



ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

1月号

イラスト：和田中5組(特別支援学級)の生徒さん 作
あけましておめでとうございます！

今月の必見！！

2011年迎春！各種講演会&講習会で新しい第一歩を...

➡ 1～3頁へ GO!

ボランティアまつり 2月26日(土)開催します！

➡ 4頁へ GO!

施設ボランティアなど新規ボラ募集情報満載！

➡ 5・6頁へ GO!

地域の情報・催しと助成情報は...

➡ 7・8頁へ GO!

ボラセン TOPICS

★1月最終週は「地域課題解決のために今私たちにできること！」を考えようWEEK★

第6回 地域ふれあいフォーラムTAMA

あなたの声、あなたの想いが、地域をかえる!!

安心・安全な地域をめざして、今私たちにできることを考えてみませんか!

講演会 「地域課題解決のためのヒント

～NHK番組『難問解決！ご近所の底力』から見えた地域の支え合い～

日時 1月29日(土)午前10時～正午
場所 関戸公民館8階 ヴィータホール(ヴィータ・コミュニェ内)
定員 100名(申し込み先着順) 参加費 無料 手話通訳・要約筆記つき
問合せ・申込 多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611 FAX 042-373-5612
多摩市市民活動情報センター ☎042-376-8312

講師プロフィール

黒川 敬(くろかわたかし)さん

(NHK制作局チーフディレクター)

富山県高岡市出身。平成3年NHKに入局。「クローズアップ現代」、「NHKスペシャル」、「生活ほっとモーニング」などを担当。平成15年から「難問解決！ご近所の底力」を担当する。番組の放送が終了した今も、地域の難問に悩む全国各地からの要請を受けて、地域の課題解決の方策について、精力的に講演活動を行っている。



会場案内図 ヴィータ・コミュニェ



地域活動入門講座

-孤立・孤独のないまちづくりをめざして-

永山・諏訪地域の高齢化と無縁社会について考える

孤立や孤独を防ぎ人と人との繋がりを取り戻すために、今、わたしたちにできる事は何か、様々な取り組みの中から考える、2日連続の講座です。

日時：1月26日(水)、27日(木)午後1時30分～4時30分

場所：消費生活センター講座室(ベルブ永山3階)

対象：永山・諏訪在住者及び関心のある方 定員：40名

申込締切：1月12日(水)

応募者多数の場合抽選。申込締切後、定員に空きがあれば1月17日(月)以降先着順受付

協力：福祉のネットワーク永山(永山地域福祉推進委員会)

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター永山分室 ☎042-373-6642 FAX 042-306-1132



26日(水) 講演：NHKスペシャル「無縁社会～“無縁死”3万2千人の衝撃～」
の取材現場から見てきたこと

～NHK報道局社会部無縁社会プロジェクト記者 板倉弘政さん

講演：死別の悲しみをどう支えるか ～ぷしけ代表 杉本 脩子さん

27日(木) 事例報告：勝田団地(横浜市営住宅)における見守り等の活動について
～かちだ地区思いやりネットワーク連絡会(横浜市都筑区)

50代&60代のための市民プロデューサー養成講座「TAMA 一步塾」入門編

地域の中で中心となって課題解決のための事業を起こし、地域とつながり、地域で信頼され、継続して事業活動ができる「市民プロデューサー」の養成入門講座を実施します。これまでに培った経験を活かして、多摩市で「地域活動をしたい」「グループをつくって活動したい」と考えているあなた!!この講座を通じて、「想いをカタチ」にしませんか?

対象：市内及び近隣在住の概ね50～70歳までの方で3回連続で参加できる方

定員：25名(申込み先着順) 参加費 2,000円(資料代)

講師：堀池喜一郎さん(多摩CBネットワーク世話人)、竹内千寿恵さん(NPO法人Mystyle @こだいら代表理事)、山根真知子さん(NPO法人NPO事業サポートセンター理事)

申込：電話で 関戸公民館 ☎042-374-9711 へ

主催：関戸公民館、多摩市市民活動情報センター、多摩ボランティアセンター

	日 時	会 場	講 座 の 内 容
第1回	2011年1月29日(土) 13時00分～17時00分	関戸公民館 ヴィータホール	「シニア世代の地域参加」～わたしができること～ 「はじめる」「つながる」「継続する」をキーワードに、地域課題の 対応策について考えます。
第2回	2011年2月12日(土) 13時00分～17時00分	関戸公民館 大会議室	「地域から信頼されるために」～多摩市を知ろう～ 地域から信頼されるための法則について学びます。
第3回	2011年3月5日(土) 13時00分～17時00分		「地域事業の始め方」～継続は力なり～ 継続活動を可能にする地域事業の始め方を学び、具体的な地域課題 の解決策を考えます。

平成22年度 第4回

多摩ボランティアセンター運営委員会

日時：1月13日(木)午前10時～12時

場所：ボランティアセンター永山分室活動室

どなたでも傍聴することができます。

ご希望の方は、事前にご連絡ください。

ボランティアまつり参加団体説明会

ボランティアセンター登録団体代表者会

日時：1月31日(月)午前10時～12時

1月31日(月)午後2時～4時

場所：総合福祉センター 702・703 研修室

詳細は、追ってご案内いたします。

第6回 地域ふれあいフォーラムTAMA

地域活動デビューパーティ

市内で活動している各団体の活動内容プレゼンテーション、ブース展示、活動紹介を行います。

これから市民活動を始めたい方々、活動を始めるきっかけづくりにちょっとのぞいてみませんか？

日時： 1月29日(土) 10:00～17:00

会場： ヴィータ・コミュニエ7階 市民ロビー

《プログラム》 10:00～17:00 ブース展示・活動紹介・相談受付等

10:30～12:10 団体の活動内容プレゼンテーション(10分×8団体)

《参加団体》 たままちフシギ探偵団 多摩NPOセンター ハンディキャプゆづり葉

歴史古街道団 多摩ボランティアセンター登録団体連絡会

多摩市シルバー人材センター 多摩市老人クラブ連合会 多摩市社会福祉協議会

主催・問合せ 多摩市市民活動情報センター ☎042-376-8312

多摩市社会福祉協議会多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611

「健康づくり推進員」大募集！

～みんなで楽しく健康づくりをはじめませんか！～

申込受付期間 平成23年1月20日(木)～2月10日(木)

対象 昭和17年4月1日以降に生まれ、健康に関心があり、健康づくり活動に意欲的に取り組んでいただける市民の方

主な活動 地域の健康づくり推進に関する各種健康講座等の企画・運営

募集人員 25名 任期 平成23年4月1日～平成24年3月31日

募集地区 詳細は、健康推進課にお問い合わせください。

事前説明会があります

日時 2月14日(月)午後1時30分～3時30分 会場 多摩市立健康センター

☎問合せ・申込 多摩市 健康福祉部 健康推進課(多摩市立健康センター)健康づくり事業担当

☎042-376-9111 / FAX 042-371-1235



おもちゃをかえっこしながら防災を学ぼう！

イザ！カエルキャラバン！in 東京vol.7 - 多摩市

1月29日(土) 10:30～16:00

会場：多摩市立関戸公民館(聖蹟桜ヶ丘駅前 ヴィータ・コミュニエ 7・8階)

ボランティア

募集中！

詳細は5ページをご覧ください。

主催：東京都、東京文化発信プロジェクト室(公益財団法人東京都歴史文化財団)

特定非営利活動法人プラス・アーツ

共催：「だいじょうぶ」キャンペーン実行委員会

企画・運営・問合せ NPO法人シーズネットワーク ☎042-338-7487

イザ！カエルキャラバン！とは

災害時に必要なさまざまな「技」を楽しく学ぶことができる体験型のワークショップ。おもちゃの交換「かえっこバザール」と、ゲーム感覚で楽しみながら「消火」「救出」などを学べる防災体験プログラムを組み合わせた新しいカタチの防災訓練です。

かえっこバザール

遊ばなくなったおもちゃを会場に持っていくと「カエルポイント」に交換。そのポイントで会場のおもちゃとかえっこができる！防災プログラムに参加しても「カエルポイント」がもらえ、たまったポイントをかけてオークションに参加することもできます。

第2回 ボランティアまつり

～みんなでチャレンジ!広がるまじな～

当日自由に参加できます
来て、見て、やってみよう!

各種体験
即売・喫茶

発表/展示

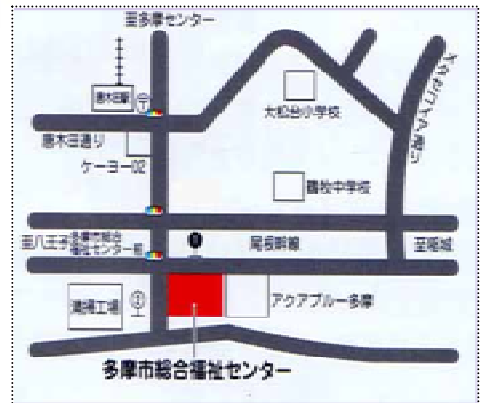
2011年
2月26日(土)
10時～16時

ステキな景品
をゲット!

スタンプラリー

★予告!★

会場案内図
(総合福祉センター)



ボランティアまつり 開催予定内容 時間等詳細は、2月号でご案内します

体験種目	内容(予定)
福祉体験ブース	輪投げ(視覚障がい体験)、サイコロ転がし(福祉マークサイコロ)、手話体験、点字体験、車椅子でめぐるまつりツアー、パソコン音声読み上げ体験 等
創作体験ブース	絵手紙、ぬり絵、竹トンボづくり、リースづくり、キワニスドールづくり 等
その他体験ブース	メイクアップ、足裏マッサージ、リフレッシュマッサージ、血液循環・健康チェック、心肺蘇生法テクニック、おもちゃ病院(おもちゃ修理)、パソコン手相相談 等
各種PR・展示ブース	筋力向上体操サポーターズクラブ、明星大学ボランティアセンター、法政大学ボランティアセンター、福祉団体・施設の紹介・作品展示 等
防災体験ブース	ジャッキアップゲーム・紙食器づくり 等
学習会	テーマ「多摩市の課題を考える」 たま広報2月5日号にて参加者募集予定
発表(ステージ)	ボランティアグループによる「歌の集い」、濱田朝美さんミニライブ、フラダンス、オレオレ詐欺等の防犯寸劇(朗読劇)、チャリティーオークション 等
発表(3階いこいの広場)	紙芝居、マジック 等
即売・喫茶	抹茶カフェ、即売コーナー(手作り野菜を使ったトン汁、コーヒー、ちらし寿司などの軽食、古着・布地リフォーム品販売) 等



ボランティアさん 出番です!
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
1	イザ!カエルキャラバン! (防災ワークショップ) 地域ふれあいフォーラム TAMA 場所: 関戸公民館 ボランティアまつり 場所: 総合福祉センター 問合せ: NPO法人シーズネット ワーク(☎338-7487) 市川 ワークショップの詳細は http://kaerulab.exblog.jp/i10/ 申込み: 多摩ボランティアセン ター	楽しみながら「消火」「救 出」「救護」が学べる「防災 ワークショップ」のお手伝 い。新しい形の防災訓練で す。 ジャッキアップゲーム 紙食器づくり 毛布で担架 タイムトライアル 水消火器でのあてゲーム等 15人	1月29日 2月26日 9:30～ 16:30 いずれも (土)	事前説明会: 1/23(日) 10:00～12:00 場所: 関戸公民館 第1・2学習室 内容: 当日実施す るワークショップ の模擬練習 *説明会に参加でき ない方はご相談く ださい。

継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
<i>New!</i>	1 小規模多機能ホームすみれ (通所中心) グループホームすみれの里 (共同生活介護) 場所: 乞田791-3	ぬり絵・絵手紙 若干名 書道指導 1名	都合のよい時間 月曜・水曜・土 曜の都合のよい時 間 1～2週または月 に1回程度	交通費は要請者 負担(一律500 円)
<i>New!</i>	2 園芸ボランティア 場所: 連光寺2-62-2 多摩中央病院	園芸ボランティア	土曜日 13:00～15:00 *都合のよい時間 で可	野菜の栽培方法 をアドバイスし てくださる方
<i>New!</i>	3 南野デイサービス 場所: 総合福祉センター 4階	利用者の話相手・お茶出 し・プログラム補助	月・火・水曜日 9:00～16:00 曜日・時間は応相 談	交通費は要請者 負担 お昼にかかる場 合は弁当持参
	4 高齢者デイケア 場所: 北島整形外科 (多摩市落合1-24-15)	リハビリ体操の見守り 入浴後のドライヤーか け、お茶出し、話相手 各1人	月～土 10:00～12:00	交通費は要請者 負担 (500円まで) 見学可

	名称・活動先	内容	日時	備考
5	リハビリ介助 場所：要請者宅 (鶴牧3丁目) 参考HP http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/	脳性マヒの肢体不自由の男児(2歳)のリハビリプログラム介助。 1回 1～2人	月～日曜日の 午前または午後の 1時間程度 週1回でも可	交通費は応相談 *1セット30分の身体訓練を午前2セット、午後2セット毎日継続して実施することで、脳の機能回復を促します
6	外出介助 場所：要請者宅周辺 (関戸地区)	独居の高齢者(60代)が理容室へ行く際の車いす介助 外食の同伴 女性 1～2名	2～3カ月に 1度程度 1カ月に1度程度	交通費は要請者負担 食事代は別途相談
7	ぐりーんぴーす工房 第一馬引沢公園近く農地 (馬引沢2丁目3)	農作業(クッキーの材料<さつまいも・落花生・にんじん・モロヘイヤ等>を栽培) 1～2人	毎水曜日 10:00 から 1時間程	現地集合 *工房より出発。途中で同乗も可 応相談
8	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト	水中機能訓練アシスト 月10:30～12:00 13:00～14:30 火10:00～11:30 13:00～14:30 木13:30～14:30 14:30～16:00 金10:00～12:00 13:00～14:30 毎週活動できない方、上記以外で活動を希望される方はご相談ください。		交通費は要請者負担 利用者と一緒に体験してから活動 水中機能訓練の見学可
9	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	1月18日(火) 10:00～12:00	初めての方でも大丈夫です
10	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	2月3日(木) 13:30～	初めての方でも大丈夫です

急募!

活動します！活動しました！

単発ボランティア活動

唐木田清掃 3名、高齢者デイケア 2名、もみじ亭 1名

継続ボランティア活動

畑仕事 1名、車いす整備 4名、リハビリ介助 4名



あけましておめでとうございます。今年もあなたの出番を待っています。



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・当日直接
会場へ

多摩市聴覚障がい者教養講座

聞こえない世界を理解しよう・聞こえない人と共に生きていこう！ 聞こえない人との出会い・ふれあいを求めてー

地震から大切な家族を守るための実践的な防災・危機管理対策についてお話いただきます。

手話通訳・OHP 要約筆記付き

日時：1月15日(土)14:30～16:30

場所：永山公民館 5階ベルブホール

講師：山村武彦氏 防災システム研究所所長

主催：多摩市聴覚障害者協会/多摩市立永山公民館

協力：多摩市手話サークル「クローバー」

問合せ：多摩市立永山公民館

☎042-337-6661 FAX042-337-6003

いきいき健康セミナー 楽しい毎日 笑いから！

笑み筋体操で 自分も 周りも 健康にー

笑いには心身を調整する働きがあります。笑み筋体操は表情筋を動きやすくし、笑いやすい体質を作るストレッチ運動です。

日時：1月24日(月)13:30～16:00

場所：関戸公民館8階 ヴィータホール

内容：講演・笑み筋体操実技

健康づくり推進員活動の紹介

講師：小野彰子氏・晏在雅子氏

感動企画室エミフロンテ代表・NPO法人

笑み筋体操ハッピーネット理事長

主催：健康づくり推進員

多摩市健康福祉部健康推進課

問合せ：多摩市健康福祉部健康推進課

☎042-376-9111



多摩市社会福祉協議会

ボランティア活動振興助成金事業

講演会 多摩のろう運動のあゆみ

先進的な取り組みの成果と今後

多摩市聴覚障害者協会30年のあゆみと、多摩の先進的な「ろう運動」についてお話いただきます。

手話通訳・要約筆記付き

日時：1月25日(火)19:00～20:30

場所：永山公民館 4階視聴覚室

講師：山崎 誠氏 多摩市聴覚障害者協会会長

主催/問合せ：多摩市要約筆記サークル

FAX 042-374-6664 相馬

失語症講座 わたしの失語症

医師が脳出血による失語症となり復職するまでの道のりー

失語症は脳卒中や事故などで脳の言語野が傷つくことにより起こり、他の手段では代償することが難しいコミュニケーション傷害です。ご自分の体験を通じたお話をいただきます。

日時：1月29日(土)13:30～15:30

場所：多摩市総合福祉センター5F 視聴覚室

講師：大月哲也氏 MSD(株)癌領域研究に携わる

主催：多摩市失語症友の会 こだま

問合せ：☎042-374-0718 阿部



島田療育センター公開シンポジウム

障害に対するコミュニケーション支援

AT(支援技術)の応用

日時：2月6日(日) 13:00～16:30

場所：島田療育センター厚生棟(多摩市中沢1-31-1)

内容：第一部 基調講演

「これからのコミュニケーション支援のありかた」

中邑賢龍氏(東京大学先端科学技術研究センター副所長)

第二部 関係機関などからの話題提供

対象：多摩地域の障がい児者/家族、障がい支援に関わるスタッフなど

定員：100名(申込先着順)

申込/問合せ：島田療育センター支援部地域連携

情報室

☎042-374-2101 FAX042-374-2089

Email:info-room@shimada-ryoiku.or.jp

http://www.shimada-ryoiku.or.jp/

市民社会をつくるホ'ランタリー・フォーラム TOKYO 2011 市民が創る公共 紡ぎあう地域の絆

3日間にわたり、4つのカテゴリーごとに趣向を凝らした30以上の分科会を開催します。

日時：2月11日(金・祝)～13日(日)

場所：飯田橋セントラルプラザ他

参加費：1,000円(複数プログラムの参加可)

分科会：厳罰化社会からの転換、新しい公共のためのNPOと自治体のパートナーシップとは、虐待のない地域をみざして、自転車をつくるサティナブルな都市生活2011、災害から我が子を守る その他
詳細はHPをご覧ください


主催/問合せ：東京ボランティア・市民活動センター

☎03-3235-1171 FAX03-3235-0050

http://www.tvac.or.jp

永山分室 大そうじのお礼 12月14日、永山分室を使用しているボランティア団体の方々により天井から廊下まで、ピカピカになりました！ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	1/12・19・2/2(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボラン ティアと一緒に昼食を作ります。	1/12(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室 《手巻きずし・お吸物・茶碗蒸し》 第2水曜日		500円 米(180cc) I.P. 円/三角巾	

今月の多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会とグループTOMO/料理訓練はお休みです。

多摩ボランティアセンター 次回定例会1月15日(水)13:30～
登録団体連絡会だよりvol.31 総合福祉センター7階

あけましておめでとうございます。ウサギ年ですね。飛躍の年と行きたいところですが、みなさんは、どんな気持ちで新年を迎えられたのでしょうか。12月15日定例連絡会の話題は、2月のボランティアまつり、おっと、その前に1月29日、ヴィータで開かれる地域ふれあいフォーラムにも連絡会として参加します。市民ロビーでお会いしましょう。ボランティアまつりは、昨年までとは一味ちがいます。総合福祉センター、アクアブルー多摩の会場をつかって、みんなで楽しくワイワイ。もちろん、ちょっとまじめに、ボランティアを考える学習会もあります。ボランティアは初めてという学生さんたちと一緒に実行委員会で、準備の真っ最中。2月26日は、唐木田に大集合!!(とのぐさ)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～

- 2011年中央ろうきん助成プログラム** 締切:1/18(火)消印有効
 「人づくり」「まちづくり」「くらしづくり」をテーマに市民団体の活動を支援
 助成金額:(1)スタート助成(活動開始資金)上限30万円/1団体 (2)ステップアップ助成(活動展開資金)上限100万円/1団体 申込/問合せ:中央ろうきん社会貢献基金(中央労働金庫総合企画部内)担当:高瀬 ☎0120-86-6956(平日9時～17時) <http://chuo.rokin.com/>
- (社)全日本冠婚葬祭互助協会** 第12回社会貢献基金助成 締切:2/28(月)必着
 高齢者福祉・障害者福祉・児童福祉・環境文化財保全・国際協力交流等の事業を行おうとしている団体等
 助成金額:上限200万円/1件
 申込/問合せ:(社)全日本冠婚葬祭互助協会 社会貢献基金 運営事務局
 ☎03-3596-0061 <http://www.zengokyo.or.jp/index.html>

多摩ボランティアセンター

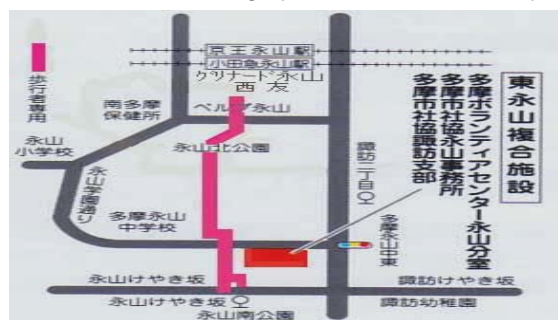
月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口

今月第1土曜日は元旦の為、市民活動情報センター(13:30～15:30)はお休みです
 第2/ベルブ永山3階 13:30～15:30
 第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00