



ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



2月号

携帯に送る

イラスト:和田中5組(特別支援学級)の生徒さん 作

今月の必見!!

ボランティアまつり 2月26日(土)開催します!
多摩ボランティアセンター登録団体大募集!
施設ボランティアなど新規ボラ募集情報満載!
地域の情報・催しと助成情報は...

- ➡ 1～2頁へ GO!
- ➡ 4頁へ GO!
- ➡ 5・6頁へ GO!
- ➡ 7・8頁へ GO!

ボラセン TOPICS

福祉フェスタ2011

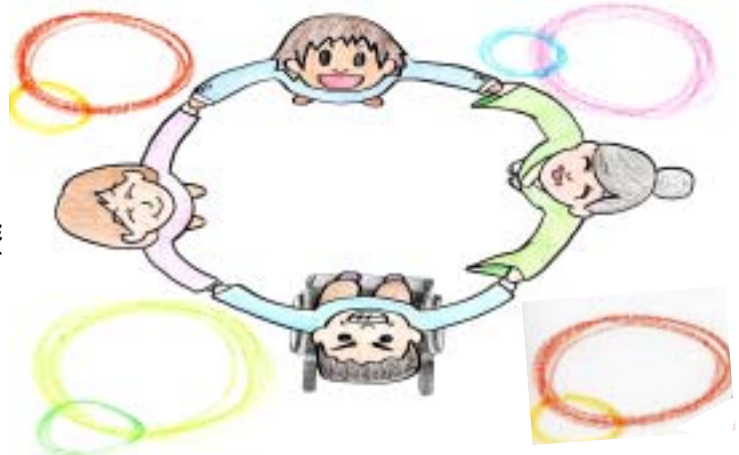
親子で体験も
できます!

くわしくは
次ページへ!



日時 2月26日(土) 10時～
15時よりチャリティーオークション開催!
場所 多摩市総合福祉センター
& アクアブルー多摩

主催:多摩ボランティアセンター
企画・運営:第2回ボランティアまつり実行委員会
協力:二幸産業・NSPグループ



鬼もピククリ!
企画が盛りだくさん!!

当日自由に参加でき、来て見よう!

駐車場の台数に限りがありますので公共交通機関をご利用下さい。



福祉フェスタ2011 第2回 ボランティアまつり



2011年2月26日(土)10:00am～ 総合福祉センター&アクアブルー多摩
出展団体・イベント紹介

アクアブルー多摩2階 10:00～14:30
★視覚障がい体験輪投げ／多摩ボランティアセンター
★福祉サイコロマーク転がし／多摩ボランティアセンター
★おもちゃ修理／おもちゃ病院 kebo※12:00まで

アクアブルー多摩3階 10:00～14:30
★竹トンボづくり／男性ボランティア会議
★ぬり絵／にじいろの会※12:30～
★絵手紙／ボランティアサークル「絵手紙くるくる」
★リースづくり／恵泉女学園大学
★人力発電マシーン体験／エコにこセンター
★プール内「フラダンスショー」／多摩フラガールズ
※プール利用者対象 11:50～、13:50～

アクアブルー多摩3階ペデ 10:00～14:30
★甘酒無料サービス／多摩ボランティアセンター
★休憩コーナー

福祉センター3階憩いの広場
★抹茶カフェ／茶道同好会・大妻女子大学・多摩大聖ヶ丘高校 10:00～14:30※一服100円
～抹茶を飲みながらお楽しみください～
★ギター伴奏による合唱／多摩ダンディーズ
※11:00～、12:00～
★マジック／マジックエコー
※11:30～、13:30～
★読み語り／ひなの会
※13:00～、14:00～
★ボランティア団体紹介パネル展示

福祉センター5階つどいの間 10:00～15:00
★リフレッシュマッサージ／マッサージ友の会
※20分1,000円

福祉センター5階視聴覚室 10:30～12:00
★学習会「多摩市の今後の課題について」
講師：多摩市企画政策部企画課 佐藤彰宏さん
先着40名(事前申込) 入場無料
申込先：多摩ボランティアセンター
☎042-373-6611 FAX042-373-5612
※当日空席有の場合入場可。
※手話通訳・要約筆記有

福祉センター6階集会室 10:00～14:30
★血液循環・健康チェック&
心肺蘇生法テクニック／国士舘大学ウェルネス・リサーチセンター

福祉センター7階ロビー 10:00～15:00
★福祉バザー／多摩市社会福祉協議会

福祉センター3階多目的フロア
●「体験コーナー」10:00～14:30
★ひな人形づくり／リフォームおはりばこ
※先着15名 11:00～12:00
★白無地の人形「キワニス・ドール」づくり／長谷さん
※先着20名(午前/午後 各10名)
★紙食器・紙スリッパづくり／NPO法人シーズネットワーク
★メイクアップ／宮崎美容研究所
★足裏マッサージ／霜下さん
※先着12名(午前/午後 各6名)
●「ステージでの催し」12:00～16:00
★歌の集い(ミニコンサート)／珠いきいきライフの会
※12:00～12:30
★ミニライブ／濱田朝美さん ※12:30～13:00
★防犯寸劇(朗読劇)／NPO夢のマネジメント社、多摩市音訳グループ蘭、ひなの会、明星大学MCAT
※14:00～14:30
★チャリティーオークション「お宝発見」／
参加団体より出品多数 ※15:00～16:00
★司会／中央大学アナウンス研究会
●「その他」10:00～15:00
★スタンプラリー・景品交換場所
★ボランティア相談／多摩ボランティアセンター

福祉センター3階福祉機器展示コーナー10:00～14:30
★点字体験／パソコン点訳サークルこがめ、多摩市点字サークル「トータス」
★毛布で担架づくり／NPO法人シーズネットワーク
★災害ビデオ上映／多摩ボランティアセンター

福祉センター3階通路 10:00～14:30
★手話体験／多摩市手話サークル「クローバー」
★学生ボランティア活動紹介・相談等／法政大学ボランティアセンター、明星大学ボランティアセンター
★パソコン手相相談／男性ボランティア会議
★車イス体験／男性ボランティア会議
★電動車イス体験／自立ステーションつばさ
★パソコン音声読み上げ体験／パソコンボランティア多摩
※12:00まで
★筋力向上体操PR／筋力向上体操サポーターズクラブ
★とん汁／エコにこセンター
★布製手づくり品／リフォームおはりばこ
★コーヒー／多摩市身体障害者福祉協会
★ちらし寿司等／遊夢(多摩草むらの会)
★焼菓子等／グループTOMO
★豆腐などの軽食／豆腐工房れすと
★手作り品／デイサービスまほろばの郷
★紙すき製品等／啓光えがお
★福祉施設の作品展示

ボランティアさん対象パソコン教室

講座のチラシ作成や会報作りなど、パソコンを上手に利用して、ボランティア活動に活かしてみませんか？
初心者から上級者まで、皆様のご要望にお応えします。

申込受付は
2月7日(月)より
各コース10名
(先着順)

場所：総合福祉センター5階 502会議室（備え付けのパソコンを使用。持ち込み不可）

対象：ボランティアセンターに登録しているボランティア及び登録団体の会員

講師：多摩市シルバー人材センター会員

参加費：無料 Aパソコン入門のみ教科書代1,260円がかかります。

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611

FAX 042-373-5612

原則として、申込は一人一講座になります（パソコン個別相談除く）

パソコン個別相談は、事前予約制です。都合の良い日時を選択してご連絡ください。

一人30分程度を予定



	内容	日にち	時間
A	パソコン入門（初心者対象）（全3回）	3/3(木)、10(木)、17(木)	13:30～16:30
B	デジタルカメラ入門（全2回）	3/2(水)、9(水)	13:30～16:30
C	ワード2007入門（全2回）	3/8(火)、15(火)	16:30～18:30
D	ワード2007スキルアップ	3/14(月)	13:30～16:30
E	パソコン個別相談（日時選択）	3/23(水)、26(土)	13:30～16:30
F	エクセル2007入門	3/29(火)	13:30～16:30

「多摩ボランティアセンター登録団体に関する基準」及び「ボランティア活動振興助成金交付要綱」の一部改正について

今年度、多摩ボランティアセンター運営委員会内に検討委員会を設置し検討を行ってきた結果、来年度より以下の通り改正することになりました。ボランティア活動者の皆さんにとって、魅力ある、活用しやすい制度として運用されることが期待されます（平成23年4月1日より施行されます）

団体登録に関する基準

【登録及び更新の要件】

改正前 団体構成員が10名以上で、過半数が市内在住・在勤・在学者であること

改正後 団体構成員が5名以上で、過半数が市内在住・在勤・在学者であること

会員数の要件の変更により、登録団体数の増加とそれに伴う団体との連携・ネットワークの促進を図り、助成金の活用によって活動の活性化と質の向上につながることを期待しています。



助成金交付要綱 第3条【助成対象】

改正前

ボランティア活動を目的とする団体の設立にかかる経費(団体助成) 広く市民を対象としたボランティア活動に関する事業にかかる経費(事業助成)

改正後

ボランティア活動の資質向上を図るために必要な経費 広く市民を対象にボランティア活動の普及・啓発を目的に事業の経費

社会的・地域的課題解決のために行い、効果が期待できる事業の経費

ボランティアセンター登録団体が行う上記の活動に対し、積極的に助成し、多くの団体に有効に助成金を活用してもらうことで、更なるボランティア活動の普及啓発、ボランティアニーズの発掘及び活動の活性化を図り、ボランティア活動の裾野が広がっていくことが期待されます。

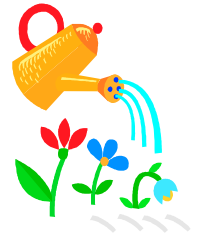
ボランティアセンターに団体登録しませんか！

平成23年度4月からの新規団体登録を2月1日より受付中です。
 「今後地域でボランティア活動団体を立ち上げたい」、または「既に活動をしているが今後さらに他の団体や機関とのネットワークを作ったり、活動を広げて行くために支援を受けたい」などお考えの団体は、お気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。詳細はホームページをご覧ください。
 なお、登録は審査の上決定となります。予めご了承ください。

4月登録分の書類提出締切は
2月25日(金)
 です。お忘れなく！

登録団体への活動支援内容（一部抜粋）

- 1 登録団体が主催する事業への協力や団体の広報活動の支援
- 2 活動室及び会議室、事務機器・その他機器 の使用（一部有料）
 印刷機・コピー機・拡大プリンター・ラミネーター・ポスター(拡大)プリンター、
 専用ロッカーの貸与など
- 3 ボランティア活動振興助成金の交付（助成金要綱に基づき、予算の範囲内で交付）

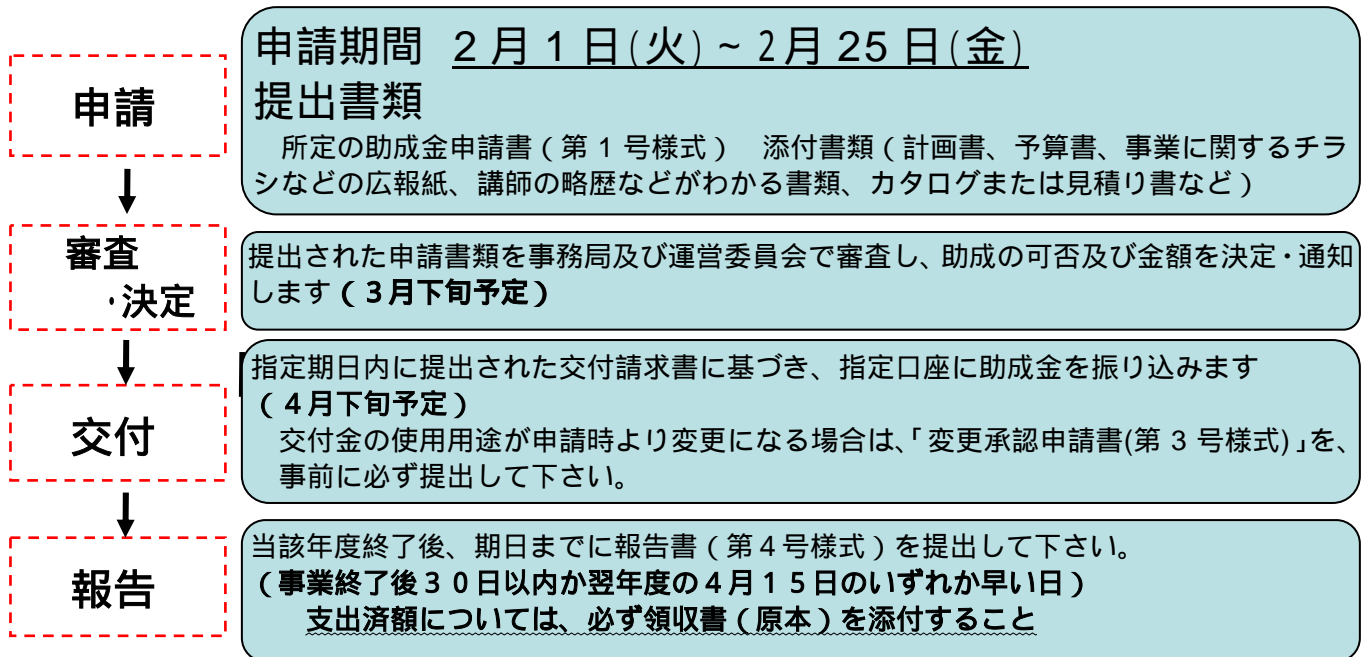


平成23年度 ボランティア活動振興助成金の申請手続きについて

助成申請ができる団体

- ・多摩ボランティアセンターの登録団体 / 登録団体の会計事務が円滑に行われていること

助成対象 上記内容を参照。その他、対象経費などの詳細は、お問い合わせ下さい。
 助成対象期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日(平成23年度)



ボランティアさん 出番です!
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	1 ボランティアまつり 総合福祉センター 3階	甘酒づくり、配付 4人(午前・午後 2名) 福祉サイコロ・輪投げ 4人(午前・午後各2名) 総合受付	2月26日 9:30～ 16:30 *半日でも可 12:00～13:00	
New!	2 多摩市障がい者ふれあいス ポーツ大会 多摩市総合体育館 東寺方588-1	用具準備、参加者の介添 え等 何人でも	3月5日(土) 9:30～16:30	昼食は要請者が 用意 体育館用上履き 持参 *障がいのある なしに関わらず 楽しめるスポー ツを紹介
	3 防災ワークショップ ボランティアまつり 場所: 総合福祉センター ワークショップの詳細は http://kaerulab.exblog.jp/i10/ 申込・問合せ 多摩ボランティアセンター	楽しみながら「消火」 「救出」「救護」が学べ る「防災ワークショップ」 のお手伝い。新しい 形の防災訓練です。 紙食器・紙スリッパづ くり 毛布で担架づくり 10人	2月26日(土) 9:30～16:30 *半日でも可	

継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	1 多摩中央病院 場所: 連光寺2-62-2	入院されている方の散歩 付添い 入院されている方への園 芸の指導	金曜日 9:00～11:30 土曜日 13:00～15:00 *都合のよい時間 で	野菜の栽培方法をア ドバイスしてくださ る方
New!	2 大妻女子大学多摩キャンパ ス・TAボランティア 唐木田2-7-1 人間関係学部川廷研究室 ☎/FAX 339-0035 E-mail: m-kawatei@otsuma.ac.jp	講義の聴講(無料)と学 生の学習支援(課題回収 等) 20人 *多摩市近隣の40歳以 上の男女(シルバー世代 歓迎)	平成23年4月～ 7月、月～金曜日 の1コマ90分	詳細は直接お問合わ せください

	名称・活動先	内容	日時	備考
3	南野デイサービス 総合福祉センター 4階	利用者の話相手・お茶出し・プログラム補助	月・火・水曜日 9:00～16:00 曜日・時間は応相談	交通費は要請者負担 お昼にかかる場合は弁当持参
4	小規模多機能ホームすみれ (通所中心) グループホームすみれの里 (共同生活介護) 場所：乞田791-3	ぬり絵・絵手紙 若干名 書道指導 1名	都合のよい時間 月曜・水曜・土曜 の都合のよい時間	
5	リハビリ介助 場所：要請者宅 (鶴牧3丁目) 参考HP http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/	脳性マヒの肢体不自由の男児(2歳)のリハビリプログラム介助。 1回 1～2人	月～日曜日の 午前または午後の2 時間程度 週1回でも可	交通費は応相談 *1セット30分の身体訓練を1日4～5セット毎日継続して実施することで、脳の機能回復を促します。 活動者が不足しています!!
6	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト	水中機能訓練アシスト 月10:30～12:00 13:00～14:30 火10:00～11:30 13:00～14:30 木13:30～14:30 14:30～16:00 金10:00～12:00 13:00～14:30 毎週活動できない方、上記以外で活動を希望される方はご相談ください。		交通費は要請者負担 利用者と一緒に体験してから活動 水中機能訓練の見学可
7	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	2月15日(火) 10:00～12:00	初めての方でも大丈夫です
8	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	3月3日(木) 13:30～	初めての方でも大丈夫です

急募!

活動します！活動しました！

単発ボランティア活動

イベント 17名、
団体・施設イベント 1名・3団体

継続ボランティア活動

デイケア 2名、水中アシスト 2名、
リハビリ介助 2名、施設趣味指導 1名
体操指導 2名

地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成金事業

パソコン要約筆記入門講座

(多摩市要約筆記サークル主催事業)

「要約筆記」とは、聴覚障がい者のための、コミュニケーション支援の一つの方法です。その場で話される内容を分かりやすくまとめ、リアルタイムで文字に書いて伝えます。「パソコン要約筆記」はパソコンへの入力で伝えます。

講座では、IT 機器を使用して行う情報保障について、実際に体験します。

日時：2月12日(土)10:00～16:00 受付 9:30

場所：多摩ボランティアセンター永山分室会議室

定員：20名 締切：2/7(月)

持ち物：パソコン、昼食、飲み物

申込方法：メールで tamayouyaku@gmail.com

多摩市要約筆記サークルとは ...

耳の聞こえない方、聴こえにくい方に情報を文字に換えて伝え、支援しているボランティアグループです。



【おもちゃ病院】Kebo開院の予定

2/19(土)13～16時ボランティアセンター永山分室

2/26(土)10～12時 総合福祉センター(南野)

ボランティアまつり

2/26(土)13～16時豊ヶ丘児童館(のびのびハウス)

3/12(土)13～16時 永山児童館(トモール)

3/19(土)13～16時 エコにこセンター(唐木田)

3/26(土)13～16時 落合児童館(トムハウス)

4/3(日)10～16時 関戸公民館(ヴィータ)さくら祭

4/16(土)13～16時ボランティアセンター永山分室

第9期「おもちゃドクター養成講座」を今春開講予定です。詳細は来月号でお知らせします。

おもちゃ病院とは ...

思い出のこもるこわれたおもちゃ(部品代のみ修理費無料)や修理の出来ない大切なご家庭小物(部品代と修理費寄付)の修理作業を通じ、物の大切さを伝えているボランティアグループです。ドクターが修理を出来る限りお手伝いします。病院へお持ちください。

第16回多摩市障がい者ふれあいスポーツ大会
ハンディのある、なしにかかわらず、身体を動かしませんか? 綱引き・パン食い競争・輪投げ・スポーツ吹き矢・卓球など、楽しい大会です。
皆様のご参加とご協力をお待ちしています。

日時：3月5日(土)10:00～15:00(開場 9:30～)

会場：多摩市総合体育館 第1・2ホール

持ち物：体育館用上履き、昼食

対象：多摩市内に在住・在勤・在学の方
市内福祉施設で生活している方

問合せ：NPO 法人多摩市障害者福祉協会

障がい者ふれあいスポーツ大会実行委員会

事務局 ☎042-356-0308

FAX042-311-2327

申込：HP からダウンロードした用紙に記入し、

郵送かメール、FAX 締切：2/10(木)必着

<http://tashokyo-news.no-blog.jp/information>

E-mail:tashokyo@siren.ocn.ne.jp

市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO

2011 市民が創る公共 紡ぎあう地域の絆

ボランティア活動や市民活動に関心のある方々、また実際に取り組んでいる方々を対象に、現代社会における多様な問題を多くの市民、参加者が共有し、一緒に考えるためのイベントです。

「社会に必要な仕組み」「地域とのつながり」「育ち合う市民」「ボランティアリズム」の4つのカテゴリーごとに趣向を凝らした分科会を開催します。

分科会：厳罰化社会からの転換、新しい公共のためのNPOと自治体のパートナーシップとは、虐待のない地域を旨として、自転車でつくるサステイナブルな都市生活
2011、災害から我が子を守る その他多数

詳細はHPをご覧ください

日時：2月11日(金・祝)～13日(日)

場所：飯田橋セントラルプラザ他

参加費：1,000円(複数プログラムの参加可)

主催/問合せ：東京ボランティア・市民活動センター

☎03-3235-1171 FAX03-3235-0050

<http://www.tvac.or.jp>



多摩ボランティアセンター

登録団体連絡会だよりvol.32

次回定例会2月16日(水)13:30～

総合福祉センター7階

まだまだ寒い日が続きます。悪い風邪も流行っているようで。みなさんお気をつけください。

1月19日定例連絡会の話題は、まず2月のボランティアまつりの分担から。会場がひろがり、受付も2か所になりました。ボランティア団体からも体験コーナーに多く参加します。学習会では、市役所の方と一緒に「これからの多摩を考える」場をつくりました。今年度の反省もふまえて、来年度の計画を話し合いました。それぞれの団体、個人のボランティアへの思いはさまざま。できることを一つずつ。節分の鬼さんに笑われないよう、身を引き締めて。(とのぐさ)

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	2/9・16・3/2(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 祭日は休み 健康センター3階(関・一つむぎ館)		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボラン ティアと一緒に昼食を作ります。	2/9(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室《皮か ら作る手作り餃子・中華風サラダ 他》 第2水曜日		300円 米180cc 170円/三角巾	
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参 加ください。	2/24(木) 10:00～15:00 永山公民館4階調理室 《にぎり寿司・汁物・デザート》 第4木曜日		1,100円 米2カップ 170円/持ち帰り容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (2/22 締切)
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます	2/23(水) 9:45～15:30 (湯島天神) 第4水曜日 永山駅交番前集合 時間厳守		昼食代 交通費 雨天決行	斉藤 ☎371-1768 (2/21 締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～

➤2011年度(第9回)ドコモ市民活動団体への助成 締切: 3/31(木)必着
 「子どもを守る」をテーマに子どもたちの健やかな育ちを応援する活動(不登校・ひきこもり・児童虐待・
 地域犯罪・居場所づくり・軽度発達障がいなど)を支援。対象団体: 活動実績が2年以上の団体(法人
 格を有する、または取得申請中の団体等)。助成金額: 1団体50万円を標準とし、上限200万円迄
 応募/問合せ: NPO 法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局
 ☎03-3509-7651 FAX03-3509-7655
<http://www.mcfund.or.jp/> Email:info@mcfund.or.jp



ボランティアセンターからのお知らせ

♥情報をお寄せ下さい!
 市民活動団体等のイベント・講座などの掲載を希望する方は、連絡先を明記の上、多摩ボラン
 ティアセンター永山分室までメールまたはFAXでお送りください。毎月20日締切。
 編集の都合上掲載できない場合もありますのでご了承ください。

多摩ボランティアセンター
 月～金 8:30～17:00
 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室
 月～金 9:00～17:00 第2土曜日
 〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30
 第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00