



ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティア・市民活動支援センター
(通称；「多摩ボラセン」)



携帯に送る

12月号

イラスト：和田中5組
(特別支援学級)の生徒さん 作

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629
<http://www.tamavc.jp>

今月の必見！！

- 第4回ボランティアまつり参加団体&協賛を募集しています！ ... 2頁へ
- 多摩市災害ボランティアセンター設置訓練を行いました！ ... 4頁へ
- 地域情報 中央商店会 歳末東北応援ありがとうフェア 抽選で東北の名産品があたります... 7頁へ

ボラセン TOPICS

クリスマス・チャリティーイベント！

クリスマス&
お正月にも
飾れる！

12月22日(土)
11:00~15:00



ハンドメイドで可愛いリースをつくらう！

恵泉女学園大学学生ボランティアオフィシャルチーム「生活園芸コンシェル」の皆さんによる、チャリティーイベントを開催します。クリスマスやお正月にも飾れるミニリースをつくりましょう！素敵なリースをつくり、皆様ぜひお越しください。なお、恵泉女学園大学のご厚意により、参加費は全額ご寄付いただき、ボランティア・市民活動の振興のために役立てます。

日時：12月22日(土) 11:00~15:00
場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター内
(聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニネ7階)
参加費：500円 当日先着順で40個分を予定



予告！

市民活動入門講座

地域活動編～できるときにできることを～

市民活動に参加している方々
からのお話を聞き、自分に合
った活動をはじめませんか？

日時：平成25年1月24日(木)・27日(日)・31日(木) 全3回 午前10時～12時
場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター及び関戸公民館7階市民ロビー
対象：市民活動に関心のある方
定員：15人(先着順) 費用：500円(資料代)
内容： 講義：「市民活動・地域活動への最初の一步」「ボランティア・市民活動の醍醐味」
第8回地域ふれあいフォーラム TAMA/地域活動デビューパーティー～市民活動団体見本市
ボランティア活動・サロン活動・有償活動とこれからの活動について
講師・協力：江尻京子氏(特定非営利活動法人 東京・多摩リサイクル市民連邦)、多摩市市民活動支援課 他
申込：1月4日(金)から電話または直接窓口へ

第8回

多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ 042-373-6611

地域ふれあいフォーラム TAMA2013

平成25年1月27日(日) **ヴィータ・コミュニネ**にて！
多摩ボランティア・市民活動支援センターでは、東日本大震災復興支援フェアの他、毎年恒例の「地域活動デビューパーティー」を行います。詳細は、たま広報1月1日号をご覧ください。

ご希望の方には添付メール(PDF ファイル)で配信いたします。通常毎月第1木曜日発行
なお、平成25年1月号の発行日は 1月4日(金) 第1金曜日となります！お間違いないように！

「第4回ボランティアまつり」に関するお知らせ

例年多くの皆様からご好評を頂いている、「ボランティアまつり」を本年度も開催いたします。

4回目を迎える本まつりは、子ども達から高齢者、障がい者の方々など幅広い世代や様々な立場の方々に、身近に福祉やボランティア・市民活動を感じていただく機会として開催します。現在、実行委員会を立ち上げ、まつり当日に向けて着々と準備を進めています！

「第4回ボランティアまつり」

日時 平成25年2月23日(土) 10時～16時(予定)

会場 多摩市総合福祉センター及びアクアブルー多摩



まつりの参加団体を募集します！

参加を希望する団体は、**12月21日(金)までに**、所定の参加申込書にて窓口へ直接持参、もしくはFAX・メールにてお申し込み下さい。

*詳細は多摩ボランティア・市民活動支援センターまでお問い合わせください。

まつりへの協賛(企業・団体/個人)を募集しています！

「ボランティアまつり」を多くの皆様に支えていただきたく、協賛していただける企業・団体・個人の方々を募集しています。皆様からご提供いただきました協賛金・協賛品等については、まつりの企画実施に活用させていただきます。

実行委員会事務局(多摩ボランティア・市民活動支援センター)までご連絡いただければ、お問い合わせいたします。皆様のご支援・ご協力を宜しく願いたします。

なお、当日会場にて協賛者一覧として掲示するなどのご紹介の他、社協広報誌(ふくしだよりやボランティア通信)、ホームページ等への掲載をさせていただきます。

問合せ/お申込 ☎多摩ボランティア・市民活動支援センター

☎042-373-6611

前回の様子▶



平成24年度 第3回多摩ボランティア・市民活動支援センター運営委員会

日時: 12月26日(水)16:30～18:30(予定)

場所: 多摩ボランティア・市民活動支援センター打合せコーナー

どなたでも傍聴することができます。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

歳末たすけあい募金にご協力お願いいたします

今年も共同募金の一環として、12月1日から歳末たすけあい運動が始まりました。この募金は、市内在住の障がい者の方への見舞金、福祉施設への支援金や自治会・住宅管理組合の福祉活動助成金として、地域の福祉活動に還元されています。



募金方法

多摩ボランティア・市民活動支援センター(本センター)及び総合福祉センター内事務所の他、市内の公共施設・福祉協力店等の募金箱、自治会・管理組合等での地区募金、各駅頭等で実施する街頭募金で受け付けております。皆さまのご協力をよろしく願いたします。

問合せ 社会福祉協議会まちづくり推進係

☎042-373-5616

仮設住宅の
集会所に笑顔が
いっぱい!

多摩市社会福祉協議会 ボランティア活動振興助成事業
多摩市災害復興支援ボランティアの会 主催

つるし雛の出張教室を開きました! ~ in 石巻市小網倉浜 ~



市内でつるし雛の教室を開いている渡辺雅子先生他 4 名で石巻市小網倉浜を訪ね、仮設住宅や近隣にお住まいの方に、1 日半の教室を開きました。事前に一人分の材料をセットにしていきましたが、希望者が多くいきわたらず、参加者で分け合っの教室となりました。一人で3種類の飾りを作りましたが、ひとつ出来上がるたびに、お互いに見せ合い、笑顔がいっぱいに。会話の中で、津波の恐ろしさと、それを乗り越え生きる小網倉の人達の力強さを感じた時間でした。2 日目は皆さんの熱心さに予定の時間もオーバーするほど。開催できて良かったと感じるうれしい悲鳴となりました。



市民の皆さまからお寄せいただいた、針・糸・布や裁縫道具は、集会所に置いて自由に使っていただけるようにしました。たくさんの方のご厚意に感謝いたします。

福祉バザー2012開催報告 11月4日(日)
東日本大震災復興支援フェア! 東永山複合施設

秋晴れの中、多くの方にご来場いただきました。東日本大震災復興支援ブースでは、社団法人石巻元気復興センターと牡鹿半島鮎川浜の潮風商店の方々が、早朝石巻市から駆け付けてくださいました。今回の目玉である牛タンつくね焼きの実演販売、産地直送の新鮮なホタテを使った炭火焼きやわかめ等の海藻類の計り売りなど、普段あまり目にしない逸品に行列がで、昼過ぎには売り切れてしまいました! ホタテの貝殻積みゲームや、漁業用ロープを使った「輪投げ」ゲームは、子どもたちに大人気で、皆さん、ゲームの結果に一喜一憂していました。ご来場の皆さま、運営スタッフとして関わっていただいた関係者・ボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました。



★売上&募金の報告

社団法人石巻元気復興センター	274,750円
鮎川浜 潮風商店	202,700円
輪投げ&ホタテ貝殻積みゲーム	8,754円
支援金募金箱	12,878円

芸能ボランティア発表会 11月29日(木)
総合福祉センター多目的フロア



特技や趣味を活かして、施設や地域でのボランティア活動を希望している方々による発表会。個性豊かな 11 組が出演し、たくさんの来場者から「楽しかった!」「こんなに頑張っている人たちがいるんですね!」と、うれしい感想をいただきました。初出演者のパワーと、ベテランの落ちつき、そして中央大学アナウンス研究会のフレッシュな司会者二人と共に、会場が一体となり、あっという間のひとときでした。施設や地域の方々から、さっそく「来てほしい」との連絡も入っています。皆さんの所にも伺います!あなたも特技や趣味を活かして、一緒に活動してみませんか。

報告

多摩市災害ボランティアセンター設置訓練を行いました
10月27日(土) 多摩市総合福祉センター内にて

今年で4回目となる設置訓練は、市総合防災訓練と連動し、作成中の運営マニュアルに基づき、総合福祉センターを会場に、社協職員全員が運営に携わる初めての訓練となりました。また、市総合防災訓練の会場である諏訪小学校にも、ボランティアの受け入れ窓口として災害ボラセンのサテライトを設置しました。

運営スタッフとして多摩ボラセン運営委員や社協の理事・評議員、ボランティア活動の受け入れ先として、総合福祉センター周辺にお住まいの方々、そして、ボランティアとして多摩ボラセン登録団体、災害ボランティア研修会受講生など、様々な団体の方にご参加とご協力をいただきました。災害ボラセンの運営では、それぞれの担当者が互いに声をかけあい、相談をしながら活動を進めていきました。

まだまだ課題も多くありますが、災害時にも多くの方が心をひとつにしてセンターの運営ができるようにマニュアルを作成し、今後も訓練を重ねながら、いつ来るかわからない災害に備えていきたいと思ひます。

*災害ボランティアセンター 各班の主な活動の様子

ニーズ受付班 依頼の電話連絡を受け、活動場所の確認などの準備を行いました。



ボランティア受付班 ボランティアの受付を行い、活動の流れや注意事項などを伝えました。



マッチング班 ボランティアの要請と活動希望者を調整しグループを作ります。



送り出し班 活動グループごとに活動内容などについて説明し、戻ってきた様子も聞き取ります。



現地巡回班 活動先の高齢者宅などにお伺いし、避難誘導やニーズの確認などを行いました。



資材班 防災備品の点検や動作の確認、炊き出しなどを行いました。



総務班 様々な問合せに対する対応の想定や、当日の活動報告書の作成などを行いました。



多摩市災害ボランティアセンター活動報告

10月27日(土) 天気:曇

* ボランティア受付登録者数47人(市内42人、市外5人)

* ボランティア要請の内容と活動者数

- ・食糧物資仕分け 1件9人
- ・炊き出し 1件2人
- ・諏訪小学校周辺要援護者支援活動 4件14人
- ・福祉センター周辺要援護者支援活動 10件17人
- ・食料配布 1件5人

このほか、高齢者・障がい者の方15名、社協役員5名、多摩ボラセン運営委員9名、社協職員24名、総勢100名の参加となりました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました

ボランティアさん 出番です!
～申し込み・問合せはお気軽に～
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構
です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
1	歳末たすけあい運動 街頭募金活動 問合せ：まちづくり推進係 ☎042-373-5616	12月7日(金) 11:00～13:00 聖蹟桜ヶ丘駅 12月9日(日) 9:00～10:30 スーパー三徳貝取店前 *何人でも可		時間応相談(30分～1時間でもかまいません) どなたでも参加できます。 防寒対策は各自で願います

継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
1	南野デイサービス 総合福祉センター 4階	利用者の話相手・ お茶出し・プログラ ム補助	火・木・金曜日 9:00～16:00 上記、曜日の1日 でも可	交通費は要請者負担 お昼は弁当持参
2	カーロガーデン八王子 (有料老人ホーム) 八王子市大塚415-3	体操講師	月1回・第1または 第3水曜日 10:30～11:30	*30分のプログラムを 2回、別々のフロアで行 います
3	ツクイ多摩センター 豊ヶ丘1-59-15	お茶出し ほか 麻雀・囲碁・ 将棋のお相手 指導(絵手紙・ 手芸・編み物・ 押し花・書道・ 工作・茶道 他)	金曜日を除く9:30～12:00 ・それぞれの活動日・時間は、ボランテ ィアセンターへお問合せください	
4	おしゃべりノササゲの会 南多摩保健所・永山公民館	神経難病パーキンソ ンの患者の会 患者の手助け 会の運営手伝い	・第3金：月例会 ・第2.4月：体操 教室 13:30～	*交通費は要請者負担
5	多摩中央病院 デイケア室 連光寺2-62-2	手芸指導 1回の参加で完成 できる小物など	第1・第3月曜日 13:00～15:00	材料の準備は相談の上、 決定
6	リハビリ介助 要請者宅(鶴牧3丁目) *参考HP http://www7b.biglobe.ne.jp/catch-japan/	脳性マヒの肢体不 自由の男児(3 歳)のリハビリプ ログラム介助。 1回 1～2名	月～日曜日の 午前または午後 の1時間半程度 どちらかの曜日 1回でも可	*1セット30分の身体訓 練を1日4～5セット毎日 継続して実施することで 脳の機能回復を促します 現在、母親は新生児の育 児があり、より多くの活 動者が必要です!!

	名称・活動先	内容	日時	備考
7	医療法人財団天翁会 あい介護老人保健施設 中沢1-17-38	話し相手	月～金曜日 13:00～15:00	
8	ボランティアセンター 総合福祉センター 3F	車いす整備	12月18日(火) 10:00～12:00	初めての方も大丈夫です

おもちゃ図書館 ボランティア募集!!

心身にハンディを持つために上手に遊べない子どもたち、また人との関わり合いがよくできない子どもたちが、おもちゃで遊ぶことによって生き生きと楽しい1時を過ごせることを願ってつくられました。ハンディを持つ子も持たない子も一緒に遊べる場所です。

子どもが好きで、ボランティア活動に興味がある方、私たちと一緒に活動してみませんか?!

活動日時：毎月第2・4土曜日 10:30～16:00

場 所：永山公民館(ベルブ永山)4階 第1保育室

活動内容：子どもたちと一緒に遊んだり、おもちゃの整理・片付け



活動します！活動しました！

今年も多くの活動にご参加いただき、ありがとうございました。よい新年をお迎えください。

単発ボランティア活動：

総合的学習 4団体 作品展受付 10名、青年教室 1名、イベント 2団体

継続ボランティア活動：高齢者施設話し相手 2名、車いす整備 4名

ボランティア出張相談どうぞ！

コーディネーターとボランティア相談員が、ボランティア・市民活動に関する相談や、ボランティア保険の受付などをいたします。予約制ではありません。ご都合のよい時間に来所ください。

12月の出張相談日程

- ・多摩ボランティア永山分室 27日(木)、1月7日13:30～15:30 毎月第1月曜日・第4木曜日
- ・永山わいわいショップ 11日(火) 14:00～16:00
- ・ベルブ永山3階ロビー 17日(月) 13:30～15:30 毎月第3月曜日

パソコン相談 ～パソコンドクター・パソコンティーチャー

初心者のための

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター

パソコンドクター ▷パソコントラブルなどでお困りの方

11、18、25日(火)・7、14、21日(金) 10:30～14:30

パソコンティーチャー ▷WordやExcelなどの使い方でお困りの方

11日(火) 10:00～12:00・13日(木) 14:00～16:00・14日(金) 14:00～16:00

19日(水) 13:00～16:00・25日(火) 10:00～12:00



協力団体 多摩生活サポートセンター・多摩パソコンナロン・PC梶村研究室・シニアITクラブ
パソコンボランティア多摩・夢のマネージメント社

地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

永山公民館市民企画講座

しょうがい者が

地域で共に 生きるために

しょうがい者の自立生活に感心のある方、自立ステーションつばさの活動をもっと知りたい方、山之内さんの生活を知りたい方、ぜひお越しください。

- ・日時 12月8日(土) 14:00～16:30
- ・会場 ベルブホール(永山公民館5階)
- ・当日先着順 ・手話通訳・要約筆記あり
- ・車いすの方・未就学児も歓迎
- ・講師 山之内敏夫氏

自立ステーションつばさ とは・・・

どんなに思いしょうがいを持っていても、その人らしい自立が実現できるように支援する団体です。

・問合せ 自立ステーションつばさ

☎ & fax 042-389-6491

聖蹟桜ヶ丘駅東口 中央商店会

2012 歳末東北応援ありがとうフェア

今年一年の感謝をこめて、恒例のフェアを実施します。抽選で、東日本大震災の被災地を応援する東北各県の特産品が当たります！

ぜひ、お買い物・ご飲食にご利用ください。

- ・期間 12月10日(月)～24日(月)
- ・抽選日 12月23日(日)12:00～19:00
24日(月/祝日)12:00～賞品がなくなり次第終了
- ・買物・飲食あわせて2,000円分で一回抽選
賞品は 特賞(東北海鮮セット2万円相当3本)他
オススメの名産品ばかり！お楽しみに

東北
復興

国際ボランティア活動

日本語を教え、日本文化を伝える

海外派遣員要員募集中！

- ・応募資格 20歳以上 日本語を母国語とする人
中高年歓迎。事前研修あり。日本語で教える直接法によりその国の言葉はできなくても可。事前研修有。
- ・派遣期間 通常1年間(延長可)。
- ・生活条件 現地での住居費、食費、通勤費は原則として無料。
まずは説明会にご参加ください。(予約制)
- ・説明会 毎月第2週の水曜日 18:30～20:00
土曜日 15:30～17:00
- ・資料請求 下記にご連絡ください。
- ・問合せ 国際親善文化交流協会(IFCA)
・03-3263-6699
E-mail : ifca@sepia.ocn.ne.jp
URL : http://www1.ocn.ne.jp/ifca/

-次世代に平和で安全な世界を
Christmas for Peace 2012

・場所 東京 YMCA 会館

(JR 御茶ノ水駅または千代田線御茶ノ水駅)

12月5日(水)～15日(土)10:00～20:00

「平和を願うポスター展」・場所 1階ロビー

12月15日(土)

・13:00～13:30 開会礼拝

～クリスチャンの方もそうでない方も

・13:00～19:00 Peace Maker's Day

～Market フェアトレード商品など

～Performance ハンドベル演奏ほか

・15:00～ (14:30 開場)映画上映

～「内部被ばくを生き抜く」鎌仲ひとみ監督

作品 入場料500円

・主催 公益財団法人東京YWCA

平和と人権事業部・03-3293-5421

http://www.tokyo.ywca.or.jp/peace/

博物館でボランティアしてみませんか？

東京国立博物館でボランティア

来館者に対する生涯学習機会の増大とサービスの向上を図るため、ボランティアによる様々な活動を行っています。

・応募条件

平成25年4月1日現在 18歳以上の方

1カ月に2日間以上、特定の曜日に活動できる方

研修をすべて受講できる方

3年間継続して活動可能な方

東京国立博物館が好きで、ボランティアについて正しく理解し、協調性を持ち、来館者のための活動ができる方

・活動期間 平成25年4月～3年間

・応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送

・受付期間 12月7日(金)～平成25年1月11日(金)

・問い合わせ 東京国立博物館ボランティア室

・03-3822-1111(代表)

リサイクル ブック・エイド

もう読み終わってしまった、まだ新しい本やCD・DVD・ゲームソフトを送って、アジアの子供達の未来を応援しませんか？買い取り額+10%が寄付され、アジアの子ども達の教育支援となります。ボール箱に本・CD・DVDなどを入れ、梱包。箱数が決まったらWEBで申し込む。指定した日時に集荷します。


・問合せ(公社)シャンティ国際ボランティア会

・03-6457-4585

WEB



参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	12/12・19、1/9(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み	100円 (お茶代)	多摩ボランティア・ 市民活動支援センター ☎373-6611

今月の多摩市視覚障害者福祉協会/歩こう会、グループTOMO/料理訓練はお休みです。

多摩ボランティアセンター登録団体連絡会だより vol.42

ことしの秋はとても短かったような。めっきり寒くなりました。風邪を召さぬようにお気をつけて。11月の定例会は21日、新規登録団体のかたも交えてにぎやかに開かれました。総合防災訓練では、新たな取り組みに戸惑ったこともありましたが、改善点やこれからの役割なども気づきがありました。福祉バザーでは昨年に続いて好調な売れ行き。会員相互のチームワークも板について参加したかたがたも大満足。ご協力いただいたみなさまにお礼申し上げます。

ボランティアセンターが新体制に変わってもまだ、実感がありません。これからのイベント。桜ヶ丘ヴィータでの地域ふれあいフォーラムや唐木田福祉センターでのボランティアまつりも少しずつ変わっていくのかもしれませんが。私たちの活動を、もっと多くの市民のみなさまに知っていただくためにも。
(とのぐさ) 次回定例会 12月19日(水)13:30～

多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニネ7階)で行います。

助成金情報 詳細は各HPをご覧ください。

- 平成24年度 真如苑「市民活動公募助成」 締切：1/15(火)必着

多摩地区における、地域社会発展に向けた市民活動団体が行うプロジェクトへの助成
助成金額：1プロジェクト 30万円以下(自己負担1割以上)

30万～70万円(自己負担2割以上)

助成説明会：12/9(日)10:30～11:45 アレアレア2 アレアホール(JR立川駅南口2分)

問合せ/申込：真如苑「Shinjoプロジェクト」市民活動公募助成事務局

☎042-538-3892 FAX042-538-3841 <http://shinjo-project.jp/>



- 2013年度 ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」助成

締切：1/31(木)持込みの場合は17:00まで(郵送の場合は当日消印有効)

ボランティア・市民活動の開発・発展を通して市民社会の創造を目指す活動資金への助成

助成額：50万円以内/1件 問合せ：東京ボランティア・市民活動センター基金助成係

☎03-3235-1171 FAX03-3235-0050 <http://www.tvac.or.jp/>



年末年始の業務 センター・福祉センター分室共に

年内は28日(金)まで、年始は1月4日(金)から開館します。

本年も皆さまのご協力をいただきありがとうございました。

来年もよろしく申し上げます。

多摩ボランティア・市民活動支援センター

月～金9:00～19:00

土曜日、第1・3日曜日 9:00～17:00

第1・3月曜日、第2・4日曜日

祝日、年末年始を除く

〒206-0011 多摩市関戸4-72

ヴィータ・コミュニネ7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629

e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

多摩ボランティア・市民活動支援センター

総合福祉センター分室

月～金10:00～15:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

総合福祉センター3階

(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-389-6699