

お願いいたします



今年も宜しく

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

# 1月号

イラスト：和田中5組  
(特別支援学級)の生徒さん 作

## 今月の必見！！

- 「ボランティアまつり」は2月25日(土)開催！ただいま準備中！ ➡2面へGO！
- 「多摩地域 企業情報交換の集い」を開催しました(報告) ➡2面へGO！
- 2012年を新たなチャレンジで迎えよう！ボランティア募集中！ ➡3面へGO！
- ボランティア活動を始めてみたい方、始めたいけど悩んでいる方は... ➡4面へGO！
- 国際協力、災害救援、いのちの電話...各種ボランティア講座、ワークショップのお知らせ ➡5面へGO！

## ボラセン TOPICS

### 第7回地域ふれあいフォーラムTAMA

👉 テーマは “あなたがいて ステキなまち”

日にち；1月29日(日)

会場；**ヴィータ・コミュニネ** (聖蹟桜ヶ丘駅前)



多摩ボランティアセンターの参加内容は...

**東日本大震災復興支援フェア** 10:00～16:00(予定)

宮城県石巻市など東日本の特産品販売や復興支援活動のパネル展などを開催します！

**地域活動デビューパーティ** (市民活動団体見本市) 10:00～17:00

これから地域でなにか活動を始めてみたいと思う方、きっかけをつかむ絶好の機会です！  
はじめの一步はデビューパーティから！

その他フォーラムに関する詳細は、たま広報1月1日号をご覧ください。

「地域ふれあいフォーラム」とは...

多摩市内で活動する団体と市民が出会い、人と人とのつながり、輪を拡げ、地域をより豊かにしていくことを目的に、市民や地域で活動する団体、行政が協働で毎年1回開催をしています。様々なイベントを通じて、多摩のもつ魅力を皆さんもぜひ感じ取ってみませんか！

会場案内図

ヴィータ・コミュニネ



# 第3回 ボランティアまつり

## 「絆～ささえあう心はひとつ～」

日時；平成24年2月25日(土)10時～16時(予定)

場所；多摩市総合福祉センター・アクアブルー多摩

より多くの幅広い世代の方にボランティア活動を知って頂けるよう、「見て」「触れて」「創って」「もらって」得する楽しい企画をただいま準備中です！

今回のまつりでは東日本大震災の復興支援の一環として、現地の特産品販売やチャリティーオークションも開催します(売上は被災地へ寄付させていただきます)。

詳細は、ホームページやボランティア通信2月号等をご覧ください。ボランティアセンターまでお問い合わせください。

☎多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611



### ボランティアまつり 参加団体説明会

- ・日時：1月23日(月) 午後3時30分～午後5時
  - ・場所：多摩市総合福祉センター7階研修室
- 詳細は追ってご連絡いたします。ご了承ください。



## 多摩地域 企業情報交換の集い

### 「社員のボランティア活動による社会貢献とは」開催しました！



去る12月13日(火)、多摩地域の企業11社16名の方に参加いただき、情報交換の集いを開催しました。企業の方からは、自社の社会貢献の取り組みや社員の社会参加支援、活動先からは施設概要やボランティアに期待すること等をお話いただきました。「具体的な活動報告が参考になった」という感想が多数寄せられ、今後もこのような会を継続していきたいと考えています。関心のある方はぜひボランティアセンターまでお問合せ下さい。

#### 東京海上日動システムズ株式会社

ゴミゼロ運動やペットボトルキャップの回収をはじめ「全社員何らかの活動を」と制度・情宣・情報提供面でバックアップしています。多摩市内での活動及び被災地支援活動のための社員のボランティア休暇の取得は、申請方法を簡素化し、今年は去年の2倍になりました。(経営企画部 田中さん)



#### 株式会社ベネッセホールディングス

ベネッセグループを横断したCSR活動に取り組むために「CSR推進部」を今年2月に発足。震災後いち早く「ベネッセ募金」を立ち上げた他、被災地へのボランティアツアー(社員参加)も3回実施しました。「子どもの心のケアや教育という分野で寄り添った活動をしたい」という社員の気持ちを今後も後押ししたいと思います。(CSR推進部 蔵本さん)

#### 介護老人保健施設 聖の郷

社会復帰のための機能訓練やリハビリサービスを提供し家庭生活への復帰を目指す施設です。利用者さんの身の回りのことからレクリエーションに至るまで、個人・団体のボランティアの方が活動中です。(相談室 西田さん)

ボランティアさん 出番です!  
~申し込み・問合せはお気軽に~  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構です。



### 単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 多摩市障がい者ふれあい スポーツ大会  多摩市総合体育館 東寺方588-1	大会進行の準備、参加者の介添え等  男女不問 10名	3月3日(土) 8:30~15:30	食 事：要請者負担 交通費：ボランティア負担 *障がいの有無に関わらず 楽しめるスポーツです

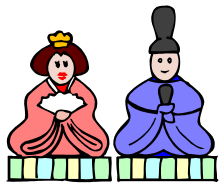
### 継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 ホーム内での書道講師 (かな文字) 有料老人ホーム アルジャンメゾン紅梅 八王子市東中野	かな書道の講師  男女不問	水か木(月2回) 10:00~11:00	交通費：要請者負担
急募!	2 リハビリ介助 要請者宅(鶴牧3丁目) *参考HP <a href="http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/">http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/</a>	脳性マヒの肢体不自由の男児(3歳)のリハビリプログラム介助。  1回 1~2名	月~日曜日の 午前または午後 の1時間半程度 週1回でも可	交通費：応相談 *1セット30分の身体訓練を1日4~5セット毎日継続して実施することで、脳の機能回復を促します 現在、母親は妊婦で、より多くの活動者が必要です!!
	3 水浴訓練のアシスト 総合福祉センター5階 水浴訓練室	身体に障がいのある方の水浴訓練時の介助  女性5名	毎週月曜日 9:00~ 10:30~ 13:00~ 概ね1時間  毎週火曜日 9:30~ 11:30	交通費：要請者負担 *水泳の技術は必要ありません *月2回の活動でも可。 毎週活動できない方も ご相談ください
	4 ホームでの補助(直接・間接) 特別養護老人ホーム愛生苑 和田1547	介護補助・話し相手・洗濯物たたみなど応相談  何人でも 男女不問	月~日曜日 9:30~18:30 の間で3時間位	交通費：ボランティア負担 *活動がお昼にかかる場合 昼食は要請者負担
	5 ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	1月17日(火) 10:00~ 12:00	初めての方でも大丈夫です

仲間募集!

私たちと一緒に活動してみませんか!

「ひなの会」... 読み聞かせのボランティア活動を、学童クラブや高齢者施設でしています。相手に喜んでいただけることを自分の喜びとして、いろいろなジャンルの本に挑戦しています。『本が好き♥人が好き♥声を出すのが好き♥』なメンバーが勉強会を開きながら活動しています。お気軽に見学にいらしてください。



勉強会：毎週木曜日10時~12時 多摩市総合福祉センター7F 活動室  
活動場所：市内の学童クラブ、高齢者施設 月1~2回  
問合せ：多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611



土曜サロン(ボランティア出張相談)へどうぞ!

「ボランティアってなあに?」「私でもできるかしら?」「どのような活動があるのかしら」「趣味や特技をいかした活動をしたい」・・・などボランティア活動に対するさまざまな疑問やご相談に応じます。

ボランティアを必要な方もぜひご相談ください。ボランティア保険の加入手続きもできます。

お申込みの必要はありません。毎月開催しておりますので、ご都合のよい時間・場所にお立ち寄りください。

第1土曜日：1月7日・2月4日 市民活動情報センター(ヴィータ7階)

第3土曜日：1月21日・2月18日 ベルブ永山3階

\*時間はいずれも13:30~15:30です。

お知らせ! ボランティア通信はここにも置いてあります!

新たに聖蹟桜ヶ丘駅前の啓文堂書店さんのレジカウンター横が加わりました!

お立ち寄りの際はココに注目



活動します! 活動しました!

単発ボランティア活動

ボランティア通信発送(新メンバー) 3名

継続ボランティア活動

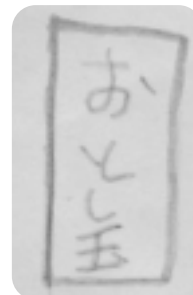
特養ホームでの各種サポート活動 4名

東京ヴェルディ 車いす席サポート 3名

リハビリ介助 2名

水浴訓練介助 2名

車いす整備 3名



今年も、たくさんの方に活動していただけるよう、より多くの情報を掲載して参ります。

## 地域の情報と催し

記載のないものは  
参加費無料・直接会場へ

シャプラニール=市民による海外協力の会  
「ゼロからはじめる。ユースのための国際協力」  
ワークショップやゲームを通じて、意見交換する  
ことで国際協力やNGOについて考えます。

- ・日程：2月9日(木)～11日(土・祝)《2泊3日》
- ・会場：国立オリンピック記念青少年総合センター
- ・対象：18～22歳位までの方
- ・参加費：10,000円(食事・資料・宿泊代を含む)
- ・申込方法：下記事項記入の上、郵送・TEL・FAX・E-mailで。氏名(フリガナ)・性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレス 締切：1/26(木)必着  
申込/問合せ：(特活)シャプラニール=市民による海外協力の会「ザ・フォーラム」係

☎03-3202-7863 Fax03-3202-4593

E-mail:forum@shaplaneer.org

(特活)シャプラニールとは...バングラデシュの言葉で「睡蓮の家」という意味。今年40周年を迎える日本の国際協力NPOです。バングラデシュやネパールの子どもや女性など経済発展や開発から「取り残された人々」の生活向上支援に取り組んでいます。

おもちゃ病院 Kebo 定期開院のお知らせ  
持ち込まれたおもちゃの修理を行うボランティア活動をしています。

(多摩ボランティアセンター登録団体)

修理費用は無料です(部品の交換は部品代実費)。その場で治せない物は入院治療として預かります。また、家庭内の小物、家電小物等の修理をお手伝いします。ご相談ください。

部品代実費を頂きますが、この代金はボランティア基金に寄付します。

開院場所：第3土曜 13:00～16:00

奇数月 エコにこセンター 偶数月 VC永山分室  
第4土曜 13:00～16:00

奇数月 落合児童館 偶数月 豊ヶ丘児童館

<http://www002.upp.so-net.ne.jp/nel/kbt.htm>

多摩ボランティアセンター  
登録団体連絡会だよりvol.43



総務省消防庁・NHK 後援  
東京第70期・立教大学  
第9回 災害救援ボランティア講座  
災害列島日本で『わが命、わが家族、わが街』を守るため、多くの皆さんの参加を期待します。

・日時：3月2日(金)/3日(土)/10日(土)  
9:00～17:00

- ・会場：立教大学池袋キャンパス,本所防災館
- ・内容：災害救援ボランティアの基本,災害模擬体験と実技(12時間),上級救命技能講習など

身体的に負担が大きいと判断した方はお断りする場合があります。

- ・定員：50名(定員になり次第〆切)
- ・費用：13,900円(学生9,900円)教材・保険料など  
申込/問合せ：災害救援ボランティア推進委員会(担当:宮崎) 10:00～17:30(土日祝除く)  
申込書に記入の上、郵送/FAX、またはHPからお申し込み下さい。(受付は先着順)

☎03-6822-9900 Fax03-3556-8217

<http://www.saigai.or.jp/>

第29期いのちの電話相談員ボランティア  
いのちの電話は、だれにも相談できず、ひとり悩んでいる人のお話に耳を傾けている、24時間「眠らぬダイヤル」です。

・研修期間：4月14日～6月30日(前期)  
土曜日 全10回 14:00～16:00

- ・受講料：20,000円
- ・場所：亜細亜大学(JR中央線武蔵境駅)
- ・対象：いのちの電話の趣旨に賛同し、活動を積極的に支援しようとする方はどなたでも申込可(電話相談員を志す場合は、さらに中期・後期研修を経て認定を受けることが必要となります。)

・応募期間：1月16日～3月31日  
募集要項希望者：住所・氏名を明記した返信用封筒(90円切手貼付)を下記宛に送付。  
HPからもダウンロードできます。

問合せ：〒185-8691 国分寺郵便局私書箱46号  
NPO法人 東京多摩いのちの電話事務局応募要項係  
☎042-328-4441 FAX042-328-4440  
<http://www.tamainochi.com>




新しい年、みなさんはどんな気持ちで迎えられたでしょうか。

去年は、大変なことがありました。過去形でいえないですね。まだまだ進行形です。原発事故収束にむけて40年。長く、厳しい道を一步一步前進していかなければなりません。

12月21日定例連絡会の話題は、1月の地域ふれあいフォーラムと2月のボランティアまつりの企画についてでした。市民のみなさんがもっておられるボランティアの気持ちを、さらに広げていけるよう、連絡会のメンバーも知恵をしぼっています。1月29日は桜ヶ丘ヴィータ7階に、2月25日は、唐木田総合福祉センターにぜひお出で下さい。(とのぐさ)

次回定例会 1月18日(水) 13:30～総合福祉センター7階

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	1/11・18、2/1(水) 10:00～12:30 第1・2・3水曜日 祭日は休み 健康センター3階(関・一つむぎ館)		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバー(精神障がい当事者)と ボランティアと一緒に昼食を 作ります。	1/11(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室 《麺から作る温ったか“ほうとう” お楽しみ献立》 第2水曜日		500円 I.P.O./三角巾	

今月の多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会とグループ TOMO/料理訓練はお休みです。

助成情報 ~ 詳細は各 HP をご覧下さい ~

- 2012年 中央ろうきん助成プログラム 締切:1月17日(火)当日消印有効  
個性輝く“ひと・まち・くらし”づくりをテーマに市民団体の活動を支援  
助成金額:(1)スタート助成(活動開始資金)上限30万円/1団体(2)ステップアップ助成(活動展開資金)  
上限100万円/1団体 申込/問合せ:中央ろうきん社会貢献基金(中央労働金庫総合企画部内)  
担当:若尾・荒原 ☎0120-86-6956(平日9時~17時) <http://chuo.rokin.com/>
- 2012年度 ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」助成  
締切:1月31日(火)郵送の場合は当日消印有効 持込の場合は当日17時まで  
ボランティア・市民活動の開発・発展を通して、市民社会の創造を目指す活動資金への助成  
助成金額:50万円以内/1件 問合せ:東京ボランティア・市民活動センター基金助成係  
☎03-3235-1171 FAX03-3235-0050 <http://www.tvac.or.jp/>

ボランティア登録団体『音訊グループ繭』住所変更のお知らせ

新住所:206-0025 多摩市永山2丁目1番地 永山ハイツ 4-205号 幸野方 音訊グループ繭宛  
☎042-339-3063 Fax 042-371-0418 Eメール:mayu@pp.to

ボランティアセンターからのお知らせ

永山分室大掃除(12/6)ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。  
お部屋全体すっきり、窓ガラスもピカピカになりました。  
気持ちよく新年を迎える事が出来ました。



多摩ボランティアセンター

月~金 8:30~17:00

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター7階  
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)  
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612  
e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月~金 9:00~17:00 第2土曜日

〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)  
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)  
TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132  
e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30~15:30

第3/ベルブ永山3階13:30~15:30