

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

4月号

今月の必見！！

水中運動アシスタント養成講座開講。4月20日より申込受付開始 ➡2面へGO!

ボランティアさん大募集。4月号 NEW 情報も満載。皆さんのお力を！ ➡3・4面へGO!

ボランティアさん急募！4歳の男の子を保育園まで送迎してください！ ➡3面へGO!

福祉施設や地域の方々必見！芸能等ボランティア活動希望者を紹介！！ ➡5・6面へGO!

ボランティアグループ・たま愛犬クラブが「犬のしつけ方教室」を開催 ➡7面へGO!

ボラセン TOPICS

多摩ボランティアセンターの運営委員がかわります。

3月18日(木)に開催された第7回多摩社協理事会にて、新たに運営委員が選任されました。新任の方3名、再任の方12名の計15名となります。改めて、5月号で紹介させていただきます。退任された委員の方々、2年間ありがとうございました。

今年度の職員体制について

ボランティアコーディネーターの徳田が退職します(2頁)。後任は、5月号で紹介します。

ボランティア通信のレイアウト変更について

1面を「今月の必見！！」「ボラセン TOPICS」としました。企業の社会貢献は今後もとりあげます。

今年度の事業予定について

災害ボランティア、ボランティア相談員、地域活動ボランティアの育成講座や地域出前事業など積極的に地域に向いて、事業展開を図っていきたく考えています。詳細は、次月号以降で紹介します。また、ホームページでは、随時ご案内していきますので、こちらもご覧ください。

水中運動アシスタント 養成講座参加者募集

～水中運動における介助～

4/20(火)
より受付開始

高齢者、障がいの方が安全に水中運動するための介助方法を学びます。

プールでのボランティア活動に関心がある方、ぜひご参加ください。

日時 5/12～7/28 毎週水曜日(全12回) 午前9時30分～午前11時30分

場所 多摩市総合福祉センター5階 水浴訓練室

対象 20歳から概ね60歳 講座終了後、引き続きボランティアとして活動できる方

定員 10人(先着順)

内容 第1回～第6回運動方法の習得、第7回～第12回介助方法の習得、今後の活動にむけて

講師 大塔松恵氏・武藤孝子氏(運動指導員)

申込/問合せ 多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611



多摩ボランティアセンター登録団体決定

登録更新の29団体に、新しく次の2団体が加わり、31団体となりました。

★和太鼓衆 雅武者

～市内外のイベント等で演奏活動中です

★たま介護会

～ろう者の介護について考えていきます

活動の詳細については順次ご紹介します。

多摩市社会福祉協議会

ボランティア活動振興助成金交付先決定

ボランティアセンターでは、登録団体の行う市民を対象としたボランティア活動に関する事業に対し、助成を行っています。審査の結果、申請の12団体に総額47万2千円の助成を行います。

登録や助成についての詳細は、ホームページをご覧ください。登録団体は随時募集しています。

パソコンボランティア入門講座の報告

2月・3月の第1・3木曜日に実施(全4回)

定員5名の所9名の申込みがあり、定員枠を広げて行いました。視覚障がい・身体障がいのある方をお招きし、ボランティアに望むことを伺ったり、参加者同士ペアになり、アイマスクをつけてのパソコン操作やそのサポートなど、実体験を交えながら行いました。早速「パソコンボランティアの活動がしたい」と申し出る人が4名いるなど、実りある講座となりました。

地域助け合い講座の報告

3月の火・金曜日に実施(全5回)

市民活動団体の訪問とお話、被災地での経験に学ぶ減災と日頃の取組み、民生委員活動と障がい当事者のお話、小学校の放課後活動と地域でのサロン活動など、様々なテーマでお話を伺いました。

「長年住んでいても知らない事があった」「声のかげ合える関係が大切」など、新たな発見や人と人とのつながりを実感した講座でした。多くの方に協力・ご参加いただきありがとうございました。

ボランティア基金へのご寄付ありがとうございました

匿名3,000円 ボランティアセンター窓口募金箱(センター/分室) 2,503円/1,290円(3/31現在)
皆様の温かいご厚意、深く感謝申し上げます。ボランティア基金は、ボランティア活動の振興のために積み立てられています。ボランティア活動を支えるボランティア基金にご協力をお願いします。

～感謝をこめて・思い出すこと

平成8年より勤務していたボランティアコーディネーターの徳田睦子が3月末で退職しました。

今、古いボランティア通信を手にしています。B5版縦書きです。懐かしく思い出される方も多いでしょう。

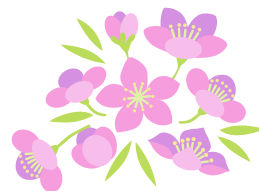
平成8年5月の紙面にボランティアコーディネーター紹介が載っています。当時の職員、佐伯さんと川辺さんから誘われ、生来の好奇心からお引き受けし、新任研修で相談業務の一から教わり新人仲間も出来て、新米コーディネーターとしてスタートしました。この年度から始まった「ボランティア相談員」、五月の「南多摩ボランティア研究集会」などでたくさんの方たちや事例を知り世界が広がりました。

平成9年、センターの総合福祉センター移転、関戸分室の開設に伴いコーディネーターは4人になりました。相談業務、マッチング、養成講座の企画開催の仕事などに携わってきましたが、困難ケースの調整が上手くいったこと、いくつかのボランティアグループの立ち上げにかかわれたことはコーディネーターとして本当に嬉しいことでした。これも、たくさんの方たち、要請者の方たち、施設の担当者さんたちとの出会いに恵まれ、支えられてのことと、深く感謝しております。このようなやりがいのある仕事を続けさせていただいたことに改めてお礼を申し上げます。皆様のご多祥を祈りつつ御礼まで。 徳田睦子



ボランティアさん 出番です!
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です



継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページをご覧ください。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	NPO保育園種まく人 親子広場 町田市小山町2581-1 プレジオ小山 101	環境スタッフ、遊具 作り、0～乳幼児の 遊び相手 2～3人	10:00～14:00	交通費は要請者負担 2～3時間でも可
		放課学童の居場所支 援、学童保育(1～4 年生)の学習援助、遊 び相手 2～3人	13:00～18:00	
NEW!	永山公民館青年教室 永山公民館(ベルブ永山) ☎337-6661 早借・藤平	主に知的障がいをもつ 方の日曜教室でレクリ エーション活動の手伝 いと交流 16歳以上の方	月1回(基本は第 4日曜日)年9回 4・8・1月は休み	ボランティア説明会 4月25日(日) 10:00～12:00 永山公民館4階集會 室 興味のある方は ご連絡下さい
NEW!	島田療育センター・ほっと ステーション 中沢1-31-1	障がい者の車いす介助 、活動補助 各日2人	火曜日 15:30～17:00 金曜日 9:30～15:00	月2回でも可 昼食持参
NEW!	さくらが丘在宅サービスセ ンター 連光寺1-1-1 ☎ 373-4511	食事サービスの利用者 宅に食事を配達し、利 用者の安否を確認	月～金曜日のう ち週に1～2回 11:00～12:00 頃まで	1回につき3～4戸 程度。車で配達する ため要自動車運転免 許
急募	4歳男の子の保育園送迎 自宅：中沢2丁目 保育園：かしのき保育園 諏訪1-64 足が不自由で車いすを使 用。元気で、明るく、素直な 子です。ぜひ、皆さんのお力 を!!	母親の出産前後3ヶ月 間位、4歳男児(車いす 使用・体重16kg)を車 または電車(唐木田駅 永山駅)で保育園ま で送迎 1人若しくは数人	4月～6月の月～ 金曜日 朝:8:00自宅 8:30保育園 夕:16:00保育園 16:30自宅 車送迎の時間	交通費は要請者負担 朝、夕のどちらか だけ、都合のよい曜 日だけでも結構です 数人で関わる予定 電車送迎の場合の 時間は要確認
急募	大妻女子大学多摩キャン パス・教育支援ボランティア 唐木田2-7-1 人間関係学部川廷研究室 ☎/FAX 339-0035 E-mail: m-kawatei@otsuma.ac.jp	授業中におしゃべりや 居眠りをしている学生 への指導。授業前後の 準備や後始末の手伝い (資料作成や提出物の 点検整理など) 多摩市及び近隣市在住 の概ね50歳以上の方	4月～7月まで 授業開講中の15 週間。1科目に つき2時間程度	4/10(土)13:00か ら予定の「ボランテ ィア打ち合わせ会」 の参加が必須 詳細は直接問合せ

	名称・活動先	内容	日時	備考
7	南野デイサービス 総合福祉センター4階	利用者の話相手・ お茶だし、プログラ ム補助	月・火・水・木曜 日9:00~16:00 曜日・時間は応 相談	交通費は要請者負担 お昼にかかる場合は 弁当を持参
8	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中 運動をする際の水中でのアシ スト	水中機能訓練アシスト 月10:30~12:00 13:00~14:30 火10:00~11:30 13:00~14:30 木13:00~14:30 14:30~16:00 金10:00~12:00 13:00~14:30 毎週活動できない方、上記以外で活動 を希望される方はご相談ください。 水中アシスト養成講座も開講。詳細は2面 をご覧ください。		交通費は要請者負担 利用者と一緒に体験 してから活動 水中機能訓練の見学 可 男女問わず
9	障がい者・電動車いす サッカー 待合せ場所：多摩センター駅 南大沢 横浜など	練習の際の介助 大会・練習試合の 際の介助	日曜日 14:00~17:30 土・日曜日 全日	30歳代の男性 交通費は要請者負担 毎週でなくても、 出来る日だけでも可
10	知的障がい者自立生活介助 たこの木クラブ ☎389-1378	30代の男性,女性の 自立生活支援(家事 全般・外出付添い等)	都合の良い曜日 時間	交通費は要請者負担 Mail:takonoki@s7. dion.ne.jp
11	おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所ほか 多摩NTを中心にパーキンソ ン病患者で組織された会	活動の手伝いや行事 の際の介助	定例会：毎月第3 金曜日 13:30~15:00 時間は変更あり	交通費は要請者負担
12	町田生活実習所 知的障がい者の通所施設 町田市小野路町1605-2 ☎042-735-2313 南川	散歩や外出の付き添 い粘土作業、園芸作 業、調理の補助	月~金曜日 10:00~16:00 曜日・時間は応相 談	バス：多摩センター駅発 「サッティ町田」、桜 ヶ丘・永山駅発「湯 船」下車 鶴川駅行
13	新天本病院 多摩市中沢2-5-1 リハビリテーション室	入院患者の作業の手 伝い(紙漉き・はが き作り)	火・木・金曜日 9:00~12:00 日時等は応相談	1日、1~2人希望
14	デイサービス麻の葉 落合6-1-1-106 榎	高齢者の車いす介 助	第1・3土曜日 10:30~12:00	トムハウスのサロン コンサートに参加
15	プレイルームゆづり葉の家 連光寺2-31-22	知的障がい児の放課 後活動の相手	週1回から 15:30~17:30	交通費は要請者負担
16	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	4月20日(火) 10:00~12:00	
17	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信 の封入・発送作業	5月6日(木) 13:30~	初めての方でも大丈 夫です

活動しました・始めました！

単発

ふれあいスポーツ大会：2人

継続

車いす修理：2人

デイサービス補助：1人

出番待ってます！(ボランティアします！)

個人やグループの方たちが、趣味や特技を活かして、福祉施設や地域でのボランティア活動を希望しています。

ご依頼の連絡は多摩ボランティアセンターで行います。

原則として、実費程度の交通費と必要な材料などの費用は依頼者の負担になります。



お問合せは、多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611まで

ジャンル	活動者	活動内容	活動日・コメント
小修理 大工仕事 庭木の剪定	Hさん(元機械技師)	電気関係修理	電子回路は不可
	Hさん(元大工)	換気扇・高窓等の清掃 簡単な大工仕事・組立	月～金曜日 9:00～16:00
	Sさん	日曜大工・蛍光灯の交換 家電の簡単な修理	
	Kさん	小修理・電球の交換	火木(午前) 土日
	Iさん	小修理・パッキン取替え	諏訪・永山・貝取地区
	Wさん(植木職)	庭木の剪定	
美容	Yさん	美顔エステ・メーキャップ	メイクで元気を
	Mさん	メイク・ネイル等	高齢者施設で活動
マッサージ	Kさん	足裏マッサージ	土曜日
	Hさん	足裏マッサージ	10:00～16:00
楽器演奏	Hさん	オカリナ	グループで合奏も
	Iさん	ギター・ハモニカ	語りも楽しみ
	Mさん	二胡	心に沁みる音です
	Sさん	ピアノ	伴奏もします
	和太鼓衆雅武者	和太鼓	力強い演奏で元気を
	Tさん	リコーダー・篠笛	火・水曜日
	Iさん	大正琴・箏	病院などで活動
	NEW! 多摩ダンディーズ	ギター伴奏による男性カルテット(4名4声部)の合唱	邦楽から洋楽までポピュラーソングを演奏。歌唱指導も可
手品	中山善助さん	手品・クイズ	漢字クイズで能トレも
	マジックエコー	奇術	プロの指導の下、研鑽
	NEW! 東京アマチュアマジシャンズクラブ(T.A.M.C)	手品	高齢者・障がい者施設、病院、幼稚園、学校などで活動 日本で最も歴史のあるアマチュアマジシャンズクラブです

ジャンル	活動者	活動内容	活動日・コメント
舞踊・演芸	レイラニ	ハワイアンフラ	たくさんの施設で活動
	NEW! ハイビスカス (多摩フラガールズ)	ハワイアンフラ・歌	歌いながら踊ります
	トルメンタス	フラメンコ	ギター伴奏で踊ります
	エーデルワイス	フォークダンス	グループ暦は30年
	玉川ぶん福さん	浪曲 江戸売り声・玉すだれ	懐かしい江戸売り声、 玉すだれ
	磯笛会	歌謡ショー	童謡・演歌・日舞・フラ
NEW!	チャーミーガールズ 「R I M I」	チア&バトンダンス	園児と小学生のチアダンス・バト ントワリングのグループです。 土、日、祝日、春・夏休みに活動 可
料理	Mさん	蕎麦打ち	手作りの麺つゆも美味



たくさんのボランティアさんが、あなたの地域や施設での出番を待っています。



お問合せは、多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611まで

趣味や特技を活かして

ボランティア活動しませんか！

趣味や特技を活かしてボランティア活動を希望されている方は、ボランティアセンターにご登録ください。5・6面で「出番待っています」でご案内しているように、福祉施設や地域での活動におつなぎさせていただきます。

また、福祉施設等の方々をお招きして、「**芸能ボランティア発表会**」と題した発表会で、皆様方の活動を紹介する場も設けています。

詩吟ボランティア募集

詩吟を指導してくださるボランティアさんを探しています。

1	あい介護老人保健施設 中沢1-17-38	詩吟の指導	毎月第2火曜日 14:00～15:00	駐車場利用可
---	-------------------------	-------	------------------------	--------

仲間募集中！

私たちと一緒にボランティア活動をしませんか

1	マジックエコー 永山公民館 第1・3土曜日18:30～20:30	保育園・児童館・町内会・介護施設等で手品を披露するグループ 年間20回程度、出張ボランティア公演を行っています 経験者・初心者問わず18歳以上の方 連絡先：下山 ☎371-2738(夜間)
---	--	---

地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料

永山公民館青年教室 美術作品展開催

永山公民館青年教室(主に知的障がいをもつ人
たちと健常者の交流の場)の創作活動で制作した
作品の展示会です。

地域でともに生きる障がい者の個性ゆたかな作
品の数々をぜひご覧ください。

日時: 4月11日(日)～14日(水)10:30～17:00

(初日は13:00～、最終日は15:00まで)

場所: 永山公民館(ベルブ永山)3階ギャラリー

主催/問合せ: 永山公民館 ☎337-6661

早借・藤平

青年教室のボランティアスタッフ募集

20歳以上の障がいのある方のレクリエーション
活動をお手伝いください。

詳細は「出番です!」3ページNo.2参照

多摩市社会福祉協議会

ボランティア活動振興助成金事業

第5回 犬のしつけ方教室

愛犬の問題行動にお悩みの飼い主さん、これか
ら犬の飼育をお考えの方、「正しいしつけ方法」を
一緒に学びましょう。

日時: 5月16日(日)14:00～16:00

場所: 都立桜ヶ丘公園 さとやまくらぶ

*晴れ さとやまくらぶ前 広場(犬同伴)

*雨 さとやまくらぶ内 (犬なし)

講師: 中村多恵氏 (ドッグアドバイザー)

主催: たま愛犬くらぶ

申込: 質問事項(悩み等)を

5/5までに送信

FAX373-5443 湯本



日本語ボランティア養成講座 初級

～地域で暮らす外国人のサポーターになりませんか～

外国人と共に生きる社会を目指し、第一歩を踏
み出せるよう、すぐに実践できる教授法を学びま
す。知識と経験を積むことのできる講座です。

日時: 4月14日(水)～9月8日(水)全16回

10:30～12:30

場所: 早稲田奉仕園(新宿区西早稲田2-3-1)

受講料: 38,000円

教材費・会員費・テキスト: 7,125円

講師: 数土容子氏(武蔵大学講師)

定員: 20名程度

主催/問合せ: (財)早稲田奉仕園

1908年に国際的視野に立つ人材育成を目的と
して設立された育英奨学財団です。

☎03-3205-5403 FAX03-3205-5413

<http://www.hoshien.or.jp>

無料講座説明会: 4/7(水)10:30～12:30 要予約

電話相談員研修 事前説明会

「有終支援 いのちの山彦電話」は、さまざまな病
気のために死に直面された方、及び家族の方々の
心の声を聞く電話相談です。生きるつらさ、不安
等、心の悩みを受け止める活動です。相談員は、
当会の実施する研修を修了した方に限ります。

日時: 6月18日(金)13:00～16:00

申込: 5/28(金)まで

場所: 東京ボランティア市民活動センターB会議室
(JR・地下鉄/飯田橋下車 セントラルプラザ10階)

定員: 30名

研修期間: H22.7月～H23.3月(およそ月/2回)

費用: 15,000円

申込/問合せ: NPO法人有終支援いのちの山彦電話

☎03-3827-5318 月～金10時～14時

多摩ボランティアセンター

次回定例会 4月21日(水)13:30～

登録団体連絡会だより vol.22 総合福祉センター7階




ことしのお花見はいかがでしたか。多摩市観光マップには、桜の名所がたくさん載っていました。福祉センター前の桜並木も年ごとに美しくなっています。

3月17日、21年度最後の連絡会が開かれました。新たな企画でおこなったボランティアまつりの
ふり返りです。全体的には、成功したのではないか、という意見が多かったのですが、やはり、これま
での流れになじんでいる方々には戸惑いもあったようです。今回の取り組みのなかで、連絡員、登録団
体のみなさんが、大いに協力していただけたことは収穫でした。新年度では、1/3程度の連絡員が交
代されるようですが、新メンバーとも知り合い、ともに活動できることが楽しみです。(とのぐさ)

「登録団体連絡会」は、登録団体以外のボランティア団体・個人も参加できます。

事前にお電話の上、見学にいらしてください。

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所 毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	4/7・14・21(水)10:00～12:30 第1・2・3水曜日 健康センター3階(関・一つむぎ館)	100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボランティアと一緒に昼食を作ります。	4/14(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《お好みサンドイッチ》第2水曜日	お好みの材料 170円/三角巾 パンは用意します	
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参加ください。	4/19(月)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 《竹の子ご飯》豚肉の梅風味蒸し・簡単お汁・デザート	900円 米2カップ 170円/持ち帰り容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (4/15締切)
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方とボランティアと一緒に歩行介助を学びながら歩きます	4/28(水)10:00～15:00 新宿御苑 永山駅交番前集合 第4水曜日	弁当飲物持参 交通費 雨天中止	斉藤 ☎371-1768 (4/26締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください

▶ 平成22年度 キリン・子ども「力(ちから)」応援事業 締切4/19(月)消印有効
 子どもたち自らの力を引き出すことを目的に、子どもたちの発想から生まれ、
 子どもたち(18歳以下のメンバー5人以上)が主体となって実施する活動
 助成額: 15万円/1団体 学校・施設などのクラブ・サークル活動は対象外
 申込/問合せ: (財)キリン福祉財団 キリン・子ども「力」応援事業事務局 ☎03-5540-3522
 FAX03-5540-3525 <http://www.Kirin.co.jp/foundation/>



▶ 公益信託 オラクル有志の会ボランティア基金 締切5/31(月)必着
 東京都において社会的な貢献活動を行う都内に事務所を置く市民活動団体
 助成額: 上限100万円/1団体 4/23(金)18:30～説明会開催/要申込
 申請書請求/提出先: 三菱UFJ信託銀行(株) リテール受託事業部 公益信託グループ 担当: 江川
 ☎03-6250-4596 <http://www.charitable-trust.oracle.co.jp/>

▶(財)みずほ教育福祉財団

第27回「老後を豊かにするボランティア活動資金」 締切5/31(月)必着
 地域社会で高齢者のための活動をすすめている幅広いボランティアグループ(ボランティア人数
 10～50名、活動実績2年以上) 対象外: 法人格を有する団体・老人クラブ
 活動に直接使用する用具・機器類の購入に限定(材料費を除く)
 助成額: 10万円/1グループ(140グループ程度)
 申込/問合せ: (財)みずほ教育福祉財団 福祉事業部 担当: 藤井
 ☎03-3596-4532 FAX: 03-3596-4531 <http://www.mizuho-ewf.or.jp>

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階

小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)

小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

土曜日の窓口 第1・第2土曜日はボランティア出張相談「土曜サロン」を開催しています!

第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30

第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00