



イラスト：和田中5組
(特別支援学級)の生徒さん 作

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

3月号

今月の必見！！

「第3回ボランティアまつり」を開催しました！(当日の報告)
ボランティア出張相談、ボランティア保険加入手続きのご案内
イベント&施設などでのボランティア を多数募集中！
せいせき桜まつりなど、地域情報もお見逃しなく！
多摩ボラセンの事務所が移動します！

- ➡ 2・3面へGO！
- ➡ 4面へGO！
- ➡ 5・6面へGO！
- ➡ 7面へGO！
- ➡ 8面へGO！

ボラセン TOPICS

東日本大震災復興支援 チャリティー映画会

エクレール お菓子放浪記

3月27日(火) 3回上映！

11:00 14:00 18:30

(各回全編字幕、副音声ガイド付)

会場:永山公民館ベルブホール



全国各地で続々と上映中！

(2011/カラー/105分/ビスタビジョン/ステレオ/日本) (C)2011「エクレール・お菓子放浪記」製作委員会

上映による収益は被災地に寄付いたします。

暗い戦争の時代の中で、お菓子がくれる不思議な力と沢山の人たちのやさしさに支えられ、精一杯生きた少年。映画のロケ地となった宮城県的情景を心にとどめながら、復興への願いを届けましょう。

原作：西村 滋(「お菓子放浪記」) 監督：近藤明男(『ふみ子の海』)

キャスト 吉井一肇(新人)、早織、遠藤憲一、高橋恵子、林隆三、いしだあゆみ 他

・定員 各回198人(完全入替制) 各上映時間の30分前から受付

・料金 前売券=一般 1,000円、小中高生 800円 当日券=一般 1,500円、小中高生 1,000円

障がい者の方は、前売券・当日券ともに800円となります。(購入の際に障害者手帳をご提示ください)

当日券は販売しない場合があります。前売券をお買い求め下さい。

チケットの払い戻し・交換不可

問合せ 多摩ボランティアセンター

☎ 042 373 6611

FAX 042 373 5612

前売券 ただいま 好評発売中！

多摩ボランティアセンター

(3月12日(月)から総合福祉センター3階に移動します)

同 ボランティアセンター永山分室

福祉ショップ「きずな」

ご希望の方には添付メール(PDF ファイル)で配信いたします。毎月第1木曜日発行
E-mail : tamavc@tamashakyo.jp へ「V 通信希望」の空メールを送信してください。

第3回 ボランティアまつり 開催報告!

先月2月25日(土)、多摩市総合福祉センター・アクアブルー多摩にて開催しました。子どもたちをはじめさまざまな世代の方にご来場いただき、福祉体験や創作体験等に参加してためたポイントで景品に交換したり、学習会や発表・即売などで会場内は大盛況でした。また、今年は東日本大震災復興支援をひとつのテーマとして開催し、様々なチャリティイベントも行いました。ご来場いただいた皆さま、数ヶ月前から会議を重ね企画を担当していただいた実行委員の皆さま、参加協力団体・ボランティアの皆さま、ご協賛いただいた皆さま、本当にありがとうございました。当日の様子を一部ご報告します。



▲ アクアフレンドパーク ～こんなときどうする?～ (大妻女子大)
視覚障がい者体験用メガネをかけて、目が見えにくい状態でパズルに挑戦したり、車いすに乗車してのボール投げなど、遊びを通じて色々な体験をしました。

アクアブルー多摩

よさこいソーラン(じょいソーラン多摩舞桜)▶
華やかな衣装に身を包み、熱気のこもった踊りは見ていてる人を元気にしてくれます! 出演依頼&一緒に踊ってくれるメンバーも募集中です。



スピードくじ (東京ヴェルディ)▶



福祉センター 1F 西側玄関

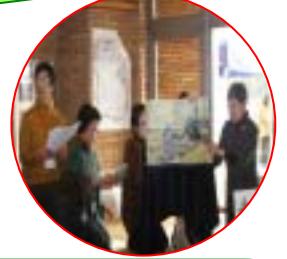
福祉車両展示・操作体験 (関東三菱自動車販売株)
今回展示された福祉車両は、福祉センターから徒歩15分の三菱バリアフリーラウンジでも常時見学することができます。

「悩みの木」コーナーでは、悩みや相談ごとへの多くのアドバイスや励ましの言葉が寄せられ「幸せの木」となりました!!

福祉センター3F いこいの広場

抹茶カフェ&休憩コーナー

抹茶と和菓子でほっとひと息つきながら、フラダンス・読み語りなどに耳を傾けていただくコーナー。中央大学青い鳥がプロデュース、多摩大学付属聖ヶ丘中学校・高等学校茶道部と老人福祉センター茶道同好会が抹茶を点てました。



◀ 牡蠣汁の販売

ボランティア団体等による体験コーナーや福祉団体等の販売などで3階通路は大賑い!

「東日本大震災復興支援フェア」では、東北地方の特産品、ガレキストラップ、石ノ森萬画館グッズなどの販売のほか、石巻市牡鹿半島小網倉浜から届いた牡蠣はアツアツの牡蠣汁に! 大ぶりの牡蠣がお椀の中に沢山入り、磯の香り満点のとてもおいしい牡蠣汁でした! お汁粉も完売の大盛況! また、多摩産の新鮮野菜&夏ミカンもあっという間に完売。落合商店街のパン屋さんにもチャリティで出店いただきました!

4月8日(日)せいせき桜まつりに参加させていただきます、こちらでも復興支援フェアを行います!

福祉センター 3F 通路



ニューヒーロー「サスライド」と「サムライド」が子ども達の心を護るため 見参!!

ハンド&アーム・ネック&ショルダーマッサージ
(セラピューティック・ケア・調布)

多くの方が癒しのひとときを
過ごされていました

福祉センター 6F 創作室

◀AED・BLSミニ講習、石巻復興支援活動写真展
(国士館大ウエルネス・リサーチセンター)

学習会「災害支援を考える～支援する側・される側～」

福祉センター 5F 視聴覚室

(ボランティアセンター登録団体連絡会)
東日本大震災で実際に被災地支援をされた
お二方のお話を伺いました。

福祉センター 3F 多目的 フロア

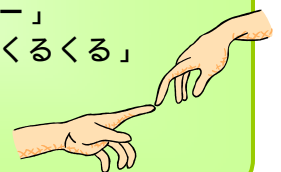
ボランティア団体等による体験コーナーのほか、スタンプラリーの景品交換、チャリティーくじ・チャリティーオークションの会場となりました。オークションでは、子どもたちが憧れのサッカー選手のサイン入りTシャツをゲット!

多くの企業等にご協賛をいただき、各種チャリティーイベントを行いました。当日は、多くの方々にご理解・ご協力をいただき、総額の売り上げが467,900円となりました。復興への願いをこめて、被災地に寄付いたします。

- ・男性ボランティア会議 チャリティーパソコン手相相談 6,100円
- ・メイクボランティアげんき手!チャリティー 3,230円
- ・牡蠣汁 58,000円 ・お汁粉 14,700円 ・抹茶カフェ 14,510円
- ・東北地方特産品 106,100円 ・石ノ森萬画館 20,290円
- ・新鮮野菜&夏みかん 11,130円・チャリティーくじ 64,000円
- ・チャリティーオークション 32,050円
- ・ガレキストラップ&缶詰 17,790円
- ・からだにやさしいパンとおやつのおすそわけ チャリティーパン 20,000円
- ・東京海上日動システムズ(株)様より 100,000円

多摩市社会福祉協議会 第3回ボランティアまつり協賛者一覧(順不同・敬称略)

- ・宮城県石巻市小網倉十六行政区
- ・東京海上日動システムズ株式会社
- ・東急自動車学校
- ・東京ヴェルディ
- ・HIROYA
- ・京王電鉄株式会社
- ・永山運送株式会社
- ・東京医療学院大学
- ・朝日生命保険相互会社
- ・京王プラザホテル多摩
- ・公益財団法人 多摩市文化振興財団
- ・株式会社 麻生徽章
- ・畳工事一式 重田畳店
- ・BOAT RACE 江戸川
- ・JUKI 株式会社
- ・南野ゴルフ
- ・京王レクリエーション株式会社
桜ヶ丘カントリークラブ
- ・株式会社多摩ニュータウンサービス
- ・西都ヤクルト販売株式会社
- ・生活協同組合パルシステム東京 多摩センター
- ・有限会社大松測量建築事務所
- ・青木屋 多摩ニュータウン諏訪店
- ・鉄道信号株式会社 多摩工事務所
- ・中央大学
- ・株式会社ユニカ マグレブ事業部
ファーマーズマーケット・千歳屋
- ・株式会社フクヤ
- ・極楽湯多摩センター店
- ・株式会社サンリオエンターテイメント
- ・二幸産業・NSPグループ
- ・リフォームおはりばこ
- ・にじいろの会
- ・多摩市手話サークル「クローバー」
- ・ボランティアサークル「絵手紙くるくる」
- ・ひなの会
- ・多摩フラガールズ
- ・杉崎 一雄 ・匿名(5件)



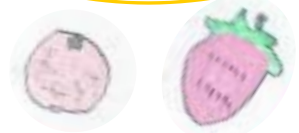
平成24年度

ボランティア保険及びボランティア登録・更新手続きのご案内

平成24年度のボランティア保険及びボランティア登録・更新の手続きを下記の日程で出張窓口を設けて行います。お近くの窓口へ手続きにいらしてください。また、「趣味や特技を活かして活動したい」「ボランティア体験をしたい」「団体を作りたい」「ボランティアの協力をお願いしたい」など、ボランティア活動に関する各種相談もお受けします。お気軽にお越しください！
多摩ボランティアセンター及び永山分室では常時受付をしています。

受付場所	日程
愛宕かえで館	3/21(水)、4/12(木)
ゆう桜ヶ丘	3/22(木)、4/9(月)
ひじり館	3/23(金)、4/11(水)
トムハウス	3/26(月)、4/10(火)
貝取こぶし館	3/28(水)、4/13(金)
市民活動情報センター	3/29(木)、4/7(土)
ベルブ永山3F(永山公民館窓口前)	3/30(金)、4/21(土)
福祉ショップ「きずな」 (多摩センター駅バスターミナル前)	4/2(月)、4/18(水)

窓口開設時間

13時30分～
15時30分

翌年度の保険加入
手続きは3月より
受付開始！

ボランティア保険とは...

国内でのボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合や、ボランティアがボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合の両方を保証する保険です。平成23年度の保険は3月31日で補償期間が終了します。

平成24年度の変更内容

- ・ボランティア保険の全プランの補償金額が変更となります。掛け金の変更はありません。
- ・今まで天災プランのみ補償対象としてきた「熱中症危険補償」について全プランで補償対象となります。その他、詳しくはパンフレットをご覧ください。

被災地での活動を継続される方は

- ・4月以降も現地での活動を継続される方は、「天災プラン」を再度お掛け直してください。

多摩ボランティアセンター登録団体

カランドリエの会の活動にご協力ください！

『一枚からのボランティア』。皆さまから頂いた使用済み切手は、整理・分類し、青梅市にある盲老人ホーム「聖明園」に寄付しています。ホームに寄せられた切手を換金し、施設設備の一部に充てています。

ベルマークは、特別支援学校「多摩桜の丘学園」に贈り、プリペイドカードはボランティア基金へ寄付します。

【収集箱設置場所】

ボランティアセンター/永山分室の他、総合福祉センター3/6/7階、福祉ショップきずな、市民活動情報センター、永山公民館、市役所1階ロビー、南部地域病院、聖の郷、東京南農協多摩支店、各コミュニティセンター、郵便局(本局/永山局/貝取北局)など

♥収集箱を置かせて頂けませんか。分室までご連絡ください。☎373-6642

「集めれば宝」



ボランティア基金へのご寄付(2月末現在)

・カランドリエの会 30,000円 ボランティアセンター7階窓口募金箱 81,469円

～皆様の温かいご厚意に深く感謝申し上げます～

ボランティアさん 出番です!
~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構
です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 防災イベント 第4回「迫る 関東直下型地震、東海地震」 会場：たま・まち交流館 (丘の上パティオ新館) 多摩市落合1丁目	・展示物等の準備 ・会場受付 ・男女不問2名程度 	3月11日(土) 9:30~13:00	* 13時からのイベントへの参加は自由 * 主宰/NPO法人「震災から命を守る会」会員
NEW!	2 第31回せいせき桜まつり 会場：聖蹟桜ヶ丘駅周辺 右記内容について、活動希望の方は、まずは多摩ボラセンまでご連絡ください。	・復興支援イベント(石巻やきそばのパック詰め・販売、*お茶っこサロン運営補助等)、テント設営・片づけなどの手伝い ・男女不問10名程度	4/8(日) 8:00~17:00 半日、2時間程度などでも可 テント設営にご協力いただける方は8時集合(予定)	* 「お茶っこサロン」とは、多摩・日野・稲城市に避難されている方々をご招待し、石巻焼きそばや浪江焼きそばなどを召しあがっていただき、ちょっと一息しながら交流を深めていただくサロンです。

継続ボランティア

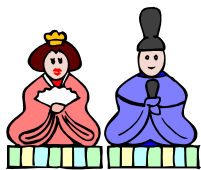
	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 デイサービスツクイ 多摩センター 豊ヶ丘1-59-15	話し相手	月・水・金 14:00~16:00 *13:30~15:30でも可	・認知症の利用者への対応がわかっている方であればなお可 *週1回~月1回でも可
NEW!	2 カーロガーデン八王子 (有料老人ホーム) 八王子市大塚415-3	体操講師	月1回 活動日は要相談	*入居者30~50名ほどで対応できる方または団体
	3 東京ヴェルディ味の素スタジアム 京王線飛田給駅 徒歩5分  (c)TOKYO VERDY	東京ヴェルディホームゲームでの車椅子来場者の付添い(車椅子来場者受付・会場案内等) 障がい者に理解があり、サッカー観戦が好きな方	3/25(日) 12:30集合 4/8(日) 9:30集合 *試合開始の3時間30分前集合、試合終了までが活動です。	交通費一律1,000円及びお弁当の支給有 4/8以降も東京ヴェルディホームゲームでの活動者を、継続して募集していきます。
	4 デイサービス まほろばの郷 落合6-15-2	散歩の付添い 各日2名	月または金曜日 13:00~15:30	*近隣の公園へ車で移動し30分程度散歩
	5 児童養護施設 「バット博士記念ホーム」 町田市下小山田町2745番1号	子ども(主に幼児・小学生)の遊び相手	土または日曜日 10:00~12:00 13:00~17:00 全日でも可	・グループでの応募 ・継続して活動できる方 *全日の場合は食事を提供

	名称・活動先	内容	日時	備考
6	水浴訓練のアシスト 総合福祉センター5階 水浴訓練室	身体に障がいのある方の水浴訓練時の介助 女性5名	毎週月曜日 9:00~ 10:30~ 13:00~ 毎週火曜日 9:30~ 11:30 毎週水曜日 13:00~	交通費：要請者負担 *水泳の技術は必要ありません *月2回の活動でも可。 毎週活動できない方も ご相談ください
7	ホームでの補助(直接・間接) 特別養護老人ホーム愛生苑 和田1547	介護補助・話し相手・洗濯物たたみなど応相談 何人でも 男女不問	月~日曜日 9:30~18:30 の間で3時間位	交通費：ボランティア負担 *活動がお昼にかかる場合 昼食は要請者負担
8	リハビリ介助 要請者宅(鶴牧3丁目) *参考HP http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/	脳性マヒの肢体不自由の男児(3歳)のリハビリプログラム介助。 1回 1~2名	月~日曜日の 午前または午後 の1時間半程度 週1回でも可	交通費：応相談 *1セット30分の身体訓練を1日4~5セット毎日継続して実施することで、脳の機能回復を促します 現在、母親は妊婦で、より多くの活動者が必要です!!

仲間募集!

私たちと一緒に活動してみませんか!

「ひなの会」... 読み聞かせのボランティア活動を、学童クラブや高齢者施設でしています。相手に喜んでいただけることを自分の喜びとして、いろいろなジャンルの本に挑戦しています。『本が好き♥人が好き♥声を出すのが好き♥』なメンバーが勉強会を開きながら活動しています。お気軽に見学にいらしてください。



勉強会：毎週木曜日 10時~12時 多摩市総合福祉センター7F 活動室
活動場所：市内の学童クラブ、高齢者施設 月1~2回
問合せ：多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611



土曜サロン(ボランティア出張相談)へどうぞ!

第1土曜日：3月 3日・4月 7日 市民活動情報センター(ヴィータ7階)

第3土曜日：3月17日・4月21日 ベルプ永山3階

*時間はいずれも13:30~15:30です。

3月及び4月は上記以外でも出張相談を行います。詳細は、4ページをご覧ください。

活動します! 活動しました!

単発ボランティア活動：イベント活動のべ84名、特養ホームでの活動1名
継続ボランティア活動：リハビリ介助2名、車いす整備3名

地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

第31回せいせき桜まつり プレ企画
東日本大震災復興支援「がんばっぺ!東北」
「被災地の復興支援について話し合う会」

多摩市から被災地の復旧支援にかかわった人たちの復旧・復興への思いや課題についてお話を聞き、今後私たちに何が出来るのかを考えます。

日時：3月10日(土)13:30～15:30

場所：関戸・一ノ宮コミュニティセンター

(関・一つむぎ館)会議室

定員：100名(先着順 申込不要)

同時開催「頑張る被災地写真展」(3/10～4/10)

関・一つむぎ館ギャラリー(健康センター3階)

第31回せいせき桜まつり 特別企画

東日本大震災復興支援シンポジウム

がんばっぺ!東北 ～私たちは何をすべきか～

被災地でふるさと再生に向けて取り組んでいる方から復興への思いや課題などをお聞きし、私たちができることを考える機会にしたいと思います。

日時：4月7日(土)14:00～16:00

場所：関戸公民館 大会議室 ヴィータ・コミュニネ8階

対象：市内在住・在勤・在学者

定員：96名(先着順 申込不要)

内容：・基調講演

春日敏春氏(気仙沼商工会議所専務理事)

・パネリスト

古舘秀峰氏(大槌町赤武酒造株式会社代表取締役)

木村 均氏(宮城県茶色い焼きそばアガミ-広報担当)

矢島貞之氏(福島県浪江焼麺太国大王)

第31回せいせき桜まつり

今回のテーマ "がんばっぺ東北"

日時：4月8日(日)10:00～16:00

場所：聖蹟桜ヶ丘駅周辺(さくら通り会場、観蔵院境

内会場、せいせき A 館前広場、九頭竜公園、オ

ーパ前さくら広場)

健康センター駐車場と九頭竜公園を会場に「うまいもん屋台村」を開設!福島県の浪江焼きそば、宮城県の茶色い焼きそば、岩手県の赤武酒造 清酒「浜娘」、三陸沿岸の海産物の販売などなど

主催：第31回せいせき桜まつり実行委員会

葛西臨海公園絆チャリティウォーク
被災された方々への支援とアジアで貧困に苦しんでいる人たちの生活改善に役立てるチャリティウォークです。参加費は被災者支援活動、アジアの少数民族村への支援(命の水=井戸を贈る)に使います。

日時：3月17日(土)10:00～13:10

集合場所：東京メトロ東西線 西葛西駅北口

参加費：1,500円(高校生以下1,000円)

問合せ：(社)アジア協会アジア友の会(JAFS)

☎ 06-6444-0587

FAX 06-6444-0581

詳細はHPをご覧ください。

<http://jafskanto.blog61.fc2.com/blog-entry-144.html>



アジアの子どもたちへ
「カリサイクル・ブック・エイド」

読み終わったまだきれいな本、CD・DVD・ゲームソフトをお譲りください。難民キャンプやアフガニスタンの絵本出版やタイの図書館活動など教育支援活動の資金として寄付されます。自宅より段ボール1箱分から宅急便で送ることが出来ます。少数の場合はボランティアセンター/永山分室までお持ちください。

問合せ：(社)シャンティ国際ボランティア会

☎ 03-6457-4585

FAX 03-5360-1220

<http://www.sva.or.jp/>

《シャンティ国際ボランティア会(SVA)》
カンボジア難民キャンプの子どもたちの為に移動図書館活動を始めて30年。「共に学び、共に生きる」シャンティ(平和)な社会の実現をはかります。東日本大震災では、移動図書館(車)で仮設住宅に本を届ける活動を継続しています。




多摩ボランティアセンター
登録団体連絡会だより vol.33

心配した雨も昼前には上がり、2月25日第3回ボランティアまつりは、大勢の人たちで盛況のうちに終わりました。企画、準備、後片付けにご協力いただいた方々、ありがとうございました。「災害支援を考える・・・」学習会に参加された方々は、「気付き」がありましたでしょうか。

20回近い歴史を持つボランティア交流会が、装いを「まつり」と変えて3年目。これまで以上に、多くの市民ボランティアの活力をみる事ができました。地域の絆が、より強く、よりきめ細やかに、広がっていければと願っています。これからもよろしくご支援ください。(とのぐさ)

次回定例会3月21日(水)13:30～総合福祉センター7階

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	3/7・14・21・4/4(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバー(精神障がい当事者) とボランティアと一緒に昼食を 作ります。	3/14(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室 《春野菜のパスタ・ふわふわ卵ス ープ・ひな祭りケーキ》 第2水曜日		400円 IPON/三角巾	
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます	3/28(水)10:00～15:00 永山駅交番前集合 時間厳守 一本杉公園・古民家加藤家 《とん汁を作ります》 雨天:決行 第4水曜日		主食 交通費	

今月のグループ TOMO/料理訓練はお休みです。

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～



➤ PIVOT(ピボット)基金=東京都遊技業ボランティア基金 締切 4/13(金)消印有効
 東京都内を主な活動区域とし青少年の健全育成活動を行っているボランティアグループ・NPO
 学習会・研修会の開催 調査・研修の実施 福祉教育・ボランティア啓発の実施 器具・機材の購入
 助成額:30万円以内/1グループ 件数:5グループ 所定用紙に必要事項を記入の上、郵送申請
 問合せ:ボランティアステーション PIVOT 基金事務局 <http://www.vstation.gr.jp/>
 ☎/FAX 0422-28-7728 (月～金 13時～18時)

ボランティアセンターからのお知らせ

総合福祉センター7階ボランティアセンター窓口が移動します。
3月12日(月)から同館3階福祉機器展示コーナー奥、現在の権利擁護センターの場所に移ります)
3月28日(水)午前中 永山分室は、床清掃のため使用できません。
 HPアドレスの変更: **4月1日(日)**から(新) <http://tamavc.jp/>
 お間違いのないように、皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。



多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日
 〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター7階
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日
 〒206-0025 多摩市永山 3-9(東永山複合施設内)
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30

第3/ベルブ永山3階13:30～15:30