

イラスト：和田中5組  
(特別支援学級)の生徒さん 作  
色とりどりのリンゴ！鮮やかデス

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

## 11月号

### 今月の必見！！

**防災まちあるきボランティア養成講座参加者募集！**

☞2頁へGO!

**新規登録団体「多摩フラガールズ」のご紹介**

☞2頁へGO!

**単発・継続ボランティア募集！NEW情報も満載！！**

☞3・4頁へGO!

**学びの秋にぴったりの地域の催しはこちら...**

☞5頁へGO!

### ボラセン TOPICS

**11/30 (火) 13:30~16:00**

## 「芸能ボランティア発表会」

入場無料！  
自由にご覧  
下さい。

趣味や特技を活かしたボランティア活動をされている皆さんの腕前をご堪能ください！

福祉施設や地域での行事や日常プログラムなどで披露をしてほしいボランティアさんと出会える絶好の機会となるかも！

その後のコーディネートについても、ボランティアセンターにどうぞご相談ください！



時間	団体(個人)名	発表内容(演目)
13:35	ねぎぼうず	三味線・民謡
13:45	フォークダンス「たんぼぼ」	各国のフォークダンス
13:55	東京アマチュアマジシャンズクラブ	マジック
14:05	藤森正法	ハーモニカ演奏(童謡・唱歌)
14:15	磯笛会	三多摩ロマン・よさこい多摩音頭
14:25	大正琴を楽しむ会	大正琴演奏:小学唱歌・流行歌
14:45	濱田朝美	歌(オリジナル・歌謡曲)
14:55	オカリナ・ブルースター	オカリナ二部合奏(童謡・唱歌・歌謡曲)
15:05	多摩ダンディーズ	男性4部合唱(ギター伴奏付き)
15:15	寺澤健児	落語
15:25	凜 響子	津軽三味線
15:35	多摩フラガールズ	フラダンス
15:45	ハイテク クラブ	メドレー3曲

**多摩市総合福祉センター**

**3階多目的フロアにて開催！**

## 講座のお知らせ

ご近所パワー！みんなでつくろう「災害時もささえあいのまち」

# 防災まちあるきボランティア養成講座



防災まちあるきとは...

自分たちの住んでいる地域を「防災・減災」という視点で歩き、危険箇所や防災資源を確認する、きっかけづくりのための防災プログラムです。

防災まちあるきの手法や楽しく行うコツ、実際に役立つ事例などを学びます。まちあるきを体験し、いざという時に大切な人と人とのネットワークづくりに活かしてみませんか。

日時：12月8日(水)、9日(木) 午後1時30分～4時30分

場所：東京都埋蔵文化財センター 2階会議室

定員：20人(申込先着順) 参加費：500円(資料代)

内容：防災まちあるきの実践 事例発表～まちあるきを活かした地域の取り組み

講師・協力：多摩市防災安全課、東京災害ボランティアネットワーク、町田市災害ボランティアの会 他

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター永山分室 ☎042-373-6642

## 多摩ボランティアセンター新規登録団体の紹介



### 多摩フラガールズ (ハイビスカス)

老人福祉センターの同好会で学んだフラダンスを活かして、ボランティア活動に理解を持つ仲間が、老人ホームやデイサービス等諸施設への慰問活動に賛同し、相互親睦を図ることを目的に活動をしています。

定例会

自主練習として、第2・4月曜日の午後、第3木曜日の午前

11月30日の「芸能ボランティア発表会」に出演します！  
優雅な踊りをぜひ見に来てください😊

## 障害者週間事業 障害者福祉センター

## 福祉バザー2010 -ご協力ありがとうございました-

### 12月4日(土)総合福祉センターにて

講演会 要申込  
テーマ 発達障害のある人の支援方法～学齢期から青年期  
講師 山本秀二氏(島田療育センター心理相談室室長)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 総合福祉センター7階研修室  
マッサージのごあんない(視覚障害者福祉協会)  
時間 午前10時～午後3時  
場所 総合福祉センター5階つどいの間  
料金 20分 千円 当日直接会場へ

問合せ 社会福祉協議会地域生活支援係  
☎042-356-0307

さる10月30日(土)台風14号が近づく悪天候の中、東永山複合施設の体育館を中心に行いました。

物品を提供して頂いた方々を始め、ご来場の皆様、模擬店やステージ、また運営スタッフとして関わっていただいた関係者・ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。バザーの収益は、地域福祉活動の財源として有効に活用させていただきます。

ボランティアセンターでは、視覚障がい体験をしながらの輪投げゲームや、福祉サイコロゲーム、ボランティア団体の協力により手話や車いすの体験などを行いました。

★(株)東京海上日動システムズ様より、保存用飲料水のご寄付をいただきました。

★多摩ボランティアセンター登録団体連絡会の「ボラちゃん餃子」も無事完売しました！/5頁参照

ボランティアさん 出番です!  
～申し込み・問合せはお気軽に～  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です。



### 単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	1 南野デイサービス 総合福祉センター4階	運動会行事手伝い 3人	11月12日(金) 13:00～15:30	交通費は要請者負担
New!	2 多摩市障がい者美術作品展 パルテノン多摩 市民ギャラリー	会場受付 各時間帯 1人	12月5日(日)～ 12日(日) 9:50～12:40 12:40～15:30 15:30～18:20	交通費は要請者負担
New!	3 歳末たすけあい運動 街頭募金活動  問合せ：まちづくり推進係 (☎306-1133)	12月2日(木) 10:00～12:00 永山駅 12月4日(土) 14:00～16:00 多摩センター駅 12月9日(木) 11:00～13:00 聖蹟桜ヶ丘駅 12月10日(金) 16:00～18:00 スーパー江戸や前 12月12日(日) 9:30～11:00 スーパー三徳貝取店前 *何人でも可		防寒対策は各自お願いします。
	4 グループTOMO 元気元気展 永山公民館(ベルブ永山)	受付 各時間帯 1人	11月19日(金) 20(土)・24(水) 13:00～16:00 23(火) 10:00～13:00	交通費は要請者負担

### 継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	1 外出介助 場所：要請者宅周辺 (関戸地区)	独居の高齢者 (60代)が理容室 へ行く際の車いす介 助 外食の同伴	2～3カ月に1度 程度 1カ月に1度程度	交通費は要請者負担 食事代は別途相談
急募!	2 リハビリ介助 場所：要請者宅(鶴牧)	脳性マヒの肢体不自 由のお子さん(1歳 10ヶ月)のリハビリ プログラム介助 1日 1～2人	月～金曜日の 13:00～15:00まで の2時間程度 上記時間以外は応相 談	交通費は要請者負担 その他、詳細は要問 合せ

	名称・活動先	内容	日時	備考
3	ぐりーんぴーす工房 第一馬引沢公園近く農地 (馬引沢2丁目3)	農作業(クッキーの材料<さつまいも・落花生・にんじん・モロヘイヤ等>を栽培) 2～3人	毎水曜日 10:00 から 1時間程	現地集合 *工房より出発。途中で同乗も可 応相談
4	こだまの会 多摩市総合福祉センター	失語症の方の歌の指導 (キーボードができれば尚、可)	第1土曜日 13:30～15:30の 内30分	交通費は要請者負担
5	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト	水中機能訓練アシスト 月10:30～12:00 13:00～14:30 火10:00～11:30 13:00～14:30 木13:30～14:30 14:30～16:00 金10:00～12:00 13:00～14:30 毎週活動できない方、上記以外で活動を希望される方はご相談ください。		交通費は要請者負担 利用者と一緒に体験してから活動 水中機能訓練の見学可 男女問わず
6	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	12月21日(火) 10:00～12:00	
7	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	12月2日(木) 13:30～	初めての方でも大丈夫です

## 仲間大募集!

*私たちとボランティア活動をはじめませんか!*

1	多摩おもちゃ図書館 ベルブ永山4階第一保育室 第2・4土曜日 10:30～16:00 問合せ:代表 近藤 とく子 ☎080-5477-8634	発達に遅れがあったり、心身にハンディをもつ子どもたちがおもちゃで遊ぶことによって生き生きと楽しい時間を過ごせることを願って開設しました。ハンディを持つ、持たないに関係なく一緒に遊べる場所で、幼児や小さな子の親子も多く利用しています。子どもたちと一緒に遊んだり、おもちゃの整理・片付けを一緒にしてください。関心のある方、私たちと一緒に活動しませんか。
2	筋力向上体操 サポーターズクラブ 総合福祉センター内 第2または第4木曜日 13:30～15:30 問合せ:多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611	「健康寿命」を延ばすために、「筋力向上体操」を通じて、高齢者の健康増進や体力づくりのサポートをしています。総合福祉センターや東永山複合施設で行われている体操教室のサポートを中心に活動しています。是非、一緒に活動しませんか。自分の健康にもつながりますよ!! 定例会(学習会)も左記のとおり、定期的に行っていますので、いつでもお気軽にお越しください。

## 活動します・始めました!

### 単発ボランティア活動

福祉バザー 18人、総合的学習 4団体

青年教室 6人、V通信封入 2人

### 継続ボランティア活動

車いす整備 2人、朗読 1人、児童放課後活動 1人





## 地域の情報と催し

記載のないものは  
参加費無料

## ～多摩市社会福祉協議会

## ボランティア活動振興助成金 助成事業～

いきいきと「与生・余生」を過ごすための  
講演と歌の集い

シルバー時代を心身ともに健康に過ごすための  
有意義なお話と楽しい歌の集いです。

ふるってご参加ください。

日時:11月15日(月)14:00開演(13:30開場)

場所:永山公民館5階 ベルブホール

入場料:500円(当日会場にて先着順受付)

## 《プログラム》

14:00～15:00 講演会「健やかに老いるために」

講師:平田文子氏 三育学院短期大学名誉教授

15:20～16:30 ピアノ伴奏による独唱や大合唱

季節の歌、懐かしい叙情歌、独唱 枯葉 他

申込み/問合せ:珠いきいきライフの会

☎090-4608-7107 生沼

☎090-9004-0332 領家

珠いきいきライフの会とは...ピアノ伴奏によるソロ、デュエット、合唱など音楽を通じ心身の健全を計り、年数回福祉施設へのボランティア活動をしています。

## 傾聴講座

～人の話って聴けていますか？

傾聴を学んで上手な聴き手になりましょう～

日時:11月20日(土)21日(日)

13:30～16:00

場所:多摩市総合福祉センター7F 研修室

対象:市内在住 在勤 在学で両日参加可能な方

講師:SKY カウンセリングセンター

主催:傾聴ボランティアグループ『福寿草』

申込み/問合せ:多摩ボランティアセンター

要申込 11月5日(金)～16日(火)まで

☎042-373-6611(土日を除く9時～17時)

福寿草とは...高齢者の方たちの心に寄り添ってお話を聴く訪問活動をしているグループです。

～バリアフリー映画体験 副音声付～

ショーシャンクの空に(洋画)

みんなで映画を楽しみましょう

日時:11月22日(月)10:00～

場所:多摩市総合福祉センター5階 視聴覚室

申込/問合せ:多摩市視覚障害者福祉協会

☎090-9334-6222 布施

## 第25回多摩桜の丘学園学習発表会

知的・肢体部門の児童・生徒ひとりひとりの奮闘をご覧ください。展示・販売もあります。

日時:11月26日(金)・27日(土)9:40～

場所:東京都立多摩桜の丘学園(聖ヶ丘1-17-1)

☎042-374-8111

## 2010年 たこの木5回連続講座

知的障がいを持つ人の自立生活

～様々ななかかわりの中で～

日時:毎月第3日曜日 13:30～16:30

場所:永山公民館 集会室または視聴覚室

内容: 11/21 教育との関わりの中で

12/19 親と支援者との関わり

1/16 障がい者が働くって?

2/20 触法行為の触法って何?

3/20 知的障がい者の自立生活

定員:50名(先着順) 申込開始:11/5(金)～

申込み/問合せ:たこの木クラブ

☎/Fax 042-389-1378

takonoki@s7.dion.ne.jp

たこの木クラブとは...1987年9月に発足した市民団体です。「誰もが地域とともに生きる」ことを願い、地域で暮らす障がい当事者の自立生活や地域生活の支援を担っています。



くだものが美味しい季節です!

## 多摩ボランティアセンター

次回定例会11月17日(水)13:30～

登録団体連絡会だより vol.29 総合福祉センター7階

街路樹も色づき始め、多摩の町並みも一段と落ち着きを感じさせてくれます。

10月13日に開かれた連絡会は、19グループが参加。毎回顔を合わせていても、意外にほかのグループの活動を知らないという声もあり、数年前に作成したグループ紹介DVDを鑑賞しました。市民活動情報センターでも上映されていますが、最新なものにしなければいけませんね。

今回の話題は、10月30日の福祉バザーの準備。「ボラちゃん餃子」を復活させることで、準備や当日の作業分担を話しあいました。20名以上の方が協力していただけることとなり、すでに世話人のかたがたも試食会をおこない、おいしい餃子を見つけてくれました。あとは当日の天気のみが心配。このコラムを読むときには、すでに終わっているのですが、大成功になることを祈っています。どうですか、おいしかったです。(とのぐさ)

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	11/10・17・12/1(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 祭日は休み 健康センター3階(関・一つむぎ館)		100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバーと精神保健ボランティアと一緒に昼食を作ります。	11/10(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室《シーフードグラタン 他》 第2水曜日		300円 I <sup>7</sup> 巾/三角巾	
<b>グループTOMO/料理訓練</b> 障がいの有無に関わらず、ご参加ください。	11/25(木) 10:00～15:00 お楽しみ会とサンマルク会食 <b>10時にグループTOMO集合</b> (関戸4-27-13 持田コーポ1F)		実費 第4木曜日	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (10/22 締切)
<b>多摩市視覚障害者福祉協会</b> 「歩こう会」視覚障がい者の方とボランティアと一緒に歩行介助を学びながら歩きます	11/24(水)10:00～15:00 神代植物公園 (雨天決行:民音音楽博物館) 永山駅交番前集合 第4水曜日		昼食代 交通費 雨天決行	斉藤 ☎371-1768 (11/22 締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～



- ▶ 平成23年度《子育て》活動公募助成 地域に根付く小さな福祉 締切:11/15(月)消印有効  
 “地域”“子育て”“ボランティア”をキーワードとして、地域における、子どもに関わる幅広い活動を目的とする民間団体(4名以上のメンバーが中心となって活動)法人格の有無は問わず  
 助成金額:上限30万円/1件 問合せ:公益財団法人 キリン福祉財団事務局  
 ☎03-5540-3522 FAX03-5540-3525 <http://www.kirin.co.jp/foundation>
- ▶ 公益財団法人さわやか福祉財団 平成22年度『連合・愛のキャンパ』 締切:11/20(土)必着  
 市民互助型・草の根型市民団体/グループに限定 平成21年12月～22年11月末迄に立ち上がったか、新たに始める、地域での「ふれあい・助け合い活動」 助成金額:上限15万円迄/1件 申込/問合せ:  
 問合せ:公益財団法人 さわやか福祉財団 ☎03-5470-7751 <http://www.sawayakazaidan.or.jp>
- ▶ 平成23年度 広域的市民ネットワーク活動等事業助成 事前相談  
 多摩地域を先導するまちづくり運動として、市町村のワクを越えて行われる市民活動がより拡大、充実したものとなる為に支援します。当センターの事業助成を受けたことのない団体、従来と異なる事業申請する場合は「事前相談」が必要。相談日:11/5(金)～12/8(水)(土日祝を除く。要電話予約)  
 問合せ:(財)東京市町村自治調査会多摩交流センター ☎042-335-0100 FAX042-335-0127  
<http://www.tama-100.or.jp/tama/> Eメール:tama001@tama-100.or.jp

多摩ボランティアセンター

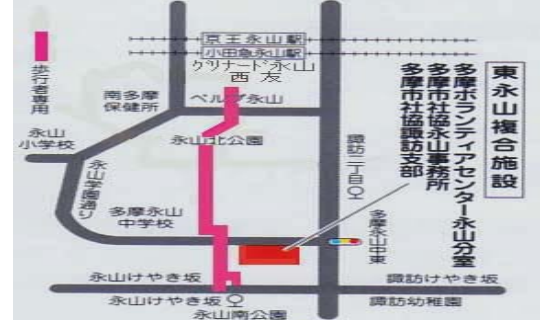
月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階  
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)  
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612  
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)  
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)  
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132  
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30  
 第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00