



画 上野いつ子さん

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

## 3月号

### 多摩地域発 社会貢献 活動紹介

—地域と共に— 第9回

## 第一生命労働組合 八王子支部

どのような取り組みをされていますか？

第一生命労働組合では、DCR 活動と称して、毎年社会貢献活動に取り組んでおります。DCR 活動とは、コミュニティー・リレーション（地域社会との交流）に「第一」の頭文字 D を冠したもので、1987 年より継続的に実施していく活動として、各支部独自の活動内容で取り組んでいます。

八王子支部では、今年度はチャリティバザー・販売協力支援活動・不用衣類収集活動の3本柱で実施し、組合員をはじめ支社の協力も得て活動に取り組んでまいりました。

販売協力支援活動では、八王子支社管轄内の5施設に声を掛けさせて頂き、チャリティバザー当日、会場を提供し、それぞれの施設商品を販売し、私たちは購入協力をするという形を取らせていただきました。

また、不用衣類収集活動は初めての試みであり、活動期間を通して、約1トンもの不用となった衣類を集め換金して、寄附金に充てる取組みにチャレンジすることが出来ました。

このような活動を通して、会社で行っている支援制度「社会貢献マッチングギフト制度」も活用して得られた支援金を加えた総額を、多摩市社会福祉協議会をはじめとする8ヶ所へ寄附することが出来た事は、組合員をはじめお客さま等参加者の協力があってこそその結果だと思っています。



社員の方々と地域の方々との交流の場にもなっています！

### 取り組みから見えてきたもの

この数年チャリティバザーを主体に活動を行ってきましたが、毎年の実施に伴い、バザーに出す品物が少なくなってきたことが問題となっていました。今回の最大のテーマはその部分を他の活動で補う事でしたが、販売協力支援コーナー増設及び不用衣類収集活動は、今年度のDCR活動に大きな結果を出す事が出来たと思っています。

今年度の新たな取組みを通し、ボランティア活動もまだまだ幅広く行える事を実感しました。

今後もいろいろな活動を取り入れ、DCR活動を通して、地域への社会貢献が継続できるようにしていきたいと思ひます。

### 団体概要

団体名：第一生命労働組合八王子支部

所在地：八王子市明神町 3-20-6

八王子ファーストスクエア 4F

（第一生命保険相互会社八王子支社内）

毎月通信の1面左上に素敵な植物のカット画を描いてくださいました、上野いつ子さんが転居されるため、今月号で最後となります。長い間、本当にありがとうございました。

## ボランティア相談員 育成講座

あなたのボランティア活動の経験を活かして、「これから活動を始めてみよう」と考えている人の相談を受ける活動をしてみませんか。この講座では、相談の受け方(話の聞き方)やアドバイスの方法など、専門の講師からじっくりと学びます。相談員としてすぐに活動できなくても、日々のボランティア活動に役立つ講座です。

日時・場所 3月29日(月)10:00～16:30 総合福祉センター7階研修室

対象 ボランティア活動経験のある方 定員 20人(先着順)

講師 後藤麻理子氏(日本ボランティアコーディネーター協会 事務局長)

申込/問合せ 多摩ボランティアセンター ☎373-6611



## 地域助け合い講座～地域を豊かに 活かそう!ご近所パワー～

地域での活動を知りたい・始めたいとお考えの皆さん、興味や関心のある活動を見つけてみませんか? 第1・2回目はすでに終了していますが、3回目以降ご希望の回に参加いただけます。

対象 永山地域で地域活動を行っている・始めたい方 他の地域にお住まいの方も参加いただけます

定員 20名(申込先着順) 参加費 各回100円 場所 多摩ボランティアセンター永山分室

申込/問合せ 多摩ボランティアセンター永山分室 ☎373-6642

日時	内容	講師・協力
3月9日(火) 13:30-16:00	地域での支え合い～地域で実際に行われている見守り活動や、助け合いの事例から、相互性や多様性について考えます。	多摩市健康福祉部 生活福祉課 民生委員、視覚障がい者
3月19日(金) 13:30-16:00	つながりは出会いから～小学校から市民に期待することや、ふれあい・いきいきサロンでの活動など出会いから始まるつながりについて学びます。	瓜生小学校 多摩市教育委員会教育振興課 永山3-1ふれあい
3月23日(火) 13:30-16:00	これからの活動に向けて～講座の振り返りを行い、今後の活動について考えていきます。	

### 個人登録ボランティアのみなさん!

#### 個人ボランティアサロンを開催します

活動された方もされなかった方も、ボランティア活動で感じることなど、ぜひお聞かせ下さい。

平成22年度のボランティア保険の加入手続きもしますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

日時・場所 3月6日(土)13:30～15:30

市民活動情報センター (土曜サロン開催時)

3月13日(土)13:30～15:30

ベルブ永山3階 (土曜サロン開催時)

その他、いつでも窓口においで下さい。

～ボランティア活動調査票にご協力下さい～

ボランティアセンターに個人登録している方に調査票をお送りしています。ご協力をお願いします。

#### 第5回多摩ボランティアセンター運営委員会

日時・場所 3月17日(水)10:00～12:00

多摩ボランティアセンター永山分室

当日傍聴を希望される方は、事前にご連絡下さい。

### 平成22年度 ボランティア保険受付中

平成21年度のボランティア保険は、3月31日で補償期間が終了します。活動を継続される方は、お早めに来年度の保険加入手続きをお願いします。ボランティアセンター窓口で受付しています。

#### ～平成22年度 行事保険の内容変更

これまでの基本補償(傷害保険)と追加補償(賠償責任保険)が一本化され、参加者の傷害保険と主催者の賠償責任保険がセットの保険となります。

変更に伴い保険料、補償内容が変わり、プランが3種類になります

1日行事の受付最低人数が、20名から5名になります。

1日行事は参加者全員の名簿については当日主催者が備えて下さい。申込時は不要となります。宿泊行事はこれまで通り窓口での提出が必要です。

詳細はパンフレットをご覧ください。

### ボランティア基金へのご寄付ありがとうございました

カランドリエの会 30,000円 匿名 3,950円 敬称略 (2/1～2/28)

皆様の温かいご厚意、深く感謝申し上げます。ボランティア基金は、ボランティア活動の振興のために積み立てられています。ボランティア活動を支えるボランティア基金にご協力をお願いします。

ボランティアさん 出番です!  
～申し込み・問合せはお気軽に～  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です



### 単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 南野デイサービス・お花見 総合福祉センター4階	デイの利用者(高齢者)の付添い(車いす介助あり)市内公園を散策付添いまたは室内レクリエーション補助 各日4人	4月1日(木) 4月2日(金) 4月5日(月) 4月6日(火) 13:00～16:00	交通費は要請者負担 散策後、喫茶の立ち寄りですが、喫茶代は自己負担となります
NEW!	2 アートひまわり・宿泊訓練 総合福祉センター5階 旧やまばとホール前集合解散	身体に障がいのある方たちの、宿泊訓練での外出介助、入浴介助 男性2人	5月26日(水)～27日(木) 8:30集合 18:00解散予定	費用は要請者負担 静岡方面に行きます

### 継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページをご覧ください。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 大妻女子大学多摩キャンパス・TAボランティア 唐木田2-7-1 人間関係学部川廷研究室 ☎/FAX 339-0035 E-mail: m-kawatei@otsuma.ac.jp	多摩地域に暮らす知的関心の高いシルバー世代の方々が、学生の学習等を支援しながら、社会福祉学を共に学ぶ活動 若干名(備考参照)	4月～8月 9月～平成23年1月 1コマ90分	TAボランティア研修を修了し、認定した方 詳細は直接問合せ
	2 障がい児の保育園送迎 自宅：中沢2丁目 保育園：かしのき保育園 諏訪1-64	母親の出産前後4ヶ月間位、4歳男児(車いす使用・体重16kg)を自家用車、要請者の車または車いす、電車利用で保育園まで送迎 1人若しくは数人	4月～6月の月～金曜日 朝:8:00自宅 8:30保育園 夕:16:00保育園 16:30自宅	交通費は要請者負担 朝、夕のどちらかだけ、都合のよい曜日だけでも結構です 数人で関わる予定 送迎の時間は若干の変更が可能です
	3 南野デイサービス 総合福祉センター4階	利用者の話相手・お茶だし、プログラム補助	月・火・木曜日 9:00～16:00 曜日・時間は応相談	交通費は要請者負担 お昼にかかる場合は弁当を持参
	4 おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソン病患者で組織された会	活動の手伝いや行事の際の介助	定例会：毎月第3金曜日 13:30～15:00 時間は変更あり	交通費は要請者負担
	5 町田生活実習所 知的障がい者の通所施設 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川	散歩や外出の付き添い 粘土作業、園芸作業、調理の補助	月～金曜日 10:00～16:00 曜日・時間は応相談	バス：多摩センター駅発 鶴川駅行き「サンティ町田」、桜ヶ丘・永山駅発鶴川駅行き「湯船」下車
	6 あい介護老人保健施設 中沢1-17-38	詩吟の指導	第2火曜日 14:00～15:00	駐車場利用可

	名称・活動先	内容	日時	備考
7	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト 養成講座も開催予定です	水中機能訓練アシスト 月13:00~14:30 78歳女性 木13:00~14:30 73歳女性 木14:30~16:00 70歳女性 木14:30~16:00 66歳女性 月10:30~12:00 64歳女性 金13:00~14:30 56歳女性 月13:00~14:30 69歳男性 月10:30~12:00 80歳女性 火10:00~11:30 74歳女性		交通費は要請者負担 二人一組での活動もできますので、月2回でも結構です 利用者と一緒に体験してから活動していただきます
8	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	3月16日(火) 10:00~12:00	
9	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	4月1日(木) 13:30~	初めての方でも大丈夫です

**仲間募集中!**

*私たちと一緒にボランティア活動をしませんか*

1	偶の会 ボランティア活動室 第3または第4金曜日 10:00~12:00	多摩市視覚障害者福祉協会の事務作業の手伝いをしています。主に毎月1回会員にお便りを発送しています。その作業を手伝ってくださる方を募集中。どなたでもできる簡単な作業です。点字がわからない方でも大丈夫です。
2	多摩おもちゃ図書館 ベルブ永山4階保育室 第2・4土曜日10:30~16:00	障がいのある子もない子も、みんな誰でも一緒におもちゃで遊ぶ場を作っています。小さな子どもの好きな方を募集中。
3	マジックエコー 永山公民館 第1・3土曜日18:30~20:30	保育園、児童館、町内会、介護施設等で手品を披露するグループです。年間20回程度、出張ボランティア公演を行っております。経験者・初心者問わず18歳以上の方 連絡先：下山 ☎371-2738(夜間)

**出番待ってます!**

*特技や技術をボランティア活動に活かします*

芸能	フラダンス 浪曲(江戸売り声、玉すだれ) ミニ歌謡ショー フラメンコ フォークダンス チア・バトンダンス
楽器演奏	ギター ハモニカ オカリナ 二胡 和太鼓 エレキバンド 大正琴 ピアノ リコーダー 篠笛
修理等	植木の剪定 小物家具、電気、給水等の小修理 換気扇、高窓の清掃 電球の取替え
リラクゼーション	エステ メイク ヘアカット 指圧 マッサージ(全身・足裏) 園芸療法 アニマルセラピー
趣味	そば打ち 囲碁相手 読み聞かせ 手品
その他	話し相手

**活動しました・始めました!**

単発 車いす修理：1人  
          デイサービス蕎麦打ち：2人  
継続    デイサービス補助：1人



## 地域の情報と催し

記載のないものは  
参加費無料

## 聴覚障がい者教養講座 講演会

## 映画「ゆずり葉」の裏側

～聞こえない世界を理解しよう～

聴覚障がい者だけでなく、多くの方にも楽しく、心豊かになるお話です。

日時：3月13日(土) 14:30～16:30

場所：永山公民館5階 ベルブホール

講師：井崎哲也氏(日本ろう者劇団俳優)

問合せ：永山公民館

FAX337-6003/☎337-6661

手話通訳・要約筆記付き

申込不要 直接会場へ



## 精神保健福祉公開講演会

## 医師による医療との付き合い方と地域の

暮らし～統合失調症を中心に～

主治医とどう付き合えばいいの？薬の副作用があるのだけれど...最も身近で長期にわたる悩みをどう解決すればよいのでしょうか。

ご家族、当事者、関心のある方、ご参加ください。

テーマ：医師と薬との上手な付き合い方

日時：3月20日(土) 13:30～15:30

場所：多摩市総合福祉センター 7階 研修室

講師：向山晴子氏

(都立多摩総合精神保健福祉センター・精神科医)

問合せ：サンクラブ多摩

☎371-3028/FAX372-0823

申込不要 直接会場へ

心に響く感動のドキュメンタリー映画3作品上映  
ありがとう・輪和笑!

「みんな違っていい、みんな大切な存在なんだ」  
みんなが当たり前前に知っている世界にしてほしい  
という雪絵ちゃんの願いを世界に届けています。

日時：3月28日(日) 9:30～17:45

場所：国立オリンピック記念青少年総合センター  
セミナーホール417

上映作品 1/4の奇跡 光彩の奇跡 宇宙の約束

一日通し券：大人2,000円

高校生以下と障がい者1,500円

前売りは500円引

問合せ：雪絵ちゃんの願い実現キャラバン・関東事

務局 <http://soranoyakusoku.didit.jp>

Mail: kiseki@didit.jp(武市)

☎090-4518-4489/FAX047-353-6657

映画上映会と講演会「ふるさとをください」  
成人期の障がいのある人たちが、地域で働く、  
活動する、生活することを応援する「きょうされ  
ん」の30周年記念映画です。

日時：4月17日(土)

場所：永山公民館5階 ベルブホール

上映時間：11:00～14:30～18:30～

チケット代：大人700円・子供500円(4～18歳)

講演会：13:30～14:15

「障がい者もこの街で暮らしたい」

講師：多摩中央病院 院長 春日武彦氏

申込み/問合せ：NPO法人 多摩市障害者福祉協会

☎356-0308/FAX311-2327

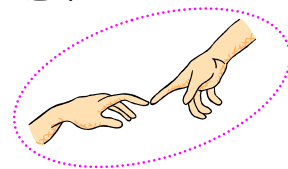
お知らせ▷3月24日(水)午前中 永山分室床清掃のため、使用できません。ご注意ください!

多摩ボランティアセンター

次回定例会3月17日(水)13:30～

登録団体連絡会だより vol.21

総合福祉センター7階



春一番につづいて、久しぶりの雨。2月27・28日開催のボランティアまつりは、春のきざしの洗礼を受けるなか、盛況のうちに無事行われました。ご協力いただきましたみなさまに御礼もうしあげます。27日の映画「ゆずり葉」。一つの世代の運動・努力がみのり、また次の世代に受け継がれてゆく。タイトルの言葉に込められた深い意味。私たちのボランティア活動も、先輩の方々から譲られてきているのだ、と感じました。

28日第1部では、チリ地震のニュースで緊張したなかで災害をテーマにしたクロスロードゲーム。障がいをもつ方々の意見にも耳を傾け、真剣な議論。昼食がわりの非常食+豚汁で気分転換。農協女性部のみなさん、おいしかったですよ。第2部では、舞台上歌や踊り、マジック、紙芝居、楽器演奏など。こんなに芸達者のボランティアさんがいらっしやるのかと再認識。第3部の交流では、初めて参加される団体や方々の紹介など。全体を通して、ボランティア活動の新しい息吹を感じたのは私だけでしょうか。次につながるボランティア。それを実感した2日間でした。(とのぐさ)

## 参加費・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所 毎月	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	3/10・17・4/7(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 健康センター3階(関・一つむぎ館)	100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバーと精神保健ボラン ティアと一緒に昼食を作ります。	3/10(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《椎茸の肉詰・茶碗蒸し・お吸い物・ 桜餅》 第2水曜日	300円 米180cc 17㊺/三角巾	
<b>グループTOMO/料理訓練</b> 障がいの有無に関わらず、ご参 加ください。	3/25(木)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 第4(木) 《ロールキャベツ2種・新じゃが 煮もの・サラダ・スープ・デザート》	900円 米2カップ 17㊺/持ち帰り容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (3/23締切)
<b>多摩市視覚障害者福祉協会</b> 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます	3/24(水)10:00～15:00 松田山ハーブ園 永山駅交番前集合 第4水曜日	昼食代 交通費 飲み物	斉藤 ☎371-1768 (3/22締切)

## 助成情報～詳細はHPをご覧ください～

## ▶2010年度(第8回)ドコモ市民活動団体への助成 締切3/31(水)必着

「子どもを守る」という視点から、不登校・ひきこもり・児童虐待・地域犯罪・居場所づくりなどの支援活動 対象団体：活動実績が2年以上の団体。法人格を有する、または取得申請中の団体など。  
 助成額：50万円/1団体を標準 上限200万円まで 応募/問合せ：NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局 ☎03-5545-7711 FAX03-5545-7722

E-mail: info@mcfund.or.jp http://www.mcfund.or.jp/

## ▶PIVOT(ピボット)基金 締切4/16(金)消印有効

東京都内を主な活動区域とし青少年の健全育成活動を行っているボランティアグループ  
 学習会・研修会の開催 調査・研修の実施 福祉教育・ボランティア啓発の実施 器具・機材の購入  
 助成額：30万円以内/1グループ 件数：5グループ 所定用紙に必要事項を記入の上、申請  
 問合せ：東京都遊技業協同組合 PIVOT基金事務局 ☎/FAX 0422-28-7728 (月～金13時～18時)  
 http://www.vstation.gr.jp

講演会「地域を豊かに  
 活かそう!」近所パワー  
 2月23日ベルブホールにて、  
 住民福祉総合研究所所長  
 木原孝久氏を招いた講演会  
 を行いました。「目からウロ  
 コのお話だった」「助けられ  
 上手になりたいと強く感じ  
 た」「近所の連帯が様々な  
 問題を解決していく事、話し  
 合い(口コミ)が広がり自助に  
 つながっていくことがわか  
 りました」皆さんの思いを形  
 に「地域助け合い講座にも  
 ぜひご参加下さい!」

★ぼらせん日記★  
 ボランティア入門講座  
 ・企業人からボランティアへ  
 2月20日に男性向けのボラ  
 ティア入門講座を開催し  
 ました。お一人の男性ボラン  
 ティア活動者から、ボランテ  
 ィアを始めたきっかけ「ボラ  
 ティア活動について」など、経  
 験談を交えてお話をいただき  
 ました。多くの方の心に響いた  
 様子で、予定の時間を過ぎてま  
 で、活発な意見交換を行うこと  
 ができました。「培った技術を  
 活かしたい」「これから何がで  
 きるか考えたい」など、今後に  
 向けての思いをサポートして  
 いきます。次回は「3月16日、  
 車椅子体験」です。

## 多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター7階  
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

## 多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)  
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30  
 第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00

継続要請 22年3月

	名称・活動先	内容	日時	備考
1	知的障がい者自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378 mail:takonoki@s7.dion.ne.jp	30代の男性,女性の 自立生活支援(家事 全般・外出付添い等)	都合の良い曜日 時間	交通費は要請者負担
2	新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者の作業活動 の手伝い (紙漉き・はがき作り) 1~2人/1日	火・木・金曜日 9:00~12:00 曜日・時間は 応相談	
3	障がい者・電動車いす サッカー 待合せ場所:多摩センター駅 南大沢 横浜など	練習の際の介助  大会・練習試合の際 の介助(2ヶ月に1回)	日曜日 14:00~ 17:30 土・日曜日 全日	30歳代の男性 交通費は要請者負担 毎週でなくても、 出来る日だけでも可
4	プレイルームゆづり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課後 活動の相手	週1回~ 15:30~ 17:30	交通費は要請者負担
5	デイサービス麻の葉 落合6-1-1-106 榎	高齢者の車いす介 助	第1・3土曜日 10:30~ 12:00	トムハウスのサロン コンサートに参加