

イラスト:和田中5組(特別支援学級)の生徒さん 作

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

3月号

今月の必見！！

- 平成23年度実施講座の募集がいよいよ今月からスタート！ 2頁へGO!
- お花見付き添いボランティア募集！その他募集情報も満載...！ 3・4頁へGO!
- メイク&足裏マッサージ等のボランティアさんが出番待っています！ 4頁へGO!
- 「健康に関する講演会」等地域の情報と催しや助成情報は... 5・6頁へGO!

ボラセン TOPICS

1頁は常に
必見ですよ！！

出張受付窓口を
開設します！

平成23年度

ボランティア保険及びボランティア登録・更新手続きのご案内

平成23年度のボランティア保険及びボランティア登録・更新の手続きを下記の日程で出張窓口を設けて行います。お近くの窓口へ手続きにいらしてください。また、「趣味や特技を活かして活動したい」「ボランティア体験をしたい」「団体を作りたい」「ボランティアの協力をお願いしたい」など、ボランティア活動に関する各種相談もお受けします。お気軽にお越しください！

日程	受付窓口
3/22(火)、4/6(水)	ゆう桜ヶ丘
3/23(水)、4/7(木)	福祉ショップ「きずな」(多摩センター駅バスターミナル前)
3/24(木)、4/4(月)	トムハウス
3/25(金)、4/2(土)	ヴィータコミュニネ7F市民活動情報センター
3/28(月)、4/9(土)	ベルブ永山3F永山公民館
3/29(火)、4/19(火)	貝取こぶし館
3/30(水)、4/14(木)	愛宕かえで館
3/31(木)、4/8(金)	ひじり館

窓口開設時間
13時30分
～15時30分

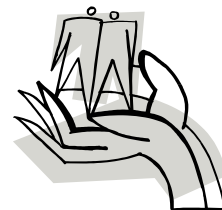
多摩ボランティアセンター及び永山分室でも常時受付しています。お立ち寄りください。

ボランティア保険とは...

国内におけるボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした場合や、ボランティアの方が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合の両方を保証する保険です。

平成22年度の保険は3月31日で補償期間が終了します。

平成23年度より、ボランティア保険の補償内容の変更と、行事保険の保険料(掛金)が変更となります。詳しくはパンフレットをご覧ください。



ボランティア対象パソコン教室 参加者募集中!

講座のチラシ作成や会報作り等、パソコンを上手に利用して、
ボランティア活動に活かしてみませんか!!

場所：総合福祉センター5階 502会議室（備え付けのパソコンを使用。持ち込み不可）

対象：ボランティア活動をしている方 どなたでも

講師：多摩市シルバー人材センター会員 参加費：無料

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611

FAX 042-373-5612

原則として、申込は一人一講座になります（パソコン個別相談除く）

パソコン個別相談は、事前予約制です。都合の良い日時を選択して

ご連絡ください。一人30分程度を予定



まだ定員に空きあり！
申込みはお早めこー！

	内容	日にち	時間
C	ワード2007入門(全2回)	3/8(火)、15(火)	16:30～18:30
D	ワード2007スキルアップ	3/14(月)	13:30～16:30
E	パソコン個別相談(日時選択)	3/23(水)、26(土)	13:30～16:30
F	エクセル2007入門	3/29(火)	13:30～16:30

Aパソコン入門(初心者対象)、Bデジタルカメラ入門の追加募集はなし。ご了承ください。

水中運動アシスト養成講座 ～水中運動における介助～

高齢者、障がい者の方が安全に水中運動するための介助方法を学びます。

プールでのボランティア活動に関心がある方、ぜひご参加ください。

日時：4月13日～5月25日 毎週水曜日 9:30～11:30(全6回) 但し5月4日は除く

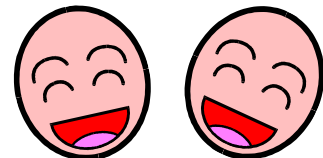
場所：多摩市総合福祉センター5階 水浴訓練室 定員：10人(先着順)

対象：20歳以上の方で、終了後ボランティアとして活動できる方

内容：運動方法の習得 介助方法の習得 今後の活動にむけて

講師：大塔松恵・武藤孝子(運動指導員)

申込み/問合せ：多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611



第2回ボランティアまつりを開催しました!

先月2月26日(土)、多摩市総合福祉センター・アクアブルー多摩にて「第2回ボランティアまつり」を開催しました。

当日は子どもたちをはじめ、さまざまな世代の方が、福祉体験や創作体験等をして、体験ポイントをためて景品に交換したり、ステージ発表や即売、抹茶カフェや甘酒等を楽しまれて、会場内は大盛況でした。

チャリティーオークションでは、合計18,010円の売上がありました。売上金はボランティア基金及び社会福祉協議会の地域福祉事業に充てさせていただきます。

ご協力頂きました、第2回ボランティアまつりの実行委員、ボランティアセンター運営委員、参加協力団体、ボランティアの皆様、どうもありがとうございました。

平成22年度 第6回運営委員会

日時 3月16日(水) 10時～12時

場所 総合福祉センター7階705会議室

内容

- ・H23年度V団体の登録について
- ・H23年度V活動振興助成金の交付について
- ・各種専門委員会の設置について 等

どなたでも傍聴することができます。ご希望の方は事前にご連絡下さい。

ボランティア基金へのご寄付(2月末現在)

- ・カランドリエの会 30,000円
- ・ボランティアセンター永山分室窓口募金箱 3,320円

(平成22年12月～平成23年2月期)

皆様の温かいご厚意に深く感謝申し上げます。

ボランティアさん 出番です!
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	1 南野デイサービス 総合福祉センター 4階	お花見の付き添い (車イスの介助)	4月4日(月) 4月5日(火) 13:00～16:00	*喫茶店での注文は各自払いです

継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	1 軽費老人ホーム偕楽荘 山王下1-18-2	手芸の指導 (パッチワーク、人形づくり、編み物など)	第2・4水曜日 13:30～15:30	交通費等要請者負担
New!	2 アルジャメゾン紅梅 八王子市東中野196-5	暮の相手 1名	月・水・木のいずれか午前または午後	
		かな習字 1名	木曜日 10:00～12:00	
New!	3 南野デイサービス 総合福祉センター 4階	書道指導	月2回 13:30～15:00	活動は4月からです
		利用者の話相手・お茶出し・プログラム補助	月・水曜日 9:00～16:00 曜日・時間は応相談	交通費は要請者負担 お昼にかかる場合は弁当持参
	4 多摩中央病院 連光寺2-62-2	入院されている方の散歩付添い	金曜日 9:00～11:30	
	5 大妻女子大学多摩キャンパス・TAボランティア 唐木田2-7-1 人間関係学部川廷研究室 ☎/FAX 339-0035 E-mail: m-kawatei@otsuma.ac.jp	講義の聴講(無料)と学生の学習支援(課題回収等) 20人 *多摩市近隣の40歳以上の男女(シルバー世代歓迎)	平成23年4月～7月、月～金曜日の1コマ90分	詳細は直接お問い合わせください 申込み締切: 3月10日(木)

	名称・活動先	内容	日時	備考
6	リハビリ介助 場所：要請者宅 (鶴牧3丁目)	脳性マヒの肢体不自由の男児(2歳)のリハビリプログラム介助。	月～日曜日の午前または午後の2時間程度 週1回でも可	交通費は応相談 *1セット30分の身体訓練を1日4～5セット毎日継続して実施することで、脳の機能回復を促します。
	参考HP http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/	1回 1～2人		活動者が不足しています！！
7	障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト	水中機能訓練アシスト 月10:30～12:00 13:00～14:30 火10:00～11:30 13:00～14:30 木13:30～14:30 14:30～16:00 金10:00～12:00 13:00～14:30 毎週活動できない方、上記以外で活動を希望される方はご相談ください。		交通費は要請者負担 利用者と一緒に体験してから活動 水中機能訓練の見学可
8	ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	3月15日(火) 10:00～12:00	初めての方でも大丈夫です
9	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	4月7日(木) 13:30～	初めての方でも大丈夫です

急募！

出番待ってます！

特技をいかしてボランティア活動をお願いします。ご希望の方はボランティアセンターまでご連絡ください。

梅后流江戸芸かっぽれ		軽快な三味の音にのって、浴衣1枚で見て楽しい踊って楽しい芸を披露いたします。
リラクゼーション	メイク、ネイル、ハンドマッサージ	施設等へ訪問し、利用者とコミュニケーションをとりながら、メイク、マッサージ等をいたします。男性のかたにはハンドマッサージをいたします。
	足裏マッサージ (リフレクソロジー)	足裏からふくらはぎにかけてパウダーを使い、親指の腹で痛気持ち良い刺激をします。地域サロン等に訪問します。個人で活動していますので、1回6名まで。交通費・材料費(アロマパウダー)は要請者負担。

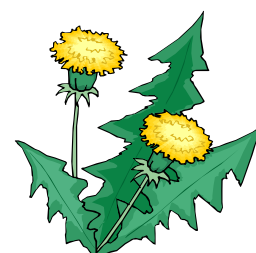
活動します！活動しました！

単発ボランティア活動

ボランティアまつり のべ 62名、
デイサービス 2団体、スポーツ大会 3名

継続ボランティア活動

デイケア 1名、水中アシスト 1名、
園芸指導 1団体 車いす整備 5人



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成金事業
～講演会～大切な人は元気ですか

血液の循環を知り、病気にならない身体づくりを
目指しましょう。

日時：3月17日(木)13:30～15:00

場所：多摩市総合福祉センター7階 研修室

講師：永吉 英記先生(国土館大学体育学部講師/
多摩市健康体力づくり相談員)

定員：40名(先着順) 対象：市内在住者

主催：筋力向上体操サポーターズクラブ

問合せ：多摩ボランティアセンター

☎042-373-6611

筋力向上体操サポーターズクラブとは ...
筋力向上体操を通じて、高齢者の健康増進や体力
づくりのお手伝いをしているボランティアグル
ープです。

<不登校・ひきこもり・家庭内暴力・摂食障害等のお子さんを持つ

親御さんや母親としてのあり方を勉強されたい方へ>

第26回“全国親の会”相模原大会

～ひとりで悩まないで出かけていっちゃいませんか～

日時：3月21日(祝)10:30～16:15(10:00開場)

開場：あじさい会館(相模原市中央区富士見6-1-20)

講師：金盛浦子(東京心理教育研究所所長)他2名

内容：10:30～13:00 体験談と質疑応答

14:00～16:15

自律訓練法とグループディスカッション

定員：350名(申込制)

参加申込書(ボラセンに有)を葉書に貼付、郵送/FAX

申込/問合せ：NPO法人SEPY倶楽部 担当:千葉

☎/FAX03-5940-4030(火～土10:30～15:00)

NPO法人SEPY(セピィ)とは ...

1996年設立。子どもの心の問題解決を求める母親
達を支えるボランティア団体。「全国親の会」の反響
も大きくそれぞれが持っている問題や悩みについて
解決へのヒントとなっています。

多摩ボランティアセンター

次回定例会 3月16日(水)13:30～

登録団体連絡会だよりvol.33

総合福祉センター7階

サンクラブ多摩主催 精神保健福祉公開講演会
問合せ：☎042-371-3028 長谷川(18～22時)

☎042-372-0823 落合

1)「精神科のくすりについて」

いつも飲んでいくすり、当事者や家族にとって
身近でもっとも気になることのひとつです。今回は
おくすりの専門家である薬剤師さんに、直接お話を
伺います。

日時：3月19日(土)13:30～16:00

場所：多摩市総合福祉センター7階 研修室

講師：佐藤 康一先生(桜ヶ丘記念病院 薬剤部科長)

2)「みんなでやろう家族 SST(生活技能訓練)」

～家族の接し方(聞き上手になる方法)～

私たちが家族が「こころの病」に対応していくため
の実践力と家族力を、ユーモアと笑顔に満ちたお話
を聞き、ロールプレイをするうちに、自然と身につ
けることができます。我が家の課題に取り組んでい
る皆さん、特にお父さん、当事者本人も、みんな一
緒に揃っておでかけください。

日時：4月2日(土)13:30～16:00

場所：多摩市総合福祉センター5階 視聴覚室

講師：高森 信子先生

自立ステーションつばさ 写真展

「自立ステーションつばさ」は、どんなに重い障が
いを持っていても、その人らしい自立が実現できる
ように支援するステーションです。

放課後に活動している小・中・高校生を中心に「つ
ばさ」の活動を写真で表現します。自立ステーシ
ョンつばさが主催する初めての写真展に、ぜひご来場
ください。

日時：3月28日(月)～30日(水)10:00～17:00

(初日のみ 13～18時)

会場：永山公民館3階ギャラリー

問合せ：自立ステーションつばさ

☎042-389-6491 五十嵐・藤吉・滝沢



昨年と同じ日に春一番。でも今年は抜けるような青さの晴天。寒さはちょっと戻った感はありましたが、26日、ボランティアまつりの会場は、熱気でいっぱい。市の職員を交えての学習会では、冷房にしてほしいとの声も。

第2回目となるボランティアまつり。アクアブルー多摩の協力もあり、多彩な催し、体験、即売などで、活気にみちたものになりました。スタンプシート片手に体験にチャレンジする子どもたち。学生さんの企画協力など、新しい試みを、みなさんはどう感じられましたか。「多摩市の現状と課題」。市の方のお話を聞き、ちょっぴり将来が不安になりましたが、会場に集まられた方々の元気で、これからの多摩市、「わたしたちの街」をよりよいものに、きっとすることができると信じます。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。(とのぐさ)

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	3/9・16・4/6(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 祭日は休み 健康センター3階(関・一つむぎ館)		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバーと精神保健ボラン ティアと一緒に昼食を作ります。	3/9(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室《ひな 祭りケーキ・菜の花寿司・うしお汁》 第2水曜日		400円 米180cc I.P. 1円/三角巾	
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参 加ください。	3/24(木) 10:00～15:00 永山公民館4階調理室 《かやくご飯・けんちん汁・春キャ ベツのさっと煮・デザート》 第4木曜日		800円 米1カップ I.P. 1円/持ち帰り容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (3/22 締切)
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます	3/23(水) 9:45～15:30 《江の島》 第4水曜日 永山駅交番前集合 時間厳守		昼食代 交通費 雨天中止	斉藤 ☎371-1768 (3/21 締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～

- 2011年地域貢献助成事業** 締切4/4(月)消印有効
 助成対象の活動：環境分野、子ども分野(子ども自身が主体的に参画して取り組む活動を重視) 共通で重視する活動 地域に密着し継続 コミュニティーの形成、発展、再生につながる 助成によってどう活動が充実、発展するのが明確
 助成額：30万円/1団体 申込/問合せ：全労災経営企画部内地域貢献助成事業事務局 担当:佐藤
 ☎03-3299-0161 FAX03-5371-2685 <http://www.zenrosai.coop/zenrosai/>
- PIVOT(ピボット)基金** 締切4/15(金)消印有効
 助成対象：東京都内を主な活動区域とし青少年の健全育成活動を行っているボランティアグループ
 学習会・研修会の開催 調査・研修の実施 福祉教育・ボランティア啓発の実施 器具・機材の購入
 助成額：30万円以内/1グループ 件数：5グループ
 問合せ：東京都遊技業協同組合 PIVOT 基金事務局(ボランティアステーション内)
 ☎/FAX 0422-28-7728 (月～金 13時～18時) <http://www.vstation.gr.jp>



◆お知らせ：3月23日(水)午前中 永山分室は、床清掃のため使用できません。

多摩ボランティアセンター
 月～金 8:30～17:00
 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室
 月～金 9:00～17:00 第2土曜日
 〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第2/ベルブ永山3階13:30～15:30
 第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00