

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

9月号

イラスト：和田中5組(特別支援学級)
の生徒さん 作

今月の必見！！

- 石巻市復興支援ボランティア活動報告会・災害ボラセン設置訓練報告 2頁へ GO!
- 秋のイベント単発ボラの募集が目白押し！奮ってお申込みください！ 3・4頁へ GO!
- 地域催し情報・多摩市社協/ボラセンからのお知らせは... 5・6頁へ GO!

ボラセン TOPICS

申込/問合せ 多摩ボランティアセンター

☎ 042-373-6611/ FAX 042-373-5612

・「芸能ボランティア発表会」出演者募集中！

「趣味や特技を活かしたボランティアをやってみたい」という皆さん、得意なことを披露してみませんか？昨年好評を博した「芸能ボランティア発表会」を今年も開催します。出演者を只今募集中！当日は市内の福祉施設や地域団体の方々をご招待する予定です。

直接アピールできる絶好のチャンスですよ！

日時 11月29日(火)午後1時～午後4時(予定)

場所 多摩市総合福祉センター3階多目的フロア

募集対象 趣味や特技を活かしたボランティア活動を希望する方(個人・グループは不問です)

募集人数 10組程度

内容 楽器演奏、合唱、ダンス、寸劇、伝統芸能、手品、紙芝居、落語、一芸の発表PR等



・第3回 ボランティアまつり」実行委員を募集します！

来年2月下旬に開催予定の「第3回ボランティアまつり」の企画・運営を手伝っていただける実行委員の方を募集します。(ボランティア活動歴の有無は不問です)

斬新な企画を持っている方、楽しいことが好きで、まつりを一緒に盛り上げたい・盛り上がりた方、ぜひ実行委員として思いを実現してみませんか？

なお、第1回実行委員会は、10月下旬頃の開催を予定しています。



ご希望の方には添付メール(PDFファイル)で配信いたします。毎月第1木曜日発行
E-mail : tamavc@tamashakyo.jp へ「V 通信希望」の空メールを送信してください。

多摩ボランティアセンターからのご報告

石巻市復興支援ボランティア活動報告会

8/18(木) 総合福祉センターにて



49名の方にご参加いただき、活動報告会を実施しました。全12期、約一ヶ月間の活動を、スライドを見ながらクールごとに振り返りました。現地での活動の様子・メンバー紹介・参加しての感想...等々、皆さんの伝えたい事がたくさん詰まった貴重な時間でした。

中盤から後半は、主に小網倉浜での漁業支援活動を行い以前の暮らしの一端に触れさせていただいたことから、「数年後には美味しいカキが食べられますように」というメッセージが多数寄せられました。

今回の活動を機に、私達にできる支援活動を考え続けていきたいと思えます。参加して下さいました皆様、どうもありがとうございました。



災害ボランティアセンター設置訓練

8/27(土) 多摩市総合防災訓練

今年の訓練会場は聖ヶ丘中学校。前日の大雨で開催が危ぶまれましたが、当日は雨も上がり、活動するにはちょうどよい曇り空でした。

災害ボランティアセンター設置訓練は今年で3回目。センターの運営は社協職員とボランティアセンター運営委員で、ボランティアとして、登録団体の方々、関係団体の方や石巻復興支援ボランティア、夏のボランティア体験申込者、一般申込の方が参加しました。

今年度新たな活動としては、市福祉医療対策部との連携による災害時要援護者対策訓練。民生委員とボランティアが障がい者の方のご自宅まで迎えに行き、避難所(中学校)の救護所まで誘導などしました。

「夏のボランティア体験2011」終了しました

7月25日(月)から約1ヵ月間にわたって、地域の福祉施設や活動団体の方々のご協力を頂き、実施しました「夏のボランティア体験2011」が8月31日(水)で終了いたしました。

今年は、総勢180名の、小学生～社会人・シニアまでの幅広い世代の方が、暑い夏にも負けずに元気にボランティア活動に参加されました。活動を通じて多くの方々と触れ合い、各自いろいろな「気づき」をされたことと思います。参加者の皆さん、お疲れさまでした！活動体験の受入協力をして頂いた施設・団体の皆さま、ありがとうございました。

また、聖ヶ丘地区の方々にご協力いただき、高齢者の方々のお宅への訪問活動なども行いました。3月11日、地震が起こった時の様子などを伺いながら、やはり地域での顔の見える関係が大切と実感しました。

例年よりも参加者の多かったように感じた今回の防災訓練。想定外の地震が起こらないとは限りません。出来る限りの備えを、地域の皆さんと一緒にしていきたいですね。

物品のご寄付

東京海上日動システムズ(株)様

消毒用ハンドジェル、保存食などの物品のご寄付を頂き、品物は、総合防災訓練他で配布いたしました。温かいご厚意に深く感謝申し上げます。

「ボランティア入門講座

始めて☹️初めて☺️ボランティア☺️

ボランティアを始めてみたい方を対象にした、5回連続講座です！

日時:10月18日～11月15日の毎週火曜日
午前10:00～12:00

場所:ボランティアセンター永山分室

申込・詳細は、たま広報10月5日号(予定)、ボランティア通信10月号(6日発行)で！

ボランティアさん 出番です!
~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	1 グループTOMO 元気元気展 永山公民館(ベルブ永山)	受付 各時間帯 2名	9月12日(月)・ 13日(火) 10:00~13:00 13:00~16:00	交通費は要請者 負担
New!	2 赤い羽根共同募金の街頭募金 活動 担当:多摩地区協力会 浦田・森 (地域福祉推進課 まちづくり 推進係内) ☎042-373-5616	A:10月1日(土)永山駅・聖蹟桜ヶ丘駅・ 多摩センター駅 11:00~13:00 15:00~17:00 B:10月5日(水)永山駅 C:10月6日(木)聖蹟桜ヶ丘駅 D:10月7日(金)多摩センター駅 *B~D共通時間帯 8:00~9:00 11:00~13:00 15:00~17:00	1日(土)・7(金) 15:00~15:30に 多摩センター街頭募 金活動に「キティち ゃん」が参加。 雨天の場合は、 キティちゃんはやま せん。	
New!	3 多摩市社会福祉協議会 福祉バザー 集合・解散:東永山複合施設 (永山3-9)	バザー品販売補助 他	10月30日(日) 集合 9:00 解散 15:30	昼食は要請者負担
New!	4 永山公民館 青年教室 行き先:立川防災館ほか 集合・解散:多摩モノレール 多摩センター駅 永山公民館(ベルブ永山) 担当:早借・藤平 ☎042-337-6661	主に知的障がいを持 つ20歳以上の人たち との遠足。付き添い と誘導 身体介助なし 10名 高校生以上の方	11月20日(日) 集合 9:00 解散 16:00 集合・解散時間は予 定	・交通費は要請者 負担、昼食は各自 持参 詳細は直接問合せ
	5 多摩市視覚障害者福祉協会 行き先:山梨方面 ぶどう狩り 集合・解散:多摩市役所 駐車場	一泊研修旅行の付き 添い、介助 男性2~3名	10月1日(土) 集合 8:30 10月2日(日) 解散 17:00 解散時間は予定	参加費は自己負担 5,000円程度 (宿泊代・3食付)
	6 多摩市障がい者美術作品展 パルテノン多摩 市民ギャラリー	受付業務・入場者数 のカウント・会場内 のチェックなど 3部制・各時間帯:1名	12月4日(日) ~11日(日) 9:50~12:40 12:40~15:30 15:30~18:20 最終日のは無し	所定の用紙で申込 み 用紙はボランテ ィアセンターに有 ります

7	永山フェスティバル 永山公民館(ベルブ永山) 担当：菊地・早借 ☎042-337-6661	中高生：館内イベント 受付補助と会場設営等 大学生：屋外本部テント 会場案内・設営等 各日 10名 程度	9月22日(木)～ 25日(日) 9:00～20:00 中高生は17時 まで	食事は要請者が 負担 活動日数・時間等の 詳細は直接問合せ
8	第20回 トムハウスまつり トムハウスまつり実行委員 ☎042-371-8806	会場準備・テント設営 ホール機器の操作・進 行、お餅つきのつき手 や準備 男女問わず 5～6名	10月1日(土) 2日(日) 10:00～15:30	9/11(日)締切 詳細は後日連絡
9	あい介護老人保健施設 ダイケア 行き先：浅草・スカイツリー 集合・解散：あい介護老人 保健施設 担当；大原・兵頭 ☎042-374-7111	利用者と一緒に浅草 散策、昼食を楽しんで くれる方 2名	10月15日(土) 8:30～16:30 (予定)	昼食は利用者が 負担

継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
1	被災犬の一時預かり、動物シェルターでの犬・猫の世話等 山猫庵動物保護センター ☎03-3814-8728 文京区本郷4-33-1	被災地から避難中の犬猫をご家族の元に帰るまで大切に預かる	相談の上、決定	一般社団法人東京動物環境支援協会山猫庵動物保護センター Mail:shelter@yamanekoan.plala-mail.com
2	TAMA認知症介護者の会 「いこいの会」 ☎080-3526-9979 (村松)	会の運営補助 例会の準備等 数名	第1火曜日 ヴィータ 第3金曜日諏訪福祉館 時間は共通 13:30～16:00 認知症の介護に関心がある方	
3	入浴の見守り 総合福祉センター6階	視覚障がいのある男性の入浴時の見守り	応相談	歩行、着替えは自立
4	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	9月20日(火) 10:00～ 12:00	初めての方でも大丈夫です
5	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	10月6日(木) 13:30～	初めての方でも大丈夫です

活動します！活動しました！

単発ボランティア活動

ボランティア通信発送 1名、朗読 1名、敬老会 5団体、総合防災訓練 62名
団体研修講師 1団体

継続ボランティア活動

リハビリ介助 2名、家族会運営手伝い 1名、水浴介助 1名、



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

精神保健福祉公開講演会

「精神科のくすりについて」

いつも飲んでいくすり！当事者や家族にとって身近でもっとも気になることですね。薬剤師の方に薬の効果や種類、薬のこれからについて、専門家の立場でお話していただきます。ぜひお越しください。

日時：9月17日(土)13:30～16:00

場所：多摩市総合福祉センター7階 研修室

講師：佐藤康一先生(桜ヶ丘記念病院・薬剤部科長)

主催：サンクラブ多摩

問合せ：長谷川 ☎371-3028(18～22時)

落合 ☎372-0823

多摩地区障がい者支援連絡協議会定例会

障がい児・者の支援を考える

障がい児・者が地域で豊かに過ごすために学校、教育機関、福祉施設等を含め、どのような支援が必要か考えていきます。一緒に支援の輪を広げていきましょう。

テーマ：「障がい者の大学修学について」

話題提供：長谷川宏次さん(帝京大学1年)

長谷川恵子さん(お母様)

日時：9月18日(日)14:30～16:30

場所：多摩市総合福祉センター5階 視聴覚室

参加費：300円(連絡費、資料代含む)

連絡先：東京学芸大学特別支援科学講座

渡邊健治研究室 ☎042-329-7393

多摩市社会福祉協議会

ボランティア活動振興助成金助成事業

第8回 犬のしつけ教室

愛犬と一緒にレッスンわん！

ゲームをしながら学びましょう。

日時：10月2日(日)13:00～15:00

場所：都立桜ヶ丘公園内 さとやまくらぶ前広場

講師：三田舞先生(ドッグトレーナー)

主催：たま愛犬クラブ 雨天中止

問合せ：湯本 ☎090-3008-6391

多摩市社会福祉協議会

ボランティア活動振興助成金助成事業

「なかまの会在宅グループ

ひとり暮らし高齢者の日帰りバス旅行」

山梨県勝沼でぶどう狩りを楽しめます。

ご参加ください。

日時：10月4日(火)8:20～17:00(予定)

集合/解散場所：多摩市役所地下駐車場

対象：市内在住の75歳以上のひとり暮らしの方

旅行後、訪問活動を希望する方

定員：30人(応募者多数の場合抽選)

申込期間：9/6(火)～9(金)

費用：2,500円(昼食付 当日徴収)

主催：なかまの会在宅グループ

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611

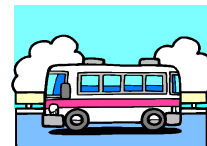
なかまの会在宅グループとは...

75歳以上のひとり暮らし高齢者を年4回訪問し、お話しをお聞きしたりお誕生日カードをお届けしています。

定例会：毎月27日13:00～

場所：ボランティアセンター永山分室

(東永山複合施設内)



～失語症講座～あきらめないで一歩づつ

失語症は脳卒中や事故などで脳の言語野が傷つくことにより起こります。失語症はほかの代償手段を用いることが難しいコミュニケーション障がいですが、その困難さはあまり知られていません。

ご家族、ご友人、医療・介護関係者の方、失語症の事を知りたいと思う方、どなたでもご参加できます。

ポイント筆記の文字字幕あり

日時：10月15日(土)13:30～15:30

場所：多摩市総合福祉センター5階 視聴覚室

講師：谷勝代氏(若い失語症者の会、仕事と失語症を考えるあゆむ会会員)

主催：多摩市失語症友の会 こだま

問合せ：阿部 ☎374-0718

多摩ボランティアセンター登録団体連絡会だより vol.39

8月17日猛暑のなか、開かれた連絡会は、お盆直後であってか、出席者は10グループ。時間もたっぷりあり、なごやかな雰囲気でお互いの活動について詳しく知ることができました。今年も福祉バザーで、餃子販売をおこなうことを正式決定し、8月27日の総合防災訓練への参加協力を確認しました。

余談ですが、先月の連絡会直後に、「わがまちCMコンテスト」の作品募集があることを知り、ボランティア連絡会参加団体の30秒CMを世話人有志で相談しながら作成し応募しました。締め切りが8月12日だったので、以前あつめた写真を使ってパソコンで編集。永山公民館で開かれたCM作成講座に飛び入り参加して、にわか勉強。結果は選外でしたが、貴重な経験になりました。活動のPRに、30秒CM。使えそうです。(とのぐさ) 次回定例会 9月21日(水)13:30～ 総合福祉センター7階

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです。 	9/7・14・21・10/5 (水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバー(精神障がい当事者) とボランティアと一緒に昼食を 作ります。	9/14(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階調理実習室 《おはぎ・けんちん汁》 第2水曜日		400円 I.P.O.N/三角巾	
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参 加ください。	9/19(月) 10:00～15:00 ベルブ永山4階 調理室 《サーモン寿司・大根と鶏肉の煮 物・汁物・サラダ・デザート》		900円 エプロン 米2カップ	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (9/16 締切)
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます。	9/28(水)10:00 永山駅交番前集合 黒川(さつまいも・落花生掘り) 雨天の場合は「アリオ橋本」 第4水曜日		昼食代・交通費 レジ袋・軍手 収穫物実費	斉藤 ☎371-1768 (9/26 締切)

ボランティア相談員 養成講座

あなたのボランティア活動の経験を生かして、「これから活動を始めてみよう」と考えている人の相談を受ける活動をしてみませんか。この講座では、相談の受け方(話の聞き方)やアドバイスの方法など、専門の講師からじっくりと学びます。相談員としてすぐに活動できなくても、日々のボランティア活動に役立つ講座を企画中です。関心のある方はボランティアセンターへお問い合わせください。

多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611

赤い羽根共同募金



今年も10月1日より12月31日まで赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われます。地区で集められた募金は、主に民間福祉施設・団体と地域福祉に配布されます。皆様のご協力を宜しくお願いします。

災害にも共同募金は使われています。各都道府県の共同募金会では、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。

募金方法は、地区募金 社協窓口 市内公共施設に設置の募金箱 街頭募金です。

問合せ：多摩市社会福祉協議会まちづくり推進係 ☎042-373-5616

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp



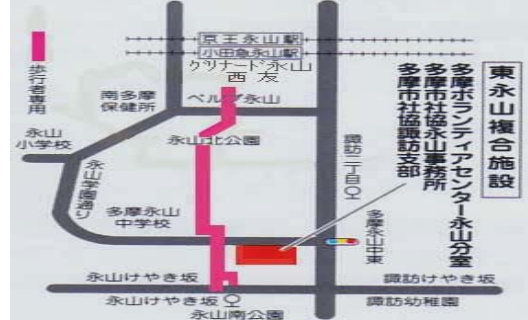
多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第3/ベルブ永山3階13:30～15:30
第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00