



画  
上野いづ子さん

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

http://www.tamashakyo.jp/volu/



携帯に送る

## 2月号

### 多摩地域発 社会貢献 活動紹介

地域で社会貢献活動を行う企業を紙面で「つなぐ」シリーズ、今月は社員の方々による息の長い活動と、その支援を行っている(株)あいおい保険システムズの取組みをご紹介します。

### 一地域と共に一 第8回

## (株)あいおい保険システムズ

#### 会社概要

所在地：〒206-8533

多摩市関戸 1-7-2

ホームページ：www.ioi-systems.co.jp/

#### どのような取組みをしていますか

当社では、「共生」の理念のもと、「人の命の重要性」「地域貢献活動」に力を入れています。10月1日はあいおい(101)の日と定められており、10月前後は毎年多くの地域貢献イベント等をあいおいグループ全体で行います。

当社も10月～12月は地域貢献活動が目白押しとなりますが、現在は季節問わず、多くの取組みに広がっています。

中でも、AED講習に関しては更新講習を展開し人命救助への意識向上を図っています。又、AED講習会では、社員は勤務中ながら自己負担により受講しますが、かかった費用と同額を当社より『マッチングギフト』として多摩市社会福祉協議会とおして寄付を行っています。これらの長い年月の取組みは社員に浸透し、献血活動では受付待ちの行列が出来るほどです。

#### マッチングギフトとは

従業員の方からの寄付金に対し会社も同額を上乗せ(マッチング)して寄付をする(ギフト)という取り組みです。寄付をした人は善意の気持ちが2倍になり、企業も社会貢献ができるという制度です。(VC)

#### 取り組みから見えてきたもの

「人の命の重要性」というと非常に意識が高いように感じますが、当社ではそのように感じている社員はいないでしょう。

あいおい(101)の日といったグループ全体の取組みが年月をかけて浸透し、いつのまにか社員の中で「当たり前」のこととして捉えられているからです。当社のビルの前を小学生が毎日通学路として利用していますが、当社の者が「いってらっしゃい」と声を掛けるなど、地域とともにあることを社員が常に無意識的に感じており、自然と行動になっています。

「社会貢献」に対して何かを始めようではなく、地域の一員であればこそ息を吸って吐くように、「取組み」と感じないまま行うことが一番大事ではないかと思います。




▲毎年2回行われている献血活動は1981年に始まり、同じビル内のあいおいグループ全体で継続的に参加しており、参加延べ人数は1万人を超えています。

## 多摩ボランティアセンターからのイベント・講座のお知らせ

申込・問合せ

は多摩ボランティアセンター ☎373-6611 FAX/373-5612

は多摩ボランティアセンター永山分室 ☎373-6642 FAX/306-1132

イベント・講座名	日時・場所	内容	定員/参加費
ボランティア入門講座 -企業人からボランティアへ-	2/20(土)10:00～12:00 総合福祉センター7階研修室	仕事や趣味の経験・技術をボランティア活動に活かしてみては?男性向け講座。経験者のお話も聞けます! ボランティア活動とは 現活動者の話 今後の活動に向けて	20名 先着順/300円
地域を豊かに 活かそう!ご近所パワー	2/23(火)14:00～16:00 永山公民館5階ベルブホール	住民流福祉のまちづくりを全国で推進・普及されている住民流福祉総合研究所所長の木原孝久氏の講演会。地域での助け合い活動について一緒に学びませんか。	100名/先着順 この機会をお見逃しなく!
ボランティアまつり -みんな集まれ楽しいひととき-	2/27(土) 13:30 15:30 完全入替制 総合福祉センター3階多目的フロア	チャリティ映画会「ゆずり葉」【日本語字幕入り】 ろう者と健聴者のヒューマン・コラボレーション 前売りのみ 大人1200円 高校生以下800円 前売券販売中!ボランティアセンター、同永山分室、福祉ショップ「きずな」にて	
[臨時送迎バス] 28日のみ			
行き 聖蹟桜ヶ丘駅7番乗り場 永山駅ミナバス乗り場 多摩センター駅14番乗り場			
2/28(日) 9:30～16:30 総合福祉センター3階多目的フロア		★第1部(午前中) 講演&ゲーム 『災害ボランティア 私たちにできること』 協力:多摩市防災安全課、東村山スタボラ会、東村山地域安全サミット、障がい者団体 ★第2部(13:30～15:30) 『芸人なかまとエンジョイタイム』 紙芝居、フラダンス、オカリナ、ハモニカ&ギター、フォークダンス、二胡、手品等 楽しいステージ満載! ★第3部(15:30～16:30)『交流ひろば』 出会いとふれあいの場。ボランティア団体の紹介他	
帰り(多摩センター駅 永山駅 聖蹟桜ヶ丘駅行)			
総合福祉センター	13:00 16:40		
昼食には非常食(アルファ米)の試食、豚汁(100円)《協力 農協女性部》 非常食の無料配布あり!			
地域助け合い講座 ～地域を豊かに 活かそう!ご近所パワー～	3/2・5・9・19・23 の火・金曜日 13:30～16:00(全5回) ボランティアセンター-永山分室	地域で活動をはじめたいとお考えの皆さんへ あなたのチカラを地域で活かしませんか? 対象 永山地域で地域活動を行っている・始めたい方 定員 20名(申込先着順) 参加費 500円 内容 わがまち探検!!市民活動探検 減災のまちづくりに向けて 地域での支え合い つながりは出会いから これからの活動に向けて	

## ボランティアセンター運営委員を公募します

多摩市社会福祉協議会では、多様なボランティア・市民活動を支援するボランティアセンターを目指し、市民参画による多摩ボランティアセンター運営委員会を設置しています。

下記の要領で委員を2名公募します(選考の上決定)

《任期》平成22年4月1日～平成24年3月31日

《応募資格》多摩ボランティアセンターの運営に関心のある、20歳以上の市内在住者

《応募方法》作文テーマ「あなたの考えるボランティアセンターとは」800字程度(様式は自由)にまとめ、住所、氏名、性別、電話番号、ボランティア活動歴を明記し2月19日(金)までに提出(必着。郵送可)

《提出先・問合せ》多摩市社会福祉協議会 多摩ボランティアセンター 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター7階

## ご寄付ありがとうございました

皆様の温かいご厚意、深く感謝申し上げます。敬称略(12月22日～1月31日)

物品寄付

- ・タウンハウス貝取-2 住宅管理組合 (非常食)
- ・(株)東京海上日動システムズ (非常食)
- ・大和証券グループ(カンダ-) ボランティア基金
- ・【おもちゃ病院】kebo様 10,000円

ボランティアさん 出番です!  
～申し込み・問合せはお気軽に～  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です



### 単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW	1 多摩市障がい者ふれあい スポーツ大会 多摩市総合体育館 東寺方588-1	用具準備、参加者の介 添え等 10人	3月6日(土) 8:30～15:00	昼食は要請者が用意 体育館用上履き持参 障がいのあるなし にかかわらず楽しめ る、アダプティブス ポーツを紹介します

### 継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページをご覧ください。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 障がい児の保育園送迎 自宅：中沢2丁目 保育園：かしのき保育園 諏訪1-64	母親の出産前後4ヶ月 間位、4歳男児(車いす 使用・体重16kg)を自 家用車で保育園まで送 迎 1人若しくは数人	3月～6月の月～ 金曜日 朝:8:00自宅 8:30保育園 夕:16:00保育園 16:30自宅	交通費はガソリン代 相当を要請者が負担 朝、夕のどちらか だけでも結構です
	2 南野デイサービス 総合福祉センター4階	利用者の話相手・お茶 だし、プログラム補助	月・火・木曜日 9:00～16:00 曜日・時間は応 相談	交通費は要請者負担 お昼にかかる場合は 弁当を持参
	3 おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソ ン病患者で組織された会	活動の手伝いや行事の 際の介助	定例会：毎月第 3金曜日 13:30～15:00 時間は変更あり	交通費は要請者負担
	4 町田生活実習所 知的障がい者の通所施設 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川	散歩や外出の付き添い 粘土作業、園芸作業、 調理の補助	月～金曜日 10:00～16:00 曜日・時間は応 相談	バス：多摩センター駅発 鶴川駅行き「サティ 町田」、桜ヶ丘・永 山駅発鶴川駅行き 「湯船」下車
	5 新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者の作業活動の 手伝い (紙漉き・はがき作り) 1～2人/1日	火・木・金曜日 9:00～12:00 曜日・時間は応 相談	
	6 デイサービス麻の葉 落合6-1-1-106 榎	デイサービス利用者の 車いす介助	第1・3土曜日 10:30～12:00	トムハウスのサロン コンサートに参加
	7 知的障がい者自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性,女性の 自立生活支援(家事 全般・外出付添い等)	都合の良い曜日・ 時間	交通費は要請者負担
	8 障がい者・電動車いす サッカー 待合せ場所：多摩センター駅 南大沢 横浜など	練習の際の介助  大会・練習試合の際 の介助(2ヶ月に1回)	日曜日 14:00～17:30 土・日曜日 全日	30歳代の男性 交通費は要請者負担 毎週でなくても、 出来る日だけでも可

	名称・活動先	内容	日時	備考
9	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト 訓練は毎週ですが、一人の要請者に二人のアシストが交替で付くようにコーディネーターしますので、実際は月2回の活動です 養成講座も開催予定です	水中機能訓練アシスト(事前体験あり) 月13:00~14:30 78歳女性 木13:00~14:30 73歳女性 木14:30~16:00 70歳女性 木14:30~16:00 66歳女性 月10:30~12:00 64歳女性 金13:00~14:30 76歳女性 火13:00~14:30 68歳女性 金13:00~14:30 56歳女性 月13:00~14:30 69歳男性 月10:30~12:00 80歳女性 月13:00~14:20 69歳男性		交通費は要請者負担 4月からの活動ですが、それまでの金曜日にアシスト体験をして下さい (利用者と一緒に体験してから活動していただきます) 4月からの活動
10	プレイルームゆづり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課後活動の相手	週1回~ 15:30~17:30	交通費は要請者負担
11	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	2月16日(火) 10:00~12:00	
12	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	3月4日(木) 13:30~	初めての方でも大丈夫です

**仲間募集中!**

*私たちと一緒にボランティア活動をしませんか*

1	偶の会 ボランティア活動室 第3または第4金曜日 10:00~12:00	多摩市視覚障害者福祉協会の事務作業の手伝いをしています。主に毎月1回会員にお便りを発送しています。その作業を手伝ってくださる方を募集中。どなたでもできる簡単な作業です。点字がわからない方でも大丈夫です。
2	多摩おもちゃ図書館 ベルブ永山4階保育室 第2・4土曜日10:30~16:00	障がいのある子もない子も、みんな誰でも一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。小さな子どもの好きな方を募集中。

**出番待ってます!**

*特技や技術をボランティア活動に活かします*

芸能	フラダンス・江戸売り声(浪曲・玉すだれ)・謡曲・ミニ歌謡ショー・フラメンコ
楽器演奏	ギター・ハモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴・ピアノ リコーダー・篠笛
修理等	植木の剪定・小物家具、電気、給水等の小修理・換気扇、高窓の清掃・電球の取替え
リラクゼーション	エステ・メイク・指圧・マッサージ(全身・足裏)・園芸療法・アニマルセラピー
趣味	そば打ち・囲碁相手・読み聞かせ・手品
その他	話し相手

**活動しました・始めました!**

**単発** 高齢者通院付添い: 1人  
白楽荘初詣付き添い: 16人  
車いす整備: 2人  
老人ホーム手品: 1人  
**継続** デイケア補助: 1人



## 地域の情報と催し

記載のないものは  
参加費無料

多摩市ボランティア活動振興助成事業

## 「きこえと補聴器の話」

電話やテレビの音が聞き取りにくい…補聴器ってどんなもの?! 聞こえに不安をお持ちの方、日常生活に役立つお話です。 当日、直接会場へ

日時：2月23日(火) 19:00～21:00

場所：ベルブ永山(永山公民館)4F 視聴覚室

講師：関 宣正氏(言語聴覚士・多摩市聞こえと補聴器の相談会相談員) 要約筆記・手話通訳付

主催/問合せ：多摩市要約筆記サークル

☎/FAX 374-6664 (相馬)

## 講演会「発達障害とココロの病」

～「うつ」と向き合う発達障害を持つ方たち～

学齢期・就労期を問わず、増加傾向にある発達障害がいのうつの現状や起因についてのお話です。

日時：2月27日(土) 10:00～12:00

場所：パルテノン多摩 第一会議室

講師：井上 祐紀氏

(国立神経・精神センター精神保健研究所)

主催/問合せ：多摩市手をつなぐ育成会事務局

☎338-1919

## 第8期“おもちゃドクター”養成講座

修理作業を通じ、物の大切さを伝えているボランティアグループです。

入門コース(集中講座)各土曜日 10:00～16:00

日時：3月20日 参加必須、27日、4月3日

場所：エコにこセンター(唐木田)多目的室

費用：2,000円(資料代、年会費)

主催/問合せ：【おもちゃ病院】Kebo

☎090-3478-6941(榎本)

申込：【おもちゃ病院】メール：omocha\_tama@freeml.com またはエコにこセンター

☎374-6210(10時～16時 月曜休み)

## 失語症会話パートナー・フォローアップ

パートナーとして活動中の方、現在活動を休止している方のための会話技術アップ研修です。

日時：3月6日(土) 10:30～12:30

場所：多摩市総合福祉センター7F 研修室

対象：「失語症会話パートナー養成講座」受講生

主催/問合せ：多摩市失語症友の会「こだま」

FAX 374-0718(阿部)

第15回多摩市障がい者ふれあいスポーツ大会  
ハンディのある、なしにかかわらず楽しめるアダプティブスポーツの紹介と体験です。

障がいの有無の隔てのない皆で支えあう競技の総称  
日時：3月6日(土) 10:00～15:00(受付9:30)

場所：多摩市立総合体育館

持ち物：体育館用上履き、昼食

問合せ：障がい者ふれあいスポーツ大会実行委員会  
事務局 ☎356-0308 FAX311-2327

申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAX・E-mail  
申込用紙はHPからダウンロードできます。

<http://tashokyo-news.no-blog.jp/information>

tashokyo@siren.ocn.ne.jp 2/15(月)必着

## 第27期 東京多摩いのちの電話 相談員募集

研修期間・場所：4月10日～6月26日(前期)

土曜日 全10回 亜細亜大学/受講料：20,000円

対象：いのちの電話の趣旨に賛同し活動を積極的に  
支援しようとする方はどなたでも申込可能。(電  
話相談員を志す場合は、別途研修有)

受講希望者は90円切手を貼り、住所・氏名を明記した  
返信封筒を下記宛に送付。募集要項はHPからダ  
ウンロードできます。

問合せ：〒185-8691 国分寺郵便局私書箱46号  
NPO 法人東京多摩いのちの電話事務局 募集要項係

☎042-328-4441 FAX 042-328-4440

<http://homepage1.nifty.com/lltama/>

多摩ボランティアセンター

次回定例会2月17日(水)13:30～

登録団体連絡会だより vol.20 総合福祉センター7階

二八(ニッパチ)といって2月は、ひまなハズなのですが、いつになく忙しい毎日。

阪神淡路大震災15周年の話題につづいてハイチ大地震のニュース。「災害」を  
しっかり考えないと…。のんびりしてられません。

先月もお知らせしました「ボランティアまつり」は準備も順調に進み、1月20日の連絡会で確認しま  
した。参加費については、実行委員会で検討した結果、無料となりました。ただ、昼食替わりの「トン  
汁」については、100円頂戴します。イベントのチャリティー映画上映も、1200円ですが、  
これは製作者側の全国一律の決まりということなので、ぜひみなさまのご協力をお願いいたします。  
寒さは峠を越したはずですが、まだまだ厳しい季節。手洗いの励行、防寒対策などをしっかりし、風邪・  
インフルエンザを寄せ付けず、元気に「ボランティアまつり」でお会いしましょう。(とのぐさ記)



## 参加費・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所 毎月	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	2/10・17・3/3(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 健康センター3階(関・一つむぎ館)	100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバーと精神保健ボランティアと一緒に昼食を作ります。	2/10(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《かわり巻きずし》 第2水曜日	300円 米180cc I°巾/三角巾	
<b>グループTOMO/料理訓練</b> 障がいの有無に関わらず、ご参加ください。	2/25(木)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 第4(木) 《にぎり寿司》汁物・フルーツポンチ	1,100円 米2カップ I°巾/持ち帰り容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (2/23締切)
<b>多摩市視覚障害者福祉協会</b> 「歩こう会」視覚障がい者の方とボランティアと一緒に歩行介助を学びながら歩きます	2/24(水)10:00～14:00 羽根木公園 永山駅交番前集合 第4水曜日	昼食代 交通費 飲み物	斉藤 ☎371-1768 (2/22締切)

助成情報～詳細はHPをご覧ください～

➤(社)全日本冠婚葬祭互助協会 第11回「社会貢献基金助成」 締切2/28(日)必着  
 高齢者福祉・障害者福祉・児童福祉・環境文化財保全・国際協力交流などの事業を行おうとしている団体、研究事業については個人資格申請も可  
 助成額:上限200万円/1件 研究助成事業は上限100万円/1件  
 申込/問合せ:社会法人全日本冠婚葬祭互助協会 社会貢献基金運営事務局 ☎03-3596-0061  
 FAX03-3596-8030 <http://www.zengokyo.or.jp/>

### ハイチ大地震緊急支援募金のお願い

多摩市では日本赤十字社のハイチ地震救援金箱を2月12日(金)まで設置します。  
 皆様のご協力をお願いいたします。

設置場所:総合福祉センター3階窓口、市役所1階案内、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅  
 出張所、永山公民館、健康センター、パルテノン多摩、総合体育館

募金は、日本赤十字社に送られ、被災地における救援活動等を支援するために役立てられます。



\*ぼらせん日記\*

第5回地域ふれあいフォーラムTAMA 1月30日(土)ヴィータ・コミュニケーションにて  
 ボランティアセンターは「地域活動デビューパーティー」芸能ボランティア発表会を主に担当しました。地域活動デビューパーティー会場では、ボランティアグループやNPOなど11の団体が活動紹介やミニ体験を展開。プレゼンテーションも行われました。ボランティアセンターも地域力を活かした、これからの講座や講演会のPRと窓口を開設。グループ登録や要請、V希望の相談があり、出張る喜びを感じました。目印は「二本のノボリ」目立っていましたか?(さ) ヴィータホールで行われた芸能ボランティア発表会は、日ごる福祉施設等で演奏やダンス・手品等を披露されている8組のゲストが登場。世界各国の文化や芸能にすっかり魅了されました。何より、楽しんでいただきたという出演者の思いの伝わる、素晴らしいステージでした。ご協力・ご来場いただいた皆様ありがとうございました。(た)

#### 多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター7階  
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

#### 多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)  
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30  
 第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00