



# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



## 12月号

携帯に送る

イラスト：和田中5組(特別支援学級)  
の生徒さん 作  
いよいよ師走。今年もあとわずかです!

### 今月の必見！！

[各種入門講座・歳末たすけあい運動のお知らせ](#)

➡ 2頁へGO!

[単発・継続ボラ新規募集中! 何か始めてみたい方は...](#)

➡ 3・4頁へGO!

[12月の地域情報&催しはこちら...](#)

➡ 5頁へGO!

[公益的事業・活動への助成情報はこちら...](#)

➡ 6頁へGO!

### ボラセン TOPICS

★来年1月最終週は「地域課題解決のために今私たちにできること!」を考えようWEEK★

【地域活動入門講座】 - 孤立・孤独のないまちをめざして - ➡ 詳細は2頁参照

【第6回地域ふれあいフォーラム TAMA 講演会】「地域課題解決のためのヒント!

～NHK番組『難問解決!ご近所の底力』から見えた地域の支え合い～」

番組放映中から終了した現在に至るまで、多くの方々からの支持を得ているNHK番組「難問解決!ご近所の底力」。番組のチーフディレクターとして、全国各地での地域課題の難問を取材されてこられたNHK制作部の黒川 敬氏をお招きし、番組製作の現場から取材を通じて見えてきた解決のための糸口・ヒントについて皆さんと一緒に考えたいと思います。

- ・日時:平成23年1月29日(土)午前10時～12時 ・場所:関戸公民館8階ヴィータホール
- ・定員:100名(申込み先着順) 手話通訳・要約筆記あり(予定)
- ・申込/問合せ 多摩ボランティアセンター ☎042(373)6611、FAX 042(373)5612、  
市民活動情報センター ☎042(376)8312

【50代&60代のための市民プロデューサー養成講座】「TAMA一步塾」入門編

地域の中で中心となって課題解決のための事業を起こし、地域とつながり、地域で信頼され、継続して事業活動ができる「市民プロデューサー」の養成講座を実施します。

- ・日時:平成23年1月29日、2月12日、3月5日の各土曜日 午後1時～5時
  - ・場所:関戸公民館 ・対象:市内及び近隣在住の概ね50～70歳の方で3回連続で参加できる方
  - ・定員:25名(申込み先着順) ・費用:2,000円(3回分)
  - ・講師:堀池喜一郎氏(多摩CBネットワーク世話人)、他
  - ・共催:関戸公民館、市民活動情報センター、多摩ボランティアセンター
  - ・申込/問合せ 12月20日(月)より受付開始 関戸公民館 ☎042(374)9711
- 内容等詳細は、12月20日発行のたま広報をご覧ください!

# 防災まちあるきボランティア養成講座

まだ間に合います!

防災まちあるきの手法や楽しく行うコツ、実際に役立つ事例などを学びます。受講後は、皆さんの地域や団体で活用していただけるチャンスです!まちあるきを体験してみませんか。

日時: 12月8日(水)、9日(木)午後1時30分～4時30分

場所: 東京都埋蔵文化財センター2階会議室 (多摩市落合1-14-2) 多摩センター駅東口徒歩5分

定員: 20名(申込先着順) 参加費: 500円(資料代)

内容: 8日 東京都や多摩市の被害想定や対策について・防災まちあるきの実践(多摩センター駅周辺)

9日 多摩市の自主防災組織について・まちあるきを活かした地域の取り組み例・ワークショップ

講師・協力: 多摩市総務部防災安全課、東京災害ボランティアネットワーク、町田市災害ボランティアの会、東京ボランティア・市民活動センターほか

## 地域活動入門講座

永山・諏訪地域の高齢化と無縁社会について考える

### 「孤立・孤独のないまちづくりをめざして」

今年1月に放映されたNHKスペシャル「無縁社会-無縁死3万2千人の衝撃-」は大きな反響を呼びました。孤立や孤独を防ぎ、人と人との繋がりを取り戻すために、今、わたしたちにできる事は何か、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

日時: 1月26日(水)、27日(木)午後1時30分～4時30分

場所: 多摩市消費者生活センター講座室(ベルブ永山3階) 対象: 永山・諏訪在住者及び関心のある方

定員: 40名 応募者多数の場合抽選。申込期限以降で定員に空きがあれば先着順受付

申込期限: 1/12(月)

内容: 26日 講演: 「無縁社会」について考える～取材現場から見てきたもの～ NHK報道局 記者

講演: 「一人で悩まない社会をめざして...」わかち合い 遺族の集い ぷしけ(日野市)

27日 事例報告: 「公団団地(勝田市営住宅)における見守り等の活動について」

かちだ思いやりネットワーク連絡会(横浜市都筑区)

事例報告後、参加者の方々と共に考えていきます。

協力: 福祉のネットワーク永山(永山地域福祉推進委員会)



## 歳末たすけあい運動 - みんなの心 つながるまちへ -

今年も共同募金の一環として、12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。この募金は、市内の重度障がい者の方々に見舞金として贈られる他、市内の福祉施設への支援金や自治会・住宅管理組合の福祉活動助成金として、地域の福祉活動に還元されています。

### 募金方法

総合福祉センター内の各窓口

自治会・住宅管理組合での協力

街頭募金

皆様のご協力をよろしく願い  
いたします。



問合せ 多摩市社会福祉協議会まちづくり推進係

☎042-306-1133

### 地域福祉推進委員会とは...

多摩市社協では、「誰もが安心して暮らせるまち」をめざし、地域での支え合いの仕組みづくりに取り組んでいます。市内を10エリアに分け、地域ごとに情報の共有化や地域内の様々な団体が連携・協力をして「地域課題」の解決が図れるような「場」= (地域福祉推進委員会) やネットワーク作りに取り組んでいます。

### ・平成22年度 第4回多摩VC運営委員会

日時: 12月13日(月)午後2時～5時

場所: 総合福祉センター6階創作室

どなたでも傍聴することができます。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

### ・ボランティア基金へのご寄付 (11月末現在)

ボランティアセンター永山分室窓口募金箱

12,360円

皆様の温かいご厚意に深く感謝申し上げます。

ボランティアさん 出番です!  
~申し込み・問合せはお気軽に~  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です。



### 単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	1 唐木田地域クリーンアップ リサイクルセンター2階多目的室	唐木田駅周辺の美化・ 清掃  何人でも	12月24日 (金) 10:00~ 13:00 *雨天中止	持ち物:軍手、水筒、昼食、箸 作業終了後、豚汁を囲み、懇談会をします。 汚れてもよい、寒くない服装でおいでください。
New!	2 イザ!カエルキャラバン! (防災ワークショップ) 地域ふれあいフォーラム TAMA 場所:関戸公民館 ボランティアまつり 場所:総合福祉センター 問合せ:NPO法人シーズネット ワーク(☎338-7487) 市川 ワークショップの詳細は <a href="http://kaerulab.exblog.jp/i10/">http://kaerulab.exblog.jp/i10/</a> 申込み:多摩ボランティアセンター	楽しみながら「消火」「救出」「救護」が学べる「防災ワークショップ」のお手伝い。新しい形の防災訓練です。 ジャッキアップゲーム 紙食器づくり 毛布で担架 タイムトライアル 水消火器でのあてゲーム 等  15人	1月29日  2月26日 10:00~ 15:00  いずれも (土)	事前説明会: 1/23(日) 10:00~12:00 場所:関戸公民館 第1・2学習室 内容:当日実施するワークショップの模擬練習
New!	3 ボランティアまつり 防犯寸劇 公演(朗読劇) 総合福祉センター 3階 <a href="http://www9.plala.or.jp/yumemane/">http://www9.plala.or.jp/yumemane/</a>	犯罪実例から作った防犯寸劇のシナリオを朗読する  10人	2月26日 (土) 14:00~ 14:30	1編15分程度の長さです。
	4 歳末たすけあい運動 街頭募金活動  問合せ:まちづくり推進係 (☎306-1133)	12月9日(木)11:00~13:00 聖蹟桜ヶ丘駅 12月10日(金)16:00~18:00 スーパー江戸や前 12月12日(日)9:30~11:00 スーパー三徳貝取店前 *何人でも可		防寒対策は各自お願いします。

### 継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	1 高齢者デイケア 場所:北島整形外科 (多摩市落合1-24-15)	リハビリ体操の見守り 入浴後のドライヤーかけ、お茶出し、話相手 各2人	月~土 10:00~12:00	交通費は要請者負担 (500円まで)

	名称・活動先	内容	日時	備考
急募!	2 リハビリ介助 場所：要請者宅 (鶴牧3丁目)	脳性マヒの肢体不自由の男児(1歳11ヶ月)のリハビリプログラム介助。	月～日曜日の午前または午後の2時間程度 週1回でも可	交通費は応相談  *1セット30分の身体訓練を1日4～5セット毎日継続して実施することで、脳の機能回復を促します。
	参考HP <a href="http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/">http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/</a>	1回 1～2人		
3	外出介助 場所：要請者宅周辺 (関戸地区)	独居の高齢者(60代)が理容室へ行く際の車いす介助 外食の同伴 女性 1～2名	2～3カ月に1度程度 1カ月に1度程度	交通費は要請者負担 食事代は別途相談
4	ぐりーんぴーす工房 第一馬引沢公園近く農地 (馬引沢2丁目3)	農作業(クッキーの材料<さつまいも・落花生・にんじん・モロヘイヤ等>を栽培)	毎水曜日 10:00 から 1時間程	現地集合 *工房より出発。途中で同乗も可 応相談
5	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト	水中機能訓練アシスト 月10:30～12:00 13:00～14:30 火10:00～11:30 13:00～14:30 木13:30～14:30 14:30～16:00 金10:00～12:00 13:00～14:30 毎週活動できない方、上記以外で活動を希望される方はご相談ください。		交通費は要請者負担 利用者と一緒に体験してから活動 水中機能訓練の見学可 男女問わず
6	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	12月21日(火) 10:00～12:00	
7	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	1月6日(木) 13:30～	初めての方でも大丈夫です

## 活動します!

### 単発ボランティア活動

南野デイサービス 2人、総合的学習 1団体  
V通信封入 1人、作品展受付 7人  
美術展受付7人、サロン1人、誕生会1人、  
クリスマス会 2人

今年もたくさんの活動にご参加いただき、ありがとうございました。  
良い新年をお迎えください。





## 地域の情報と催し

記載のないものは  
参加費無料

## たま介護会主催

『介護保険』を学ぼう - その1 -  
～介護保険って何? 使い方は?～

何度聞いてもなかなか分かりにくい介護保険制度。  
聴覚に障がいのある方、そのご家族と介助者を対象に  
寸劇を通して、介護保険の使い方を分かりやすく説  
明します。お誘い合わせの上、ぜひご出席ください。

日時: 12月23日(木・祝) 10:00～12:00

場所: ボランティアセンター永山分室 会議室

手話通訳・要約筆記付き 事前申込み不要

問合せ: たま介護会事務局 渡邊

Fax 042-373-6660

## たま介護会とは

2010年2月に発足したボランティアセンター登録団  
体です。介護の資格を有するメンバーが集い、聴覚障  
がい者の介護について考え、学習し、活動をしています。

大掃除でちょっとイイことキャンペーン!

リサイクル・ブック・エイド

ブックオフの宅便システムを利用し、不要にな  
った本やCD、DVD、ゲームソフトなどが簡単な手  
続きで国際協力へつながります。アジアの子どもた  
ちの教育支援に役立てみませんか。

未使用のテレホンカードや図書カード等のプリ  
ペイドカード、未使用切手・ハガキ(書き損じ・未  
投函等)も集めています。

問合せ(社)シャンティ国際ボランティア会(SVA)

<http://www.sva.or.jp/> ☎03-5360-1233

情報をお寄せください!お待ちしております

ボランティア通信は、市民活動団体等の講座、イベ  
ントなどの地域情報を掲載しています。

ご希望の方は連絡先を明記の上、多摩ボランティア  
センターまでメール/FAXでお送りください。

毎月20日締切。編集の都合上、掲載できない場合  
はご了承下さい。

## 第20回 多摩市障がい者美術作品展

毎年 力作揃いの作品展も20回を迎えました。

日頃の創作の成果をぜひご覧ください。

期間: 12月5日(日)～12日(日)

10:00～18:00 最終日は15時迄

会場: パルテノン多摩 特別展示室

問合せ: NPO 法人多摩市障害者福祉協会

☎042-356-0308

障がい者の人権 110番

【臨時無料電話・FAX相談】

障がい者の人権・福祉制度・施設での問題等に  
関して電話・FAXで弁護士が相談を承ります。当  
事者の方だけでなく、ご家族もご利用ください。

日時: 12月7日(火) 10:00～16:00

☎03-3504-4997 FAX03-3504-4998

主催: 東京三弁護士会

「高齢者・障がい者の為の電話相談」

平日午後1時～4時、火のみ午前10時～正午  
相談料無料、常時実施しています。

☎03-3581-9110

～楽しく学ぼう!～

親子で防災スキルアップ講座 第2回

「家族でまなぶ防災ワークショップ」

子育ての生活の中で、ちょっとした工夫で防災に  
つながる知恵を身につけましょう。子どもたちが  
楽しみながら理解できるワークショップです。

日時: 12月12日(日) 13:30～15:30

場所: 永山公民館(ベルブ永山) 集会室

内容: 避難所生活を想定した紙芝居の上演

被災時に役立つスリッパやカッパ作り他

対象: 小学校低学年までのお子さんをお持ちの

ご家族、または防災に興味のある方

参加費: 一家族600円(資料代等)

定員: 15組 保育: 12名(1歳～) 先着順

申込/問合せ: NPO 法人シーズネットワーク

<http://www.seeds-tama.com/>

☎/Fax 042-338-7487

多摩ボランティアセンター

次回定例会 12月15日(水) 13:30～


登録団体連絡会だより vol.30 総合福祉センター7階



あっという間に季節は替わり、もう冬支度。駅前のイルミネーションの周りをはしゃぐ子供たちの声が  
冷たくなりそうな心を温めてくれます。

11月17日、新規に登録団体になられたグループも加え、連絡会は20グループが参加。まずは、10  
月30日の福祉バザーの反省。悪天候のなか、20名以上が駆け付け、「ボラちゃん餃子」をみごと、完  
売しました。前日の準備や、未調理品のまとめ売りなど、陰でご協力いただいた方々にも感謝。収益は、  
連絡会の今後の活動資金にすることで全員一致。みんなで共同作業をすることで、これほどお互い、近づ  
けるようになるのか、とも思いました。でもそのためには、事前に皆さんとよく話し合っておくことが大  
切ですね。つぎは、2月のボランティアまつりです。(とのぐさ)

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	12/8・15 H23.1/5 (水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 祭日は休み 健康センター3階(関・一つむぎ館)		100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバーと精神保健ボランティアと一緒に昼食を作ります。	12/8(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室 《クリスマスお楽しみメニュー》 ケーキを手作り!! 第2水曜日		500円 I°□/三角巾	

今月の多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会とグループ TOMO/料理訓練はお休みです。

助成情報 ~ 詳細は各 HP をご覧下さい ~



- 平成23年度 障がい者福祉助成 締切: 12/31(金)当日消印有効  
障がい者施設・団体を対象に障がい者の自立と社会参加に関する事業  
障がい者施設の設備、備品等の購入 講演や研究事業等 各種出版、啓発活動 調査、研究、文化・スポーツ活動 助成金額: 上限100万円 問合せ/申込: (財)ヤマト福祉財団(福祉助成金事務局) ☎03-3248-0691 「助成金申請書」記入の上、送付(FAXは受け付けません)
- 平成23年度 ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」事業助成  
ボランティア・市民活動団体が行う、活動の推進・普及・啓発や調査・研究への助成  
受付期間 12/15(水)～1/31(月)当日消印有効 応募要項は受付期間中、HPまたは多摩ボランティアセンター窓口で配布。問合せ/申込 東京ボランティア・市民活動センター(基金助成係) ☎03-3235-1171 fax 03-3235-0050 http://www.tvac.or.jp/
- 平成23年度 真如苑「市民活動公募助成」 締切: 1/23(日)当日消印有効  
多摩地区における、地域社会発展に向けた多様な市民活動団体が行なうプロジェクトへの助成  
助成金額: 1プロジェクトあたり上限70万円 助成対象経費他、申請要件あり。  
助成説明会 12/19(日)10:30～12:00 問合せ/申込: 真如苑「Shinjoプロジェクト」市民活動公募助成事務局 ☎042-538-3892(直通) http://shinjo-project.jp/ 助成申請書類はHP・事務局、または多摩ボランティアセンター窓口でも配布。

本年も皆様のご協力ありがとうございました。来年も、よろしく願いいたします。

ボランティアセンターからのお知らせ

永山分室大掃除 12月14日(火)9:30～11:30 大掃除中は部屋貸出、機器使用は出来ません。  
年末年始の業務 センター・分室共に 年内は28日(火)まで 年始は1月4日(火)から

**多摩ボランティアセンター**  
月～金 8:30～17:00  
〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階  
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)  
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612  
e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

**多摩ボランティアセンター永山分室**  
月～金 9:00～17:00 第2土曜日  
〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)  
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)  
TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132  
e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30  
第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00