



イラスト：和田中5組  
(特別支援学級)の生徒さん 作

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

## 12月号

### 今月の必見！！

- 企業情報交換の集い「**社員のボランティア活動による社会貢献とは**」開催！ → 2面へGO！
- “大切にしたい、ささえあう気持ち” **歳末たすけあい運動**が始まります！ → 2面へGO！
- リハビリ介助ボランティア急募**！あなたのチカラが必要不可欠です！ → 3面へGO！
- ボランティアに関する各種相談、コーディネートは「多摩ボラセン」へ！ → 4面へGO！
- 東日本震災からの**復興をテーマ**にした講演会&シンポジウムのお知らせ → 5面へGO！

### ボラセン TOPICS

#### 福祉フェスタ2012

### 「第3回ボランティアまつり」参加団体を募集します！

今年度も、子どもたちをはじめ、幅広い世代の方々に身近に福祉やボランティア・市民活動に触れていただく機会として、ボランティアまつりを開催いたします。

つきましては、参加団体を募集いたしますので、参加希望の団体は 12月16日(金)までに 所定の用紙にてお申込みください。

なお、詳細は多摩ボランティアセンターホームページをご覧ください。

- 1 開催日時 : 平成24年2月25日(土) 10時～16時(予定)
- 2 開催場所 : 多摩市総合福祉センター及びアクアブルー多摩

来年 1月29日(日)

## 第7回地域ふれあいフォーラムTAMA2012

会場：ヴィータ・コミュニネ (聖蹟桜ヶ丘駅前)

多摩ボランティアセンターの参加内容は...

**東日本大震災復興支援フェア** 10:00～16:00(予定)

宮城県石巻市など東日本の特産品販売や復興支援活動のパネル展などを開催します！

**地域活動デビューパーティ** (市民活動団体見本市) 10:00～17:00

これから地域でなにか活動を始めたいと思う方、きっかけをつかむ絶好の機会です！  
はじめの一步はデビューパーティから！

その他フォーラムに関する詳細は、たま広報1月1日号をご覧ください。



テーマは  
“あなたがいて ステキなまち”

## 多摩地域 企業情報交換の集い「社員のボランティア活動による社会貢献とは」

多摩地域でお勤めの方々が、地域とのつながりを深め、ボランティア・地域活動に参加する機会を広げていくための仕組みについて、ボランティアセンターでは情報交換の場を下記の通り開催します。

企業の社会貢献の取り組みや社員ボランティアへの活動支援、また活動先の施設側からボランティアに期待すること等の事例報告も予定しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時：12月13日(火)15:00～16:30 場所：多摩市総合福祉センター 5階視聴覚室

事例報告：(1)企業の取組み： 東京海上日動システムズ株式会社  
株式会社ベネッセホールディングス CSR推進部

(2)活動先の施設から：介護老人保健施設 聖の郷

問合せ/申込み 12月9日(金) までに下記までメールもしくはお電話・FAXにてご連絡下さい。

多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail : tamavc@tamashakyo.jp



## 歳末たすけあい運動

### みんなでささえあう あったかい地域づくり。

今年も共同募金の一環として、12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。この募金は、市内の重度障がい者の方々に見舞金として贈られる他、市内の福祉施設への支援金や自治会・住宅管理組合の福祉活動助成金として、地域の福祉活動に還元されています。

#### 募金方法

総合福祉センター3階窓口

市内各地の募金箱

自治会・住宅管理組合での協力

街頭募金

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 多摩市社会福祉協議会まちづくり推進係

☎042-373-5616



・平成23年度 第3回多摩VC運営委員会

日時：12月19日(月)午後3時～5時

場所：総合福祉センター7階研修室

どなたでも傍聴することができます。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

## 始めて☹ 初めて☺ ボランティア ☺ 終了しました！

連続講座となつて通算6回目となるボランティア入門講座。毎回少しずつ内容を変えていますが、今年は「傾聴」「発達障がいを知る」が新たに加わりました。

受講生の皆さん、ボランティア活動の新たないっぽを応援しています！



## 手編みのニット帽を被災地に届けました！

3.11の震災後、市内の「あい介護老人保健施設(デイケア)」に通われている仲良しメンバー3人で「何か自分たちにできないか」と考えました。

3人のお名前は、山田幸子さん、政田テル子さん、絆谷(くけや)美恵子さん。

東北の寒い冬に備えて、3人は得意の手編みでニット帽をつくることにしました。できたニット帽は全部で65個！ボランティアセンターが仲介し、直接ご本人たちから、宮城県石巻市小網倉と岩手県下閉伊郡山田町に送り届けました。現地では、皆さんとても喜んでいただきました。

～送り先(現地)の声～

小網倉16行政区の阿部区長さんからは...

これから寒くなるので、とてもありがたい。

早速、各世帯に配りたい。

山田町第17地割第2仮設住宅からは...：

とても素敵なニット帽を送っていただき、大変ありがたい。

12月のクリスマス会で高齢者の方へプレゼントします。

それぞれに一筆文をそえて、丁寧に袋詰めされたニット帽です！



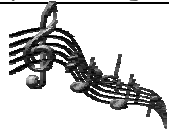
ボランティアさん 出番です!  
～申し込み・問合せはお気軽に～  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です。



### 継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
New!	1 ホームでの補助(直接・間接) 特別養護老人ホーム愛生苑 和田1547	介護補助・話し 相手・洗濯物た たみなど応相談  何人でも 男女不問	月～日曜日 9:30～18:30 の間に3時間位	・交通費ボランティア負担 ・活動がお昼に懸かる場合 昼食は要請者負担
急募!	2 リハビリ介助 場所：要請者宅 (鶴牧3丁目)  参考HP <a href="http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/">http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/</a>	脳性マヒの肢体 不自由の男児 (2歳10ヶ月) のリハビリプロ グラム介助。  1回 1～2名	月～日曜日の 午前または午後 の1時間半程度 週1回でも可	交通費は応相談 *1セット30分の身体訓練 を1日4～5セット毎日継続 して実施することで、脳の 機能回復を促します。 現在、母親は妊婦で、より 多くの活動者が必要です!!
	3 水浴訓練のアシスト 総合福祉センター5階 水浴訓練室	身体に障がいのある方の水浴訓練時の介助 男性2名 女性1名	毎週月曜日 9:00～ 10:30～ 13:00～ 概ね1時間  *月2回の活動でも可。毎週活動できない方もご相談ください。	交通費は要請者負担 水泳の技術は必要ありません
	4 TAMA認知症介護者の会 「いこいの会」 ・080-3526-9979 (村松)	会の運営補助 例会の準備等 数名	第1火曜日 ヴィータ 第3金曜日諏訪福祉館 時間は共通13:30～16:00 認知症の介護に関心がある方	
	5 ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	12月20日(火) 10:00～ 12:00	初めての方でも大丈夫です
	6 ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	1月5日(木) 13:30～	初めての方でも大丈夫です



地域や施設での出番を待っています!!

## 趣味や特技を活かして活動しているボランティアさんの紹介

11月29日(火)に開催した、芸能ボランティア発表会では、多くの方々にご来場いただき、本当にありがとうございました。福祉施設、福祉団体、自治会・管理組合、サロン団体などで行うイベントや日常プログラムなどで「ボランティアさんに特技を披露してほしい」などがございましたら、ボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。おつなぎさせていただきます。

その他  
登録されてる  
ボランティア

「芸能ボランティア発表会」に出演された方々です。

	団体(個人)名	活動内容
1	磯笛会	歌謡ショー
2	大正琴 琴景会	大正琴アンサンブル演奏
3	花伝亭 物集女	落語
4	江戸芸かっぱれ	踊り
5	山下 恭子	ピアノ演奏
6	福和術	腹話術
7	ねぎぼうず	三味線
8	中山 善助	手品・クイズ
9	多摩フィルハーモニカ	ハーモニカ四重奏
10	劇団さざなみ	大衆演劇(舞踊)
11	多摩フラガールズ	フラダンス



電気関係修理、日曜大工、電球の交換・家電の簡単な修理・パッキン取替え、庭木の剪定  
そば打ち、メイク・ネイル等、足裏マッサージ、オカリナ、ギター・二胡演奏 など

### 土曜サロン(ボランティア出張相談)へどうぞ!

「ボランティアってなあに?」「私でもできるかしら?」「どのような活動があるのかしら」「趣味や特技をいかした活動をしたい」・・・などボランティア活動に対するさまざまな疑問やご相談に応じます。ボランティアを必要な方もぜひご相談ください。ボランティア保険の加入手続きもできます。

お申込みの必要はありません。毎月開催しておりますので、ご都合のよい時間・場所にお立ち寄りください。

第1土曜日 : 12月3日・1月7日 市民活動情報センター(ヴィータ7階)

第3土曜日 : 12月17日・1月21日 ベルブ永山3階

\*時間はいずれも13:30~15:30です。

### 活動します!活動しました!

#### 単発ボランティア活動

イベント手伝い 3名  
外出付添い 4名

#### 継続ボランティア活動

入院中の子どもの見守り 16名  
東京ヴェルディ 車いす席サポート 1名  
リハビリ介助 2名  
傾聴 2名

今年も、たくさんの活動にご参加いただきありがとうございました。  
良い新年をお迎えください。

## 地域の情報と催し

記載のないものは  
参加費無料・直接会場へ

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成金  
助成事業

“小さな天使 主催 「プチ手芸講座」

「簡単、クリスマスツリー(大ビーズ)」

ストラップ、バック飾りなどへ

一緒に、楽しく作りましょう。

日時：12月8日(木)13:30～15:30

場所：多摩市総合福祉センター7階

材料費：350円 定員：10名

持ち物：ハンカチ(ビーズを置くため)

申込み/問合せ：“小さな天使”代表 長谷有里子

☎/Fax 042-316-8685

携帯 090-4843-1692

小さな天使とは...2011年4月に発足した多摩  
ボランティアセンター登録団体です。小児病棟の子  
どもたちへ、キワニスドール(素朴な白い布の人形)を  
贈っています。縫い物が好きな方大歓迎です。



### 国士館大学体育学部主催

#### 講演会及びシンポジウム

復興をテーマに開催します。ご来場ください。

日時：12月13日(火)17:00～19:45

(開場 16:00 開演 16:45)

場所：パルテノン多摩大ホール

内容：第1部 講演会 17:00～18:00

「東日本大震災からの復興・復旧～今、私たちにできること～」 講師：C・W・ニコル氏

(ウェールズ生まれの日本の作家、ナチュラリスト)

#### 第2部 シンポジウム

「震災復興と地域防災における大学の役割」

コーディネーター：永吉英記氏(国士館大学体育学部)

シンポジスト：阿部由紀氏(石巻市社会福祉協議会)

中村 満(多摩市社会福祉協議会)

国士館大学大学院生及び学生3名

問合せ：国士館大学体育学部体育・スポーツ科学学会

☎/Fax 042-339-7227

Email: nagayosi@kokushikan.ac.jp

### 多摩ボランティアセンター

登録団体連絡会だより vol.42

本棚で眠っている本でアジアの  
子どもたちへ社会貢献しませんか!

「リサイクル・ブック・エイド」

まだきれいな本、CD・DVD・ゲームソフトをお譲り  
ください。難民キャンプやアフガニスタンでの絵本出  
版やタイの図書館活動募金に充てさせていただきます  
。自宅より段ボール1箱分から宅急便で送る事がで  
きます(おおよそ絵本1冊を出版できます)。

冊数が少ない場合はボランティアセンターまでお持  
ち下さい。こちらでまとめて送ります。

【ボランティアセンター送付分の報告】

159点 8,877円(4月～8月分として)

問合せ(社)シャンティ国際ボランティア会(SVA)

☎03-6457-4585 WEB「ブックエイド」検索

シャンティ国際ボランティア会(SVA)とは...1980

年、カンボジア難民キャンプで子どもたちに絵本を届ける  
ことから活動を始めました。アジアの子どもたちへの  
教育・文化支援を通じて、地球上のあらゆる人々が、お  
互いの違いを尊重しあい「共に学び、共に生きる」シャ  
ンティ(平和)な社会の実現をはかります。東日本大震災で  
は、移動図書館車で仮設住宅に本を届ける活動を継続し  
ています。

### 「日本語を教え日本文化を紹介する 国際ボランティア活動」

世界中どこにでも、日本語を学ぶ人の  
所へ行って、日本語を教える国際ボラン  
ティア活動。16年間に24カ国へ350  
名を超える先生を派遣しました。

参加資格：20歳以上高卒以上の学歴(中高年も歓迎)

現地国の言葉は出来なくても構いません。

教室内では日本語だけで教えます。

出発前にトレーニングあり。赴任先での

住居費、食費、通勤費は原則無料。

説明会：毎月第2水、土曜日(要予約) 参加困難な方

方の場合、請求あり次第、資料郵送

東京当協会トレーニングセンターで開催

問合せ：国際親善文化交流会(IFCA)

代表者 会長・新谷明生

☎03-3263-6699 FAX03-3263-6615

<http://www1.ocn.ne.jp/~ifca/lfcaBody.html>

[mail:ifca@sepia.ocn.ne.jp](mailto:mail:ifca@sepia.ocn.ne.jp)




このところくっきりとした青空がつづいています。尾根幹線からみる富士山もすっかり冬化粧。

11月の定例会は16日、18団体1個人があつまりました。さっそく、10月30日の福祉バザーの反省。  
天候にもめぐまれ、人気も上々。みなさんチームワークよく、手さばき、口さばき。1時半には完売。ご協  
力いただいた方々に感謝。

さて次は2月のボランティアまつりとなるのですが、その前に1月29日、桜ヶ丘ヴィータでの地域ふれ  
あいフォーラムにて、「地域活動デビューパーティー」に参加することに決定いたしました。おおくの市民  
のかたがたに、私たちの活動を知っていただき、仲間になってもらいたいですね。(とのぐさ)

次回定例会 12月21日(水)13:30～総合福祉センター7階

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	12/7・14・21 H24.1/4(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 祭日は休み 健康センター3階(関・一つむぎ館)		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバー(精神障がい当事者)と ボランティアと一緒に昼食を 作ります。	12/14(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室 《クリスマスお楽しみメニュー》 第2水曜日		500円 I°□/三角巾	

今月の多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会とグループ TOMO/料理訓練はお休みです。

助成情報 ~ 詳細は各 HP をご覧下さい ~

▶平成24年度「広域的市民ネットワーク活動等事業の助成」締切：平成24年1月4日(水)当日消印有効  
 多摩地域で広域的市民ネットワーク活動または、西多摩林間地域の振興事業活動の市民団体 1年以上の活動実績 10名以上の多摩地域住民で構成 市町村の枠を越えて市民交流の推進をはかり、地域/まちづくり活動につながる事業や、多摩地域市民対象の市民団体が行う啓発、実践/調査活動事業を対象  
 助成金：上限120万円以内(対象事業費の50%、100万円以上は10%) 事前相談：12/7(水)迄(要予約)  
 問合せ/申込：(財)東京市町村自治調査会多摩交流センター

<http://www.tama-100.or.jp/tama/>

▶平成24年度 真如苑「市民活動公募助成」締切：平成24年1月22日(日)必着

多摩地区における、地域社会発展に向けた市民活動団体が行うプロジェクトへの助成  
 助成金額：1プロジェクト 30万円以下(総経費9割まで) 30万円～70万円(総経費8割まで)  
 助成説明会：12/17(土) 10:30～11:45 立川アレアホール 問合せ/申込：真如苑「Shinjoプロジェクト」市民活動公募助成事務局 ☎042-538-3892 FAX042-538-3841

<http://shinjo-project.jp/> Mail:koubo@shinnyo-en.or.jp

ボランティアセンターからのお知らせ

永山分室大掃除 12月6日(火) 9:30～11:30 部屋の貸出し、機器の使用は出来ません。  
 年末年始の業務 センター・分室共に 年内は28日(水)まで 年始は1月4日(水)から  
**本年も、皆様のご協力ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。**



多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター7階  
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)  
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132

e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30

第3/ベルブ永山3階13:30～15:30