動はホームページ上でも公開しています。興味のある方は、<http://piccolaanima.blog103.fc2.com/> をクリック！(ブログ内に問合せフォームがあります)

ボランティアセンターより

ヒトと動物の共存共栄、私たち一人一人が考えなければならない問題ですが、同時に地域全体で共有し地道に取り組んでいくことの重要性も感じます。

多摩ボランティアセンター新規団体登録募集


ボランティアセンターでは、様々なボランティア・市民活動をされている方々や、これから行おうとしている方々を支援していきます。グループを立上げたい、広報活動を充実したい、他のグループとの情報交換等をご希望の方、まずはご相談下さい。

平成22年度の新規団体登録は2月1日(月)より受付します。登録要件等の詳細は、問合せ、またはホームページをご覧ください。登録は審査の上決定します。

2010年は

新しいことに **トライ** してみませんか？ 初めてのの方が参加できる催しがたくさんあります！ イベントに参加する

📌 早めに申し込みを！☺

イベント・講座名	日時・場所	内容	定員・参加費
第5回 地域ふれあいフォーラム TAMA 	1/30(土) ヴィータ・コミュニネ 10:00～17:00 7階市民ロビー	ボランティア・市民活動を始めたい方大歓迎 ・地域活動デビューパーティー・市民活動見本市 ボランティア・市民活動団体の活動紹介ブースやミニ 体験コーナー・相談窓口等を開設します。 ボランティアセンター登録団体 参加団体 ボランティアグループ「絵手紙くるくる」、点訳サークル こがめ、手話サークル「クローバー」、男性ボランティア 会議、珠いきいきライフの会、筋力向上体操サポーター ズクラブ、スペース・ひなた、たま・アニマルレスキュー ・ネット	
昨年の様子から 詳細は1/1号たま広報 をご覧ください	1/30(土) 10:00～11:30 8階ヴィータホール	・芸能ボランティア発表会 趣味や特技を活かして、福祉施設等で活動している 方々による発表会です。これから活動してみたい人、 施設やサロン等で披露してもらいたい人、必見です！	
地域を豊かに 活かそう！ご近所パワー	2/23(火)14:00～16:00 永山公民館5階 ベルブホール	住民流福祉のまちづくりを全国で推進・普及されてい る住民流福祉総合研究所所長の木原孝久氏をお迎え し地域での助け合い活動について考えていきます 100名/先着順	
ボランティアまつり -みんな集まれ 楽しいひととき-	2/27(土) 13:30～15:30～ 総合福祉センター3階 多目的フロア	チャリティ 映画会「ゆずり葉」 ろう者と健聴者のヒューマン・コラボレーション 各回100名/事前申込(1月中旬頃発売開始予定) 大人1200円 高校生以下800円	
詳細は、2月4日発行の 2月号でお知らせします	2/28(日) 9:30～16:00 総合福祉センター3階 多目的フロア	★災害ボランティア 私たちにできること ★芸人なかまとエンジョイタイム ★懇談会 参加費300円(茶菓子代等)	

申込・問合せ 多摩ボランティアセンター ☎373-6611 FAX/373-5612
2/23 講演会のみ 多摩ボランティアセンター永山分室 ☎373-6642 FAX/306-1132

 講座に参加するサポートと言っても難しいことはありません。
パソコンの操作経験があれば大丈夫です☺

イベント・講座名	日時・場所	内容	定員・参加費
パソコンボランティア 入門講座 	2/4、18、3/4、18(木) 13:30～15:30 総合福祉センター502 会議室	パソコン経験を活かし、障がいのある方のパソコン 利用をサポートします。 5名先着順/500円	
ボランティア相談員 育成講座	2/8(月)10:00～16:30 総合福祉センター7階研修室	ボランティア活動の経験を活かして、相談員とし て活動してみませんか。 20名先着順	
ボランティア入門講座 -企業人から ボランティアへ-	2/20(土)10:00～12:00 総合福祉センター7階研修室	仕事や趣味の経験や技術をボランティア活動に活 かしませんか？男性向けの講座です。 20名先着順/300円	

申込・問合せ 多摩ボランティアセンター ☎373-6611 FAX/373-5612

ボランティア基金へのご寄付ありがとうございました

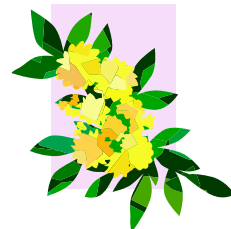
皆様の温かいご厚意、深く感謝申し上げます。(11月1日～12月28日)

匿名 3,000円 NOMA 3,000円 パソコンマルキサークル様 2,500円

ボランティア基金は、ボランティア活動の振興のために積み立てられている基金です。今後とも、
ボランティア活動を支えるボランティア基金にご協力をお願いします。

ボランティアさん 出番です!
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW	1 視障協20周年記念パーティ 総合福祉センター7階研修室	会場設営 何人でも	1月17日(日) 10:00～12:00	
	2 高齢者通院付き添い 要請者自宅 落川 日大医学部附属板橋病院 板橋区大谷口上町30-1	杖歩行の71歳女性が 自宅から都内の病院へ 通院する際の付添い。 聖蹟桜ヶ丘から電車、 新宿駅からタクシーを 利用します 女性1人	1月18日(月) 7:00～15:00 時間は多少の変 更があります	交通費は要請者負担 京王線は各駅停車で 座って行きます 詳細は打合せます

継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページをご覧ください。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
	1 南野デイサービス 総合福祉センター4階	利用者の話相手・お茶 だし、プログラム補助	月・火・木曜日 9:00～16:00 曜日・時間は応 相談	交通費は要請者負担 お昼にかかる場合は 弁当を持参
	2 あい介護老人保健施設 中沢1-17-38	詩吟の指導	第2火曜日 14:00～15:00	駐車場利用可
	3 おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソ ン病患者で組織された会	活動の手伝いや行事の 際の介助	定例会：毎月第 3金曜日 13:30～15:00 時間は変更あり	交通費は要請者負担
	4 町田生活実習所 知的障がい者の通所施設 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川	散歩や外出の付き添い 粘土作業、園芸作業、 調理の補助	月～金曜日 10:00～16:00 曜日・時間は応 相談	バス：多摩センター駅発 鶴川駅行き「サジィ 町田」、桜ヶ丘・永 山駅発鶴川駅行き 「湯船」下車
	5 プレイルームゆづり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課後 活動の相手	週1回～ 15:30～17:30	交通費は要請者負担
	6 新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者の作業活動の 手伝い (紙漉き・はがき作り) 1～2人/1日	火・木・金曜日 9:00～12:00 曜日・時間は応 相談	
	7 あいクリニック・デイケア グループホーム 貝取1431-3	園芸(プランター使用 で草花・野菜)の手伝い	曜日・時間は応 相談	活動は3月頃から
	8 デイサービス麻の葉 落合6-1-1-106 榎	デイサービス利用者の 車いす介助	第1・3土曜日 10:30～12:00	トムハウスのサロン コンサートに参加

	名称・活動先	内容	日時	備考
9	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト 2人一組の活動になりますので月2回でも大丈夫です アシスト養成講座も開催予定です	水中機能訓練アシスト(事前体験あり) 月13:00~14:30 78歳女性 木13:00~14:30 73歳女性 木14:30~16:00 70歳女性 木14:30~16:00 66歳女性 月10:30~12:00 64歳女性 金13:00~14:30 76歳女性 火13:00~14:30 68歳女性 金13:00~14:30 56歳女性 月13:00~14:30 69歳男性 月10:30~12:00 80歳女性		交通費は要請者負担 4月からの活動ですが、それまでの金曜日にアシスト体験をして下さい (利用者と一緒に体験してから活動していただきます)
10	障がい者・電動車いすサッカー 待合せ場所:多摩センター駅 南大沢 横浜など	練習の際の介助 大会・練習試合の際の介助	日曜日 14:00~17:30 土・日曜日 2ヶ月に1回・全日	30歳代の男性 交通費は要請者負担 毎週でなくても、出来る日だけでも可
11	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	1月19日(火) 10:00~12:00	
12	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	2月4日(木) 13:30~	初めての方でも大丈夫です

仲間募集中!

私たちと一緒にボランティア活動をしませんか

1	偶の会 ボランティア活動室 第3または第4金曜日 10:00~12:00	多摩市視覚障害者福祉協会の事務作業の手伝いをしています。主に毎月1回会員にお便りを発送しています。その作業を手伝ってくださる方を募集中。どなたでもできる簡単な作業です。点字がわからない方でも大丈夫です。
2	多摩おもちゃ図書館 ベルブ永山4階保育室 第2・4土曜日10:30~16:00	障がいのある子もない子も、みんな誰でも一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。小さな子どもの好きな方を募集中。

出番待ってます!

特技や技術をボランティア活動に活かします

芸能	フラダンス・江戸売り声(浪曲・玉すだれ)・謡曲・ミニ歌謡ショー・フラメンコ
楽器演奏	ギター・ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴・ピアノ リコーダー・篠笛
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の小修理・換気扇、高窓の清掃・電球の取替え
リラクゼーション	エステ・メイク・指圧・マッサージ(全身・足裏)・園芸療法・アニマルセラピー
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

活動しました・始めました!

継続 水中機能訓練アシスト:2人

単発 障がい者美術作品展・受付:12人
TOMO元気元気展・受付:5人
車いす整備:3人
デイサービス・将棋の相手:1人



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料

多摩市社会福祉協議会 諏訪支部主催
手作りふれあいサロンで「つるしびな」作り
3月3日の節句に向けてつるしびなを作ります。
どなたでも参加できます。1/18 申込締切
日時：1月22日(金)10:00～12:00頃
参加費：200円 2月にも実施予定
持ち物：裁縫道具(ハサミ・針・白糸)
場所：東永山複合施設内(多摩市永山3-9)
申込/問合せ：多摩市社会福祉協議会 諏訪支部
☎/FAX375-9123(月～金:10:00～16:00)

防災とボランティアのつどい

毎年1月17日は防災とボランティアの日です。
阪神・淡路大地震から15年、新潟中越地震から
5年、防災ボランティア活動の意義を考えます。
日時：1月24日(日)10:00～16:45
場所：日本教育会館(千代田区一ツ橋2-6-2)
内容：(1)パネルディスカッション
(2)分科会 平時からのボランティア活動
地域の「受援力」とネットワークづくり
復興に向けた被災地での取組
申込/問合せ：防災とボランティアのつどい事務局
☎03-3580-8221 FAX03-3580-8265
<http://www.bousai-vol.go.jp/>

講演と琴の演奏会

テーマ：～日本古来の音楽を未来に伝えよう～
日時：2月11日(木・祝)10:00～12:00
場所：関戸公民館 7階 スタジオ(定員66名)
講師：澤村祐司氏(箏曲奏者)
共催：東京都盲人福祉協会
多摩市視覚障害者福祉協会
問合せ：布施 ☎376-2035 直接会場へ

多摩市ボランティア活動振興助成事業
携帯ゲーム機を使って見る字幕体験!
CMやお芝居に字幕がついていけばいいのに...聞こえない、聞こえにくい方のためにゲーム機を使って字幕を見る方法を体験する講座です。
日時：1月30日(土)13:30～17:00
場所：永山公民館 3階 講座室
対象：耳の聞こえない方、聞こえにくい方、
ゲーム機使用の情報保障に関心のある方
内容：ゲーム機を使って、テレビCMなどの字幕を見る、実際に使える場面の説明など
定員：15名(先着順) ゲーム機貸出あり
持ち物：ソニーPSPまたはニンテンドーDSi
申込/問合せ：多摩市要約筆記サークル
Mail:tamayouyaku@gmail.com
FAX:020-4669-5624



市民社会をつくるボランタリーフォーラム
TOKYO2010 参加者募集

テーマ：希望は市民(わたしたち)が創る

3日間にわたり、4つのカテゴリーに沿った29の分科会を開催します。詳細はHPをご覧ください。
日時：2月5日(金)～7日(日)
場所：飯田橋セントラルプラザ他
参加費：1,000円(複数プログラムの参加可)
内容：ボランティア入門講座、市民主体の町づくり、傾聴の大切さを身につける、民間助成金相談、地域協働子育てフォーラム他
申込/問合せ：東京ボランティア・市民活動センター
☎03-3235-1171 FAX03-3235-0050
<http://www.tvac.or.jp>
保育・記録などのVさん募集!お問合せ下さい。

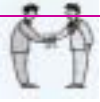
多摩ボランティアセンター 次回定例会 1月20日(水)14:30～
登録団体連絡会だよりvol.19 総合福祉センター7階

明けましておめでとうございます。昨年の漢字は「新」。新たな気持ちで、チャレンジしていきたいですね。2月に開かれる恒例のボランティア交流会も「ボランティアまつり」となり、新しい試みも満載です。2月27日(土)～28日(日)の2日間。27日午後は、イベントとして、映画のチャリティー上映。収益はボランティア基金やボランティアセンターの地域事業のための経費として活用します。28日午前は、「災害」をテーマにした、講演など皆さんと一緒に考える時間。昼食も、非常食の試食プラス豚汁。午後は、個人ボランティアのみなさんによる楽しいパフォーマンス。交流会では初登場ですが、ぜひご期待下さい。もちろん、これからボランティアをという方々も一緒に交流する時間もあります。参加費300円(高いと見るか安いと見るか?)。でもきっと満足していただけるのではないのでしょうか。イベントの映画は、「ゆずり葉」。全日本ろうあ連盟創立60周年記念制作ですが、障がい者が差別とどう立ち向かってきたか、国内外で大反響の映画です。会場の関係で前売り制となり、1月中旬には発売開始予定です。詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください。

「ゆずり葉」サイト：<http://www.jfd.or.jp/movie/>

ぜひ、新しい「ボランティアまつり」に、おいでください。お待ちしております。(とのぐさ記)

参加者・ボランティアさん募集中! 《1月の活動はお休みです。グループ TOMO/料理訓練》

名称	日時・場所	毎月開催日	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	1/6・13・20・2/3(水) 10:00～12:30 第1・2・3 水曜日 健康センター 3階 (関・一つむぎ館)		100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボランティアと一緒に昼食を作ります。	1/13(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《パエリア・冷たいポテトスープ・サラダ》 第2水曜日		今回のみ 400円 IPO巾/三角巾	
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」 視覚障がい者の方とボランティアと一緒に歩行介助を学びながら歩きます	1/27(水)10:00～14:00 サンピア多摩で昼食をとりながら一年間の計画をたてます 永山駅交番前集合 第4水曜日		昼食代 (レストラン)	斉藤 ☎371-1768 (1/25締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください

▶2010年中央ろうきん助成プログラム 締切 1/19(火)消印有効

「人づくり」「街づくり」「くらしづくり」をテーマに市民団体の活動を支援

助成額： スタート助成(活動開始資金) 上限 30万円/1団体 ステップアップ助成(活動展開資金)

上限 100万円/1団体 申込/問合せ：中央労働金庫 総合企画部 CSR企画 担当：高瀬

☎03-3293-2048 FAX03-3293-2007 <http://chuo.rokin.com/>

▶真如苑 2010年「市民活動公募助成」 締切 1/24(日)消印有効

「東京都多摩地区」における市民活動団体のプロジェクト 助成額：【型】上限 30万円/1件

【型】上限 70万円/1件 申込/問合せ：「Shinjo プロジェクト」市民活動公募助成事務局

☎042-538-3892 FAX042-538-3841 <http://www.shinjo-project.jp/>

▶東京ボランティア・市民活動センター「ゆめ応援ファンド」 締切 1/31(日)17時 当日消印有効

学習会・研修会の開催、器具・機材の開発・購入、ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動などの事業 助成額：50万円以内/1件 申込/問合せ：東京ボランティア・市民活動センター

☎03-3235-1171 FAX03-3235-0050 <http://www.tvac.or.jp>

E-mail:miyata@tvac.or.jp

ぼらせん日記
 職員一同新春の
 ご挨拶を申し上げます。
 2010
 今動く「ニュー・トラ」
 ルからドライブヘ「ニ
 ズを「トラ」え捉え
 「トライ(ing)」「トラ
 イ(ing)だ」(大)
 年明けて2010年。
 ボラセン岡田も、華麗な
 ドリブル、シュートでゴ
 ール奪
 もんだい!永山分室は
 関戸から移転して今年
 何年目になるでしょう
 答えは：
 よるこびの笑顔に癒さ
 れ、見返りを求めないボ
 ランティア精神は不変
 です
 るるるぶれいで学んだ
 傾聴の心を大切に、相手
 の気持ちに寄り添う活
 動を：
 しん春に心を合わせ、
 Let's Challenge!
 ボラセン Challenge(齋)
 くるーは七名。持ち味
 活かして、今年も皆さま
 と一緒にTAKE
 OFF!
 (山)

永山分室大掃除(12/11)のお礼 ご協力いただいた皆様ありがとうございました。
お部屋が明るくなりました。今年も、大切にご利用ください。お待ちしております。



多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター 7階
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩 8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩 10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター 13:30～15:30 第2/ベルブ永山 3階 13:30～15:30
第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00

継 続 要 請 22年1月

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
1	知的障がい者自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性,女性の 自立生活支援(家事 全般・外出付添い 等)	都合の良い曜日・時 間	交通費は要請者負担