



イラスト：和田中5組
(特別支援学級)の生徒さん 作

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

11月号

今月の必見！！

東日本大震災復興支援フェア in 福祉バザー2011の報告は
ボランティア急募！皆さんのチカラが必要です！！

☞2頁へGO!

☞3頁へGO!

「東京ヴェルディ」のホームゲームボランティアを募集中！

☞4頁へGO!

大震災で被災された方へ。大自然の日帰りキャンプのお知らせ！

☞5頁へGO!

ボラセン TOPICS

11/29 (火) 13:00~15:30(予定)

「芸能ボランティア発表会」

場所：多摩市総合福祉センター3階多目的フロア

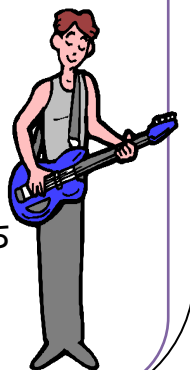
趣味や特技を活かしてボランティア活動をされている皆さんの腕前をご堪能ください！

「芸能ボランティア発表会」発表演目一覧(予定)

	団体(個人)名	発表内容(演目)
1	磯笛会	歌謡
2	大正琴 琴景会	大正琴 アンサンブル演奏
3	花伝亭 物集女	落語
4	江戸芸かっぱれ	踊り
5	山下 恭子	ピアノ演奏
6	福和術	腹話術
7	ねぎぼうず	三味線
8	中山 善助	クイズ
9	多摩フィルハーモニカ	ハーモニカ四重奏
10	劇団さざなみ	大衆演劇(舞踊)
11	多摩フラガールズ	フラダンス

地域や福祉施設等でのイベント・日常プログラムにおいて、場を盛り上げ楽しいひとときを提供して下さるボランティアさんの発表の機会です。

発表会後の、希望するボランティアの方の紹介や依頼・調整などのコーディネートについても、ボランティアセンターにご相談下さい。多くの皆様のお越しをお待ちしています！



入場無料！

「水中運動アシスタント養成講座」～水中運動における介助～ 参加者募集中！

- ・日時 12/7～1/18の毎週水曜日 午前9:30～11:30(全6回) 但し、1/4(水)は除く
- ・場所 総合福祉センター5階水浴訓練室 ・対象 20歳以上で終了後、引き続きボランティアとして活動できる方 定員10名(先着順) その他詳細は、多摩ボランティアセンター☎373-6611へ

ご希望の方には添付メール(PDFファイル)で配信いたします。毎月第1木曜日発行
E-mail: tamavc@tamashakyo.jp へ「V通信希望」の空メールを送信してください。

ボランティアセンター・多摩市社協からのお知らせ

福祉バザー2011 ご協力ありがとうございました

さる10月30日(日)、東永山複合施設校庭にて福祉バザーを開催いたしました。秋晴れの中、多くの方にご来場いただきました。物品を提供して頂いた方々を始め、ご来場の皆さま、模擬店やステージ、運営スタッフとして関わっていただいた関係者・ボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました。バザーの収益は、地域福祉活動の財源として有効に活用させていただきます。

当日、多摩ボランティアセンターのテントでは、「東日本大震災復興支援フェア」及び「要援護者支援啓発活動」を行いましたので、ご報告いたします。

★石巻復興支援ボランティア活動パネル展

6月から7月にかけて、37日間継続して行った石巻市(主に牡鹿半島小網倉浜)でのボランティア活動の様子を紹介しました。実際にボランティア活動を行った方に、様子も伝えていただきました。

★石ノ森漫画館オリジナルグッズ販売

石巻市の中心部、北上川に浮かぶ中瀬にある漫画館も震災の影響により現在も臨時休館となっています。館内で販売しているオリジナルグッズをバザー会場で販売しました。

引き続き、福祉ショップ「きずな」(多摩センター駅バスターミナル4番乗り場前)で販売予定です。是非、お立ち寄りください。

★カレンダー「山田町復活暦」の販売

岩手県山田町の復興支援に取り組んでいる団体「ぴかぴか山田大作戦」さんが作製したオリジナルカレンダーを販売しました。

カレンダーは、ぴかぴか山田大作戦HP(<http://pikapikayamada.web.fc2.com/>)からも購入可能です。

売上金の報告

穴子めし 83,500円
穴子の唐揚げ 9,600円
甘酒 22,000円
石ノ森漫画館グッズ 52,400円
山田町復活暦 40,500円
小網倉への募金箱 10,000円
売上金は、全額被災地へそれぞれ寄付します。

★石巻うまいもの展～穴子&甘酒～

多摩の人たちに届けたい...

穴子めしと穴子の唐揚げ

石巻市牡鹿半島小網倉浜では、多くの漁船も被災し、現在漁に出られるのは一隻の船だけですが、漁師さんたちが、「お世話になった多摩市の方々のために」とその船で出漁し、20キロの穴子を送って下さいました。

調理は、東京多摩調理製菓専門学校の皆さんに全面的にご協力いただき、おいしい穴子めしと穴子の唐揚げとして販売しました。みなさまとの絆に感謝いたします。

購入のために多くの方が並ばれ、あっという間に完売となってしまいました。楽しみにしていた方には申し訳ありませんでした。

石巻市木村農園産無農薬のササニシキで作った自然派スイーツ「甘酒」を販売しました。

ノンアルコールの甘酒のため、こども達や車で来られた方も安心して、飲まれていました。

自然派スイーツの味はいかがでしたか・・・

★要援護者支援啓発活動

視覚障がいレンズ(視野狭窄、白内障など)をつけて輪投げ&福祉サイコロゲーム

子どもから高齢な方まで幅広い世代の多くの方々に、遊びを通じて、福祉に触れていただきました。体験された皆さんには、災害時要援護者からのメッセージ(冊子)を配布しました。

ご協力いただいたボランティアの皆さん、東京多摩調理製菓専門学校の皆さん、本当にありがとうございました!



ボランティアさん 出番です!
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
New!	モノ・コト市 素敵なコトや人と出会い心 を満たすイベントです 諏訪1-65-1永山ハウス	来場者の子ども見守 り、会場案内など 2名 保育士の資格は 必要ありません	12月4日(日) 10:00～16:00 *午前・午後のみ でも可	・交通費・昼食は要 請者負担

継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
急募! New!	1 入院中の子どもの見守り 日本医科大永山病院内 病室	5歳男児、 夕食の手伝い (点滴をしている ため)・話し 相手 女性1日 1名 複数の活動者で 日程調整をしま す。	11月1日・8 日・15日・22 日・29日 毎週火曜日 17:00～ 19:00	・交通費は要請者負担 ・1日だけでも可 ・家族は2歳児の世話が あり、夕方はケアがしにくい 状況です。おしゃべりが大 好きなお子さんです。会話 を楽しんだり、本を読んだり ・・・一緒にすごしてく ださい
急募!	2 リハビリ介助 場所：要請者宅 (鶴牧3丁目) 参考HP http://www2u.biglobe.ne.jp/ catch/	脳性マヒの肢体 不自由の男児 (2歳10ヶ月) のリハビリプロ グラム介助。 1回 1～2名	月～日曜日の 午前または午後 の2時間程度 週1回でも可	交通費は応相談 *1セット30分の身体訓練 を1日4～5セット毎日継続 して実施することで、脳の 機能回復を促します。 現在、母親は妊婦で、より 多くの活動者が必要です!!
	3 水浴訓練のアシスト 総合福祉センター5階 水浴訓練室	身体に障がいのある 方の水浴訓 練時の介助 男性2名 女性1名	毎週月曜日 9:00～ 10:30～ 13:00～ 概ね1時間 *月2回の活動 でも可。毎週活 動できない方も ご相談くださ い。	交通費は要請者負担 水泳の技術は必要ありませ ん

4	東京ヴェルディ 場所： 味の素スタジアム 京王線飛田給駅徒歩5分	東京ヴェルディ ホームゲームで の車椅子来場者 の受付・会場案内 等	11/20(日) 集合 12:30 味の素スタジアム 当日は「東京ヴェルディ大感謝祭」を開催 (ヴェルディOB対 芸能人チーム対決 もあり!) 12/3(土) 集合 9:00 味の素スタジアム	交通費一律1,000円及び お弁当の支給有 障がい者の理解があり、サッカー観戦の好きな方で継続して活動ができる方
5	TAMA認知症介護者の会 「いこいの会」 ☎080-3526-9979 (村松)	会の運営補助 例会の準備等 数名	第1火曜日 ヴィータ 第3金曜日諏訪福祉館 時間は共通13:30 ~ 16:00 認知症の介護に関心がある方	
6	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	11月15日(火) 10:00 ~ 12:00	初めての方でも大丈夫です
7	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	12月1日(木) 13:30 ~	初めての方でも大丈夫です

土曜サロン(ボランティア出張相談)へどうぞ!

「ボランティアってなあに?」「私でもできるかしら?」「どのような活動があるのかしら」「趣味や特技をいかした活動をしたい」・・・などボランティア活動に対するさまざまな疑問やご相談に応じます。ボランティアを必要な方もぜひご相談ください。ボランティア保険の加入手続きもできます。

お申込みの必要はありません。毎月開催しておりますので、ご都合のよい時間・場所にお立寄りください。

第1土曜日 : 11月5日・12月3日 市民活動情報センター(ヴィータ7階)
第3土曜日 : 11月19日・12月17日 ベルブ永山3階
*時間はいずれも13:30~15:30です。

活動します!活動しました!

単発ボランティア活動

ボランティア通信発送(新メンバー)2名、作品展受付3名、地域イベント2名、福祉バザー36名

継続ボランティア活動

東京ヴェルディ 車いす席サポート 2名



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成
金助成事業

ボランティアセンター登録団体 ひなの会主催

「身体を使って楽しく声を出す 呼吸&発声」
朗読を通して、呼吸法や発声法を学び、文章を読む
実践もあります。

日時： 11/10 11/24 全2回 各木曜日
10:00～12:00(受付は9:30～)

場所：総合福祉センター7階ボランティア活動室

講師：原田はるみ氏(多摩交流センター「TAMA 市民
塾」朗読講師)

定員：5名(2回通しての参加になります)

申込：多摩ボランティアセンター☎373-6611

申込締切り 11/8(火)

ひなの会とは...

相手に「喜んでいただける」ことを自分の「よろこ
び」に、様々なジャンルの本の読み聞かせに挑戦中！

『視覚障がい者の音訳ボランティア

新人養成講座』参加者募集！

余暇を有効に使いたい方、音訳(音声訳=文字を
音声化する事)を学んであなたの声を活かしたボラ
ンティア活動を始めてみませんか。

日時：24年 1/18 1/25 2/8 2/22 3/7
3/21 全6回 各水曜日 10:00～12:00

場所：関戸公民館(ヴィータ)8階第3学習室

講師：辻元明子氏(東京都音訳奉仕指導者)

内容：呼吸法・発声・テキストを使って分かりやす
い読み方の勉強

対象：全回出席可能な方。引き続き音訳ボランティ
アとして活動できる方 事前説明会あり

主催：～ 関戸公民館市民企画講座

音訳グループ 繭

定員：15名(申込み多数の場合選考あり)

費用：300円(資料代) 申込締切り：11/15(火)

申込・連絡先：多摩市音訳グループ繭

☎/FAX339-3063 E-mail:mayu@pp.to

多摩ボランティアセンター
登録団体連絡会だより vol.41

2カ月ぶりの定例会は10月19日、周囲がすっかり秋めいた福祉センター7階に、17団体1個人、
そのほか見学2団体があつまり、主として、10月30日の福祉バザーでの出店について相談しました。
多くのメンバーが協力して、一つのことに取り組むって、素敵なことですね。

東北大震災のあとでもあり、ボランティアセンターでは、石巻支援の企画をされています。連絡会
では、昨年同様、「ボラちゃんギョウザ」ですが、数をちょっと増やしてみました。

この記事を読まれるときには、すでに終わっていますが、皆様のご感想はいかがでしょう。

バザーが終わると、次は2月のボランティアまつりの企画・準備がはじまります。より楽しく、実り多
い催しになるよう、ぜひ皆さまのご協力をお願いいたします。(とのぐさ)

次回定例会 11月16日(水)13:30～ 総合福祉センター7階

多摩地区障がい者支援連絡協議会 定例会
「障がい児・者の支援を考える」

障害児・者が豊かな生活を送るためには、地域の
人々の支援がぜひとも必要です。皆さんと一緒に考
えていく定例会を定期的開催しています。

テーマ「行動問題へのアプロチ」

話題提供：小笠原恵氏(東京学芸大学)

日時：11月13日(日)14:30～16:30

場所：関戸公民館8階第2学習室

参加費：300円(連絡費、資料代含む)

連絡先：東京学芸大学特別支援科学講座

渡邊健治研究室 ☎042-329-7393

E-mail:kjwata2437@msn.com

自然体験活動 笑顔で日帰りキャンプ！

大自然の中でおもちをついてみませんか？

お気軽にご参加ください。

日時：12月11日(日) 雨天決行

場所：東京都桧原村倉掛 檜原ファイト村

対象：東日本大震災で被災された方

(18歳まで。保護者の同伴可)

主催：交通事故遺児を励ます会・檜原ファイト村

集合場所：各場所付近 聖蹟桜ヶ丘みずほ銀行

高幡不動駅 日野駅 豊田駅

移動はマイクロバス

問合せ：交通事故遺児を励ます会・檜原ファイト村

☎042-591-2315 携帯:070-6518-7061

生きることの素晴らしさ

～みんな仲良しコンサート～ 手話通訳あり

心に響くピアノ演奏と歌を通して様々な思いを
伝えるコンサートです。お子様も一緒にどうぞ！

日時：12月3日(土)14:00～15:30 直接会場へ

会場：都立多摩桜の丘学園 体育館(聖ヶ丘1-17-1)

ゲスト：島筒英夫氏(盲目のピアニスト・作曲家)

武蔵野音大ピアノ科初めての全盲の生徒

内容：ピアノ演奏・歌&トーク

主催：多摩市青少年問題協議会

連光寺・聖ヶ丘地区委員会

問合せ：多摩市立連光寺小学校

(担当:副校長)☎373-1920

車でのご来場はご遠慮ください。



参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです。 	11/9・16、12/7(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティアセンター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバー(精神障がい当事者)とボランティアと一緒に昼食を作ります。	11/9(水)10:00～14:00 総合福祉センター5階調理実習室 《鯖とじゃがいものトマト煮・ホットケーキ》 第2水曜日		400円 I.P.巾/三角巾	
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参加ください。	11/24(木) 10:00～15:00 ベルブ永山4F調理室 《いろいろ手作りパン・スープ・デザート》 第4木曜日		900円 I.P.巾/持帰り容器	グループTOMO ☎/FAX389-1234 (11/22 締切)
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方とボランティアと一緒に歩行介助を学びながら歩きます。	11/30(水)新宿御苑 10:00 永山 駅交番前集合 雨天:新宿住友ビル 平和祈念展示資料館 第4水曜日		お弁当・飲み物・ 交通費 雨天:昼食代	斉藤 ☎371-1768 (11/28 締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～

➤2012年度NPO助成事業 締切11/20(日)当日消印有効

「地域コミュニティの再生と活性化」をテーマとし、非営利法人が日本国内において、地域社会を支えている人々や次世代の社会を担う人材を対象に地域と一体となって取り組む事業に対し助成(今回は、東日本大震災による被害に鑑み、被災地支援に対し数件優先して助成)

助成額:150万円まで/40件程度 申込/問合せ:日本たばこ産業(株)CSR推進部社会貢献室

☎03-5572-4290 FAX03-5572-1443

<http://www.jti.co.jp/csr/contribution/social/npo/index.html>(募集要項・申込書ダウンロード可)

➤セブンイレブンみどりの基金 公募助成 締切11/30(火)当日消印有効

店舗の募金箱に寄せられた市民(=お客様)からの募金とセブンイレブンの寄付金を基に地域市民の環境活動を支援 環境市民活動助成「活動助成」「自立事業助成」「広域連携促進助成」 地域美化活動助成

「緑化植花活動助成」「地域清掃活動助成」 申込/問合せ:セブンイレブン記念財団 助成」係(申請する助成名を記入) ☎03-6238-3872 FAX03-3261-2513

<http://www.7midori.org> E-mail:oubo.12b@7midori.org 詳細は必ず Web サイトをご確認下さい。

～永山分室から停電のお知らせ～

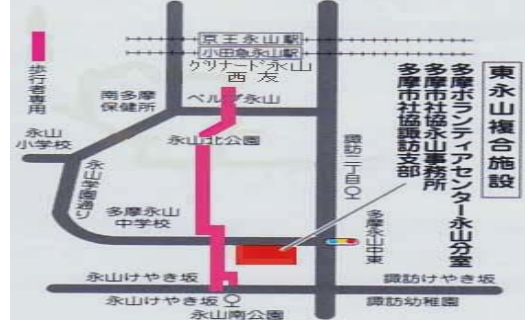
電気設備の定期点検のため、11月21日(月)午前8時30分～9時30分まで停電します。

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日
〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日
〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30

第3/ベルブ永山3階13:30～15:30