



イラスト：和田中5組
(特別支援学級)の生徒さん 作

ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-389-6699

<http://www.tamavc.jp>



携帯に送る

6月号

今月の必見！！

- いよいよ「夏ボラ」の季節になりました！申込方法・出張受付など詳細は... 2頁へ
- さまざまなボランティア活動を募集中！まずはお問合わせください！ ... 3・4頁へ
- 「メイクボランティア養成講座」「太極拳教室」など、地域情報が満載！ ... 5頁へ
- 石巻市小網倉浜にて復興支援ボランティア活動を6月11日(月)から開始！ ... 6頁へ

ボラセン TOPICS



ただいま募集中！
6月30日(土)
までお申込みを！

第68回 国体(スポーツ祭東京2013) & リハーサル大会ボランティア

今年(2012)の8月と10月に多摩市内で行われるリハーサル大会(8月:ハンドボール、10月:サッカー)と、来年(2013)の9月と10月に行われる本国体のボランティアを現在募集中です！！

多くのボランティアの方々のお力を必要としています。皆様のご協力をよろしくお願い致します！

- ・募集期間 6月30日(土)まで
- ・活動場所 総合体育館、陸上競技場ほか
- ・募集人数 各200人程度
- ・活動内容 競技会場や周辺等での運営補助等
- ・募集要件 15歳以上(中学生を除く)の個人または市内の団体
- ・申込方法 登録申込書に必要事項を記入の上、多摩ボランティアセンターまで持参、郵送またはFAXにて申し込み。(2ページの出張受付場所でも申し込み可！ぜひご活用ください！)
登録申込書は、多摩ボランティアセンターHP(<http://www.tamavc.jp>)及び国体HP(<http://kokutai-tama.jp/index.html>)にてダウンロード可能!!

おもてなしの心で楽しく
ボランティアを！



申込先 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 多摩ボランティアセンター
〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター3階
☎ 042-373-6611 FAX 042-389-6699



日程や競技種目など詳細については、下記までお問い合わせください！

スポーツ祭東京2013 東京国体多摩市実行委員会事務局(パルテノン多摩5階)

☎ 042-374-2013 / FAX 042-339-3773

E-Mail kokutai2013@city.tama.tokyo.jp

いよいよ募集開始!

この夏…新たな出会いと発見があります!

夏のボランティア体験 2012

体験期間

7.23(月)～8.31(金)

対象 **小学生～社会人**

親子での参加、シニアの方(概ね65歳以上)大歓迎!

参加費 **300円**(ボランティア保険料)

保険加入済の方、教職員研修で参加の方は無料。

(加入済の方は「保険加入確認証」を持参のこと)

夏のボランティア体験は...

ボランティア活動を始めたいと思っている方、自分にあった活動を見つけたいと思っている方、さまざまな活動メニューを用意しています。この機会にボランティア体験をしませんか!

<http://www.tamavc.jp>

活動先・スケジュールをメニューから選びましょう

メニュー・申込書は次の場所やボランティアセンターホームページにて入手可能!

☞多摩ボランティアセンター・永山分室、福祉ショップ「きずな」(多摩センター駅) 市民活動情報センター(聖蹟桜ヶ丘 ヴィータ・コミュニネ7階)

小・中学生の方は **保護者の同意書** が必要です。事前に必ずご準備ください。(申込書と一緒に入手可能です)



メニュー
選択

申込
方法

申込期間 **6.11(月)～7.14(土)**

申込用紙に必要事項を記入し参加費をそえて、必ず本人が申込みましょう!

- ・窓口にてスケジュール確認や活動にあたっての注意事項などの説明を行います。下記窓口まで時間の余裕を持ってお越しください。
- ・活動先は先着順となります。人数に限りがありますので、予めご了承ください。

申込
窓口

多摩ボランティアセンター(VC)・永山分室のほか、下記の場所出張受付を行います!

月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16
愛宕かえで館 14:00-16:00		ひじり館 14:00-16:00	国体推進室 14:00-16:00	ベルブ永山 16:00-18:00	VC 8:30-17:00
18	19	20	21	22	23
		貝取こぶし館 14:00-16:00	国体推進室 14:00-16:00	ゆう桜ヶ丘 14:00-16:00	VC 8:30-17:00
25	26	27	28	29	30
桜ヶ丘カトリック 13:00-16:00		市民活動 情報センター 16:00-18:00	国体推進室 14:00-16:00	トムハウス 14:00-16:00	VC 8:30-17:00
2	3	4	5	6	7
トムハウス 14:00-16:00	ベルブ永山 16:00-18:00				市民活動 情報センター 13:30-15:30
9	10	11	12	13	14
福祉ショップ 16:00-18:00	ひじり館 14:00-16:00		愛宕かえで館 16:00-18:00	貝取こぶし館 14:00-16:00	ベルブ永山 13:30-15:30

6月



7月

ボランティアさん 出番です!
 ~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
 活動によっては見学体験ができます。
 詳しい説明をしますので、遠慮なく
 お電話下さい。相談だけでも結構
 です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
1	チャリティーゴルフ大会 桜ヶ丘カントリークラブ 連光寺2985 NEW! 急募! 主催：多摩市社会福祉協議会	チャリティホ ールでのチャリテ ィー金の集金、飲 み物の配付など 復興支援品販売 補助 * ~ 各1名	6月25日(月) 8:00~12:00 11:00~15:00 13:00~16:00	雨具または日除けがで きるもの。 *ジーンズ等の軽装は不 可 *昼食・交通費は要請者 負担

継続ボランティア

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 児童養護施設 「バット博士記念ホーム」 町田市下小山田町2745番1号	個別学習指導 (数学・英語) 中学1・2年生 男子学生 5~6名	17:30~20:00 20:00~21:30 ・ 両方でも可	*19:00~20:00は子ど も達と一緒に食事 *駐車場有(二輪・四輪 可)
NEW!	2 多摩市立 子育て総合支援センター たまっこ 豊ヶ丘1-21-3	伝承遊びや子育 ての工夫の紹介 遊び相手・話し 相手	月~土 10:00~16:00 (4時間くらい) 曜日・時間応相談	対象：0~2歳児親子
NEW!	3 ホーム内での書道講師 (かな文字) 有料老人ホーム アルジャンメゾン紅梅 八王子市東中野	かな書道の講師 男女不問	水または木曜日 (月2回) 10:00~11:00	交通費：要請者負担
	4 医療法人財団天翁会 あい介護老人保健施設 中沢1-17-38	話し相手 3名	月~土 13:00~15:00	*できれば週2~3回可 能な方。 *土曜のみでも可能
	5 水浴訓練のアシスタント 総合福祉センター5階 水浴訓練室	身体に障がいのある 方の水浴訓練時 の介助 男女各1名	火曜日(男性) 10:00~12:00 水曜日(女性) 13:00~14:00	*水泳の技術は必要ありま せん *不定期、毎週ではありま せん
	6 東京ヴェルディ 国立競技場 JR千駄ヶ谷駅 徒歩5分 ~ 味の素スタジアム 京王線飛田給駅 徒歩5分  (c)TOKYO VERDY	東京ヴェルディホ ームゲームでの車 椅子来場者の付添 い(車椅子来場者受 付・会場案内等) 障がい者に理解 があり、サッカー 観戦が好きな方	6/13(水) 15:20集合 6/17(日) 14:20集合 7/1(日) 14:20集合 7/15(日)・ 7/22(日) 14:20集合	交通費一律1,000円及び お弁当の支給有 7/22以降も東京ヴェル ディホームゲームでの活 動者を、継続して募集し ていきます。 活動は、試合終了まで です。

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
7	多摩中央病院デイケア室 連光寺2-62-2	手芸指導 1回の参加で完成できる小物など パソコン指導 (個別対応)	第1・第3月曜 13:00~15:00 毎週木曜日 13:00~15:00	材料の準備等は相談の上、決定 1コマ30分程度で1日4人
8	銀河デイサービス 豊ヶ丘1-61-26	囲碁の相手	土曜日 13:00~15:00	・交通費は要請者負担 ・月2回程度
9	リハビリ介助 要請者宅(鶴牧3丁目) *参考HP http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/	脳性マヒの肢体不自由の男児(3歳)のリハビリプログラム介助。 1回 1~2名	火~日曜日の午前または午後の1時間半程度 週1回でも可 月曜日は活動ありません。	*1セット30分の身体訓練を1日4~5セット毎日継続して実施することで、脳の機能回復を促します 現在、母親は新生児の育児があり、より多くの活動者が必要です!!
10	障がい児の送り *小学1年生、男児	車いすでの移動介助。桜の丘学園から聖ヶ丘学童クラブ(聖ヶ丘2-21-1)への通所	月~金 14:20~14:40 (所要時間10分程度)	・火曜日:月1回休み ・木曜日:隔週
11	ボランティアセンター 永山分室(永山3-9東永山複合施設)	車いす整備	6月19日(火) 10:00~12:00	初めての方でも大丈夫です

土曜サロン(ボランティア出張相談)へどうぞ!

第1土曜日 : 7月7日 市民活動情報センター(ヴィータ7階)
第2土曜日 : 6月9日・7月14日 ベルブ永山 3階事務室前
*時間はいずれも13:30~15:30です。

活動します!活動しました!

単発ボランティア活動:高齢者施設イベント活動 1名・1団体
継続ボランティア活動:高齢者施設メイクボランティア活動 1団体・
ピアノ演奏 1名、車いす整備 5名
障がい児リハビリ介助 2名
東京ヴェルディ 6名



ボランティア基金、物品のご寄付のお礼(5月末現在)

ボランティア基金 三戸葉子様 5,000円
匿名(2件) 11,000円

物品寄付(事務用品など) 株式会社 JTB情報システム様
皆様の温かいご厚意に深く感謝申し上げます。

ありがとう



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

多摩ボランティアセンター登録団体
メイクボランティア養成講座
2期生募集【各火曜日 全4回】

日時：7月3日・10日・17日・24日
10:00～12:00

場所：総合福祉センター7階ボランティア活動室

対象：メイクボランティアに関心がある方
4回の講座に出席出来る方
講座受講後引き続き一緒にボランティア活動を始めたいと考えている女性

定員：15名(申込先着順)

内容：メイクボランティアとは・スキンケア・カラーメイク・ネイル&ハンドマッサージ・今後の活動について

化粧品の見本提供、斡旋・販売はありません

講師：宮崎優子氏(宮崎美容研究所)

費用：2,000円(材料費・資料代)

要申込：6月11日(月)10:00から

主催：メイクボランティア げんき手(で)!

申込/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611



「東日本大震災報道写真展」

聖蹟桜ヶ丘の関戸公民館では「TAMA 女と男がともに生きるフェスティバル 2012 女性と災害」が開催されます。会場ギャラリー(7階)では「東日本大震災報道写真展」を展示します。

ぜひ、お立ち寄りください。

日時：6月19日(火)～6月24日(日)

10:00～17:00(初日のみ 14:00から)

写真提供：河北新報社・三陸河北新報社・多摩市

社会福祉協議会多摩ボランティアセンター

同時展示：TAMA 女性センター登録団体活動報告

都立桜の丘学園学校公開のお知らせ

心身に障害のある児童が通う学校です。

地域の方々に本校について知っていただくために学校公開を実施します。

日時：7月12日(木)9:45～12:15

対象：就学希望者、就学希望者が在籍する療育・教育関係者

内容：施設および授業の見学

場所：都立多摩桜の丘学園(聖ヶ丘1-17-1)

京王・小田急線永山駅より聖ヶ丘団地/聖蹟桜ヶ

丘行きバス「桜ヶ丘公園西口」下車徒歩1分

連絡先：都立多摩桜の丘学園 副校長 藤崎

担当：支援部 三ヶ田、坂口

☎374-8111 FAX:372-9480

障がい者福祉センター(地域活動支援センター)

「水中運動アシスタント養成講座」

参加者募集!

障がい者、高齢者の方が安全に水中運動を行えるための介助方法を学びます。水中でのボランティア活動に興味がある方、お待ちしております。

日時：7月11日・18日・25日・8月1日(水)

9:00～11:30

場所：総合福祉センター5階水浴訓練室

対象：20歳以上 終了後、引き続きボランティアとして活動できる方

(心疾患のある方は除く)

定員：6名(先着順)

内容：運動方法、介助方法を学ぶ

申込・問合せ：多摩市社会福祉協議会地域福祉推進課

障がい者支援係 ☎356-0307

受付時間：8:30～17:00(日曜・第2土曜を除く)

地域貢献

「太極拳教室」(健康維持のための太極拳)

ゆっくりとした呼吸と動きでリラックス効果の高い太極拳を行っています。市内高齢者や仕事帰りの方も参加してほしいプログラムです。

日時：毎月1日 10:30～11:30

場所：ココリア多摩センター3階

305-2号室(落合1-46-1)

講師：楊 平(元気堂治療院の院長)

☎338-0880(予約制)



当教室では、疲れているなどと思う方!お気軽に参加ください。一人一人丁寧にお教えしますので初めての方大歓迎です。

多摩ボランティアセンター


登録団体連絡会だより vol.36

金環日食ごらんになりましたか。梅雨まえの不順な天候のなか、日本列島に住む人々の期待を受けて、雲の合間からしっかり輝き、気持ちを晴れやかにしてくれた黄金のリング。まさに天の配剤なのでしょう。その数日前5月16日に開かれた連絡会。ことしも連絡会活動の1つの柱である、研修会をどのようにするか。活発な議論がなされました。連休疲れもあってか、事前の準備検討が不十分でしたが、昨年同様災害についての学習会をおこなうことに。ただ、今年は、まず自分たちの身の回りはしっかりしているか。振り返りから始めることにしました。「ボランティアをする人が、動ける状態でなければ困るね。」誰かが言ったこの一言。重く受け止めましょう。(とのぐさ)

次回定例会

6月20日(水)13:30～ 総合福祉センター7階

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	6/13・20、7/4(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み	100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参加ください。	6/28(木) 10:00～15:00 永山公民館4階調理室 《冷し中華・ごま豆腐・煮物・デザート》 第4木曜日	900円 17°の/持ち帰り容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (6/26締切)
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方とボランティアと一緒に歩行介助を学びながら歩きます	6/27(水) 10:00～15:00 永山駅交番前集合 行き先:浅草 雨天:アリオ橋本 第4水曜日	昼食代 交通費	斉藤 ☎371-1768 (6/25締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～

➤ 太陽生命ひまわり厚生財団 平成24年度社会福祉助成事業 締切6/30(土)必着 郵送のみ
 事業助成(ボランティアグループなどが在宅高齢者/在宅障害者のために福祉活動や文化活動・復興支援を行うための費用や機器・機材・備品を整備するための費用) 研究助成(法人・民間機関などが実施する老人保健・医療、生活習慣病の研究または高齢者福祉の研究や調査)
 助成額1件につき: 10～50万円 30～50万円 申込/問合せ:(公財)太陽生命厚生財団事務局
 ☎/FAX 03-3272-6268 <http://www.taiyolife-zaidan.or.jp/>

「多摩市災害復興支援ボランティアの会」主催 石巻市小網倉浜で復興支援ボランティア活動を開始!

この度、昨年度に多摩市社会福祉協議会主催の石巻市復興支援ボランティア活動に参加された有志が発起人となり、「多摩市災害復興支援ボランティアの会」を立ち上げ、東急自動車学校の協力のもと、今年度も引き続き石巻市小網倉浜で復興支援ボランティア活動を行うことになりました。

日程は3泊4日を1クールとして、6月11日(月)～14日(木) 6月14日(木)～17日(日) 6月18日(月)～21日(木) 6月21日(木)～24日(日) 6月25日(月)～28日(木)、全5クール実施します。

支援活動の参加申し込みは6月6日(水)に締め切りでしたが、まだクールによっては定員に空きがございますので、参加を希望される方は多摩ボランティアセンターまでお問い合わせください。

なお、募集要項等詳細は、当センターのHP (<http://www.tamavc.jp>) でご確認ください。

被災地の一日も早い復興に向けて、皆様のご支援を引き続き宜しくお願い致します。

多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日
 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター3階
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-389-6699
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:30～16:00 (6月より開所時間変更しました)
 〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30

第2/ベルブ永山3階13:30～15:30