

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

9月号

イラスト：和田中5組
(特別支援学級)生徒さん
みなさんの夏の思い出は...!?

今月の必見！！

ボランティア入門・水中運動アシスト養成講座参加者募集！ ➡2頁へGO!

芸能ボランティア発表会参加者募集！ ➡2頁へGO!

単発・継続ボランティア募集。NEW情報も掲載！！ ➡3・4頁へGO!

講演会、絵手紙講習会、帰宅困難者対応訓練等**地域の情報と催し** ➡5頁へGO!

夢たま補助金 (多摩市市民提案型まちづくり事業補助金) 平成23年度事業募集！ ➡6頁へGO!

ボラセン TOPICS

8/29 多摩市総合防災訓練 in 多摩中学校 災害ボランティアセンター設置訓練を行いました！

昨年に引き続き、災害ボランティアセンターの設置訓練を行いました。サブ会場のろくせぶ公園には障がいのある方が集合し、関戸2丁目自主防災会の訓練に参加させていただきました。多摩中学校のテントでは、ボランティアの受付やニーズの確認後、非常食配布などの活動を行いました。猛暑という過酷な状況の中、予想外の出来事などもありましたが、ボランティアの皆さんはそれぞれの役割をしっかりと果たしていたのが印象的でした。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



障がいのある方も一緒に、バケツリレーに参加しました。

ろくせぶ公園



多摩中学校

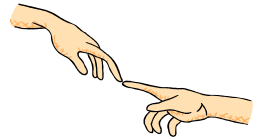
災害ボランティアセンターの運営は、VC運営委員と職員で行いました。また、登録団体連絡会世話人のメンバーがボランティア活動のリーダーを務めました。



ろくせぶ公園から多摩中学校までの避難は、関戸2丁目自主防災会の方々にサポートしていただきました。

多摩ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア入門講座 ～後期講座参加者募集！～



始めて☹️ 初めて☺️ ボランティア☺️

9/15(水)より受付開始

何かボランティア活動をはじめたいとお考えの皆さんに、広くいろいろな体験の中からご自分にあった活動を見つけていただくための5回連続講座です。

日時：10月26日、11月2日、9日、16日、30日の各火曜日 午前10時～12時

場所：多摩ボランティアセンター永山分室

内容： 見えない方へのガイドヘルプ 視覚障がい者のお話とガイドヘルプ体験
 児童見守りサポート 地域で放課後活動、児童館と学童クラブの役割
 車いすの基本操作 身体障がい者のお話と車いす操作体験
 聴こえない方とのコミュニケーションの方法 聴覚障がい者のお話と手話体験、要約筆記とは
 障がい者理解とこれからの活動について

対象：ボランティア活動を始めたいとお考えの方 定員：15名(先着順) 参加費：500円(資料代)

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター永山分室 ☎373-6642



水中運動アシスト養成講座

高齢者、障がい者の方が安全に水中運動するための介助方法を学びます。

泳ぐ技術は必要ありません。水に入るのが苦手ではない方、関心のある方お待ちしております！

日時 9月29日～12月22日の毎週水曜日(全12回) 午前9時30分～11時30分

場所 多摩市総合福祉センター5階水浴訓練室

対象 20歳以上で、講座終了後も引き続きボランティアとして活動できる方

定員 10名(先着順)

内容 介助方法の習得、水中実技(ストレッチ・ストレングス・リラクゼーション)
 今後の活動について等 講師：大塔松恵氏・武藤孝子氏(運動指導員)



芸能ボランティア発表会参加者募集！

「趣味や特技を活かしたボランティアをやってみよう」という皆さん、

「芸能ボランティア発表会」で得意なことを披露してみませんか？

当日は市内の福祉施設や地域団体の方々をご招待する予定です。

直接アピールできる絶好のチャンスですよ！

日時 11月30日(火)午後1時30分～午後4時(予定)

場所 多摩市総合福祉センター3階多目的フロア

募集対象 趣味や特技を活かしたボランティア活動を希望する方
 (個人・グループは不問です)

募集人数 15組程度

内容 楽器演奏、合唱、ダンス、寸劇、伝統芸能、手品、紙芝居、落語など、一芸の発表PR

水中アシスト、芸能ボラの
 申込/問合せは
 多摩ボランティアセンター

☎042-373-6611

芸能ボラの申込は所定の用
 紙で行ってください。



楽しい、驚きのひとときを皆さんと一緒に！

平成22年度 第2回運営委員会

・日時 9月29日(水)

午前10時00分～12時00分

・場所 総合福祉センター6階創作室

どなたでも傍聴することができます。

ご希望の方は事前にご連絡下さい。



ボランティアさん 出番です!
 ~申し込み・問合せはお気軽に~
 ☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
 活動によっては見学体験ができます。
 詳しい説明をしますので、遠慮なく
 お電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

| | 名称・活動先 | 内容・募集人数 | 日時 | 備考 |
|------|--|---|--|--|
| NEW! | 1 東京にしがわ大学 「みんなで開校式」 会場：パルテノン多摩 きらめきの池 水上特設ステージ ☎090-8105-8434 (酒村) メール info@tokyo-nishigawa.net http://www.tokyo-nishigawa.net/ | ステージの進行の手伝い プチ授業を開催する先生のアテンド にわかフェの手伝い プチ授業の受付 会場設営と誘導 10人 | 10月9日(土) 開講式 13:00~15:00 プチ授業 15:30~17:00 集合:9:00 解散:17:00 | 食事、交通費とも自己負担 東京にしがわ大学は東京23区以外のエリアをキャンパスに「誰もが先生、誰もが生徒」を合い言葉に行政区の枠を超えた生涯学習の授業を開催している団体です。 |
| | 2 第13回永山フェスティバル 永山公民館(ベルブ永山) ☎042-337-6661 (菊地・早借) | 中高生:館内イベント受付補助、会場設営等 大学生:屋外本部テント 会場案内・設営等 各日5人 | 9月25日(土)~26日(日) 中高生 9:00~17:00 大学生 9:00~22:00 | 食事は要請者が負担 詳細は直接問合せ(時間帯等) |
| | 3 アートひまわり 行き先:山梨方面 集合・解散:多摩市役所 駐車場 | 社会見学の付き添い、介助 2人 | 10月14日(木) 8:00~17:00 解散時間は予定 | 食事・交通費とも要請者が負担 |
| | 4 永山公民館青年教室 行き先:多摩動物公園 集合・解散:多摩モノレール 多摩センター駅 永山公民館(ベルブ永山) ☎042-337-6661 (早借・藤平) | 主に知的障がいをもつ20歳以上の人たちとの遠足。付き添い・誘導 *身体介助はなし 15人 | 11月28日(日) 8:30~16:00 解散時間は予定 | 交通費は要請者負担 昼食は各自持参 高校生以上の方 詳細は直接問合せ |
| | 5 多摩市視覚障害者福祉協会 行き先:千葉・鴨川方面 集合・解散:多摩市役所 駐車場 | 1泊研修旅行の付き添い、介助 男性2~3人 | 10月2日(土) 8:30~ 3日(日)17:00 解散時間は予定 | 参加費は自己負担 5,000円程度 (宿泊代・3食分を含みます) |

継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページをご覧ください。

| | 名称・活動先 | 内容・募集人数 | 日時 | 備考 |
|------|----------------------------|-------------------------------|--------------|----------------|
| NEW! | 1 対面朗読 場所:要請者個人宅(多摩市南野) | 朗読する雑誌・新聞などを購入し、対面朗読 男性 1人 | 月1回程度(時間応相談) | 雑誌代等、交通費は要請者負担 |

| | 名称・活動先 | 内容 | 日時 | 備考 |
|---|---|---|--------------------------|---|
| 2 | 障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト | 水中機能訓練アシスト 月10:30～12:00 13:00～14:30 火10:00～11:30 13:00～14:30 木13:30～14:30 14:30～16:00 金10:00～12:00 13:00～14:30 毎週活動できない方、上記以外で活動を希望される方はご相談ください。 | | 交通費は要請者負担 利用者と一緒に体験してから活動 水中機能訓練の見学可 男女問わず |
| 3 | ボランティアセンター 総合福祉センター3階 | 車いす整備 | 10月19日(火) 10:00～12:00 | |
| 4 | ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室 | ボランティア通信の封入・発送作業 | 10月7日(木) 13:30～ | 初めての方でも大丈夫です |

仲間大募集!

私たちとボランティア活動をはじめませんか!

NEW!

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 回想法を取り入れた地域活動 問合せ：多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611 | 高齢者の意識や意欲の活性化・地域の人と人とのつながり作りのために「回想法」を取り入れた活動があります。回想法の講習を受けたことがある方、一緒に活動してみませんか。回想法を実践したい方、関心のある方、ご連絡ください。 |
| 2 | 筋力向上体操 サポーターズクラブ 総合福祉センター内 第2または第4木曜日 13:30～15:30 問合せ：多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611 | 「健康寿命」を延ばすために、「筋力向上体操」を通じて、高齢者の健康増進や体力づくりのサポートをしています。総合福祉センターや東永山複合施設で行われている体操教室のサポートを中心に活動しています。是非、一緒に活動しませんか。自分の健康にもつながりますよ!! 定例会(学習会)も左記のとおり、定期的に行っていますので、いつでもお気軽にお越しください。 |
| 3 | おもちゃ病院 kebo 問合せ：えのもと ☎090-3478-6941 9/18 エコにこセンター /23 関戸公民館 /25・26永山公民館 | こわれたおもちゃや大切なお使いの家庭小物の修理をするボランティア団体です。おもちゃ病院の企画・運営をサポートして下さる方を募集しています。修理技術は不要です。子どもの好きな方、パワフルで積極的な方、大歓迎です。将来に向けて活動を一緒に広げていきましょう。 土曜日午後、児童館・永山分室ほかで開院しています。どうぞ見学にいらしてください。 E-mail: omocha_tama@freeml.com |

活動します・始めました!

単発ボランティア活動

夏まつり 1団体、記念イベント 2人、総合防災訓練 80人、
団体講習会 講師 1団体、敬老会 2団体 及び 1人

継続ボランティア活動

施設での傾聴(1団体)



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料

多摩市社会福祉協議会

手話通訳あり

ボランティア活動振興助成金助成事業

講演会 手話ボランティアと手話通訳

～なぜ今、統一試験が必要なのか～

東京都聴覚障害者連盟理事として、また日野市で長くろう運動に携わってこられた有山一博氏を講師に迎え、より広く手話通訳を考え理解を深める講演会です。皆さんの来場をお待ちしています。

日時：9月23日(木) 10:00～12:00 (9:30 受付)

場所：多摩ボランティアセンター永山分室 会議室

問合せ：NPO 法人 多摩市聴覚障がい者情報活動センター

☎/FAX 042-371-4583 吉田

2010年首都圏統一帰宅困難者対応訓練

～尊いいのちをみんなで守ろう!!～

首都直下地震が発生した場合の帰宅困難者は数百万人と言われています。大災害時における帰宅困難者を想定した体験型訓練を実施します。どなたでも参加できます。

日時：9月25日(土) 9:00 受付～17:00 終了

集合：日比谷公園 中央噴水付近

東京コース (甲州街道・青梅街道～武蔵野市武蔵野

中央公園) 他に千葉/埼玉/神奈川等全7コース

問合せ：巨大地震に備える 2010年首都圏統一

帰宅困難者対応訓練事務局

☎03-3380-1614 FAX03-3380-1615

<http://www.tosaibo.net/>

E-mail:2010kitaku@tosaibo.net



永山公民館市民企画講座

絵手紙講習会 全5回

描いて楽しい、もらってうれしい絵手紙!

「ヘタでいい・ヘタがいい」が絵手紙の合言葉。楽しく学びあって、地域の仲間づくりや絵手紙を活かしたボランティア活動につなげましょう。

日時：10月14日～12月9日各木曜日(全5回)

10:00～12:00

場所：永山公民館(ベルブ永山)集会室

内容：プログラムは変更することもあります。

10/14 絵手紙の基本 「絵手紙とは」野菜

10/28 絵手紙の基本 「線・色・言葉」季節の花

11/11 秋を楽しむ 落ち葉・果物

11/25 絵手紙の言葉は?

12/9 年賀状 干支・正月グッズ

参加費：2,500円(用具代・材料費)

持ち物：ティッシュペーパー・筆記用具

定員：25人(先着順) 9/20(月)締切

申込/問合せ：ボランティアサークル

「絵手紙くるくる」

☎/FAX 042-373-1911 境

☎/FAX 042-373-6152 山田



地球一体化フェスティバル tama Rock

「地球のために何かできること1つ」エコ・レク・ライブがひとつになったフェスティバル。大人も子供も楽しめる野外イベントです。

日時：9月19日(日) 10:00～19:00

雨天20日

場所：一ノ宮公園(多摩川河川敷)

内容：エコキャップ回収、天ぷら油のリサイクル
電力、アウトドア体験、ライブ、フリーマーケット等 イベントスタッフ募集中!

申込/問合せ：tama Rock 実行委員会

<http://www.tama-rock.com/>

tama_rock2006@yahoo.co.jp

多摩ボランティアセンター

次回定例会 9月15日(水) 13:30～


登録団体連絡会だより vol.27 総合福祉センター7階

立秋をすぎても、猛暑はつづいています。ペットボトルを手放せなくなってしまう。

8月18日に開催された、連絡会では19グループがあつまり、28日の総合防災訓練にむけて準備の話し合いをしました。災害ボランティア本部のほか、ろくせぶ公園での地域活動訓練、自主防災組織の受付訓練、食糧配布訓練、災害時要援護者対策訓練、避難所運営訓練と6つの訓練に、日ごろのボランティア活動から離れて、それぞれ分担して参加することになりました。

引き続き、後半は災害V講演会の最終日として、DVD「地域で減災」による学習、防災訓練実施の手順解説をセンター長から受け、一般参加の皆さんと訓練での役割を話し合いました。連絡会として、はじめての本格的取り組みである今年の訓練が、次につながり、「防災、減災の輪」がひろがるといいですね。9月の連絡会では、災害地でボランティアを体験された市民のかたのお話を伺う予定です。(とのぐさ)

参加者・ボランティアさん募集中!

| 名称 | 日時・場所 | 毎月 | 費用・持ち物 | 問合せ |
|---|---|----|------------------------|--|
| <スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです  | 9/8・15・10/6(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 祭日は休み 健康センター3階(関・一つむぎ館) | | 100円 (お茶代) | 多摩ボランティア センター ☎373-6611 |
| おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボラン ティアと一緒に昼食を作ります。 | 9/8(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階 調理室 《麺からつくるうどん・野菜の 天ぷら・お楽しみデザート》 第2水曜日 | | 300円 I° 巾/三角巾 | |
| グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参 加ください。 | 9/23(木)10:00～15:00 永山公民館4階 調理室 《おはぎ3種・茹で野菜のマリネ・ デザート》 第4木曜日 | | 800円 I° 巾 持ち帰り容器 | グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (9/21締切) |
| 多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます | 9/22(水)10:00～15:00 NHK代々木公園(雨天決行) 永山駅交番前集合 第4水曜日 | | 昼食代 交通費 雨天決行 | 斉藤 ☎371-1768 (9/20締切) |

助成情報～詳細は各HPをご覧ください

➤ 平成23年度 夢たま補助金(多摩市市民提案型まちづくり事業補助金)締切10/1(金)必着
 「市民が考え、市民が主体となって、市民の為に提供する」まちづくりに役立つ事業の一部を補助します。
 分野やテーマの限定なし。 チャレンジ部門/事業の初期段階を支援 30万円限度額 ステップアップ部
 門/継続事業に対し自立に向け展開していく段階を支援 150万円限度額
 申込/問合せ: 市民活動情報センター(聖蹟桜ヶ丘ヴィータ7階)まで申請書類一式を持参
 ☎042-376-8312 <http://www.city.tama.lg.jp> (募集要項・申込書ダウンロード可)
 多摩ボランティアセンターにも置いてあります。



★ボランティア基金へのご寄付 高橋 智 様 100,000円
 ★物品のご寄付 (株)東京海上日動システムズ様 乾パン、アルファ米、保存用飲料水
 ～総合防災訓練他で配布 生活協同組合パルシステム東京多摩センター様 筆記用具(鉛筆)
 皆様の温かいご厚意に深く感謝申し上げます。(8月末現在)

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30
 第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00