



イラスト：和田中5組(特別支援学級)
の生徒さん 作

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

10月号

今月の必見！！

- 多摩ボランティアセンター新規登録団体紹介 ➡ 3頁へ GO!
- 多摩地域発 社会貢献活動(ベネッセの取り組み) ➡ 4頁へ GO!
- 秋のイベント単発ボラ大募集&登録団体連絡会だよりは... ➡ 5頁へ GO!
- 学びの秋、行楽の秋です～みなさん何か参加してみませんか！ ➡ 7・8頁へ GO!

ボラセン TOPICS

社協＊福祉バザー2011 10月30日(日)10:00～15:00 東永山複合施設

「多摩ボラセン」テントは今年ももちろん参加！
あんなこと？こんなこと？が体験できるよ！

視覚障がい体験レンズをつけての輪投げゲーム、甘酒販売、石巻復興支援活動の紹介、その他アツと驚くサプライズ企画があるかも...？！

当日協力して頂けるボランティアさんも募集中！

～バザーへの物品寄付の受付しています！～

受付期間：10/21(金)まで(土・日・祝を除く)

受付品：新品または未使用の食器・日用雑貨・贈答品など

(食品・大型家具・電化製品・使用した衣類、破損品や程度の悪いもの不可)

受取方法： 持込(事業係、ボランティアセンター永山
分室ほか) 回収(要連絡)

申込/問合せ 多摩市社会福祉協議会事業係
(多摩市総合福祉センター7階)

☎042-373-5655/FAX 042-373-5612



楽しい催しやお得なお買いものに大満足！皆様のお越しをお待ちしています！



ボランティアセンター・多摩市社協からのお知らせ

ボランティア入門講座 ～平成23年度後期 連続5回講座～

始めて 😊 **初めて** 😊 **ボランティア** 😊

いろいろな体験の中から、ご自分にあった活動を見つけていただくための講座です！
毎回、「受講して良かった」とうれしい感想をいただいています。

日時：10月18日、10月25日、11月1日、8日、15日（全5回）
毎週火曜日 午前10時～12時

場所：多摩ボランティアセンター永山分室

対象：ボランティア活動を始めたいとお考えの方

定員：15名(申し込み先着順) 参加費：500円(資料代)

内容：10/18 車いすの基本操作 身体障がい者のお話と車いす操作体験

10/25 「傾聴」とは 話上手は聴き上手... お話をお聴きする

11/ 1 発達障がいを理解し、支援する

11/ 8 聴こえない・聴こえにくい方とのコミュニケーションについて
聴覚障がいの方のお話と要約筆記体験

11/15 障がい者理解とこれからの活動について

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター永山分室 ☎042-373-6642

**赤い羽根共同募金****10月1日より12月31日まで!**

地区で集められた募金は、主に民間福祉施設・団体と地域福祉に配布されます。

災害にも共同募金は使われています。各都道府県の共同募金会では、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。皆様の温かいご支援ご協力をお願いいたします。

募金方法は、地区募金 社協窓口 市内公共施設に設置の募金箱 街頭募金です。

問合せ：多摩市社会福祉協議会まちづくり推進係 ☎042-373-5616

**みんなの絵手紙が小網倉浜の方々に届きました！
みんなの気持ちに感謝！！**

東落合小学校の絵手紙教室(放課後教室)に参加されている子どもたちが、宮城県石巻市小網倉浜の皆さんに、絵手紙を書いて送ってくれました。

小網倉浜の阿部区長さんから「元気がでる絵手紙を送ってくれて本当にありがたい。復興に向けてさらに頑張る気持ちになりました。仮設の集会所に貼ってみんなにみてもらいます」との連絡をいただきました。とてもとても喜ばれていました。

本当にありがとうございました！



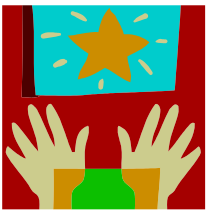
ボランティアセンター新規登録団体のご紹介(平成23年度4月以降)

平成23年度より、新たに5つのボランティア団体が登録団体に加まりました。
登録団体の活動内容や詳細については、ボランティアセンターまでお気軽にお問合せください！



「ヴィータ男の会」(平成23年4月新規登録)

多摩市主催の「男の料理教室」の参加者を中心に設立。調理実習を基本に、シニア世代男性の居場所づくり、ボランティアを通して地域に貢献するべく活動中！



「NPO夢のマネジメント社」(同4月新規登録)

障がいをもつ人達の夢や希望を実現することを目的として8年前に結成。地域防犯の啓発活動にも力を入れており、防犯寸劇(朗読劇)を通じて地域の防犯への意識の醸成を図っています。



「NPO 中沢池公園愛好会」(同4月新規登録)

中沢池公園の自然環境保護を目的として、公園の清掃や公園池の保全を主な活動としています。毎年1回、子どもフナ釣り大会を開催し、公園内のマナー向上も呼びかけています《今年は10月16日(日)に開催》



「小さな天使」(平成23年5月新規登録)

キワニスドール(人形)を小児病棟に入院する子どもたちに届け、子どもたちの大きな力になりたいと考えています。団体が立ち上がって間もないですが、キワニスドールの普及啓発と仲間づくりに力を入れて活動をしています。



「メイクボランティアげんき手！」(平成23年9月新規登録)

今年1～2月のボランティアセンター主催の「メイクボランティア養成講座」の受講生が集い結成。高齢者施設や地域イベントで、メイクアップやハンドマッサージなどの活動を行いながら、技術の向上と活動の普及啓発に励んでいます。

現在、37団体が登録して活動しています！！

多摩地域発 社会貢献 活動紹介

平成21年度に掲載しておりました、地域で社会貢献活動を行う企業を紙面で「つなぐ」シリーズを、今月から不定期で再開します。

今月は、多摩センター駅でもひととき高いビルとスタードームでもおなじみの株式会社ベネッセホールディングスの取り組みについてご紹介します。

株式会社 ベネッセホールディングス

～ベネッセらしい支援に継続的に取り組みます



どのような取り組みをしていますか

ベネッセグループのCSRの基本は企業理念である「Benesse=よく生きる」であると考えています。現在、社会では、これまで見えなかった課題が数多く浮き彫りになってきています。私たちは、ステークホルダーと誠実に向き合い、事業を通じて赤ちゃんからお年寄りまでの「よく生きる」を支援し、社会の課題を解決する、ということを目指しています。

ベネッセでは、東日本大震災の発生後から、被災地の復興支援として「義援金による支援」「お客さまへの対応」「物資と情報提供支援」に、グループで取り組んでまいりました。

義援金についてはベネッセグループ合計で約1億8,900万円を、日本赤十字社などを通じてお送りしました。(2011年3月～5月)。また「ベネッセ募金」を通じて子どもたちや高齢者の方などの生活復興支援などを行う団体に寄付し、被災した方の救済・復興支援にお役立ていただくようにしています。

お客さま対応・物資と情報提供支援については「こどもの未来応援プロジェクト」として、教育現場と各ご家庭に対して、幼児から高校生までの生活と学習の支援活動を行っています。

例えば、支援のひとつとして、震災被害によってベネッセコーポレーションの通信講座や雑誌の継続的なご受講・ご購入が困難になったお客さまに対して、「こどもちゃれんじ」「進研ゼミ」など11商品を2011年4月(号)から9月(号)の間、無料にする特別支援制度を設けました。また、被災地の子どもたちへの慰問活動として「こどもちゃれんじ」のキャラクター、しまじろうによるイベントを、4月から8月まで33ヶ所、計42回開催し、1万人以上のお子さんにご参加いただきました。

今後に向けて

これからも「進研ゼミ」や「進研模試」などを通じて全国の学校やご家庭と深いつながりを持たせていただいているベネッセならではの支援を、継続的、長期的に行っていきたくと考えています。

その他にも、さまざまな支援活動に取り組み、グループ全体で被災地の復興を支援いたします。



会社概要

設立：1955年1月28日

事業内容：国内教育、海外教育、生活、シニア
・介護、語学・グローバル人材教育

社員数：連結16,888名

所在地：多摩市落合1-34(東京本部)

ホームページ

<http://www.benesse-hd.co.jp/ja/>

問合せ先・窓口：042-356-1100

(東京本部代表)

ボランティアさん 出番です!
~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

| | 名称・活動先 | 内容・募集人数 | 日時 | 備考 |
|------|--|---|---|---|
| New! | 1 男性ボランティア会議 行き先：恩賜上野動物園 集合・解散：京王線永山駅 | 車いす利用者の外出 援助 先着10名 (中学生以上) | 10月29日(土) 集合 9:00 解散 16:10 | 交通費・入園料は 要請者負担 昼食代500円支給 |
| New! | 2 モノ・コト市 素敵なコトや人と出会い心を 満たすイベントです 諏訪1-65-1永山ハウス | 来場者の子ども見守 り、会場案内など 2名 保育士の資格は 必要ありません | 10月23日(日) 10:00~16:00 *午前・午後のみ でも可 | ・交通費・昼食は 要請者負担 |
| | 3 多摩市社会福祉協議会 福祉バザー 集合・解散：東永山複合施設 (永山3-9) | バザー品販売補助、 ボランティアセンタ ーテント(輪投げ、甘 酒販売等)の手伝い 他 | 10月30日(日) 集合 9:00 解散 15:30 | 昼食は要請者負担 |
| | 4 永山公民館 青年教室 行き先：立川防災館ほか 集合・解散：多摩モノレール 多摩センター駅 永山公民館(ベルブ永山) 担当：早借・藤平 ☎042-337-6661 | 主に知的障がいを持 つ20歳以上の人たち との遠足。付き添いと誘導 身体介助なし 10名 高校生以上の方 | 11月20日(日) 集合 9:00 解散 16:00 集合・解散時間は予 定 | ・交通費は要請者 負担、昼食は各自 持参 詳細は直接問合せ |
| | 5 多摩市障がい者美術作品展 パルテノン多摩 市民ギャラリー | 受付業務・入場者数 のカウント・会場内 のチェックなど 3部制・各時間帯:1名 | 12月4日(日) ~11日(日) 9:50~12:40 12:40~15:30 15:30~18:20 最終日は無し | 所定の用紙で申込 み 用紙はボランテ ィアセンター窓口 またはホームペ ージからダウンロ ードで入手可 |

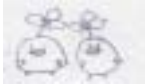
多摩ボランティアセンター登録団体連絡会だより vol.40

9月の定例会は、台風のため中止。「災害は忘れないうちにやってくる」ですね。防災訓練の反省もしたかったのですが、福祉バザーの準備も含めて、10月の連絡会でおこなうことに。

じつは、当日朝の時点では、開催するつもりでした。テレビでは、「午後は大変危険、外出は控えるように」と。でも空模様では半信半疑。ボランティアセンターからの問い合わせにも、「やりますよ」と返事。しかし、高齢の連絡員もいらしゃるので、急遽、変更。センターから連絡してもらい、結果的には大正解。午後になって、大荒れ。街路樹もあちこちで倒れる状況。

今回、なんとか連絡は間に合ったのだが、もし、無理をおして会場に来た人がいて、帰路、事故にでもあったとしたら……。緊急連絡のタイミングの重要性に気づいた。もちろん、個人の判断が、大切ではあるのだが。(とのぐさ) 次回定例会 10月19日(水)13:30~ 総合福祉センター7階

継続ボランティア募集

| | 名称・活動先 | 内容 | 日時 | 備考 |
|------|---|-------------------------------------|--|---|
| New! | 1 水浴訓練のアシスト 総合福祉センター5階 水浴訓練室 | 身体に障がいのある方の水浴訓練時の介助 男性2名 女性1名 | 毎週月曜日 9:00~ 10:30~ 13:00~ 概ね1時間 | 交通費は要請者負担 水泳の技術は必要ありません |
| 2 | 東京ヴェルディ 場所： 味の素スタジアム 京王線飛田給駅徒歩5分 国立競技場 総武線千駄ヶ谷駅徒歩5分 または大江戸線国立競技場駅徒歩1分 | 東京ヴェルディホームゲームでの車椅子来場者の受付・会場案内等 | 1)10/19(水) 集合 15:30 国立競技場 2)10/22(土) 集合 13:30 味の素スタジアム 3)11/6(日) 集合 12:30 味の素スタジアム | 交通費一律1,000円及びお弁当の支給有 障がい者の理解があり、サッカー観戦の好きな方で継続して活動ができる方 |
| 3 | 被災犬の一時預かり、動物シェルターでの犬・猫の世話等 山猫庵動物保護センター ☎03-3814-8728 文京区本郷4-33-1 | 被災地から避難中の犬猫をご家族の元に帰るまで大切に預かる | 相談のト 決定  | 一般社団法人東京動物環境支援協会山猫庵動物保護センター Mail:shelter@yamanekoan.plala-mail.com |
| 4 | TAMA認知症介護者の会 「いこいの会」 ☎080-3526-9979 (村松) | 会の運営補助 例会の準備等 数名 | 第1火曜日 ヴィータ 第3金曜日諏訪福祉館 時間は共通13:30~16:00 認知症の介護に関心がある方 | |
| 5 | ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室 | 車いす整備 | 10月18日(火) 10:00~ 12:00 | 初めての方でも大丈夫です |
| 6 | ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室 | ボランティア通信の封入・発送作業 | 11月2日(水) 13:30~ | 初めての方でも大丈夫です 11月は発行日が変更になります《3日が祝日のため》 |

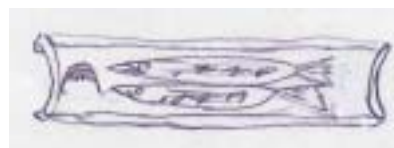
活動します！活動しました！

単発ボランティア活動

ボランティア通信発送(新メンバー)4名、赤い羽根共同募金街頭活動18名、作品展受付2名、外出・旅行介助11名
地域イベント依頼参加2団体
総合的学習協力5校 7団体と個人7名

継続ボランティア活動

車いす整備2名、水浴介助1名、



多摩ボランティアセンター登録団体 からのお知らせ

記載のないものは参加費無料・直接会場へ

「にじいろの会」主催 介護予防の勉強会

私たちが暮らしてきたこの街でいつまでも元気に
過ごしていくために介護予防について勉強します。

日時：10月28日(金)13:30～16:00(受付1時～)

場所：永山公民館(ベルブ)5階ホール

「八王子市高齢者ボランティアポイント制度について」
石黒みどり氏

(八王子市健康福祉部介護予防、地域包括担当主幹)

「第5期多摩市介護保険事業計画について」

伊藤重夫氏(多摩市健康福祉部介護保険担当課長)

～質疑応答～ 定員：100名

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611 FAX373-5612

「男性ボランティア会議」主催 車いす利用者の外出援助

身体障がい者の方々が、車いすで「上野公園や動物園」を散策し、パンダや動物見学を楽しみます。

移動にはボランティアさんのご協力が必要です。

ボランティアしながら一緒に楽しみませんか。

日時：10月29日(土)9:00 京王永山駅改札口

16:10 解散予定(雨天中止当日8時までに連絡)

定員：10名(中学生以上) 締切：10/15(土)先着順

費用：交通費・入園料・昼食代(500円)は主催者負担

持ち物：水筒、雨具、帽子、おやつ

協力：多摩市身体障害者福祉協会

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611 FAX373-5612

傾聴ボランティアグループ「福寿草」主催

『傾聴』入門講座 人の話って聴けていますか？

～傾聴を学んで上手な聴き手に～

日時：11月5日(土)午後1時30分～4時

場所：多摩市総合福祉センター7階研修室

対象：市内在住・在勤・在学の方

定員：40名(申し込み先着順)

費用：500円(資料代・保険代含む)

内容：傾聴の基本を学ぶ

講師：丹野眞紀子氏(大妻女子大 人間関係学部
人間福祉学科教授)

申込：10月14日(金)までに電話で

多摩ボランティアセンター ☎373-6611

10月8日～10日は申込受付を行いません。

「いろいろの会主催 山梨の秋を楽しもう」

先日の「群馬県白根山の農場」への旅は、残念ながら
台風の為中止しました。今回、山梨県昇仙峡の紅葉
と須玉の「おいしい学校」の Pastaランチを再企画。
障がい者(介助者の同行必要)の方とボランティアさん、
出かけませんか。

日時：11月19日(土)6:50～17:00

集合/解散場所：多摩市役所地下駐車場

定員 数名 締切 10/20(木) 右上段へ続く

費用：4,000円(昼食代含む 大人/子供同一料金)

当日欠席の場合、返金できません。

持ち物：おやつ(昼食予定13:30の為)

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611

和太鼓衆雅武者主催「和太鼓一日体験講座」

日本の伝統楽器“和太鼓”を体験してみませんか。

中学生以上ならどなたでも！初心者大歓迎です。

日時：10月30日(日)10:00～16:00

場所：多摩市総合福祉センター3階

定員：30名(受講確定者は雅武者から連絡します)

受付開始：10月7日(金)より

申込：多摩ボランティアセンター ☎373-6611

月～金(第3,4土)8:30～17:00

問合せ：和太鼓雅武者事務局 ☎090-7180-5232

(20:00以降)

ボランティアサークル「絵手紙くるくる」

絵手紙講習会 全4回

「絵のある手紙」で交流しながら、心と心がつながります。
「楽しく絵手紙」始めてみませんか？

地域で支えあえる友との出会い！きっと豊かな人生を
応援することでしょう。

日時：11/10 11/24 12/8 12/15

各木曜日 10:00～12:00

場所：東永山複合施設内(旧東永山小学校)

参加費：2,000円(4回分)

持ち物：用具・モチーフは会で用意します。

(身近な野菜～年賀状まで)

定員：25名(先着順) 市民の方ならどなたでも

申込/問合せ：ボランティアサークル「絵手紙くるくる」

☎/FAX 373-6152 山田

「第4回咲楽駄(さらだ)絵手紙の会」主催

～東日本大震災に心を寄せて～ 巡回展

*日時：10月15日(土)～19日(水) 10時～20時

会場：永山公民館3階ギャラリー(最終日16時)

*日時：12月7日(水)～11日(日) 10時～17時

会場：関戸公民館7階ギャラリー(最終日16時)

絵手紙体験 10:30～12:00 14:00～15:30

協力：ボランティアサークル「絵手紙くるくる」

地域の情報と催し

都立桜の丘学園学校公開のお知らせ

心身に障がいのある児童生徒が通う学校です。地域の方々に本校について理解を深めていただくために、学校公開を実施します。

日時：10月31日(月)9:45～12:15 対象：福祉・学童・放課後活動関係者、就学希望者

内容：施設および授業の見学 場所：都立多摩桜の丘学園

多摩市聖ヶ丘1-17-1 京王/小田急永山駅より聖が丘団地/聖蹟桜ヶ丘行 バス「桜ヶ丘公園西口」下車徒歩1分

問合せ：都立多摩桜の丘学園 副校長 藤崎 ☎374-8111



参加者・ボランティアさん募集中!

| 名称 | 日時・場所 | 毎月 | 費用・持ち物 | 問合せ |
|---|---|---|--|---------------------------|
| <スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです。 |  | 10/12・19、11/2(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み | 100円 (お茶代) | 多摩ボランティアセンター ☎373-6611 |
| おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバー(精神障がい当事者) とボランティアと一緒に昼食 を作ります。 | 10/12(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階調理実習室 《栗ご飯・秋刀魚の塩焼き・吸物・蕎麦 プリン》 第2水曜日 | 400円 1P 10/三角巾 米1C(180cc) | | |
| グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参 加ください。 | 10/27(木) 10:00～15:00 TOMO 活動場所集合 サルバトーレでお食事会の後 TOMO ケーキ材料調達ツアー 第4木曜日 | 実費 | グループTOMO ☎/FAX389-1234 (10/25締切) | |
| 多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます。 | 10/26(水)横浜中華街 小雨決行 10:00 永山駅交番前集合 15:00 解散 第4水曜日 | 昼食代・交通費 | 斉藤 ☎371-1768 (10/24締切) | |

ボランティアセンターからのお知らせ

来月11月のボランティア通信発行日は、第一木曜日(11月3日)が祝日のため、前日2日(水)に変更致します。お間違えのないように!

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日
 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日
 〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30

第3/ベルブ永山3階13:30～15:30