

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

6月号

今月の必見！！

「夏のボランティア体験2010」が始まります！

➡1・2頁へGO!

ボランティア相談員フォロー研修 開催！

➡2頁へGO!

登録団体連絡会共催事業【災害ボランティア研修会】開催！

➡2・5頁へGO!

福祉施設等でのボランティアさん募集(単発・継続)

➡3・4頁へGO!

「夏休み子ども手話教室」参加者募集！

➡5頁へGO!

7/26～8/31

夏のボランティア体験2010

今年から小学生(または親子参加)、
シニアの方のメニューも増えました!

参加者大募集!

夏のボランティア体験とは...

ボランティアは初めて...という方には参加しやすい活動体験です。活動期間の中で3日以上、自分のスケジュールと希望に合った活動先を選んでご参加下さい。必ず、新たな出会いと発見があります!

実施期間

7月26日(月)～8月31日(火)

活動先

市内・近隣の高齢者・障がい者・児童施設、ボランティア・NPO団体など

対象

小学生以上 原則として、期間内に3日以上の活動ができる方

参加費

500円(ボランティア保険料ほか。同保険加入済の方は200円)

申込期間

6月21日(月)～7月10日(土)

「夏ボラ」に関する詳しい情報は➡2頁へGO!

「夏ボラ」には、こんな活動があります！

高齢者施設では...

利用者との話し相手、散歩、園芸、レクリエーションの手伝い、特技・一芸披露、納涼祭の手伝いなど

障がい者施設では...

施設内の日中活動（作業、清掃、レクリエーション等）や行事の支援、小規模作業所での生産、販売活動の補助など

ボランティア団体・その他では...

読み聞かせ、子育てサロンのお手伝い、ひとり暮らし高齢者宅訪問、刺子、施設でのぬり絵活動、使用済み切手等の整理、イベントの手伝いなど



幼児・児童施設では...

保育園での保育の手伝い（一緒に遊ぶ、見守り、絵本読み聞かせ、プール、園内の雑務など）、児童館・学童クラブでの活動補助

「夏ボラ」の申し込み方法は？

👉 活動メニュー一覧表から、希望の活動を選び、申込用紙に記入して申し込む。

必ず**参加者本人**が窓口で申し込んでください。

その場で活動先を決めます。すぐに人数を満たしてしまう活動先もありますので、お早めに！

小学生や親子で参加可能なメニューもあります。シニア(概ね65歳以上)の方も大歓迎！

参加費500円(ボランティア保険料、資料代)をご用意ください。既に保険加入済の方は参加費200円のみになります。

参加申込時に、活動体験を始めるに当たっての注意事項等の説明を行います。また活動に関するご相談もできますので、気軽にご相談ください！

【通常受付窓口】 詳細は6頁参照
多摩ボランティアセンター、同永山分室

【出張受付窓口】

福祉ショップ 「きずな」	6/30(水)	16:00～18:00
愛宕かえで館	7/2(金)	15:00～18:00
市民活動情報センター	7/3(土)	13:30～15:30
ベルブ永山 3階事務室前 ロビー	7/5(月)	ともに
	7/6(火)	15:00～18:00
	7/10(土)	13:30～15:30

上記以外にも、来月は出張受付を市内の公共施設にて行う予定です。詳細は問合せ、またはボランティア通信7月号、ホームページをご確認ください。

活動メニュー一覧表・申込用紙の入手方法

窓口 6/21(月)よりボランティアセンター・同永山分室、福祉ショップ「きずな」、市民活動情報センター窓口で配布

ダウンロード

多摩ボランティアセンター を検索！

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>

取り寄せ 住所・氏名・電話番号を明記の上140円切手を同封して郵送

ボランティア相談員フォロー研修開催！

3月末に実施しましたボランティア相談員のフォロー研修を行います。ぜひご参加ください。

日時：6月10日(木) 14:00～16:00

場所：総合福祉センター7階研修室

内容：夏のボランティア体験の受付について他

*研修を受講できなかった方でボランティア相談員に関心のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。

登録団体連絡会との共催事業

「災害ボランティア研修会」はじまります！

“災害時のボランティア活動について” “災害時に備えての準備、活動”など、今年度も引き続き学習します。8月末に開催する総合防災訓練での災害ボランティアセンター設置訓練の体験に向けてさまざまな角度から知識を深めていきます。

(詳細は5頁をご覧ください)



ボランティアさん 出番です!
 ~申し込み・問合せはお気軽に~
 ☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
 活動によっては見学体験ができます。
 詳しい説明をしますので、遠慮なく
 お電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 南野デイサービス 総合福祉センター4階	夏祭りの手伝い 各日3人	7月27日(火) 28日(水) 29日(木) 10:00~15:30	交通費は要請者負担

継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページをご覧ください。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW!	1 特別養護老人ホーム愛生苑 多摩市和田1547	利用者の見守り・話し相手・洗濯物たたみ 2~4人	全日(土日可) 9:00~16:00 2時間から可能 頻度応相談	交通費は要請者負担
	2 こだまの会 多摩市総合福祉センター	失語症の方の歌の指導 (キーボードができれば尚、可)	第1土曜日 13:30~15:30 の内30分	交通費は要請者負担
	3 NPO保育園種まく人 親子広場 町田市小山町2581-1 プレジオ小山 101	環境スタッフ、遊具作り、乳幼児の遊び相手。2~3人	10:00~14:00	交通費は要請者負担 2~3時間でも可
		放課学童の居場所支援、学童保育(1~4年生)の学習援助、遊び相手。2~3人	13:00~18:00	
	4 永山公民館青年教室 永山公民館(ベルブ永山) ☎042-337-6661 (早借・藤平)	主に知的障がいをもつ方の日曜教室でレクリエーション活動の手伝いと交流	月1回(基本は第4日曜日)年9回 4・8・1月は休み	16歳以上の方 詳細は直接問合せ
	5 島田療育センター・ほっとステーション 中沢1-31-1	障がい者の車いす介助及び活動補助 各日2人	火曜日 15:30~17:00 金曜日 9:30~15:00	月2回でも可 昼食持参
	6 さくらが丘在宅サービスセンター 連光寺1-1-1 ☎042-373-4511	食事サービスの利用者宅に食事を配達し、利用者の安否を確認	月~金曜日のうち週に1~2回 11:00~12:00頃まで	1回につき3~4戸程度。車で配達するため要自動車運転免許
	7 南野デイサービス 総合福祉センター4階	利用者の話相手・お茶だし、プログラム補助	月曜9:00~12:00	交通費は要請者負担

	名称・活動先	内容	日時	備考
8	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト	水中機能訓練アシスト 月10:30～12:00 13:00～14:30 火10:00～11:30 13:00～14:30 木13:30～14:30 14:30～16:00 金10:00～12:00 13:00～14:30 毎週活動できない方、上記以外で活動を希望される方はご相談ください。		交通費は要請者負担 利用者と一緒に体験してから活動 水中機能訓練の見学可 男女問わず
9	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	6月15日(火) 10:00～12:00	
10	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	7月1日(木) 13:30～	初めての方でも大丈夫です

出番待ってます！

趣味や特技をボランティア活動に活かします

修理等	電器関係修理(電子回路不可)、換気扇・高窓の清掃、簡単な大工仕事・組立、電球の交換、給水等の小修理、植木の剪定
美容・マッサージ	メイク・ネイル等、足裏マッサージ
芸能関係	オカリナ、ギター・ハモニカ、二胡、ピアノ、和太鼓、リコーダー・篠笛、大正琴、ギター伴奏による合唱、手品、フラダンス、フラメンコ、フォークダンス、浪曲(江戸売り声、玉すだれ)、ミニ歌謡ショー、園児・小学生によるチア&バトンダンス
料理	蕎麦打ち
NEW!	対面朗読、回想法の講習、アートフラワーづくり

趣味や特技を活かしてボランティア活動しませんか！

趣味や特技を活かしてボランティア活動を希望されている方は、ボランティアセンターにご登録ください。福祉施設や地域での活動におつなぎさせていただきます。

活動します・始めました！

単発ボランティア活動

チャリティゴルフ大会 4人、一芸披露4団体及び個人2人

継続ボランティア活動

女と男がともにいきるフェスティバル5人
南野デイサービス1人、保育園の送迎 4人、
車椅子整備 3人



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料

～多摩市社会福祉協議会

ボランティア活動振興助成金助成事業～

講演会 ろう運動～手話サークルはなぜあるのか
今年、多摩市聴覚障害者協会は創立30周年を迎えます。ろう運動の歴史と手話サークルとの関わりについてお話しいただきます。手話通訳・要約筆記付き

日時：6月24日(木) 昼 10:00～11:30

夜 19:00～20:30

昼夜とも同内容。事前申込み不要。

場所：多摩ボランティアセンター永山分室

講師：倉方 厚子氏 (社)東京都聴覚障害者連盟参与
手話対策プロジェクト委員会委員長
(NPO)世田谷区聴覚障害者協会会長

主催：多摩市手話サークル「クローバー」

問合せ：加藤 ☎/Fax 042-375-7832

市川 ☎/Fax 042-339-7706

夏休み子ども手話教室～全3回～

聞こえない人のお話を聞きながら、手話を覚えましょう。親子で参加できます。

日時：7/21(水)～23(金) 10:00～12:00

場所：多摩ボランティアセンター永山分室

対象：小学生以上

定員：30人(申込み先着順)

費用：1人90円(保険代/任意)

主催：多摩市手話サークル「クローバー」

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター永山分室

☎042-373-6642



都盲協主催コースのお誘い

日頃のストレスやうっとうしさを、コースで吹き飛ばしてみませんか。

日時：6月25日(金) 10:00～12:00

場所：永山公民館(ベルブ永山) 4階 第一音楽室

指導：岡本 悦子 氏

申込/問合せ：☎090-9334-6222(布施)

障害のある人もない人も一緒に楽しむ

「ボラステ・キャンプ村2010」

キャンプスタッフ募集

障害(知的・身体・精神)のある人が参加するキャンプも今年で10年目。一緒にキャンプを創りあげませんか。

日時：8月13日(金)～18日(水) 1泊からの参加可

場所：あきる野市養沢 特設キャンプ場

JR 武蔵五日市駅 西東京バス「上養沢」行き

「本須」(もとす)下車後徒歩10分

スタッフの役割：一日3名

・リーダー(参加者の把握・声かけ)

・シェフ(献立を考え、指示する)

・レク(遊びの提供・声かけ)

対象年齢：16歳～40歳位まで

参加費：1泊2000円+500円(保険代)

初インテュン：6/26(土)13:00/19:00

スタッフミーティング：7/3,17,24,31,8/7(土)

申込み/問合せ：ボランティアステーション(ボラステ)

〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町 1-11-30-615

☎/FAX 0422-28-7728

電話受付時間：月～金 13:00～18:00

メール：vs@vstation.gr.jp

<http://www.vstation.gr.jp/>

多摩ボランティアセンター

次回定例会 6月16日(水) 13:30～

登録団体連絡会だより vol.24 総合福祉センター7階

好天気にもぐまれたGW。みなさまはいかが過ごされましたか？ちょっと張り切りすぎて疲れ気味で迎えた5月17日の定例会。21グループが参加され、今年度の活動について話し合いました。今年の重点テーマを「災害」としよう。これまでも取り上げてはきたが、まだまだわからないことだらけ。まずは恒例となっていたバス研修。これも思い切って止め、福祉センターでの公開研修会とすることにしました。市と社協との間で結ばれた「災害時協定」。私たちは何をすればよいのか。ひとつずつ問題・課題をクリアしていきたいと思っています。さっそく、次回6月16日の定例連絡会は、早めに切り上げ、2時半からは第1回公開研修会とします。協定にもとづき設置される「災害ボランティアセンター」とは何かなど、市の方をまじえ、学習いたします。連絡員以外の方もぜひ参加してください。(とのぐさ記)

【災害ボランティア研修会】多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611まで問合せください。

対象：災害・防災に関心をお持ちの登録団体の会員、個人ボランティア

日程・場所：6/16 7/21 8/18 各水曜日 14:30～15:30 総合福祉センター7階研修室

8/29(日) 多摩市総合防災訓練に参加 (多摩中学校)

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	6/9・16・7/7(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 祭日は休み 健康センター3階(関・一つむぎ館)		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボラン ティアと一緒に昼食を作ります。	6/9(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《蒸し鶏のナンプラーだれ・水菜 サラダ・お楽しみデザート》 第2水曜日		300円 170円/三角巾	
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参 加ください。	6/24(木)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 《お好み焼き・チジミ・簡単スープ・ デザート》 第4木曜日		900円 170円 持ち帰り容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (6/22 締切)
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます	6/23(水)10:00～15:00 小山内裏公園(雨天:屋内施設) 永山駅交番前集合 第4水曜日		昼食代 交通費 雨天決行	斉藤 ☎371-1768 (6/21 締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください

➤ 太陽生命ひまわり厚生財団

平成22年度社会福祉助成事業 締切6/30(水)必着 郵送のみ

事業助成: 地域福祉活動を目的とするボランティアグループ及びNPO 研究助成: 非営利の

民間団体等及び個人 助成額: 20～50万円/1件 30～70万円

申込/問合せ:(財)太陽生命ひまわり厚生財団事務局 ☎/FAX 03-3272-6268

<http://www.taiyolife-zaidan.or.jp/>

➤ みずほ福祉助成財団

平成22年度社会福祉助成事業 締切7/31(土)必着 郵送のみ

障がい児に関する民間の 事業助成 原則1年以上継続した活動実績がある法人施設、任意団体、
共同作業所 研究助成 法人施設、任意団体、研究グループ(3人以上) とも個人は除外

助成額: 15～100万円以内/1件 200万円以内/1件

申込/問合せ:(財)みずほ福祉助成財団事務局 ☎03-3201-2442 FAX03-5252-8660

<http://www.homepage3.nifty.com/mizuhofukushi>

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター7階
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

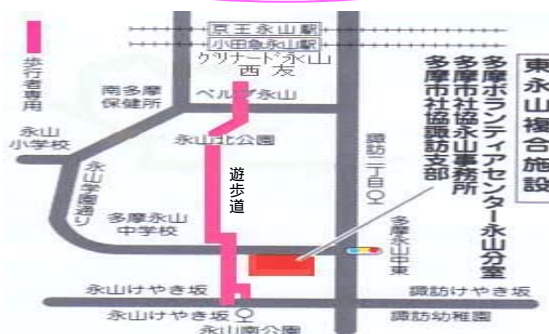
多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口

第1/市民活動情報センター13:30～15:30

第2/ベルブ永山3階13:30～15:30

第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00