



イラスト：和田中5組
(特別支援学級)の生徒さん 作

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-389-6699

<http://www.tamavc.jp>



携帯に送る

5月号

今月の必見！！

- 「V入門」「夏ボラ」...ボランティア活動のはじめのいっぽを踏み出そう！ ...2頁へ
- チャリティーゴルフ&病院・施設などでのボランティア**を多数募集中！ ...3・4頁へ
- 愛犬家の方は是非お見逃しなく！「犬のしつけ方教室」は5/20(日)に開催！ ...5頁へ
- 登録団体連絡会だより 「とのぐさ」さんの今月の“つぶやき”は... ...5頁へ
- 障がい当事者の方々と一緒にボランティア活動してみませんか！ ...6頁へ

ボラセン TOPICS



第68回 国民体育大会(スポーツ祭東京2013)& リハーサル大会のボランティアを大募集！

今年(2012)の8月と10月に多摩市内で行われるリハーサル大会(サッカー&ハンドボール)と、来年(2013)の9月と10月に行われる国体の本番時のボランティアを大募集します！！

全国から多摩市に訪れる選手、大会関係者や観覧者の方々をおもてなしの心で温かく迎えましょう！

- ・募集期間 5月14日(月)～6月30日(土)
- ・活動場所 総合体育館、陸上競技場ほか
- ・募集人数 200人程度
- ・活動内容 競技会場や周辺等での運営補助等
- ・募集要件 15歳以上(中学生を除く)の個人または市内の団体
- ・申込方法 登録申込書に必要事項を記入の上、多摩ボランティアセンターまで持参、郵送またはFAXにて申し込み。

登録申込書は、多摩ボランティアセンターHP(<http://www.tamavc.jp>)及び国体HP(<http://kokutai-tama.jp/index.html>)にて5月14日よりダウンロードできます。

申込先 社会福祉法人多摩市社会福祉協議会多摩ボランティアセンター
〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター3階
☎ 042-373-6611 FAX 042-389-6699

日程や競技種目などその他詳細については、下記までお問い合わせください！

スポーツ祭東京2013 東京国体多摩市実行委員会事務局(パルテノン多摩5階)

☎ 042-374-2013 FAX 042-339-3773

E-Mail kokutai2013@city.tama.tokyo.jp



ボランティア入門講座

5回連続講座

第7期生参加者募集!!

始めて☹️ 初めて😊 ボランティア😊 始めてみたい♥あなたへ!

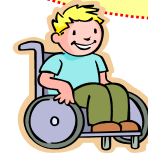
「受講して良かった!」「毎回、知らない事ばかりだった」と、ボランティア活動を始めた先輩からの、うれしい声が届いています。

- ・日時 6/5～7/3(毎週火曜日)10時～12時
- ・場所 多摩ボランティアセンター永山分室
- ・定員 15名 5/7(月)から先着順 定員になり次第締切
- ・参加費 500円(資料代)

- ・内容 「傾聴」とは 話上手は聴き上手...お話をお聴きする
車いすの基本操作 身体障がいの方のお話と車いす体験
聴こえない方とのコミュニケーションの方法 聴覚障がいの方のお話と手話体験
目の見えない方へのガイドヘルプ 視覚障がいの方のお話とアイマスク体験
障がい者理解とこれからの活動について 知的障がい者理解と地域サポーターについて

申込み/問合せ 多摩ボランティアセンター永山分室 ☎042-373-6642

あなたのはじめのいっぽ
を応援します!!
ご自分に合った活動
を見つけましょう



予告! 夏のボランティア体験 2012

夏のボランティア体験は...

ボランティア活動をしたいと思っている方、自分にあった活動を見つけたいと思っている方、さまざまなメニューを用意しています。

この機会にボランティア体験しませんか!

- ・体験期間: 7/23(月)～8/31(金)
- ・体験場所: 市内・近隣の高齢者・障がい者・児童施設、ボランティア・NPO団体など
- ・対象: 小学生以上～社会人
シニア(概ね65歳以上)の方 歓迎します!
- ・参加費: 300円(ボランティア保険料)
今年度の保険加入済の方は無料

・申込期間: 6月11日(月)～7月14日(土)

問合せ 多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611



くわしくは HP,
通信6月号を見てね!

4/8(日)「第31回せいせき桜まつり」にて東日本大震災復興支援フェア・お茶っこサロンを開催しました(報告)

4月8日(日)に開催された「第31回せいせき桜まつり」は春の快晴の中で、大勢の来場者で賑わいました。ボランティアセンターは、九頭竜公園周辺にて「東日本大震災復興支援フェア・お茶っこサロン」を開催・運営しました。宮城県石巻市牡鹿半島の特産品や「石ノ森萬画館」のキャラクターグッズの販売、復興支援くじ引きや被災地への募金活動、被災地から多摩・稲城・日野市に避難されてこられた方々にくつろいで頂く「お茶っこサロン」の運営を行い、多くのお客様にお立ち寄りいただきました。

ご協力頂いた民生委員の皆様、自治会の方々、ボランティアの方々、ありがとうございました。

売上のご報告 牡鹿半島特産品 235,000円 石ノ森萬画館グッズ 51,580円
チャリティーくじ(1回200円) 22,800円 被災地募金箱 35,885円
今回の復興支援フェアによる収益は、被災地へ寄付いたします。

ボランティアさん 出番です!
 ~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。活動によっては見学体験ができます。詳しい説明をしますので、遠慮なくお電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

| | 名称・活動先 | 内容 | 日時 | 備考 |
|-------------|--|---|---|--|
| NEW! | 1 チャリティーゴルフ大会 桜ヶ丘カントリークラブ 連光寺2985 主催：多摩市社会福祉協議会 | チャリティーホールでのチャリティー金の集金、飲み物の配付など 右記の 各2名 | 6月25日(月) 8:00~ 12:00 11:00~ 15:00 | 雨具または日除けができるもの。 *ジーンズ等の軽装は不可 *昼食・交通費は要請者負担 |

継続ボランティア

| | 名称・活動先 | 内容 | 日時 | 備考 |
|-------------|---|--|--|--|
| NEW! | 1 多摩中央病院デイケア室 連光寺2-62-2 | 手芸指導 1回の参加で完成できる小物など パソコン指導 (個別対応) | 第1・第3月曜 13:00~15:00 毎週木曜日 13:00~15:00 | 材料の準備等は相談の上、決定 1コマ30分程度で1日4人 |
| NEW! | 2 医療法人財団天翁会 あい介護老人保健施設 中沢1-17-38 | 話し相手 3名 ピアノ演奏 1名 | 月~土 13:00~15:00 木曜日 13:30~15:00 | *できれば週2~3回可能な方。 *土曜のみでも可能 |
| NEW! | 3 水浴訓練のアシスタント 総合福祉センター5階 水浴訓練室 | 身体に障がいのある方の水浴訓練時の介助 男女各1名 | 火曜日(男性) 10:00~12:00 水曜日(女性) 13:00~14:00 | 水泳の技術は必要ありません 不定期、毎週ではありません |
| | 4 東京ヴェルディ 味の素スタジアム 京王線飛田給駅 徒歩5分  (c)TOKYO VERDY | 東京ヴェルディホームゲームでの車椅子来場者の付添い(車椅子来場者受付・会場案内等) 障がい者に理解があり、サッカー観戦が好きな方 | 6/2(土) 13:20集合 6/13(水) 15:20集合 6/17(日) 14:20集合 7/1(日) 14:20集合 | 交通費一律1,000円及びお弁当の支給有 7/1以降も東京ヴェルディホームゲームでの活動者を、継続して募集していきます。 活動は、試合終了までです。 |
| | 5 児童養護施設 「バット博士記念ホーム」 町田市下小山田町2745番1号 | 子ども(主に幼児・小学生)の遊び相手 | 土または日曜日 10:00~12:00 13:00~17:00 全日でも可 | ・グループでの応募 ・継続して活動できる方 ・全日活動の場合は食事を提供 |

| | 名称・活動先 | 内 容 | 日 時 | 備 考 |
|---|---|---|--|--|
| 6 | 銀河デイサービス 豊ヶ丘1-61-26 | 囲碁の相手 | 日曜日 13:00~15:00 | ・交通費は要請者負担 ・月2回程度 |
| 7 | リハビリ介助 要請者宅(鶴牧3丁目) *参考HP http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/ | 脳性マヒの肢体不自由の男児(3歳)のリハビリプログラム介助。 1回 1~2名 | 火~日曜日の午前または午後の1時間半程度 週1回でも可 月曜日は活動ありません。 | *1セット30分の身体訓練を1日4~5セット毎日継続して実施することで、脳の機能回復を促します 現在、母親は新生児の育児があり、より多くの活動者が必要です!! |
| 8 | 障がい児の送り *小学1年生、男児 | 車いすでの移動介助。桜の丘学園から聖ヶ丘学童クラブ(聖ヶ丘2-21-1)への通所 | 月~金 14:20~14:40 (所要時間10分程度) | ・火曜日:月1回休み ・木曜日:隔週 |

土曜サロン(ボランティア出張相談)へどうぞ!

第1土曜日 : 5月は休み
第3土曜日 : 5月19日

市民活動情報センター(ヴィータ7階)
ベルブ永山 3階事務室前

*時間はいずれも13:30~15:30です。

活動します!活動しました!

単発ボランティア活動: イベント活動 33名

継続ボランティア活動: 高齢者散歩の付添い 2名、話し相手 2名、

施設内での洗濯物たたみ 2名、体操講師 1名

障がい児の送り 2名、車いす介助 5名、水浴訓練介助 2名



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成金事業 犬のしつけ方教室

～愛犬と一緒にレッスンワン!～

ゲームをしながら楽しく学びましょう。

(だるまさんが転んだ等)

日時：5月20日(日)13:00～15:00

雨天中止

場所：都立桜ヶ丘公園内 さとやまくらぶ前広場

講師：三田 舞先生(ドッグトレーナー)

要申込：5月5日(土)締切

主催：たま愛犬くらぶ

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611



財団設立記念講演会

「いのち」つなげる「いのち」つながる

2011年3月11日 この日を境に、「いのち」とは何かについて問いかける日々が続いています。明るい日本の再生の中に、「いのち」はみらいへとつながっていくのです。

日時：5月19日(土)13:30～16:30

会場：笹川記念会館ホール(港区三田3-12-12)

(地下鉄泉岳寺駅より徒歩7分)

定員：800名 参加費：1,000円

プログラム/講師：

「より添いささえる」震災～1年私の想い

菅野 武氏(丸森町国民健康保険丸森病院内科医長)

震災時、患者の治療・運搬に当たった。

2011年4月TIME誌「世界で最も影響力のある100人」に選ばれる。

「いのちつなげる いのちつなげる」

日野原重明氏(ライフ・プランニング・センター

理事長・聖路加国際病院理事長)

主催：一般財団法人

ライフ・プランニング・センター

申込：往復はがきに「〒・住所、氏名(ふりがな)

電話」記入、返信用にはご自分の住所・氏名を明記の上、下記まで。

参加証は順次発送します。

送り先：〒102-0093 千代田区平河町2-7-5

砂防会館5階 一般財団法人ライフ・プ

ランニング・センター「記念講演会」係

☎03-3265-1907

多摩ボランティアセンター登録団体
自立ステーションつばさ生活塾企画講演会

地域で共に生きるために

～人工呼吸器をつけて地域で生きる～

難病・人工呼吸器をつけて自立生活を実現するのは難しく、事例も少ない。つばさの「自立の家」を使い、施設を出て地域へ自立していった経緯や、強く生き抜く現在の生活についてのお話をぜひ、お聞きください。

日時：5月19日(土)16:00～18:00

場所：多摩市総合福祉センター7階研修室

講師：横川 由紀氏(自立の風かんばす代表)

現在、憧れの地函館に在住。

主催/連絡先：自立ステーションつばさ

☎389-6491 担当：藤吉

《自立ステーションつばさとは...》

どんなに重い障がいをもっていても、施設や親元から離れ、自立したいと望む方に、その人らしい自立を支援する団体です。

♡情報をお寄せください!

ボランティア通信は、市民活動団体等の講座、イベントなどの地域情報を掲載しています。ご希望の方は連絡先を明記の上、多摩ボランティアセンターまでメール/FAXでお送りください。毎月20日締切。

編集の都合上、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

多摩ボランティアセンター

登録団体連絡会だより vol.35

次回定例会5月16日(水)13:30～

総合福祉センター7階

春雨にかがやく若葉。

変わっていくもの、変わってはならないこと。

季節のうつろいは様々な思いを人々のところに醸し出します。

新年度最初の連絡会が4月18日に開かれました。新規参加団体はありませんが、連絡員にはじめてなられた人は4名。お互いに会や自己の紹介をしたあと、世話人の選出。7名のうち4名が、交代しました。昨年の活動の確認をし、今年も基本線は同じとしますが、外部情勢も変化する中で、ボランティア精神は堅持しつつ、フレッシュな展開をしていければとおもっています。(とのぐさ)



参加者・ボランティアさん募集中!

| 名称 | 日時・場所 | 毎月 | 費用・持ち物 | 問合せ |
|---|---|--|----------------------------------|--|
| <スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです |  | 5/9・16、6/6(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み | 100円 (お茶代) | 多摩ボランティア センター ☎373-6611 |
| おいしんぼクラブ・もみじ亭 メンバー(精神障がい当事者) とボランティアと一緒に昼食を 作ります。 | 5/9(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室 《たけのご飯・鯉のたたき・茶碗 蒸し》 第2水曜日 | | 400円 米1カップ(180cc) I°ロン/三角巾 | |
| グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参 加ください。 | 5/25(金) 10:00～15:00 永山公民館4階調理室 《お楽しみメニュー》今回は 金曜日 第4木曜日 | | 800円 米2カップ I°ロン/持ち帰り容器 | グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (5/23締切) |
| 多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます | 5/23(水) 10:00～15:00 聖蹟桜ヶ丘駅西口(ルパ前)集合 時間厳守『高尾山』 雨天:都庁 第4水曜日 | | お弁当・飲み物 (雨天:昼食代) 交通費 | 斉藤 ☎371-1768 (5/21締切) |

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～

➤(財)みずほ教育福祉財団 第29回「老後を豊かにするボランティア活動資金」締切5/31(木)必着
地域社会で高齢者のための活動をすすめている幅広いボランティアグループ(ボランティア数10～50名活
動実績2年以上) 対象外:法人格を有する団体・老人クラブ。活動に直接使用する用具・機器類の購入に限
定(材料費を除く) 助成額:10万円/1グループ(140グループ程度)

申込/問合せ:(財)みずほ教育福祉財団 福祉事業部長 羽鳥光秋 ☎03-3596-4532

FAX03-3596-3574 <http://www.mizuho-ewf.or.jp>

➤平成24年度 草の根事業育成財団 草の根育成助成 締切6/20(水)消印有効

医療・福祉分野 東京都内(特に多摩地域)の問題解決のため取り組んでいるプログラム事業 スポーツ
分野 **同地域の問題を運動・スポーツを用いて解決するプログラム事業** 助成額:上限50万円

申込/問合せ:一般財団法人 草の根事業育成財団事務局 ☎042-321-1132(10:00～16:00)

FAX050-3488-4822 <http://www.kusanoneikusei.net/>

ボランティアセンターからのお知らせ H24年6月から下記の通り変更します。

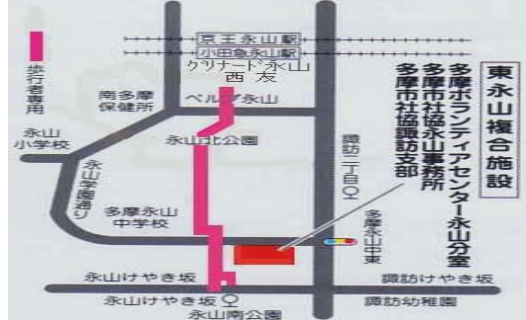
永山分室は、第2土曜日は閉所となります。(利用の場合は事前に施設使用申込書を提出してください)
ベルブ永山3階 土曜出張窓口 第3土曜日 第2土曜日 13:30～15:30に変更します。

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日
〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター3階
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
TEL 042-373-6611 FAX 042-389-6699
e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00 第2土曜日
〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター 13:30～15:30

第3/ベルブ永山3階 13:30～15:30